

Una visión de la asistencia psiquiátrica gallega en el siglo XX: Manuel Cabaleiro Goás

Estamos ante una de las figuras irrepetibles de la psiquiatría gallega, y quizá su pérdida prematura condicionó parte de la evolución de nuestra disciplina. En el momento de su fallecimiento, en 1977, a los 59 años, trabajaba febrilmente en una revisión y ampliación de la mayoría de su obra anterior.

Al recordar brevemente algunas de sus publicaciones, destacaríamos como la obra más importante *Temas Psiquiátricos*, tomos I y II (1, 2), prologada por Laín Entralgo. Recibe el Premio «Pedro María Rubio» de la Real Academia de Medicina, correspondiente el Curso 1959-60, que se otorgaba cada año a la obra de ciencias médicas más sobresalientes publicada por un autor español. De consulta obligada sobre temas de psicopatología, no es muy conocida para la mayoría de los psiquiatras de nuestro país, incluso en Galicia. Sin embargo, es muy utilizada todavía por numerosas generaciones de estudiantes de psiquiatría en Hispanoamérica.

Dedica Cabaleiro la mayor parte de sus trabajos al análisis y comprensión del «hombre-esquizofrénico», y así lo indican muchos de los títulos de sus libros y monografías, por ejemplo: *Psicosis Esquizofrénicas* (3), publicada a los siete años de obtener su Licenciatura en Medicina y con prólogo del Profesor José Pérez Villamil, con quien inició su formación como neuropsiquiatra y al que siempre reconoció como su maestro. Otros destacables trabajos como *Problemas Actuales de las Psicosis Esquizofrénicas* (4), *Esquizofrenias pseu-*

doneuróticas (5) y *Concepto de Delimitación de las psicosis esquizofrénicas* (6), dan cuenta de su inquietud para esta enfermedad.

El otro campo al que Cabaleiro se dedica a fondo es la Asistencia Psiquiátrica; y, para ello, invierte mucho tiempo en conocer diferentes instituciones y formas de organización de los servicios en su época. Entre 1954 y 1961, realiza estancias de varios meses en Francia, Suiza y Alemania visitando: Sainte-Anne, con Delay, Charenton, con Henri Baruk, Bonneval, con Henri Ey, o el Centro de Tratamiento y Readaptación en Neully-Sur-Marne, dirigido por Paul Sivadon. Tenía grandes motivos para estar al tanto de los avances asistenciales en la época porque en 1959 era nombrado director del Sanatorio Psiquiátrico de Toén en Orense, perteneciente al Patronato Nacional de la Asistencia Psiquiátrica, cargo que ostentará hasta su fallecimiento.

Cabaleiro, médico humanista

Persona con grandes inquietudes filosóficas y muy preocupado por comprender en toda su esencia al hombre, y en especial al «hombre-enfermo» se va a comprometer en una serie de publicaciones, que algunos podrían calificar de «menores», pero que a nuestro juicio ilustran muy bien la obra de este insigne psiquiatra humanista.

Escogeríamos para destacar esta faceta el libro *Werther, Mischkin y Joaquín Monegro vistos por un psiquiatra* (1952) (7), o el

acercamiento biopatográfico a la figura de Roberto Nóvoa Santos, publicado en *Asclepio* (1965) (8).

A nuestro entender, la obra más importante de Cabaleiro es su tesis doctoral *La Psiquiatría en la Medicina Popular de Galicia* (1953) (9), que fue dirigida por Laín Entralgo. A pesar de que inaugura la Etnopsiquiatría en Galicia, hasta fechas bien recientes permaneció inédita. Es por vez primera en el 1992 cuando se publica un capítulo de la misma (10). En la tesis doctoral realiza un trabajo de investigación en base a las historias clínicas de 2.000 enfermos. Adelantándose a su tiempo aporta una lección magistral de psiquiatría comunitaria, al ocuparse con especial atención de las interpretaciones y explicaciones que la Comunidad da a sus trastornos psíquicos. Siendo críticos, no cabe duda de que mantiene una concepción romántica en su discurso sobre la explicación de la psicología de los gallegos, y apenas toca las variables socioeconómicas. Sin embargo tenemos que reconocer que la tesis es una muestra del compromiso de este psiquiatra con la cultura gallega. Demostró valentía escogiendo un tema que podían calificar de marginal, sobre todo leyéndola fuera de Galicia.

