



UNIVERSITAS ANDALAS
UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN GIZI MAKRO, KEBIASAAN KONSUMSI TELUR
DAN PENGELUARAN PANGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN
DI DESA GUNUNGTUA TONGA
TAHUN 2022**

Oleh :

AFLIZAR PARNA

No. BP 1911226013



FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN GIZI MAKRO, KEBIASAAN KONSUMSI TELUR
DAN PENGELUARAN PANGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN
DI DESA GUNUNGTUA TONGA
TAHUN 2022**

Oleh :

AFLIZAR PARNA

No. BP 1911226013

Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

PRODI SI GIZI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ASUPAN GIZI MAKRO, KEBIASAAN KONSUMSI TELUR
DAN PENGELUARAN PANGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN
DI DESA GUNUNGTUA TONGA
TAHUN 2022**

Oleh :

AFLIZAR PARNA

No. BP 1911226013

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui Pembimbing Skripsi Fakultas Kesehatan
Masyarakat Universitas Andalas

Padang, Desember 2022

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Denas Symond. MCN
NIP. 195802201982011001

Pembimbing II



Risti Kurnia Dewi, S.Gz., MSi
NIP. 199306112019032025

PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN ASUPAN GIZI MAKRO, KEBIASAAN KONSUMSI TELUR
DAN PENGELUARAN PANGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA GUNUNGTUA TONGA TAHUN 2022**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

Oleh :

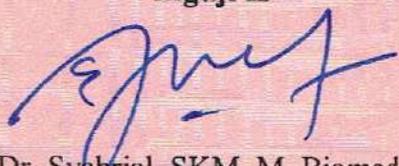
AFLIZAR PARNA
No. BP 1911226013

Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas Pada Tanggal 27 Desember 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

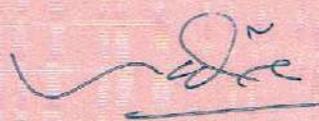
Penguji I


Dr. Idral Purnakarya, SKM., MKM
NIP. 197909102005011002

Penguji II


Dr. Syahrial, SKM, M. Biomed
NIP. 197403132008121003

Penguji III


Nadia Chalida Nur, SKM, MPH
NIP. 199109262019032025

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap : Aflizar Parna
Nomor Buku Pokok : 1911226013
Tanggal Lahir : 10 April 1997
Tahun Masuk : 2019
Peminatan : S1 Gizi
Nama Pembimbing Akademik : Trisfa Augia, S.Si, Apt., M.Sc
Nama Pembimbing I : Dr. Denas Symond, MCN
Nama Pembimbing II : Risti Kurnia Dewi, S.Gz., MSi

JUDUL PENELITIAN:

HUBUNGAN ASUPAN GIZI MAKRO, KEBIASAAN KONSUMSI TELUR DAN PENGELUARAN PANGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA GUNUNGTUA TONGA TAHUN 2022

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan proses penelitian skripsi, ujian usulan skripsi dan ujian hasil untuk memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas



Defriman Djafri, SKM., MKM, Ph.D
NIP. 198008052005011004

Padang, Desember 2022
Mengesahkan
Ketua Prodi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas



Dr. Deni Elnovriza, STP., M.Si
NIP. 197311122003122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Aflizar Parna
Nomor Buku Pokok : 1911226013
Tanggal Lahir : 10 April 1997
Tahun Masuk : 2019
Peminatan : S1 Gizi
Nama Pembimbing Akademik : Trisfa Augia, S.Si, Apt., M.Sc
Nama Pembimbing I : Dr. Denas Symond, MCN
Nama Pembimbing II : Risti Kurnia Dewi, S.Gz., MSi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN ASUPAN GIZI MAKRO, KEBIASAAN KONSUMSI TELUR DAN PENGELUARAN PANGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA GUNUNGTUA TONGA TAHUN 2022”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Padang, Desember 2022



