

**KONDISI RUH KETIKA TIDUR DALAM AL-QUR'AN
(KAJIAN SURAH AZ-ZUMAR AYAT 42 MENURUT
IMAM AL-QURTHUBI)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Agama (S.Ag.) pada Program Studi
Ilmu Alquran dan Tafsir

Oleh:

VARSHA HAURA RANA SHIBA DAULAY

NIM. 0403171016

Program Studi:

ILMU ALQURAN DAN TAFSIR



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022 M/1444 H**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Varsha Haura Rana Shiba Daulay
NIM : 0403171016
Program Studi : Ilmu Alquran dan Tafsir
Tempat/Tanggal Lahir : Stabat, 3 Januari 2000
Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
Alamat : Jl. Wijaya Kusuma, Perum. Taman Kaktus Raya Blok A No. 11, Kel. Pahlawan, Kee. Binjai Utara, Kota Binjai Utara.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "**KONDISI RUH KETIKA TIDUR DALAM AL-QUR'AN (KAJIAN SURAH AZ-ZUMAR AYAT 42 MENURUT IMAM AL-QURTHUBI)**" adalah benar-benar karya asli saya, kecuali ide/gagasan orang lain yang ada di dalam karya ini disebutkan sumber pengambilannya.

Apabila ditemukan kemudian hari terdapat plagiat, maka saya bersedia dituntut, dan diberi sanksi yang ditetapkan. Saya akan mengembalikan gelar dan ijazah saya yang telah diperoleh sebagaimana peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 11 Agustus 2022

UNIVERSITAS Yang Membuat Pernyataan
SUMATERA UTARA MEDAN



VARSHA HAURA R. S. DAULAY.

NIM. 0403171016

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Berjudul:
**KONDISI RUH KETIKA TIDUR DALAM AL-QUR'AN
(KAJIAN SURAH AZ-ZUMAR AYAT 42 MENURUT
IMAM AL-QURTHUBI)**

Oleh:
VARSHA HAURA RANA SHIBA DAULAY

NIM.0403171016



Dapat disetujui dan disahkan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag.) pada Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan

Medan, 27 Oktober 2022

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Menyetujui,

PEMBIMBING I

Dr. H. Ahmad Zuhri, M.A.
NIP. 19710505 20000 3 001

PEMBIMBING II

Dr. Uqbatul Khoir Rambe, M.A.
NIP. 19701103 201411 1 001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Varsha Haura Rana Shiba Daulay
NIM : 0403172085
Program Studi : Ilmu Alquran dan Tafsir
Fakultas : Ushuluddin dan Studi Islam
Judul Skripsi : **Kondisi Ruh Ketika Tidur dalam Al-Qur'an (Kajian Surah Az-Zumar Ayat 42 Menurut Imam Al-Qurthubi)**

Skripsi dengan judul tersebut telah diujikan dalam Sidang Munaqasyah Skripsi Strata-1 (S-1) Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan pada hari Senin tanggal 29 Agustus 2022.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag.) pada Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.


Medan, 27 Oktober 2022 M

1 Rabiul Akhir 1444 H


**Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam
UIN Sumatera Utara Medan**

Ketua

Sekretaris



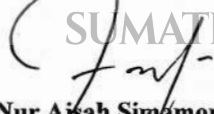


Dr. Ely Warmisyan Harahap, M.Ag.

NIP. 19670320 200701 2 026


Dra. Husna Sari Siregar, M.Si.


NIP. 19680401 198912 2 001

Dewan Penguji

1. 
Dr. H. Ahmad Zuhri, M.A.
NIP. 19710505 20000 3 001
2. 
Dr. Ughatul Khoir Rambe, M.A.
NIP. 19701103 201411 1 001
3. 
Dr. Nur Aisah Simamora, M.A.
NIP. 19790508 200901 2 008
4. 
Drs. H. Abdul Halim, M.A.
NIP. 19630731 200003 1 001

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam
UIN Sumatera Utara Medan**


Prof. Dr. H. Amrceni Drajat, M.Ag.