La defiende en Madrid, el día 2 de julio de 1953. Obtiene un sobresaliente pero no por unanimidad. Parece ser que el presidente del Tribunal, Vallejo Nágera, la calificó de «herética» y «folklórica», dos acusaciones graves para aquellos años. De las conversaciones mantenidas con uno de sus hijos (Manuel Cabaleiro Fabeiro), deducimos que Cabaleiro conocía la opinión del director del Tribunal. Por ello había solicitado y obtenido el «*nihil obstat*» para su Tesis, un auténtico «as en la manga» que exhibió durante la defensa de la misma. Como antes apuntábamos, puede que Cabaleiro estuvie-

se sobre aviso respecto a la opinión de Vallejo, pero al margen de esto, era conocedor de que una de la obras fundamentales sobre la Medicina Popular de Galicia (nos referimos a «Supersticiones de Galicia» (11)) y en la que él se basa en alguno de sus capítulos, había sido prohibida por la Iglesia en su primera edición.

Apenas vuelve sobre estos temas; se «olvida» de publicar su Tesis, y muchos de sus discípulos ignoraban sobre qué versaba. Hacia los últimos años de su vida, en 1971, vuelve a centrarse en ello en un pequeño artículo: «Algunas peculiaridades de los síndromes depresivos en el hombre gallego», publicada en la Revista del Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Santiago (12).

Cabaleiro y la psiquiatría académica

Estudió la carrera de Medicina en Santiago de Compostela (1934-1942). Pronto se pone en contacto con la Psiquiatría, pues en 1941 ya es Alumno Interno en el Departamento de Medicina Legal, que dirige el Profesor Villamil. Al terminar la carrera amplía estudios con López Ibor en Madrid, y regresa a Galicia para completar su formación clínica con Villamil en el sanatorio privado que éste posee en Vigo.

Desde 1944, comienza a colaborar con dicho profesor dictando cursos sobre la esquizofrenia en la facultad de Medicina, y al curso siguiente ya es nombrado profesor ayudante de Psiquiatría de la facultad de Medicina de Santiago.

Villamil fue Catedrático de Medicina Legal de la Universidad de Santiago, pero además de esta materia era el profesor de Santiago, pero además de esta materia era el profesor encargado de Psiquiatría y Psi-

HISTORIA DE LA PSIQUIATRÍA

ciología Médica. Al jubilarse voluntariamente en el curso 1971, Villamil pretende que la Cátedra de Psiquiatría de Santiago sea para Cabaleiro. Ambos creen que cuentan con el apoyo de López Ibor, pero el resultado indica otra cosa (13). En la primera oposición de Cabaleiro será Rojo Sierra el catedrático de Santiago (durante unos días). En la segunda, a Obiols Vié le dan Santiago y a Alonso Fernández (sorpresivo adversario afinado en La Coruña) lo destina a Sevilla. Este fracaso marcó a Cabaleiro para el resto de su vida. Algunos de sus discípulos aseguran que este hecho precipitó y aceleró el debut del cáncer que segó su vida pocos años más tarde.

*Trayectoria profesional.**Los años del PANAP*

En 1943, Cabaleiro abre consulta en Orense y también dirige un pequeño sanatorio privado (Sanatorio Psiquiátrico del Perpetuo Socorro). En esta ciudad permanecerá indefinidamente y consolidará su prestigio dentro y fuera de Galicia. Casi hasta el final de su vida mantuvo el vínculo con la Universidad de Santiago.) Entre 1943 y 1959, Cabaleiro irá desempeñando diferentes puestos en la Asistencia Psiquiátrica ambulatoria de Orense: Neuropsiquiatra del Seguro Obligatorio de Enfermedad, Jefe de la Sección de Psiquiatría e Higiene Mental del Instituto Provincial de Sanidad de Orense... No existían hasta ese momento camas públicas de psiquiatría en Orense, y algunos enfermos que necesitaban ingreso eran enviados al Sanatorio de Conxo en la provincia de La Coruña.

