

Meleg légenderű barlangterápia, avagy Miskolctapolca Barlangfürdő jelene és jövője

Dr. Juhász Eleonóra¹, Koppányné Szendrák Mária¹, Breznai Annamária¹, Vámosné Fazekas Anita¹,
Guzi Barbara¹, Dr. Lénárt László²

¹Miskolci Egyetem, Egészségügyi Kar

²Miskolci Egyetem, Műszaki Földtudományi Kar

Bevezetés: A miskolctapolcai Tavas-barlang déli járatrendszere Barlangfürdőként vált ismertté. A természetes járatokat és a mesterségesen kialakított medencéket fűtött karsztvízzel töltik fel a vendégek számára. A vendégek által elzárt északi járatokban terápiás célú klimatológiai vizsgálatokat végzett egy kutatócsoport a 90-es években. Jelen munkánk célja a barlangban végzett természettudományos és orvosi-fizioterápiás legújabb vizsgálataink eredményeinek rövid összefoglalása és a gyógybarlangi minősítésért tervezett vizsgálatok előkészületeinek ismertetése.

Módszer: A barlangban UC Mote Mini vezeték nélküli szenzorokkal négy mérőhelyen végeztünk léghőmérséklet és páratartalom méréseket két méréssorozatban. A vizsgálati eredmények értékeléséhez felszíni klíma-adatokat és a Termál-forrás vízhőmérsékleti adatait használtuk fel.

Eredmények: Eredményeinkkel kimutatható volt a barlang kapcsolata a felszínnel. Morfológiája, bejáratainak elhelyezkedése miatt jól szellőző barlangnak tekinthető. Járataiban a léghőmérséklet és a páratartalom kiegyenlített és magas. Krónikus légzőszervi betegcsoport részvételével (15 fő, 62,8 év±10,4) pilot vizsgálatot végeztünk. A betegek a miskolci Légzésrehabilitációs Osztály kezeltjei voltak és az osztályos rehabilitációs programjuk elemeként 3 hetes szpeleoterápiában részesültek. A terápia helye a Barlangfürdő galériája volt, mely a 10,5m magas klímaterben 4,5m magasságban található. Mértünk légzésfunkció paramétert (FEV1) és szaturációt, becsültük az állóképességet (AP, 6 MWD), meghatároztuk a funkcionális állapotot és az egészségérzetet (SF-36). A kezelések során szövődményt nem tapasztaltunk.

Konklúzió: A barlangterápiára legoptimálisabb helyszín az északi járatrendszerben került meghatározásra az eredmények alapján, ahol megkezdődtek az építési munkálatok. A tervezett, átfogó barlangi gyógyhatásvizsgálatban hidrogeológus, barlangi vizsgálómérnök, mikrobiológus, orvos, és gyógytornász dolgozik majd együtt a sikeres minősítésért annak érdekében, hogy a barlang különleges természetes gyógytényezői terápiás formában elérhetőek legyenek a betegek és látogatók számára a jövőben.