Aflizar Parna
No. BP 1911226013

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Aflizar Parna
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang Sidempuan/ 10 April 1997
Alamat : Padang Sidempuan, Prov Sumatera Utara
Agama : Islam
Status Keluarga : Belum Menikah
No. Telpn/ WhattsApp : 0853-5802-4894
Email : aflizarparna0@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal:

1. SDN 100680 Paolan : Tahun Lulus 2009
2. SMPN 1 Halongonan : Tahun Lulus 2012
3. SMK Swasta Kesehatan Matorkis : Tahun Lulus 2015
4. Poltekkes Jurusan Gizi Medan : Tahun Lulus 2018
5. S1 Gizi Universitas Andalas : Tahun Lulus 2022



*Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat (Qs. Al-Mujadalah:11)
"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan" (QS. Al-Insyirah:5)
"Tuntutlah ilmu walau sampai ke negeri China" (HR. Anas bin Malik)
Menuntut ilmu itu adalah taqwa, menyampikannya adalah ibadah,
mengulangulangnya sudah dzikir dan mencarinya adalah jihad (Iman Al-Ghazali).*

Ucapan syukurku yang tak pernah sebanding atas segala nikmat-nikmat yang kau berikan kepadaku ya Rabb, setiap kemudahan dan kekuatan yang engkau berikan. setiap tekad dan niat yang kuat, kaki yang terus melangkah, pikiran, hati, dan tangan yang selalu bekerja semua itu tidak lain datang atas izinmu Ya Rabb, sehingga aku bisa menyelesaikan studiku dan meraih gelar di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas, Alhamdulillah..

Ibunda dan Almahrum Ayahanda Tercinta sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu (**Lanjuma Siregar**) dan Ayah (**Alm. Irwanto**) yang telah memberikan kasih sayang, secara dukungan ridho, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Terima kasih ibu.. Terima kasih ayah..

Teruntuk pembimbing **Pak Denas** dan **Ibu Risti**, terima kasih banyak atas bimbingan dan arahan yang telah ibu berikan kepada parna sehingga parna bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Alhamdulillah

Terimakasih juga kepada Bapak dan Ibu dosen penguji **Pak Idral**, **Pak Syahrial**, **Ibu Nadia** yang telah memberikan saran dan kritikan untuk kesempurnaan skripsi Parna. Semoga Bapak dan Ibu selalu dilimpahkan kesehatan dan dimudahkan dalam segala urusan.. Aamiin..

Kepada adik-adikku (**Alwi Parna**, **Reza Harahap**, **Ahyan Siregar**, **Yusril Hasibuan**) yang sudah mau meminjamkan uang, motor, laptop pada saat saya membutuhkannya "wkwkwk" untuk perjas saja, uang yang saya pinjam selalu saya kembalikan tepat waktu... **Bang Sandi** abang saya dari pekanbaru dari jalur Tubel 2019 yang sudah saya anggap sebagai abang kandung sendiri yang sudah memberikan motivasi masukan baik skripsi maupun ilmu akhirat semoga kita semua tetap istiqomah...

Aminn Ya Allah. Kawan letting aku satu-satunya yang berjenis kelamin laki-laki **ABIB** terimakasih sudah mau berteman dengan saya yang suku batak ini, maaf nada bicara saya selama ini keras-keras itu bukan maksud menantang melainkan kek gitu lah nada bicara kami di medan mau kek mana lagi iya kan, kaupun harus pahamlah ya lek ku wkwkwk. Tidak lupa juga **Uni Lifda** tidak bisa diungkapkan lagi dengan kata-kata mungkin disini saya akan menyampaikan kepada uni lifda yang sangat..... sangatt berpengaruh kepada saya dalam mengerjakan skripsi ini, Terimakasih banyak uni lifda.

Teruntuk teman –teman seperjuangan Intake 2019, teman-teman regular angkatan 2017 dan angkatan 2018 makasih atas motivasinya, kita semua saudara baik di kampus maupun diluar kampus, semoga kita nanti setelah wisuda dari kampus FKM UNAND ilmu kita bisa berguna kepada masyarakat. Anak UNP juga tidak lupa saya berterimakasih yang telah mengadakan acara kumpul-kumpul kita anak perantau satu daerah, perkumpulan itu bisa menyembuhkan rindu ini kepada keluarga di kampung.