En septiembre de 1959, por orden expresa del Ministro de la Gobernación, Presidente del PANAP, comienza a funcionar el

hospital de Toén, y Cabaleiro es nombrado Director Médico. Tenía 150 camas exclusivamente para hombres. Las mujeres que necesitaran ser internadas era derivadas al Manicomio de Conxo o años más tarde, al Psiquiátrico de Arévalo. Sólo hasta 1983 no se abriría la Unidad de Mujeres, años después del fallecimiento de Cabaleiro. Eran unas instalaciones a estrenar, pues aunque el edificio había sido proyectado para albergar a la Leprosaría del Noroeste, nunca llegó a destinarse a tal fin. Estaba situado a ocho kilómetros de la ciudad, «situado en una zona alta y descampada sometida a fuertes vendavales y aguaceros» (14).

El periodo de Cabaleiro en el Hospital de Toén podemos dividirlo en tres fases, siguiendo una sistematización modificada de la expuesta en otros trabajos (15, 16, 17)

A) Desde su fundación en 1959 hasta 1972: El hospital funciona como un centro de tratamiento intensivo para agudos, moviéndose en el esquema de la psiquiatría clásica de la época: curas de insulina, electrochoques, inyecciones de trementina... Se utilizan además todas las medicaciones que van apareciendo, y se realizan pequeños ensayos con dichos fármacos. Es un enfoque neuropsiquiátrico típico de la época.

La fama de Cabaleiro comienza a atraer médicos de todo el Estado que encuentran en Toén uno de los pocos centros en los que se puede conseguir una formación adecuada. Bajo el auspicio de Cabaleiro y del PANAP, se realizaron numerosos Seminarios y Cursos en esta época, algunos de ellos publicados posteriormente (18, 19).

Entre 1962 y en 1973 realiza diferentes viajes por Hispanoamérica: Brasil (invitado por Emilio Mira) (20), Argentina, Paraguay, etc. E imparte numerosos cursos y conferencias en diferentes Hospitales y Universidades.

Aunque la línea asistencial de Toén sea cuestionable en algunos aspectos, tales como su nula atención a casos de mujeres enfermas o una práctica centrada en los casos agudos, lo cierto es que Toén consigue uno de los primeros puestos dentro de los centros psiquiátricos españoles de la época y todo parecía augurar hacia una cristalización de una escuela de Psiquiatría gallega en torno a Cabaleiro. La plantilla de médicos era reducida, pero el índice de personal era mucho mejor que el de otros hospitales.

Esta etapa finaliza en 1971 cuando Cabaleiro fracasa en sus planes para acceder a una cátedra. Es un momento de gran desánimo para él, para sus discípulos y para su mentor, el profesor López Villamil.

B) Segunda época: 1972-1975: El PANAP establece aumento de la plantilla asistencial, y también se incrementa el número de camas. Coincide con otro hecho importante, pues en ese mismo año (1971) la OMS propone a la Dirección General de Sanidad una experiencia asistencial «pilotada» en la provincia de Orense, encargándose de su organización y funcionamiento el personal médico de Toén. Se va a producir un avance asistencial muy importante que no tuvo el eco merecido en su época, iniciándose una asistencia psiquiátrica sectorizada. Fruto de estos años de revolución asistencial será la publicación de la Monografía «Una experiencia de psiquiatría de sector en un medio rural gallego» (1975) (21), y que es una reflexión desde la praxis de la psiquiatría pública gallega en el medio rural. Cabaleiro hace la introducción a este trabajo, que viene a ser como un punto y aparte de la época del PANAP. Se muestra muy crítico con la gestión y trabajo de este Patronato en los años de su existencia, aunque no carga sobre éste toda la responsabilidad de haber fracasado en la tarea.

C) Tercera época (1975-1977): Son momentos de un cierto declive de su prestigio asistencial y docente. A ello contribuye el hecho de que Cabaleiro comienza a aquejar problemas de salud, que le provocaban intenso cansancio, y comienza a dedicar menos tiempo a la consulta y dirección del Hospital. Serán dos años de declive, aunque no de inactividad pues se dedica a revisar sus trabajos previos y a ponerlos al día. Han quedado artículos y algún libro sin publicar, y casi todo corresponde a esta época.

En fin, Cabaleiro es el psiquiatra gallego por excelencia de la segunda mitad del siglo XX. Es una figura a redescubrir, de cuya pérdida aún no nos hemos recuperado. De no habersele torcido su aspiración a acceder a una cátedra, se habría producido una estrecha ligazón entre la Psiquiatría Asistencial y la Psiquiatría Académica, algo que nunca se consiguió en Galicia. La Historia de la Psiquiatría gallega de los últimos años del siglo XX hubiera sido bien distinta.

