

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP  
KECEMASAN PADA PENYINTAS COVID-19**

**OLEH**

**NATASHA JORDAN**

**802018289**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian  
Dari Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi**

**Program Studi Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**SALATIGA**

**2022**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP  
KECEMASAN PADA PENYINTAS COVID-19**

**OLEH**

**NATASHA JORDAN**

**802018289**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian  
Dari Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi**

**Program Studi Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**SALATIGA**

**2022**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Natasha Jordan  
NIM : 802018289  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana  
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksekutif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya berjudul:

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN PADA  
PENYINTAS COVID-19**

Dengan hak bebas *royalty non exclusive* ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

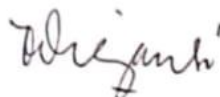
Dibuat di : Salatiga  
Pada tanggal : 1 November 2022

Yang menyatakan:



Natasha Jordan

Mengetahui,  
Pembimbing



Dr. Maria Goretti Adiyanti, MS.

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Natasha Jordan  
NIM : 802018289  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, judul:

### PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN PADA PENYINTAS COVID-19

Yang dibimbing oleh:

Dr. Maria Goretti Adiyanti, MS.

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkai kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya sendiri tanpa memberikan pengakuan kepada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 1 November 2022

Yang memberi pernyataan,



Natasha Jordan

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN PADA**  
**PENYINTAS COVID-19**

Oleh

Natasha Jordan

802018289

**TUGAS AKHIR**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan  
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Disetujui Pada Tanggal: 1 November 2022

Oleh:

**Pembimbing**



Dr. Maria Goretti Adiyanti, MS.

Diketahui oleh,  
**Kaprodi**



Ratriana Y. F.K., M.Si., Psi.

Disahkan oleh,  
**Dekan**



Berta Esti Ari Prasetya, S.Psi., M.A.

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**  
**SALATIGA**  
**2022**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN  
PADA PENYINTAS COVID-19**

**Natasha Jordan**

**Maria Goretti Adiyanti**

**Program Studi Psikologi**

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana  
repository.uksw.edu



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

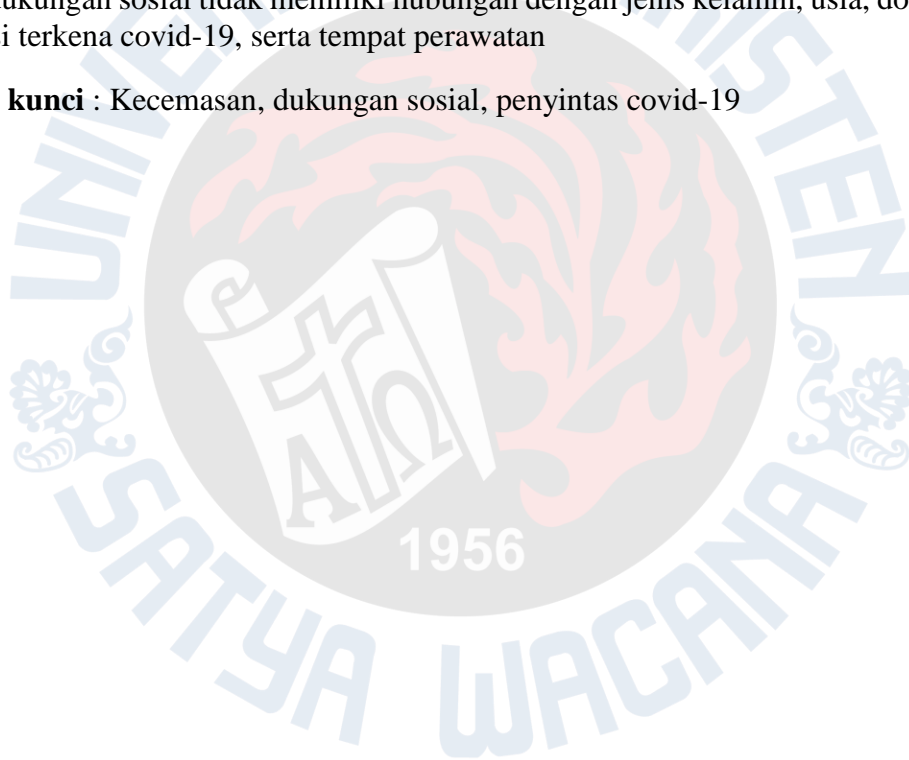
**SALATIGA**

**2022**

## ABSTRAK

Banyak orang di Indonesia yang terkena covid-19 sejak tahun 2020. Saat individu menderita covid-19, pasien mungkin akan mengalami perubahan psikologis salah satunya yaitu kecemasan. Studi ini bertujuan untuk melihat bagaimana pengaruh dari dukungan sosial terhadap tingkat kecemasan pada penyintas covid-19 di Indonesia. studi ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Partisipan dalam penelitian ini adalah 396 penyintas covid dengan umur 19 hingga 45 tahun di Indonesia. pengumpulan data menggunakan 20 item dari Beck Anxiety Inventory (BAI) dan 12 item dari Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS). Analisis data menggunakan regresi linier sederhana. Berdasarkan hasil yang diperoleh dari data analisis, dukungan sosial memiliki pengaruh negatif yang signifikan terhadap tingkat kecemasan pada penyintas covid-19 saat terkena covid-19 (2.3%) sedangkan (97.7%) lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam studi ini. Studi ini juga menemukan bahwa kecemasan dan dukungan sosial tidak memiliki hubungan dengan jenis kelamin, usia, domisili, durasi terkena covid-19, serta tempat perawatan

**Kata kunci :** Kecemasan, dukungan sosial, penyintas covid-19



## **ABSTRACT**

*Many people in Indonesia have been exposed to covid-19 since 2020. When suffering from covid-19, patients may experience psychological changes such as anxiety. This study aims to see the effect of social support on anxiety levels among Covid-19 survivors in Indonesia. This study uses a quantitative approach. The subjects in this study were 396 covid-19 survivors from age 19 until 45 in Indonesia. Data collection using 20 item from Beck Anxiety Inventory (BAI) and 12 item from Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS). The data analysis use simple linear regression. Based on the results of data analysis, social support have a negative significant effect on anxiety levels among Covid-19 survivors when they suffering from covid-19 (2.3%) while the other (97.7%) were influenced by other factors not measured in this study. This study also found that anxiety and social support wasn't correlated with gender, age, area, duration of exposure to covid-19, and treatment place.*

**Keywords:** *Anxiety, social support, covid-19 survivors*