Terimakasih untuk Dinas Kesehatan Padang Lawas Utara dan Puskesmas Gunungtua terkhusus **kak latifa** dan **kak bidan desa** yang sangat membantu dalam memberikan informasi tentang data penelitian saya dan kepada Kepala DINKES dan Kepala KAPUS yang memberikan izin untuk meneliti di Desa Gunungtua Tonga.

Terimakasih untuk semua orang baik dalam hidupku yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih atas bantuan, waktu dan kerjasama. Semoga sukses dan bahagia didunia dan akhirat.. Aamiin

Aflizar Parna

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

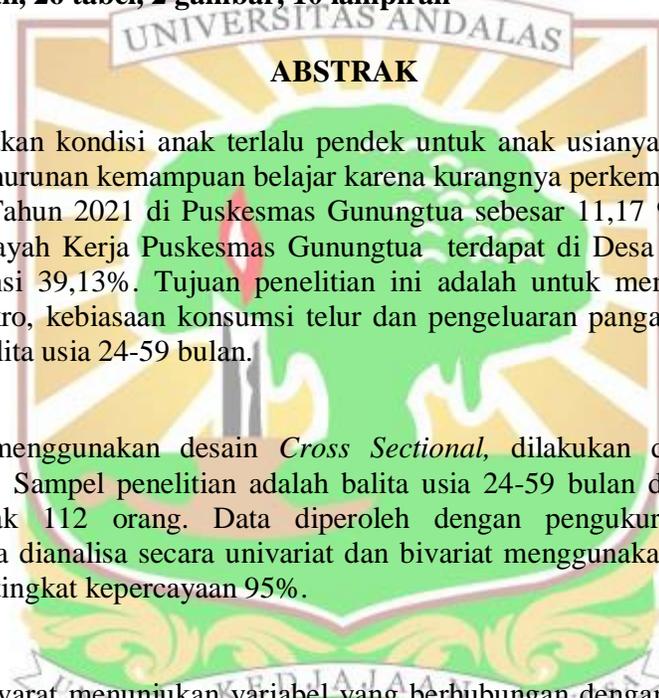
UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Desember 2022

Aflizar Parna, No BP. 1911226013

**HUBUNGAN ASUPAN GIZI MAKRO, KEBIASAAN KONSUMSI TELUR DAN
PENGELUARAN PANGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA
USIA 24-59 BULAN DI DESA GUNUNGTUA TONGA TAHUN 2022**

xi + 145 halaman, 26 tabel, 2 gambar, 10 lampiran



ABSTRAK

Tujuan

Stunting merupakan kondisi anak terlalu pendek untuk anak usianya. Dampak *stunting* dapat berupa penurunan kemampuan belajar karena kurangnya perkembangan. Prevalensi balita *stunting* Tahun 2021 di Puskesmas Gunungtua sebesar 11,17 %. Angka *stunting* tertinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungtua terdapat di Desa Gunungtua Tonga dengan prevalensi 39,13%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan gizi makro, kebiasaan konsumsi telur dan pengeluaran pangan dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional*, dilakukan di bulan Agustus-Desember 2022. Sampel penelitian adalah balita usia 24-59 bulan di Desa Gunungtua Tonga, sebanyak 112 orang. Data diperoleh dengan pengukuran langsung dan wawancara. Data dianalisa secara univariat dan bivariat menggunakan *SPSS* dengan uji *Chi Square* dan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil

Hasil analisis bivariat menunjukkan variabel yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita adalah asupan energi ($p=0,013$), asupan karbohidrat ($p=0,036$), pengeluaran pangan ($p=0,0001$) dan variabel yang tidak berhubungan yaitu asupan protein ($p=0,354$), asupan lemak ($p=0,320$) dan kebiasaan konsumsi telur ($p=0,813$).

