

первоначальном мнении о необходимости вакцинопрофилактики, а большинство опрошенных, прошедших вакцинацию, сформировали негативное мнение согласно иммунизации.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Совместное заявление ВОЗ, ЮНИСЕФ. Мониторинг вакцинации от COVID-19. Временное руководство. – 2021. - С.9-10.
2. ВОЗ. Оценка эффективности вакцины против COVID-19. Временные руководство. – 2021. - С.6-19.

Сведения об авторах

А.С. Горшкова – ординатор

П.Л. Кузнецов – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

A.S. Gorshkova - postgraduate student

P.L. Kuznetsov - Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

УДК: 615.37

СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА ПЕРЕНОСИМОСТИ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19

Ксения Руслановна Жанова¹, Елена Исаковна Краснова²

^{1,2}ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹kseniya.zhanova@gmail.com

Аннотация

Введение. На данный момент отмечают невысокие темпы вакцинации против новой коронавирусной инфекции несмотря на то, что устанавливается целевой показатель массовой вакцинации в стране до 80% взрослого населения для снижения нагрузки на систему здравоохранения и предупреждения серьёзных последствий как для экономики, так и для жизни каждого человека в отдельности. **Цель исследования** - оценить субъективное мнение респондентов о переносимости вакцин против новой коронавирусной инфекции COVID-19 по числу и выраженности местных и системных реакций организма. **Материалы и методы.** Анкетирование в формате Google Forms для респондентов (194 человека), прошедших вакцинацию против COVID-19. **Результаты.** Наиболее часто встречались такие побочные эффекты, как слабость 68% (n=132), повышение температуры тела 67,5% (n=131), общее недомогание 63,9% (n=124), тошнота 20,6% (n=40), болезненность 80,9% (n=157), гиперемия и отёк по 12,4% (n=24) в месте инъекции. **Обсуждение.** Полученные результаты по большей части соответствуют данным научной литературы за исключением единичных случаев, а именно одышка, боль в области легких, затрудненное дыхание, обострение васкулита и нейродермита. **Выводы.** В большинстве случаев побочные эффекты и сроки их сохранения соответствуют представленным в клинических исследованиях. Больше половины опрошенных

не отмечали негативного влияния на их учебную/профессиональную деятельность.

Ключевые слова: НКВИ, вакцинация, побочные эффекты.

SUBJECTIVE ASSESSMENT OF THE TOLERABILITY OF THE VACCINE AGAINST THE NEW CORONAVIRUS INFECTION COVID-19

Ksenia R. Zhanova¹, Elena I. Krasnova²

^{1,2}Ural state medical university, Yekaterinburg, Russia

¹kseniya.zhanova@gmail.com

Abstract

Introduction. At the moment, there are low rates of vaccination against a new coronavirus infection, despite the fact that a target for mass vaccination in the country is being set to 80% of the adult population to reduce the burden on the health care system and prevent serious consequences for both the economy and the life of each individual. **The aim of the study** - to evaluate the subjective opinion of respondents about the tolerability of vaccines against the new coronavirus infection COVID-19 by the number and severity of local and systemic reactions of the body. **Materials and methods.** Questionnaire in Google Forms format for respondents (194 people) who have been vaccinated against COVID-19. **Results.** The most common side effects were weakness 68% (n=132), fever 67.5% (n=131), general malaise 63.9% (n=124), nausea 20.6% (n=40), soreness 80.9% (n=157), hyperemia and edema by 12.4% (n=24) at the injection site. **Discussion.** The results obtained mostly correspond to the data of the scientific literature, with the exception of isolated cases, namely shortness of breath, pain in the lungs, difficulty breathing, exacerbation of vasculitis and neurodermatitis. **Conclusions.** In most cases, side effects and the timing of their preservation correspond to those presented in clinical studies. More than half of the respondents did not note a negative impact on their educational/professional activities.

Keywords: COVID-19, vaccination, side effects.

ВВЕДЕНИЕ

В настоящий момент актуальность борьбы с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 безусловно высока. В РФ выявлено более 17 млн случаев заболевания COVID-19, из которых более чем в 350 тыс. случаев заболевание закончилось летальным исходом [5].

