

**GAMBARAN PROSES PENERIMAAN ORANG TUA
TERHADAP ANAK *DOWN SYNDROME* DI WILAYAH
KECAMATAN KURRA SULAWESI SELATAN**

OLEH

PENISA SAMPE ASANG

802018265

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari
Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi**

Program Studi Psikologi



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2022

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Penisa Sampe Asang
NIM : 802018265
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya berjudul:

GAMBARAN PROSES PENERIMAAN ORANG TUA TERHADAP ANAK *DOWN SYNDROME* DI WILAYAH KECAMATAN KURRA SULAWESI SELATAN

Dengan hak bebas *royalty non-excelusive* ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

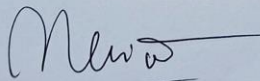
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga
Pada Tanggal : 1 November 2022
Yang menyatakan:



Penisa Sampe Asang

Mengetahui,
Pembimbing



Maria Nugraheni Mardi Rahayu, M.Psi., Psikolog

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Penisa Sampe Asang

NIM : 802018265

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, judul:

GAMBARAN PROSES PENERIMAAN ORANG TUA TERHADAP ANAK *DOWN SYNDROME* DI WILAYAH KECAMATAN KURRA SULAWESI SELATAN

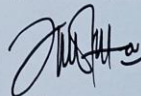
Yang dibimbing oleh:

Maria Nugraheni Mardi Rahayu, M.Psi., Psikolog

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkai kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya sendiri tanpa memberikan pengakuan kepada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 1 November 2022
Yang memberi pernyataan



Penisa Sampe Asang

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PROSES PENERIMAAN ORANG TUA TERHADAP ANAK *DOWN*
***SYNDROME* DI WILAYAH KECAMATAN KURRA SULAWESI SELATAN**

Oleh

Penisa Sampe Asang

802018265

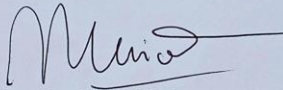
TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Disetujui Pada Tanggal 1 November 2022

Oleh :

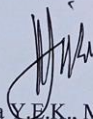
Pembimbing



Maria Nugraheni Mardi Rahayu, M.Psi., Psikolog

Diketahui oleh,

Kaprogdi

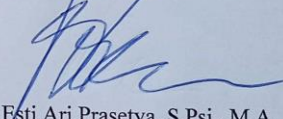


Ratriana V.E.K., M.Si., Psi.



Disahkan oleh,

Dekan



Berta Esti Ari Prasetya, S.Psi., M.A.

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA

2022

**GAMBARAN PROSES PENERIMAAN ORANG TUA
TERHADAP ANAK *DOWN SYNDROME* DI WILAYAH
KECAMATAN KURRA SULAWESI SELATAN**

Penisa Sampe Asang

Maria Nugraheni Mardi Rahayu

Program Studi Psikologi



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2022

Kata Pengantar

Segala Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas hikmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Adapun judul skripsi yang penulis ajukan adalah **“Gambaran Proses Penerimaan Orang Tua Terhadap Anak *Down Syndrome* Di Wilayah Kecamatan Kurra”**.

Dengan selesainya skripsi ini, maka penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Maria Nugraheni Mardi Rahayu, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali sekaligus dosen pembimbing penulis yang senantiasa mencurahkan segenap ilmu, waktu, dan tenaga untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan yang sangat berharga baik dalam penulisan skripsi maupun dalam perkuliahan.
2. Bapak dan Ibu dosen Psikologi yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama perkuliahan.
3. Papa dan Mama yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam proses perkuliahan maupun dalam penulisan skripsi ini.
4. Abang Ian yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam proses perkuliahan maupun dalam penulisan skripsi ini.
5. Saudara kandung penulis (Fredy, Anggi, Natalia, Desta, Jimmy, dan Maya) yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam proses perkuliahan dan dalam penulisan skripsi ini.
6. Keluarga besar penulis di Toraja dan di Kalimantan yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam proses perkuliahan serta dalam penulisan skripsi ini.
7. Viora Cita Sari selaku teman terbaik di Salatiga yang selalu memberikan semangat dan ruang dalam perkuliahan dan dalam penulisan skripsi ini.
8. Emawati selaku sohib penulis yang selalu memberikan semangat dalam proses perkuliahan maupun dalam penulisan skripsi ini.
9. Sobat Martabak Manis (Jeje, Vio, Cantika, Fila, Amel, dan Ai’) yang selalu memberikan semangat dalam penulisan skripsi ini.