Kesimpulan

Asupan energi, asupan karbohidrat, dan pengeluaran pangan berhubungan dengan kejadian *stunting* sedangkan asupan protein, asupan lemak dan kebiasaan konsumsi telur tidak ada hubungan bermakna dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan.

Daftar Pustaka : 80 (2010-2022)

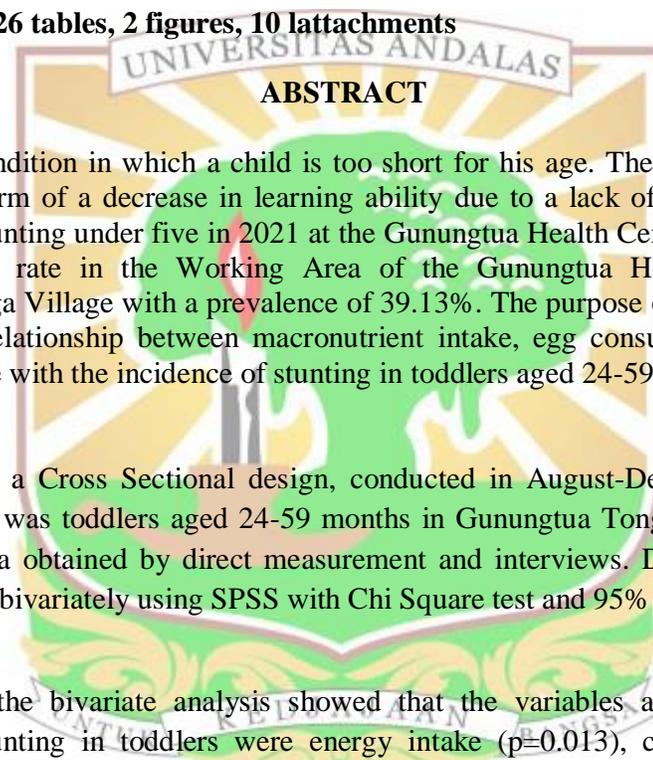
Kata Kunci : Asupan Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak, Kebiasaan Konsumsi Telur, Pengeluaran Pangan, *Stunting*.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Desember 2022
Aflizar Parna, No. BP. 1911226013**

THE RELATIONSHIP BETWEEN MACRO NUTRITION INTAKE, EGG CONSUMPTION HABITS AND FOOD EXPENDITURE WITH STUNTING INCIDENCE IN CHILDREN AGED 24-59 MONTHS IN GUNUNGTUA TONGA VILLAGE, 2022

xi + 145 pages, 26 tables, 2 figures, 10 lattachments



ABSTRACT

Purpose

Stunting is a condition in which a child is too short for his age. The impact of stunting can be in the form of a decrease in learning ability due to a lack of development. The prevalence of stunting under five in 2021 at the Gunungtua Health Center is 11.17%. The highest stunting rate in the Working Area of the Gunungtua Health Center is in Gunungtua Tonga Village with a prevalence of 39.13%. The purpose of this study was to determine the relationship between macronutrient intake, egg consumption habits and food expenditure with the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months.

Methods

This study used a Cross Sectional design, conducted in August-Desember 2022. The research sample was toddlers aged 24-59 months in Gunungtua Tonga Village, totaling 112 people. Data obtained by direct measurement and interviews. Data were analyzed univariately and bivariately using SPSS with Chi Square test and 95% confidence level.

Results

The results of the bivariate analysis showed that the variables associated with the incidence of stunting in toddlers were energy intake ($p=0.013$), carbohydrate intake ($p=0.036$) and food expenditure ($p=0.0001$) and variables that were not related, namely protein intake ($p=0.354$), fat intake ($p=0,320$) and egg consumption habits ($p=0.813$).

Conclusion

Energy intake, carbohydrate intake and food expenditure are associated with the incidence of stunting, while protein intake, fat intake and egg consumption habits have no significant relationship with the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months.

References : 80 (2010-2022)

Keywords : Energy Intake, Carbohydrates, Protein, Fat, Egg Consumption Habits, Food Expenditures, Stunting.