NIP. 19650212 199403 1 001

ABSTRAK



Nama : Varsha Haura Rana Shiba Daulay
NIM : 0403171016
Program Studi : Ilmu Alquran dan Tafsir
Fakultas : Ushuluddin dan Studi Islam
Judul Skripsi : “Kondisi Ruh Ketika Tidur dalam Al-
Qur’an (Kajian Surah Az-Zumar Ayat
42 Menurut Imam Al-Qurthubi)”
Pembimbing I : Dr. H. Ahmad Zuhri, M.A.
Pembimbing II : Dr. Uqbatul Khoir Rambe, M.A.

Ruh merupakan salah satu hal gaib yang berada di dalam jasad sebagai penyebab adanya hidup, yang mana sering kali menjadi perbincangan bagi ia yang penasaran. Ketika ruh dikaitkan dengan fenomena tidur, maka akan timbul pertanyaan bagaimana kondisi ruh ketika seseorang tertidur? Ada pula yang berpikir lebih panjang mengenai hal apa saja yang diperlihatkan Allah kepada ruh seseorang yang sedang tidur?

Dengan menggunakan metode kualitatif dan pendekatan yang bersifat deskriptif, maka mekanisme penelitian tersebut dapat menghasilkan data berupa istilah tertulis yang bersifat kepustakaan (*library search*).

Penelitian ini dilakukan demi mengungkap dan menyingkap tabir terkait kondisi ruh seseorang ketika tidur menurut Imam Al-Qurthubi, yakni penafsiran terhadap Qur’an Surah Az-Zumar ayat 42. Dalam ayat ini, Imam Al-Qurthubi menyatakan bahwasanya ruh seseorang yang sedang tidur berada pada genggaman Allah Swt. dan akan dikembalikan lagi agar seseorang tersebut terbangun. Namun ada pengecualian bagi orang yang mati, yaitu ruh tersebut tidak dikembalikan lagi. Selanjutnya ayat ini juga memiliki tanda-tanda kebesaran Allah Swt. bagi orang-orang yang mau menelaah ayat-ayat Nya.

Kata Kunci : Kondisi Ruh, Tidur, Al-Qurthubi, Al-Qur’an

PEDOMAN TRANSLITERASI

Pedoman Transliterasi Arab Latin digunakan merujuk pada panduan yang digunakan di dunia internasional untuk kajian Islam, yaitu *Library of Congress Romanization of Arabic*.

1. Konsonan

Huruf Arab	Huruf Latin	Nama
ا	A	<i>Alif</i>
ب	B	<i>Bā'</i>
ت	T	<i>Tā'</i>
ث	Th	<i>Tha'</i>
ج	J	<i>Jīm</i>
ح	ḥ	<i>Hā'</i>
خ	Kh	<i>Khā'</i>
د	D	<i>Dāl</i>
ذ	Dh	<i>Dhāl</i>
ر	R	<i>Rā'</i>
ز	Z	<i>Zāy</i>
س	S	<i>Sīn</i>
ش	Sh	<i>Shīn</i>
ص	ṣ	<i>Ṣād</i>
ض	ḍ	<i>Ḍād</i>
ط	ṭ	<i>Ṭā'</i>
ظ	ẓ	<i>Ẓā'</i>
ع	‘	<i>‘Ayn</i>
غ	Gh	<i>Ghayn</i>

ف	F	<i>Fā'</i>
ق	Q	<i>Qāf</i>
ك	K	<i>Kāf</i>
ل	L	<i>Lām</i>
م	M	<i>Mīm</i>
ن	N	<i>Nūn</i>
و	W	<i>Wāw</i>
هـ	H	<i>Hā'</i>
ء		<i>Hamzah</i>
ي	Y	<i>Yā'</i>

