

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Bayi di kota Padangsidimpuan yang diberikan ASI Eksklusif sebanyak 46 responden (34.8 %) dan bayi yang tidak diberikan ASI Eksklusif sebanyak 86 responden (65.2%).
2. Bayi di kota Padangsidimpuan memiliki pertumbuhan normal sebanyak 63 responden (47.7 %).
3. Bayi di Kota Padangsidimpuan memiliki perkembangan normal sebanyak 65 responden (49.2%).
4. Ada pengaruh pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan pada bayi usia 7 bulan di kota Padangsidimpuan dengan p value  $0,000 < 0,005$ .
5. Ada pengaruh pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan pada bayi usia 7 bulan di kota Padangsidimpuan dengan p value  $0,000 < 0,005$ .

#### 5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Bagi tenaga kesehatan poliklinik kesehatan ibu dan anak agar meningkatkan kegiatan sosialisasi dan edukasi terkait pentingnya ASI Eksklusif terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi terutama kepada ibu postpartum dan calon ibu serta melakukan promosi ke

masyarakat melalui berbagai media, baik media komunikasi maupun elektronik.

## 2. Bagi Ibu/Calon Ibu

Diharapkan kepada ibu balita agar memberikan makanan yang bergizi dan cukup energi untuk bayinya, aktif dalam mengikuti kegiatan posyandu setiap bulannya untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan bayinya serta lebih aktif dalam mencari informasi tentang gizi bayi melalui penyuluhan oleh tenaga kesehatan maupun sumber lainnya.

## 3. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada para suami maupun keluarga untuk meningkatkan pengetahuan terkait pentingnya ASI Eksklusif, mendukung ibu, memberikan pujian, semangat agar ibu lebih percaya diri untuk menyusui dan diharapkan untuk ibu agar memotivasi diri sendiri untuk memberikan ASI Eksklusif dan menjaga kesehatan ibu dan bayi.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat melakukan penelitian dengan metode lain seperti penelitian eksperimen agar dapat mengetahui lebih dalam dan jelas tentang Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif terhadap tumbuh kembang bayi usia 7 bulan.