

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN  
(SMK)**

**OLEH  
THERESIA SULISTYANI**

**802018029**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan  
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi**

**Program Studi Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2022**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN  
(SMK)**

**OLEH**

**THERESIA SULISTYANI**

**802018029**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan  
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi**

**Program Studi Psikologi**

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana  
repository.uksw.edu



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2022**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Theresia Sulistyani

NIM : 802018029

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, judul:

### **HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK)**

Yang dibimbing oleh:

Doddy Hendro Wibowo, M.Psi., Psikolog

Adalah benar-benar hasil karya saya,

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkai kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan kepada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 12 Juli 2022

Yang memberi pernyataan,



Theresia Sulistyani

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Theresia Sulistyani  
NIM : 802018029  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana  
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK)**

Dengan hak bebas *royalty non-exclusive* ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga  
Pada Tanggal : 12 Juli 2022  
Yang menyatakan:



Theresia Sulistyani

Mengetahui,

**Pembimbing**



Doddy Hendro Wibowo, M.Psi., Psikolog

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PROKRASTINASI**  
**AKADEMIK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK)**

Oleh  
Theresia Sulistyani  
802018029

TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan  
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Disetujui pada Tanggal: 12 Juli 2022

Oleh:

**Pembimbing**



Doddy Hendro Wibowo, M.Psi., Psikolog

Diketahui oleh,

**Kaprodi**

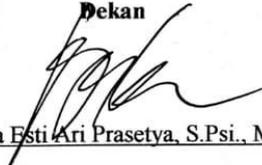


Ratriana Y. E. K., M.Si., Psi.



Disahkan oleh:

**Dekan**



Berta Esti Ari Prasetya, S.Psi., M.A.

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**  
**SALATIGA**  
**2022**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN  
(SMK)**

**Theresia Sulistyani  
Doddy Hendro Wibowo**

**Program Studi Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2022**

## ABSTRAK

Pembelajaran Jarak Jauh merupakan salah satu bentuk kegiatan pembelajaran yang dirancang secara khusus menggunakan latar tempat yang berbeda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan prokrastinasi akademik pada siswa menengah kejuruan SMK "X". Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMK "X" kelas "X" sejumlah 150 orang. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan skala kontrol diri dan prokrastinasi akademik. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi negatif yang signifikan antara kontrol diri dan prokrastinasi akademik pada siswa menengah kejuruan SMK "X" ( $p < 0,05$ ). Dari hasil tersebut dapat diartikan semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah prokrastinasi akademik begitupun sebaliknya jika semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi prokrastinasi akademik pada individu.

**Kata Kunci:** Kontrol Diri, Prokrastinasi Akademik, Siswa SMK



## ABSTRACT

*Distance Learning is a form of learning activity that is specifically designed using different settings. This study aims to determine the relationship between self-control and academic procrastination in vocational secondary students of SMK "X". The population in this study was students of SMK "X" class "X" amounting to 150 people. Data collection in this study used purposive sampling techniques using a scale of self-control and academic procrastination. The result showed a significant negative correlation between self control and academic procrastination in vocational secondary students of SMK "X" ( $p < 0.05$ ). From these result, it can be interpreted that the higher the self-control, the lower the academic procrastination and vice versa, the lower the self-control, the higher the academic procrastination in individuals.*

*Keywords: Self-Control, Academic Procrastination, Vocational Students*

