



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202302019, 6 Januari 2023

Pencipta

Nama : **Fanisa Kurnia Putri, Elga Putri Utami dkk**
Alamat : Tanjung Agung, RT 2/RW 012, Kelurahan Kembang Tanjung,
Kecamatan Abung Selatan, Kabupaten Lampung Utara, Lampung
Utara, LAMPUNG, 34581
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Universitas Ngudi Waluyo**
Alamat : Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak, Ungaran Timur, Kabupaten
Semarang, Semarang, JAWA TENGAH, 50512

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Leaflet**

Judul Ciptaan : **Leaflet Edukasi Terapi GERD**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 6 Januari 2023, di Ungaran

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000434941

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

| No | Nama | Alamat |
|----|------------------------------------|---|
| 1 | Fanisa Kurnia Putri | Tanjung Agung, RT 2/RW 012, Kelurahan Kembang Tanjung, Kecamatan Abung Selatan, Kabupaten Lampung Utara |
| 2 | Elga Putri Utami | Jl. Bukit Raya 3 No. 58 Sampit, RT 039/RW 009. Kelurahan Baamang Barat, Kecamatan Baamang, Kabupaten Kotawaringin Timur |
| 3 | Elsa Putri Lestari | Jl. Bukit Raya 3 No. 58 Sampit, RT 039/RW 009. Kelurahan Baamang Barat, Kecamatan Baamang, Kabupaten Kotawaringin Timur |
| 4 | Nur Haliza Suratinoyo | Lingkungan V. Kelurahan Kendis, Kecamatan Tondano Timur, Kabupaten Minahasa |
| 5 | Sanca Bertly Mada | Mokdale, RT/RW 016/004, Kecamatan Lobalain, Kabupaten Rote Ndao |
| 6 | Iricha Mallila | Desa Puramekar, RT/RW 001/001, Kecamatan Gedung Surian, Kabupaten Lampung Barat |
| 7 | apt. Dian Oktianti, S. Farm, M.Sc. | Jl. Taman Pahlawan No. 26 RT/RW 016/003 Kel/Desa Kutowinangun, Kecamatan Tingkir, Kota Salatiga |



TARGET DALAM PENGOBATAN GERD

Dalam pengobatan GERD, ada 5 target yang ingin dicapai. Target tersebut adalah:

- Menghilangkan gejala/keluhan
- Menyembuhkan lesi esofagus
- Mencegah kekambuhan
- Memperbaiki kualitas hidup
- Mencegah timbul komplikasi

Gambar & edit dari
Canva



APA ITU GERD?

GERD adalah gejala atau komplikasi yang diakibatkan oleh isi lambung yang naik ke kerongkongan, rongga mulut (termasuk laring), atau paru-paru.

GEJALANYA BAGAIMANA?

Gejala yang biasanya muncul seperti:

- Rasa terbakar di dada yang kadang disertai rasa nyeri dan pedih
- Nyeri pada tengah perut bagian atas
- Sulit menelan
- Nyeri menelan



GERD

Program Studi Farmasi
Universitas Ngudi Waluyo





PENGOBATAN

ANTASIDA

Antasida, obat bebas yang bisa dibeli tanpa resep dokter. Antasida baik diminum sebelum makan, dikonsumsi sebanyak 1-2 tablet dengan cara dikunyah, 4 kali sehari. Obat ini bekerja dengan menetralkan asam lambung. Contohnya: Promag, Mylanta, Magasida dan Polysilane

PROTON PUMP INHIBITOR (PPI)

Obat golongan Proton Pump Inhibitor (PPI) adalah obat golongan keras yang harus dengan resep dokter. Obat ini diminum sebelum makan, maksimal 60 mg/hari dalam dosis terbagi. Mekanisme kerjanya yaitu menurunkan produksi asam lambung. Contohnya: Omeprazol dan Lansoprazol

ANTAGONIS RESEPTOR H2

Antagonis reseptor H2 adalah obat golongan keras yang harus dengan resep dokter. Obat ini diminum sebelum atau sesudah makan, 1 x sehari di jam yang sama selama periode konsumsi. Mekanisme kerjanya yaitu menurunkan produksi asam lambung. Contohnya: Ranitidin dan Simetidin

PROKINETIK

Prokinetik adalah obat golongan keras yang harus dengan resep dokter. Obat ini diminum sebelum makan, 3 kali sehari. Mekanisme kerjanya yaitu meningkatkan kekuatan sfingter pilory agar mencegah asam naik ke esofagus. Contoh obatnya: Domperidone dan Metoclopramide

SUKRALFAT

Sukralfat adalah obat golongan keras yang harus dengan resep dokter. Obat ini dikonsumsi sebanyak 2 gram untuk penggunaan 2 kali sehari (pagi dan sebelum tidur malam) atau 1 gram untuk penggunaan 4 kali sehari 1 jam sebelum makan dan sebelum tidur malam. Mekanisme kerjanya adalah membentuk lapisan mukosa lambung. Contohnya sukralfat dan Inpepsa sirup

REBAMIPIDE

Rebamipide adalah obat golongan keras yang harus dengan resep dokter. Obat ini dikonsumsi 100 mg, 3 kali sehari dan diminum sesudah atau sebelum makan. Cara kerjanya adalah melindungi mukosa dan mengganti jaringan mukosa yang rusak. Contoh obatnya adalah Rebamipide dan Novepide

NON-FARMAKOLOGI

Potensi perubahan gaya hidup tergantung pada situasi pasien, seperti:

- Meninggikan kepala lebih kurang 15-20 cm pada saat tidur
- Penurunan berat badan untuk pasien obesitas
- Hindari makanan yang merangsang asam lambung
- Makan makanan kaya protein
- Hindari makanan dengan efek iritasi pada kerongkongan seperti jus jeruk, kopi dan merica
- Makan makanan kecil dan makan malam paling lambat 3 jam sebelum tidur
- Berhenti merokok
- Hindari alkohol
- Hindari pakaian ketat
- Hindari makan terlalu kenyang



Sumber

- DiPiro J.T., Wells B.G., Schwinghammer T.L. and DiPiro C. V., 2021, Pharmacotherapy Handbook, 11th Edit., McGraw-Hill Education Companies, Inggris.
- Syam AF, Aulia C, Renaldi K, Simadibrata M, Abdullah M, Tedjasaputra TR. 2013. Revisi Konsensus Nasional Penatalaksanaan Penyakit Refluks Gastroesofageal (Gastroesophageal Reflux Disease/GERD) Di Indonesia.