

# ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA GEJALA CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA PENGEMUDI OJEK ONLINE DI KOTA BANDUNG

RIFA ARISKA- 25000119130182  
2023-SKRIPSI

*Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) merupakan gangguan yang terdapat di pergelangan tangan yang disebabkan oleh penyempitan terowongan karpal sehingga *nervus medianus* tertekan. Faktor penyebab terjadinya CTS yaitu gerakan repetitif, postur janggal, getaran, lama kerja, masa kerja, usia dan riwayat penyakit. Gejala yang di rasakan berupa nyeri dan kesemutan. Studi pendahuluan menunjukkan adanya gejala *Carpal Tunnel Syndrome* pada pengemudi ojek *online* di Kota Bandung. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis faktor risiko yang mempengaruhi terjadinya gejala *Carpal Tunnel Syndrome* pada pengemudi ojek *online* di Kota Bandung. Metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dan eksplanatori. Populasi adalah pengemudi ojek *online* anggota dari komunitas ojek online Driver Online Babakansari yang berjumlah sebanyak 30 orang. Sampel penelitian merupakan jumlah dari semua populasi. Pengambilan data diagnosis CTS dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner modifikasi Boston Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire (BCTQ) dan *Phalen Test* untuk mengetahui adanya keluhan gejala CTS. Wawancara dengan kuesioner dilakukan untuk mengetahui usia, lama kerja, masa kerja dan kondisi kendaraan. Postur janggal pada pengemudi ojek *online* di analisis dengan observasi. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 53,3% pengemudi ojek *online* mengalami keluhan gejala CTS. Berdasarkan hasil uji Chi Square didapatkan hasil secara statistik bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia ( $p=0,029$ ), lama kerja ( $p=0,031$ ), masa kerja ( $p=0,011$ ), dan kondisi kendaraan ( $p=0,030$ ). Sedangkan untuk variabel postur janggal ( $p=0,765$ ) tidak terdapat hubungan yang signifikan antara postur janggal dengan keluhan gejala CTS. Upaya yang dapat dilakukan yaitu pengemudi ojek *online* harus melakukan peregangan pada saat menunggu *customer*.

Kata Kunci : CTS, Ojek *Online*