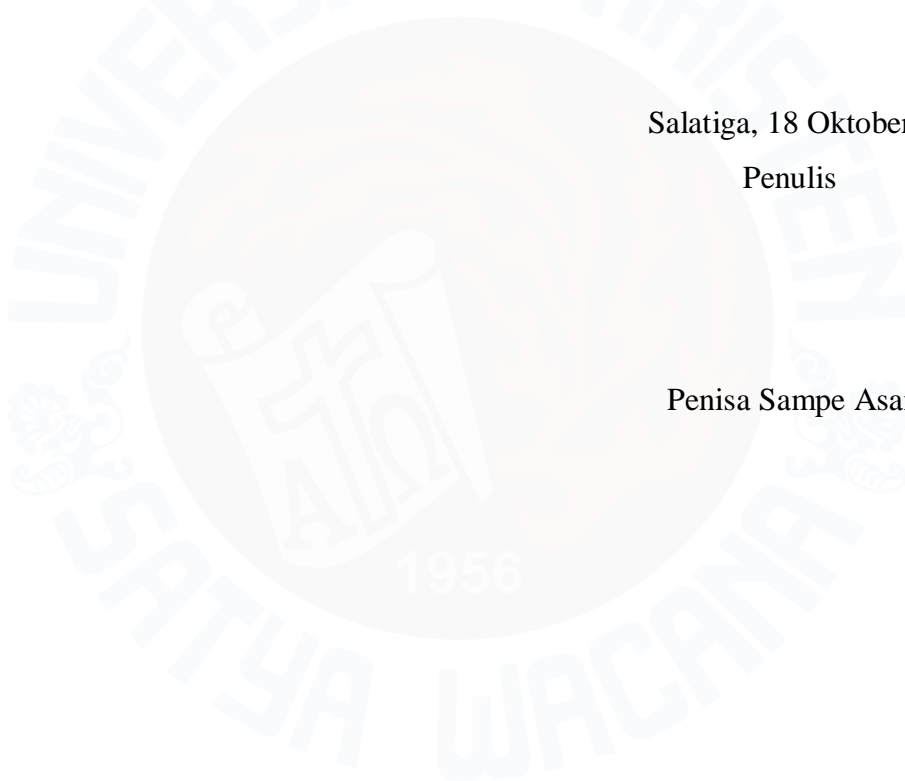
10. Sepupu penulis (Lin, Vera dan Mita) yang selalu memberikan semangat dalam penulisan skripsi ini.
11. Sodara Ondy (Visy, Putri, Tiur dan Cindy) yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penulisan skripsi ini
12. Keluarga besar Kost Fajar Utami atas dukungan dalam penulisan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata semoga Tuhan membalas kebaikan Bapak, Ibu dan Saudara-saudara.

Salatiga, 18 Oktober 2022

Penulis

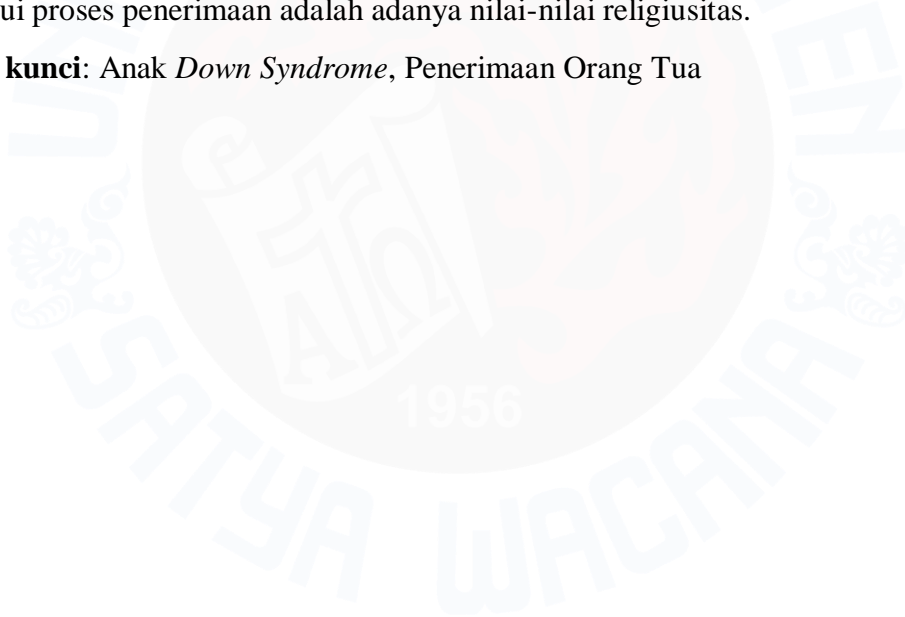
Penisa Sampe Asang



Abstrak

Down syndrome adalah suatu kondisi yang terjadi saat janin masih dalam kandungan akibat mutasi genetik pada kromosom 21. Penerimaan orang tua terhadap anak *down syndrome* penting untuk memaksimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran proses penerimaan orang tua terhadap anak *down syndrome* di Wilayah Kecamatan Kurra Sulawesi Selatan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dan partisipan dalam penelitian ini berjumlah dua pasang orang tua yang memiliki anak *down syndrome*. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara dan observasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setiap pasangan suami istri mengalami proses penerimaan yang sama terhadap anak *down syndrome*. Pasangan partisipan pertama mengalami keterkejutan (*shock*), kesedihan (*grief*) dan penerimaan (*acceptance*). Sedangkan, pasangan partisipan kedua secara langsung mengalami fase penerimaan (*acceptance*). Penerimaan kedua pasangan partisipan ditandai dengan adanya empat karakteristik berikut yakni adanya pemahaman akan kelebihan dan kelemahan anak, memiliki pandangan realistis tentang anak, adanya usaha atau upaya dalam mencari solusi untuk membantu perkembangan anak serta dapat memenuhi cinta, kasih sayang dan perlindungan yang wajar kepada anak. Salah satu faktor yang membantu partisipan melalui proses penerimaan adalah adanya nilai-nilai religiusitas.