2. Vokal

a. Vokal Tunggal

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
◌َ	<i>Fathah</i>	A	A
◌ِ	<i>Kasrah</i>	I	I
◌ُ	<i>Ḍammah</i>	U	U

b. Vokal Rangkap

Tanda	Nama	Huruf Gabungan	Nama
◌َ...ي	<i>Fathah dan Yā'</i>	Ay	A
◌َ...و	<i>Fathah dan Wāw</i>	Aw	I

Contoh:

<i>Husayn: حسين</i>	<i>Ḥawl: حول</i>
---------------------	------------------

c. Vokal Panjang

Tanda	Nama	Huruf Gabungan	Nama
◌َ	<i>Fathah dan Alif</i>	<i>Ā</i>	'a' dan garis di atas

ِ	<i>Kasrah dan Yā'</i>	<i>Ī</i>	'i' dengan garis di atas
ى	<i>Dammah dan waw</i>	<i>Ū</i>	'u' dengan garis di atas

3. Shiddah

Contoh:	
<i>Rabbanā:</i> رَبَّنَا	<i>Shawwāl:</i> شَوَّال

4. Kata Sandang alif dan lām

Contoh:	
<i>Al-Qalam:</i> القلم	<i>Al-Risālah:</i> الرسالة

5. Konsonan (wāw) dan (yā')

Contoh:	
<i>Wad':</i> وَضِعْ	<i>'Iwad':</i> عَوْض
<i>Dalw:</i> دَلْو	<i>Yad:</i> يَد
<i>Hiyal:</i> حَيْل	<i>Ṭahy:</i> طَهْي

6. Vokal Panjang (ā), (ī), (ū)

Contoh:	
<i>Kitāb:</i> كِتَاب	<i>Sahāb:</i> سَحَاب
<i>Jīl:</i> جَيْل	<i>Fī:</i> فِي
<i>Ūlā:</i> أَوْلَى	<i>Ṣūrah:</i> صُورَة

7. Vokal Diftong (aw) dan (ay)

Contoh:	
<i>Awj:</i> أَوْج	<i>Nawm:</i> نَوْم
<i>Law:</i> لَوْ	<i>Shaykh:</i> شَيْخ

8. Penulisan (yā')

<i>Yā' dengan alif maqṣūrah</i>	
Contoh:	
<i>Hattā:</i> حَتَّى	<i>Maḍā:</i> مَضَى

<i>Yā</i> ' dalam kata benda dan kata sifat dari <i>fa</i> 'il
Contoh:
<i>Radī al-Dīn</i> : رضي الدين

<i>Yā</i> ' sebagai <i>nisbah</i>
Contoh:
<i>al-Miṣrī</i> : المصري

9. *Tā* ' Marbūṭah

<i>Ta</i> ' menjadi kata sifat benda	
Contoh:	
<i>Mar'ah</i> : امرأة	<i>Madrasah</i> : مدرسة
<i>al-Risālah al-Bahiyah</i> : الرسالة البهية	<i>Ṣalāh</i> : صلاة

<i>Tā</i> ' saat menjadi <i>mudāf mudāf ilayh</i>
Contoh:
<i>Wizārat al-tarbiyah</i> : وزارة التربية

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Segala puji hanya bagi Allah *Subhaanahu wa ta'aala* yakni *Rabb* Sang penguasa alam semesta dan atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya tersebut penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berbentuk skripsi ini sebagaimana mestinya. *Shalawat* berangkai salam semoga selalu tercurah kan kepada Baginda Nabi Muhammad *Shallallahu 'alaihi wa sallam* yang menjadi panutan utama kita serta mengubah gelapnya zaman kebodohan menjadi terangnya zaman ilmu pengetahuan. Semoga dengan amal perbuatan baik yang kita kerjakan dan berdasarkan apa yang diperintahkan kepada kita dapat membawa *syafa'at* di hari akhir kelak.