На данный момент отмечают невысокие темпы вакцинации против новой коронавирусной инфекции несмотря на то, что устанавливается целевой показатель массовой вакцинации в стране до 80% взрослого населения для снижения нагрузки на систему здравоохранения и предупреждения серьёзных последствий как для экономики, так и для жизни каждого человека в отдельности [4]. Существуют разные причины, по которым население отказывается вакцинироваться, в том числе опасение плохой переносимости вакцины, её негативное влияние на производительность труда и невозможность выполнения всех запланированных задач.

По мнению д.б.н., профессора Сколковского института науки и технологий и Университета Ратгерса (США) Константина Северинова имеет место низкий уровень профессиональных знаний некоторых врачей, не рекомендуемых вакцинироваться из-за боязни взять на себя ответственность и порекомендовать прививку в ожидании плохой её переносимости пациентом.

Цель исследования - оценка субъективного мнения респондентов о переносимости вакцин против новой коронавирусной инфекции COVID-19 по числу и выраженности местных и системных реакций организма.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Респондентам была предложена анкета в формате Google Forms, состоящая из 15 вопросов, касающихся пола, возраста пациентов, используемой вакцины и наличия/отсутствия ПЭ вакцинации. Вопросы были составлены с учетом данных клинических исследований о переносимости и реактогенности вакцин.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В опросе приняли участие 194 человека, из которых женщин 77,3%, n=150, а мужчин 22,7%, n=44 (таб.1). Преобладали лица в возрасте от 18 до 25 лет, их доля составила 67,5%, n=131. Из всех респондентов подавляющее число вакцинировались вакциной Гам Ковид Вак (Спутник V) - 80,9%, n=157.

Таблица 1

Половозрастная структура респондентов, n=194 (%)

Половая структура		
Пол	%	n
Женский	77,3	150
Мужской	22,7	44
Возрастная структура		
Возраст	%	n
18-20 лет	29,9	58
21-25 лет	37,6	73
26-30 лет	4,6	9
31-35 лет	1,5	3
36-40 лет	3,1	6
41-45 лет	7,2	14
46-50 лет	4,1	8
Старше 50 лет	11,9	23

Исходя из неоднозначной ситуации, сложившейся вокруг данных вакцин, в анкету был включён вопрос о самостоятельном/вынужденном решении прививаться. По результатам опроса было выявлено, что большинство респондентов считают решение о вакцинации самостоятельным (67,1%).

Говоря о побочных эффектах, стоит отметить, что наиболее часто отмечались проявления гриппоподобного синдрома: слабость 68% (n=132), повышение температуры тела 67,5% (n=131) и общее недомогание 63,9% (n=124). В 23,2% случаев отмечалось повышение температуры до 37,5°C, и в 18,6% - до 38°C (таб.2).

Со стороны ЖКТ не отмечали никаких побочных явлений 68,6% опрошенных (n=133), из наиболее часто встречающихся отмечалась тошнота в 20,6% случаев (n=40). Со стороны сердечно-сосудистой и нервной систем также большинство респондентов не отмечали каких-либо побочных эффектов (74,7%, n=145), наиболее часто встречались головокружение (14,4%, n=28) и повышение частоты сердечных сокращений (9,8%, n=19). Со стороны органов дыхательной системы 78,9% опрошенных не отмечали побочных эффектов, из возможных встречались першение в горле (10,8%, n=21) и насморк (8,8%, n=17), а также единичные случаи одышки, боли в области лёгких и затруднённого дыхания (таб. 2).

Болезненность в месте инъекции отмечали 80,9% опрошенных (n=157), а также в равной степени наличие гиперемии и отёка (12,4%, n=24). Данные представлены в таблице 2. Были выявлены единичные случаи васкулита и обострения нейродермита.

Таблица 2

Структура нежелательных реакций после вакцинации, n=194 (%)

Гриппоподобный синдром		
Явление	%	n
Озноб	50,5	98
Повышение температуры тела	67,5	131
Боль в мышцах	55,2	107
Боль в суставах	24,2	47
Головная боль	49	95
Слабость	68	132
Общее недомогание	63,9	124
Отсутствовали	14,9	29
Повышение температуры тела		
Значение	%	n
До 37,5 градусов	23,2	45
До 38 градусов	18,6	36
До 38,5 градусов	13,9	27
До 39 градусов	8,8	17
До 39,5 градусов	4,6	9
Выше 39,5 градусов	2,1	4
Отсутствовало	28,9	56
Желудочно-кишечный тракт		
Явление	%	n
Тошнота	8,8	17
Рвота	0,5	1
Снижение аппетита	20,6	40
Диарея	7,7	15
Боли в эпигастральной области	3,6	7