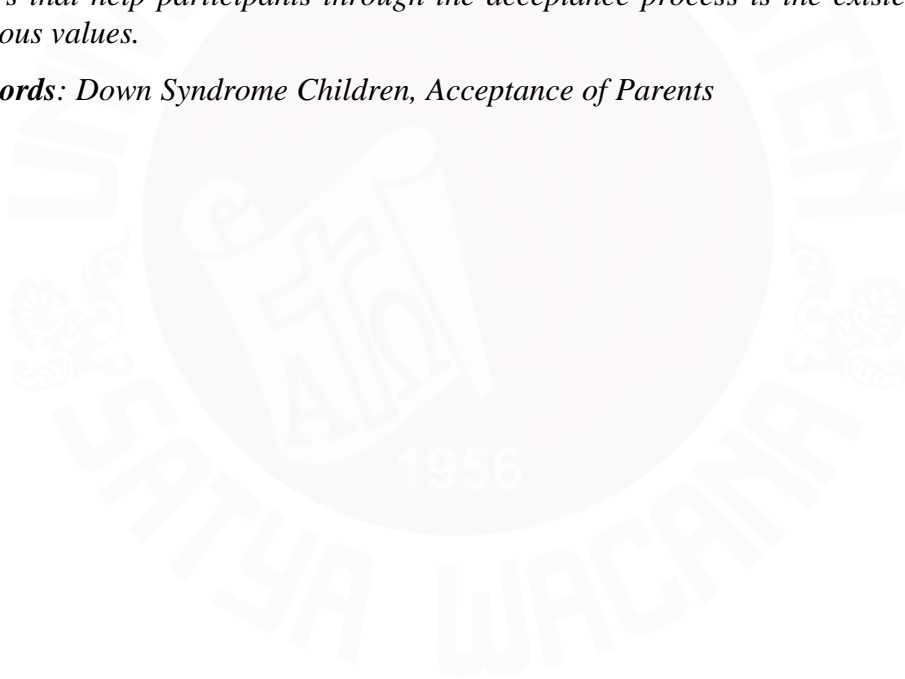
Kata kunci: Anak *Down Syndrome*, Penerimaan Orang Tua



Abstract

Down syndrome is a condition that occurs when the fetus is still in the womb due to a genetic mutation on chromosome 21. Parental acceptance of a child with Down syndrome is important to maximize the growth and development of the child. This study aims to describe the process of parental acceptance of children with Down syndrome in the Kurra District South Sulawesi. This study used a qualitative research method with a phenomenological approach and the participants in this study were two pairs of parents who had children with Down syndrome. Data was collected by using interview and observation techniques. The results of this study indicate that every married couple experiences the same process of acceptance of children with Down syndrome. The first participant pair experienced shock, sadness and acceptance. Meanwhile, the second participant pair directly experienced the acceptance phase. The acceptance of the two pairs of participants was marked by the following four characteristics, namely an understanding of the child's strengths and weaknesses, having a realistic view of the child, the existence of an effort or effort in finding solutions to help the child's development and being able to fulfill the love, affection and reasonable protection for the child. One of the factors that help participants through the acceptance process is the existence of religious values.

Keywords: *Down Syndrome Children, Acceptance of Parents*



Daftar Isi

Kata Pengantar.....	i-ii
Abstrak.....	iii-iv
Daftar isi.....	v
Daftar Lampiran.....	vi
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1-4
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4-5
BAB II Tinjauan Pustaka	6
A. Penerimaan Orang tua	6-12
B. <i>Down Syndrome</i>	12-15
C. Penerimaan Orang tua terhadap anak <i>Down Syndrome</i>	15-16
BAB III Metode Peneliti	17
A. Desain Penelitian.....	17
B. Fokus Penelitian	17
C. Partisipan Penelitian	18
D. Teknik Pengumpulan Data	18-20
E. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data.....	20-21
F. Teknik Uji Kredibilitas Penelitian	21-22
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	23
A. Pelaksanaan Penelitian	23-24
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	24
1. Gambaran Umum Partisipan	24-26
2. Hasil Analisis Data.....	26-39
3. Pembahasan.....	39-45
4. Keterbatasan Penelitian.....	45-46
BAB V Penutup	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48
Daftar Pustaka	49-51

Daftar Lampiran

Lampiran I. Daftar Panduan Wawancara	52-53
Lampiran II. Surat Izin Penelitian	54
Lampiran II. Verbatim Wawancara	55-86
Lampiran III. Lembaran Persetujuan Partisipan.....	87-90