Atas karunia dan *inayah-Nya* juga penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah yang berbentuk skripsi ini dengan judul: **“Kondisi Ruh Ketika Tidur dalam Al-Qur'an (Kajian Surah Az-Zumar Ayat 42 Menurut Imam Al-Qurthubi)”**. Untuk melengkapi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Agama Strata Satu (S1) di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Penulis menyadari bahwa tanpa arahan dan bimbingan dari dosen dan berbagai pihak, maka sulit bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Allah Swt. dan beberapa pihak yang telah mencurahkan waktu, tenaga, hati, dan pikiran serta memberikan semangat, bantuan, dan dukungannya kepada penulis, khususnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, MA. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Prof. Dr. Amroeni Drajat, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara Medan beserta jajarannya.
3. Dr. Mardian Idris Harahap, M.Ag. selaku Kepala Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara Medan, Dr. Muhammad Hidayat, M.Ag. selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara Medan, dan Hermansyah, M.Ag. selaku Staf Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara Medan.

4. Dr. H. Ahmad Zuhri, M.A. sebagai Pembimbing I yang telah sangat memberikan arahan, pelajaran, dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
5. Dr. Uqbatul Khoir Rambe, M.A. sebagai Pembimbing II yang telah sangat memberikan arahan, pelajaran, dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara yang sebagian telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Dr. Muhammad Alfikri, S.Sos., M.Si. sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses perkuliahan.
8. Heru Syahputra, S.Fil.I, M.Pem.I. selaku Dosen Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam yang sering membantu penulis dalam menghadapi dunia perkuliahan terutama dalam penyusunan skripsi.
9. Kedua orang tua penulis, Ayahanda tercinta Supriandi Daulay, S.H., M.H. yang telah memberikan inspirasi serta dukungan moril maupun materil selama penulis mengikuti pendidikan dan selalu kebersamai dalam proses penulisan skripsi, serta Ibunda Rolis Suaidah yang juga banyak memberikan pelajaran dan selalu mendo'akan di setiap langkah, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan Ibunda penulis tercinta dan tersayang yang doanya tidak pernah putus, selalu berjuang keras dengan segenap hati serta raganya, meluapkan semua kasih sayangnya, dukungannya, dan doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Muhammad Akina, S.Ag., Tsany Fahlurrahman, A.Md.Pjk., dan Muhammad Aulia Zoelkrina, S.Ag., yang telah berjasa bagi penulis dalam memberikan dukungan serta memberi bantuan, menyemangati dan meluangkan banyak waktu selama proses pengerjaan skripsi hingga selesai.
11. Seluruh teman seperjuangan di kelas Ilmu Alquran dan Tafsir B stambuk 2017 terutama Syahira, Sri Ayuningasih Sigalingging, Afrina Riski, Nishfinnada, Fakhrrur Rozi, Azhar Al-Faridzi, Iqbal Muhajir Rul Koto, S.Ag., Muhammad Fajar Hidayat Damanik, S.Ag., Ilham Maulana Rambe, Nuraisah Ajemi, Nura Maida, S.Ag., Ninda Andriyani, Yuni Musfira, S.Ag., Deby Adi Kasma, S.Ag., Marzan Fata Harahap, Firdaus Derry Simorangkir, Abdul Rahim Situmorang, S.Ag., Eka Budi Utari, Khoirul Falah

Pulungan, Mhd. Yahdziq Azzuri Mubarak Pohan, S.Ag., Muhammad Kelvin Nainggolan, Muhammad Ibrahim, dan Kak Siti Asiyah Dalimunthe, S.Ag. yang sama-sama berjuang hingga akhir perkuliahan.