Ощущение дискомфорта	7,2	14
Отсутствовали	68,6	133
Дыхательная система		
Явление	%	n
Боль в горле	6,2	12
Першение в горле	10,8	21
Заложенность носа	6,7	13
Насморк	8,8	17
Другие	2,5	5
Отсутствовали	78,9	153
Сердечно-сосудистая и нервная системы		
Явление	%	n
Повышение АД	5,2	10
Повышение ЧСС	9,8	19
Боль в области сердца	4,1	8
Головокружение	14,4	28
Обморочные состояния	4,6	9
Другие	1	2
Отсутствовали	74,7	145
Местные реакции		
Явление	%	n
Болезненность	80,9	157
Гиперемия	12,4	24
Отёк	12,4	24
Отсутствовали	14,9	29

В большинстве случаев все побочные реакции проходили в течение 2 дней (36,1% опрошенных). При этом более половины респондентов принимали препараты для снятия нежелательных реакций (58,2%).

Для общей субъективной оценки переносимости вакцинации респондентам был предложен вопрос о негативном влиянии их состояния после прививки на учебную/профессиональную деятельность, где 52,6% опрошенных его не отмечали. Также была предложена 5-бальная шкала оценки состояния респондентов после вакцинации, где, практически в равной степени встречались оценки в 3 (25,8%), 4 (27,8%) и 5 (30,4%) баллов.

ОБСУЖДЕНИЕ

Полученные в ходе исследования результаты свидетельствуют о том, что большая часть из возможных побочных эффектов (ПЭ) и длительность их сохранения соответствуют данным научной литературы за исключением единичных случаев, а именно одышка, боль в области легких, затрудненное дыхание, обострение васкулита и нейродермита.

Известны данные о том, что ПЭ бывают преимущественно лёгкой или средней степени выраженности, могут развиваться в 1-2-е сутки после вакцинации и

разрешаются в течение 3 последующих дней [2]. Из наиболее распространённых реакций встречаются общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью) и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отёчность). Реже отмечаются ПЭ со стороны различных органов и систем организма [1,3].

Также в нескольких клинических испытаниях сообщалось о серьезных ПЭ, но ни у одного из них не было подтвержденной взаимосвязи с введением вакцины [3].

ВЫВОДЫ

Сравнивая полученные результаты с заявленными побочными эффектами после вакцинации, можно выделить следующее:

1. В большинстве случаев побочные эффекты и сроки их сохранения соответствуют представленным в клинических исследованиях.

2. Больше половины опрошенных не отмечали негативного влияния на их учебную/профессиональную деятельность. Прочие респонденты отмечали, что приём лекарственных препаратов (рекомендован приём жаропонижающих и антигистаминных препаратов) нормализовал их самочувствие.

3. Практически все опрошенные оценивали своё состояние после вакцинации на 3-5 баллов.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Онищенко Г. Г. Сравнительная характеристика вакцин против COVID-19, используемых при проведении массовой иммунизации // БИО препараты. Профилактика, диагностика, лечение. - 2021. - № 3. - С. 158-166.

2. Пахомов Д. В. Вакцинопрофилактика COVID-19 // Практическая пульмонология. - 2020. - № 3. - С. 74-79.

3. Эффективность и безопасность вакцин для профилактики COVID-19 / Петров В.И., Герасименко А.С., Горбатенко В.С. и др. // Лекарственный вестник. - 2021. - Т.15, №2 (82). - С. 3-9.

4. Министерство Здравоохранения Российской Федерации официальный сайт [Электронный ресурс] - Режим доступа Министерство здравоохранения Российской Федерации (minzdrav.gov.ru)

5. Стопкоронавирус.РФ [Электронный ресурс] - Режим доступа Коронавирус COVID-19: Официальная информация о коронавирусе в России на портале – stopkoronavirus.rf (xn--80aefpebagmfblc0a.xn--plai)

Сведения об авторах

К.Р. Жанова - студент

Е.И. Краснова - кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

K.R. Zhanova - student

E.I. Krasnova - Candidate of Science (Medicine), Associate Professor