

# Critically Appraised Topic (CAT): Emotionele disbalans bij Intensive Care professionals

## Citation for published version (APA):

van Mol, M., Kompanje, E., & Nijkamp, M. (2016). Critically Appraised Topic (CAT): Emotionele disbalans bij Intensive Care professionals. *Venticare Magazine*, 40-41.

## Document status and date:

Published: 01/01/2016

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

<https://www.ou.nl/taverne-agreement>

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[pure-support@ou.nl](mailto:pure-support@ou.nl)

providing details and we will investigate your claim.

Downloaded from <https://research.ou.nl/> on date: 15 Feb. 2023

Open Universiteit  
[www.ou.nl](http://www.ou.nl)



## Critically Appraised Topic (CAT)

# Emotionele disbalans bij Intensive Care professionals



**Auteurs** Margo van Mol MSc, psycholoog en IC-verpleegkundige, Erasmus MC Rotterdam Dr. Erwin Kompanje, klinisch Ethicus, Erasmus MC Rotterdam, Dr. Marjan Nijkamp, Universitair docent Gezondheidspsychologie, Open Universiteit Nederland

### Achtergrond

Het werken op een Intensive Care afdeling is een emotionele, cognitieve en fysieke uitdaging voor de zorgverleners. Dit kan de persoonlijke emotionele stabiliteit beïnvloeden, maar ook de teamsfeer en de geleverde kwaliteit van zorgverlening. Uiteindelijk kan er een verlies aan kennis en vaardigheden optreden als zorgverleners vroegtijdig het werk verlaten om de eigen gezondheid te bewaren. Enkele oorzaken van een verhoogde werkstress zijn: de zorgtaken verzwaren, de techniek eist meer specifieke kennis, de zorg voor naasten en gezamenlijke besluitvorming vraagt aanvullende vaardigheden, er is een toename van ethische kwesties en disproportionele zorg of gecompliceerde end-of-life kwesties, en onderlinge miscommunicatie of conflicten zijn van invloed. Als gevolg van een voortdurende en uitputtende werkstress kunnen burnout, compassievermoeidheid, en secundaire traumatische stress optreden (zie kader). Vanwege dezelfde verscheidenheid in oorzaken en gevolgen van werkstress bij zorgverleners, wordt in deze CAT verder over emotionele disbalans geschreven.

### Vraagstelling

1. Wat is de prevalentie<sup>1</sup> van burnout, compassievermoeidheid, en secundaire traumatische stress bij IC-professionals?
2. Welke preventieve strategieën zijn succesvol toegepast om een emotionele disbalans bij IC-professionals te verminderen?

Om deze vragen te beantwoorden is de volgende PICO opgesteld:

(*P* = patiënt(onderzoeksgroep), *I* = interventie, *C* = vergelijking, *O* = uitkomst)

- P:** IC-professionals  
**I:** Prevalentiemeting van burnout, compassie vermoeidheid en secundaire traumatische stress  
**C:** Valide en betrouwbare internationale prevalentie schattingen  
**O:** Preventieve strategieën om emotionele disbalans te verminderen

### Zoekstrategie en uitkomst

Er werd een systematische literatuur review uitgevoerd volgens de PRISMA richtlijn met een zoekactie in de database van Embase, Medline OvidSP, Cinahl, Web-of-science, PsychINFO, PubMed

publisher, Cochrane en Google Scholar. Daarbij is gezocht naar artikelen gepubliceerd tussen 1992 en juni 2014 die de prevalentie van burnout, compassievermoeidheid, en secundaire traumatische stress onder IC-professionals

### DIVERSE BEGRIPPEN:

- Een burnout kenmerkt zich door totale uitputting, het gevoel helemaal 'op' te zijn, in combinatie met een hoge mate van depersonalisatie, een cynische of afstandelijke houding en een verminderde persoonlijke bekwaamheid ofwel twijfel aan de eigen competentie in het werken met andere mensen
- Compassievermoeidheid is het eindresultaat is van een voortdurend en stapelend proces in een (te) intensief contact met patiënten
- Secundaire traumatische stress zijn symptomen zoals angst, vermijding, hoge prikkelbaarheid en overdreven waakzaamheid na het zien van een traumatische gebeurtenis bij een andere persoon