

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA PEKERJA UNIT NON PELAYANAN RS ROYAL PRIMA MEDAN

RULI BREMANTA GINTING- 250001191200355
2023-SKRIPSI

Low back pain adalah rasa kelelahan, ketidaknyamanan atau nyeri di daerah punggung bawah dengan atau tanpa gejala yang menjalar ke kaki atau tungkai. Faktor risiko *low back pain*, faktor individu seperti usia, intensitas merokok, jenis kelamin, IMT, masa kerja, dan kesehatan fisik, faktor pekerjaan seperti beban kerja, pekerjaan berulang, durasi kerja, posisi kerja, faktor lingkungan kerja seperti whole body vibration, desain tempat kerja, dan kebisingan. Latar belakang penelitian ini adalah pekerja unit non pelayanan rumah sakit memiliki pekerjaan yang monoton dan tidak melakukan peregangan selama bekerja. Hal tersebut sangat berisiko menimbulkan keluhan low back pain. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis Hubungan Antara Karakteristik Individu Dan Beban Kerja Fisik Dengan Keluhan Low back pain Pada Pekerja Unit Non Pelayanan RS Royal Prima Medan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan memanfaatkan survei analitik dengan pendekatan studi *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik non probability sampling dengan rumus besar sampel minimal. Sampel yang digunakan sebanyak 60 pekerja unit non pelayanan dengan instrumen penelitian berupa kuesioner baku *Oswestry Low back pain Disability Questionnaire* (ODI) dan Pulse Oxymeter. Analisis data penelitian ini dengan univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian terhadap responden menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara usia ($p=0,030$), kebiasaan olahraga ($p=0,047$), indeks massa tubuh (IMT) ($p=0,001$), beban kerja fisik ($p=0,002$) terhadap keluhan low back pain pada pekerja unit non pelayanan RS Royal Prima Medan. Namun, tidak terdapat hubungan antara dan masa kerja ($p=0,128$) terhadap keluhan low back pain pada pekerja unit non pelayanan RS Royal Prima Medan.

Kata kunci : *low back pain*, beban kerja fisik, kebiasaan olahraga, unit non pelayanan