

**ADVERSITY QUOTIENT DAN KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR**

**OLEH**

**ANITA GREGAH DEWANTARI**

**802018082**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari  
Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi**

**Program Studi Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**SALATIGA**

**2022**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Anita Gregah Dewantari  
NIM : 802018082  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana  
Jenis Karya : Tugas Akhir

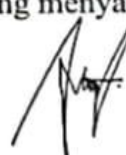
Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya berjudul:

***ADVERSITY QUOTIENT* DAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA  
KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Dengan hak bebas *royalty non-exclusive* ini, UKSW berhak menyimpan mengalihmeia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

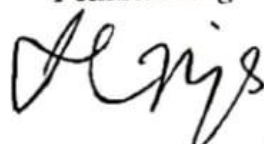
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Salatiga  
Pada tanggal : 13 Juli 2022  
Yang menyatakan:



Anita Gregah Dewantari

Mengetahui,  
Pembimbing



Dr. Chr. Hari Soetjihingsih, MS.

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Anita Gregah Dewantari  
NIM : 802018082  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, judul:

### ***ADVERSITY QUOTIENT* DAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Yang dibimbing oleh:

Dr. Chr. Hari Soetjiningsih, MS.

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkai kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya sendiri tanpa memberikan pengakuan kepada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 13 Juli 2022

Yang memberi pernyataan



Anita Gregah Dewantari

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ADVERSITY QUOTIENT DAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA  
KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Oleh

Anita Gregah Dewantari

802018082

**TUGAS AKHIR**


Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan

Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Disetujui Pada Tanggal 13 Juli 2022

Oleh:

**Pembimbing**



Dr. Christina Hari Soetjiningsih, MS.

Diketahui oleh,

**Kaprodi**

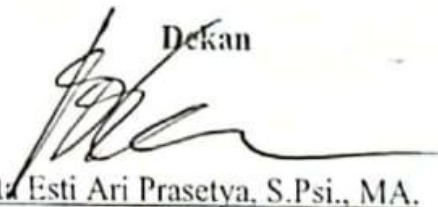


Ratriana Y. E. K., M.Si., Psi.



Disahkan oleh,

**Dekan**



Bert Esti Ari Prasetya, S.Psi., MA.

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**SALATIGA**

**2022**

**ADVERSITY QUOTIENT DAN KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR**

**Anita Gregah Dewantari**

**Christiana Hari Soetjningsih**

**Program Studi Psikologi**

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana  
repository.uksw.edu



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**SALATIGA**

**2022**

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *adversity quotient* dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir dari berbagai perguruan tinggi di Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan populasi mahasiswa dan mahasiswi tingkat akhir dari berbagai perguruan tinggi di Indonesia. Dalam penelitian ini teknik *sampling* yang digunakan adalah *nonprobability* yaitu dengan jenis *accidental sampling*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 170 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan skala *Adversity Quotient* yang berjumlah 15 aitem dengan reliabilitas  $r = 0,727$  dan skala kecemasan menghadapi dunia kerja berjumlah 31 aitem dengan reliabilitas  $r = 0,919$ . Hasil uji hipotesis terdapat hubungan negatif signifikan antara *Adversity Quotient* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *product moment* dan diperoleh  $r_{xy} = -0,713$  dengan taraf signifikansi  $= 0,000$  ( $p > 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima dimana terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *Adversity Quotient* dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Artinya, semakin tinggi *Adversity Quotient* maka semakin rendah kecemasan dalam menghadapi dunia kerja, sebaliknya semakin rendah *Adversity Quotient* maka semakin tinggi kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Sumbangan efektif yang diberikan *Adversity Quotient* sebesar 50,8% terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja.

**Kata Kunci:** *Adversity Quotient*, kecemasan menghadapi dunia kerja.





### **Abstract**

*This research aims to determine the relationship between the adversity quotient and the anxiety of final year students in dealing with the world of work at various universities in Indonesia. This research was conducted using a correlational quantitative method by involving final year students from various universities in Indonesia. The samples in this research were taken by means of nonprobability techniques, specifically with the type of accidental sampling. The samples used were amounted to 170 students. This research utilized two measuring instruments, including a scale of adversity quotient, consisting of 15 items with reliability ( $r$ ) = 0.727 and a scale of anxiety in dealing with the world of work, consisting of 31 items with reliability ( $r$ ) = 0.919. The results of the hypothesis testing indicated a significant negative relationship between the Adversity Quotient and the anxiety of final year students in dealing with the world of work. The data were then analyzed by means of the product moment correlation technique. The results of the analysis showed the value of  $r_{xy} = -0.713$  with a significance level of  $= 0.000$  ( $p > 0.05$ ). Therefore, the hypothesis was accepted, because a significant negative relationship between Adversity Quotient and anxiety in dealing with the world of work was identified in this research. Thus, it may be inferred that the higher adversity quotient level will be more likely to reduce the level of anxiety in dealing with the world of work. On the other hand, the lower level of adversity quotient will be more likely able to increase the level of anxiety in dealing with the world of work. Adversity Quotient was managed to provide an effective contribution of 50.8% to anxiety in dealing with the world of work.*

**Keywords:** *Adversity Quotient, anxiety facing the world of work*