BIBLIOGRAFÍA

- (1) CABALEIRO GOÁS, M., *Temas psiquiátricos*, tomo I, Madrid, Paz Montalvo, 1959.
- (2) CABALEIRO GOÁS, M., *Temas psiquiátricos*, tomo II, Madrid, Paz Montalvo, 1963.
- (3) CABALEIRO GOÁS, M., *Psicosis esquizofrénicas*. La Coruña, Moret, 1947.
- (4) CABALEIRO GOÁS, M., *Problemas actuales de las psicosis esquizofrénicas*. Madrid, Paz Montalvo, 1954.
- (5) CABALEIRO GOÁS, M., *Esquizofrenias pseudoneuróticas*. Orense, Gráficas Iberia, 1958.
- (6) CABALEIRO GOÁS, M., *Concepto y delimitación de las psicosis esquizofrénicas*. Madrid, Paz Montalvo, 1961.

HISTORIA DE LA PSIQUIATRÍA

(7) CABALEIRO GOÁS, M., *Werther, Mischkin y Joaquín Monegro vistos por un psiquiatra. Trilogía patográfica*, Barcelona, Apolo, 1952.

(8) CABALEIRO GOÁS, M., «Un médico humanista: Roberto Nóvoa Santos», *Asclepio*, 1956, Vol XVII.

(9) CABALEIRO GOÁS, M., *La psiquiatría en la Medicina Popular Gallega*, Tesis Doctoral, Universidad de Madrid, Madrid, 1953.

(10) GONDAR, M.; GONZÁLEZ, E., (eds.), *Espiritados. Ensaio de Etnopsiquiatría Galega*, Santiago de Compostela, Laiovento, 1992.

(11) RODRÍGUEZ LÓPEZ, J., *Supersticiones de Galicia*, Lugo, Celta, 1895, 5.ª edición (1971).

(12) CABALEIRO GOÁS, M., «Algunas peculiaridades de los síndromes depresivos en el hombre gallego», *Revista del Departamento de Psiquiatría*, 1971, Vol.1, 1, pp. 23-36.

(13) MEDAVILLA, J. L., *Conxo, siempre el primer día*, Oviedo, Fundación Dolores Medio, Asturias, 1990, pp. 47-54.

(14) CABALEIRO GOÁS, M., *Memoria. Dirección Médica*, PANAP, Toén, 1965.

(15) GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, E., *A Siquiatría galega e Conxo*, Madrid, Do Rueiro, 1977.

(16) GARCÍA, X.; GONZÁLEZ, E., *As institucións de loucura en Galicia. Por unha nova psiquiatría*, Santiago de Compostela, Minerva, 1978.

(17) GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, E., «Saúde Mental-Historia», *A Nosa Terra (A Nosa Historia 3-4. Decenario 1977-1988)*, 1988, pp. 123-132.

(18) CABALEIRO GOÁS, *Problemas psíquicos de la emigración*, Madrid, PANAP, 1969.

(19) CABALEIRO GOÁS, M., *Aportaciones a la psicopatología fenomenológica*, Madrid, Paz Montalvo, 1970.

(20) CABALEIRO GOÁS, M., «Correspondencia: Carta a Emilio Mira y López», 21 de febrero de 1959.

(21) LAGE, A., y otros, *Una experiencia de psiquiatría de sector en un medio rural gallego*, Toén-Orense, EGRAF, 1975.

Trabajo presentado en las «Primeras Jornadas Nacionales de Historia de la Psiquiatría». Oviedo, 30-31 de marzo y 1 de abril de 1995.

* David Simón Lorda, Psiquiatra, Complejo Hospitalario «Santa María Nai-Cabaleiro Goás», Orense. Emilio González Fernández, Psiquiatra, Unidad Salud Mental n.º 2, Complejo Hospitalario Universitario, Santiago de Compostela.

Correspondencia. David Simón. Complejo Hospitalario «Santa María Nai-Cabaleiro Goás», Unidad de Agudos de Psiquiatría, C/ Ramón Puaga, s/n, Orense.

** Fecha de recepción: 12-II-1996.