12. Seluruh pihak yang belum disebutkan namanya satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung selama menjalani perkuliahan di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

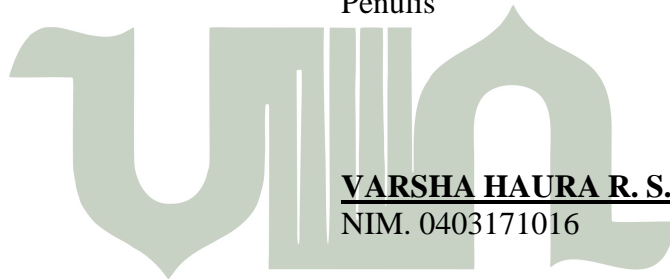
Penulis sepenuhnya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari skripsi ini, baik dari segi materi maupun teknik penyajiannya karena keterbatasan ilmu pengetahuan dan pengalaman penulis.

Maka dari itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis agar skripsi ini menjadi lebih bermanfaat bagi penulis sendiri dan seluruh pihak dikemudian hari.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Medan, 27 Oktober 2022

Penulis



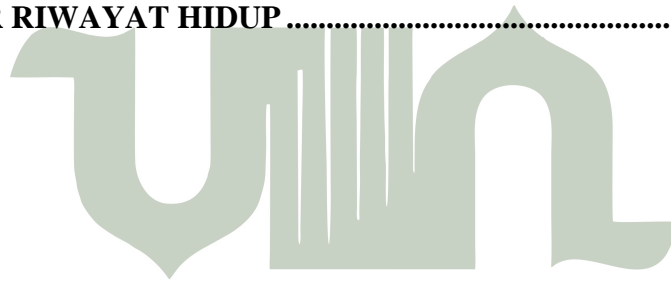
VARSHA HAURA R. S. DAULAY
NIM. 0403171016

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI	v
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kajian Pusaka.....	6
F. Metode Penelitian	7
1. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	7
2. Teknik Pengumpulan Data.....	8
3. Teknik Analisis Data.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Definisi Tidur.....	9
1. Tidur Menurut Al-Qur'an.....	9
2. Tidur Menurut Kedokteran.....	10
3. Tidur Menurut Psikologi.....	12
4. Fase-fase Tidur Pada Manusia	12
B. Definisi Ruh Manusia.....	14
1. Ruh Manusia Menurut Al-Qur'an.....	16
2. Perbedaan Ruh dan Jiwa Menurut Al-Qur'an	17
3. Asal Muasal Penciptaan Manusia	22
4. Tujuan Penciptaan Ruh dan Manusia.....	28
5. Klasifikasi Ruh Manusia	32
C. Kondisi Ruh Manusia Ketika Tidur.....	35
1. Pandangan Ahli Mengenai Ruh Orang yang Tidur sama dengan Orang yang Mati	36
2. Hubungan Antara Ruh Orang yang Tidur dengan Ruh Orang yang Sudah Wafat	39
D. Pengalaman Ruh Manusia Ketika Tidur	41
E. Penafsiran Al-Qur'an Surah Az-Zumar Ayat 42.....	43
1. Tafsir Ath-Thabari oleh Imam Ath-Thabari.....	43
2. Tafsir Ibnu Katsir oleh Imam Ibnu Katsir	45
3. Tafsir Jalalain oleh Imam Jalalain.....	46
4. Tafsir Al-Kasasyaf oleh Imam Az-Zamakhshari	47

5. Tafsir Al-Munir oleh Imam Wahbah Az-Zuhaili	47
6. Tafsir Al-Azhar oleh Buya Hamka	49
BAB III IDENTITAS KITAB TAFSIR DAN BIOGRAFI IMAM AL-QURTHUBI.....	52
A. Biografi Imam Al- Qurthubi	52
1. Identitas Imam Al-Qurthubi	52
2. Pendidikan Imam Al-Qurthubi.....	53
3. Guru-guru Imam Al-Qurthubi	53
4. Pendapat Para Ulama Terhadap Imam Al Qurthubi.....	54
B. Identifikasi Tafsir Al-Qurthubi dan Sistematika Penulisannya.	54
C. Penafsiran Al-Qur'an Surah Az-Zumar Ayat 42 oleh Imam Al-Qurthubi	57
BAB IV ANALISIS	63
BAB V PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	78



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN