



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202303803, 12 Januari 2023

Pencipta

Nama : **Rian Jonesa, Jatmiko Rahmat dkk**
Alamat : Bumi Agung, RT/RW:001/002, Kec. Bumi Agung, Kabupaten Way Kanan, Lampung, Way Kanan, LAMPUNG, 34673
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Universitas Ngudi Waluyo**
Alamat : Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak, Ungaran Timur, Kabupaten Semarang, Semarang, JAWA TENGAH, 50512
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Leaflet**
Judul Ciptaan : **Edukasi Penyakit Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 5 Januari 2023, di Ungaran

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000436725

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Rian Jonesa	Bumi Agung, RT/RW:001/002, Kec. Bumi Agung, Kabupaten Way Kanan, Lampung
2	Jatmiko Rahmat	Sukaraja II, RT/RW:001/001, Kel. Sukaraja, Kec. Gedong Tataan, Kabupaten Pesawaran
3	Syifa Augie Ramadhani	Jl. Angsana Blok A5 No.17, RT/RW 017/000, Beringin Raya, Kemiling, Bandar Lampung
4	Saskiya Eda Tami	Jl Impres Gg Mutiara No 288 RT 004 RW 005 Kel Tanjung Aman Kec Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara
5	Essy Martalia	Siring Itik, RT/RW: 003/012, Kel/Desa Bakauheni, Kecamatan Bakauheni, Kabupaten Lampung Selatan
6	Rindhi Estika	Sumber Sari, RT/RW : 016/006, Kel/Desa Sumber Sari, Kecamatan Penawar Aji, Kabupaten Tulang Bawang
7	apt. Anita Kumala Hati, M.Si.	Perum Gunungsari Asri Gg. Bougenvil C-1 RT.06 RW.06 Kelurahan Sidorejo Kidul, Kecamatan Tingkir



3. Histamin 2-Reseptor Antagonis



4. Pelindung Mukosa



Catatan



Obat Bebas (Dapat dibeli tanpa resep Dokter)



Obat Bebas Terbatas (Dapat dibeli tanpa resep Dokter dengan memperhatikan peringatan pada kemasan)



Obat Keras (Harus dibeli dengan resep Dokter)

PENGOBATAN NONFARMAKOLOGI



Tinggikan bagian kepala tempat tidur



Menurunkan berat badan untuk pasien obesitas



Konsumsi makanan kaya protein



Makan dalam porsi kecil



Hindari konsumsi alkohol

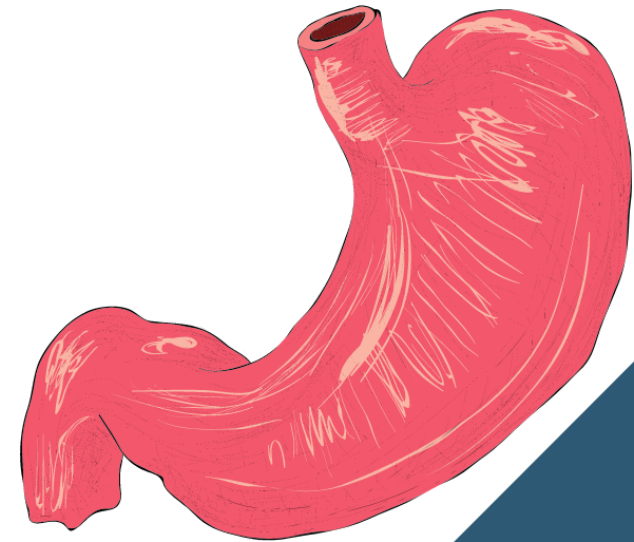


Berhenti merokok

DAFTAR PUSTAKA

- MEDSCAPE
- Canva
- Farmatama, Yarindo. Sucralfate suspension 100 ml. Jakarta: <https://www.farmaku.com/product/sucralfate-suspensi>
- DiPiro J.T., Wells B.G., Schwinghammer T.L. and DiPiro C. V., 2015, Pharmacotherapy Handbook, Ninth Edit., McGraw-Hill Education Companies, Inggris.
- Wardani, I.A.K. 2022. Kenali Cemas dan Gastrophageal Reflux Disease (GERD). Jakarta. KEMENKES RI

GERD



KELOMPOK 7

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

APA ITU GERD?

Gangguan sistem saluran pencernaan, di mana asam lambung dan isi perut mengalir kembali ke kerongkongan (esofagus). Aliran ini dapat menyebabkan anda merasakan sensasi perih dan panas seperti terbakar di bawah tulang dada atau dikenal dengan istilah heartburn.



PENYEBAB



Makanan Pedas



Makanan Asam



Makan terburu-buru



Banyak pikiran



Makan dalam porsi banyak sekaligus



Langsung tidur setelah makan

GEJALA



Rasa panas terbakar di dada dan ulu hati



Kesulitan menelan, sakit tenggorokan, dan suara serak



Gangguan tidur



Mual dan muntah



Mulut terasa asam, merusak gigi, dan bau mulut

PENCEGAHAN

- Menghindari makan dalam porsi besar terutama di malam hari
- Tidak langsung berbaring setelah makan, tunggu 2-3 jam setelah makan
- Berhenti merokok
- Menghindari makanan pemicu seperti coklat, kafein, dan alkohol.
- Jangan terlalu stress
- Perbaiki pola makan teratur
- Mengurangi berat badan berlebih
- Hindari makanan yang bersifat asam, pedas, dan berlemak



BAHAYA JIKA TIDAK DITANGANI

- Penurunan kualitas hidup
- Striktur esofagus yaitu sulit dan sakit saat menelan
- Barret esofagus
- Adenokarsinoma esofagus atau kanker esofagus

PENGobatan FARMAKOLOGI

1. Antasida



2. Pompa Proton Inhibitor (PPI)

