

## EFEKTIFITAS PENDAMPINGAN TERAPI MODALITAS KEPERAWATAN MATERNITAS PADA KADER POSYANDU, MASYARAKAT DAN PIK REMAJA DI WILAYAH SAMARINDA

Imran Irsyal, Anik Puji Rahayu\*, Siti Rahmadhani, Ika Fikriah,  
Handy Wiradharma, Naina  
Universitas Mulawarman

\*Corresponding Author : [anikrahayu17@gmail.com](mailto:anikrahayu17@gmail.com)/[anikpuji@fk.unmul.ac.id](mailto:anikpuji@fk.unmul.ac.id)

### ABSTRAK

Jenis penelitian ini adalah penelitian Kuantitatif. Pada penelitian kuantitatif dengan pendekatan quasi eksperimen dan desain *pre post test design*, dimana data variabel dependen dan independen didapatkan dalam satu periode waktu yaitu tentang efektifitas terapi modalitas keperawatan maternitas sebelum dan sesudah pendampingan oleh dosen PSDK FK Unmul. Sampel pada penelitian ini adalah 100 orang (Kader posyandu, masyarakat dan PIK Remaja) yang mengikuti pendampingan terapi modalitas keperawatan maternitas. Berdasarkan hasil penelitian, responden terdiri dari 50 orang mahasiswa (50%) dengan usia mahasiswa 20 tahun dan masyarakat dan kader posyandu sebanyak 50 orang (50%), terdiri dari usia 30-40 tahun sebanyak 38 orang (38%) dan usia 40-50 tahun sebanyak 12 orang (12%). Berdasarkan tingkat pendidikan, mahasiswa sebanyak 50 orang (50%), SMA sebanyak 48 orang (48%) dan IRT sebanyak 2 orang (2%). Berdasarkan pekerjaan, mahasiswa sebanyak 50 orang (50%), swasta sebanyak 27 orang (27%) dan IRT sebanyak 23 orang (23%). Berdasarkan hasil penelitian rata-rata pengetahuan, sikap dan keterampilan sebelum pendampingan adalah 21,78 dan meningkat setelah pendampingan menjadi 32,07 dengan rata-rata kenaikan 10,31 point. Berdasarkan hasil analisis bivariate dengan nilai P-Value  $0,000 < \alpha = 0,05$ , berarti ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap dan keterampilan partisipan sebelum dan sesudah dilakukan pendampingan.

**Kata Kunci :** Efektifitas Pendampingan, terapi modalitas keperawatan maternitas, kader, masyarakat dan PIK-R

### PENDAHULUAN

Program pendampingan masyarakat adalah bagian dari fungsi dosen di sebuah perguruan tinggi. Dosen menjadi pionir untuk melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat, utamanya di lingkungan sekitar kampus dengan memanfaatkan sumber daya manusia dan sumber daya sarana prasarana yang dimiliki. Institusi pendidikan ‘bukanlah menara gading’ yang hanya dipandang dan dilihat tinggi tanpa menyentuh langsung kepada masyarakat, untuk itu kami ingin melakukan fungsi dosen dalam meningkatkan kemampuan masyarakat secara umum dengan melakukan pendampingan dalam memberikan terapi modalitas di area keperawatan maternitas.

Berdasarkan hasil survey wilayah Samarinda, khususnya di wilayah terdekat dengan kampus yaitu di Kelurahan Sidodadi, yang beberapa kali telah dilaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat. Pada tahun 2021 tepatnya bulan 26 nopember 2021, di Jl.Wiratirta RT.16,17 dan 18 telah dilakukan pengabdian masyarakat dengan pemberdayaan masyarakat untuk melakukan manajemen pelayanan pada ibu hamil. Masyarakat menyatakan perlu adanya pendidikan kesehatan pada ibu dan keluarganya di area maternitas dimasa pandemi covid-19. Ibu hamil takut tertular dan juga takut mengunjungi pusat pelayanan kesehatan untuk memeriksakan

kandungannya.

Berdasarkan survey juga masih banyak ibu dan keluarganya belum mampu mengambil keputusan yang tepat terkait dengan kondisi kehamilan dan komplikasi kehamilan yang mungkin terjadi. Untuk itu masyarakat sangat antusias untuk mendapatkan pelayanan kesehatan guna menambah pengetahuan bagi ibu dan keluarganya yang memiliki ibu hamil. Hasil survey masyarakat juga membutuhkan bantuan untuk kehidupan sehari-hari.

Mengingat hasil survey lapangan bahwa para kader, masyarakat dan juga mahasiswa yang tergabung dalam organisasi Pusat Informasi Konseling Remaja Mandala Bakti yang dimiliki oleh PSDK FK Unmul perlu mendapatkan ilmu khususnya di bidang pelayanan maternitas agar mampu memberikan pelayanan optimal kepada masyarakat. Hasil penelitian terapi modalitas di area keperawatan maternitas merupakan evidence based yang harus disampaikan kepada masyarakat. Dukungan masyarakat di sekitar lingkungan kampus sangatlah bermakna dalam upaya mewujudkan proses pembelajaran yang sesungguhnya. Kegiatan pengabdian masyarakat dengan pendampingan terapi modalitas keperawatan maternitas ini untuk disampaikan kepada masyarakat agar dapat dijadikan rujukan pelayanan secara umum di masyarakat. Manfaat bagi mahasiswa sendiri, memberikan proses

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Gambaran Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di wilayah Samarinda, khususnya wilayah samarinda utara, samarinda ulu dan kecamatan sungai kunjang meliputi kader posyandu dan masyarakat serta mahasiswa yang tergabung dalam Pusat Informasi Konseling Remaja (PIK-R) Mandala Bakti di wilayah samarinda ulu berjumlah 100 orang. Tiga wilayah kecamatan diatas yang bersedia untuk mengikuti kegiatan pendampingan terapi modalitas

pembelajaran yang lebih konkrit bersama para kader dan masyarakat secara langsung sehingga meningkatkan skills, mengasah kepekaan sosial yang tinggi dan memiliki attitude yang baik dalam berinteraksi dengan masyarakat. Kegiatan pendampingan ini dilakukan untuk melakukan perubahan mindset tentang pentingnya terapi modalitas keperawatan maternitas untuk meningkatkan kesadaran para kader, masyarakat dan mahasiswa dalam memberikan pelayanan dan pengabdian kepada masyarakat.

## **METODE PENELITIAN**

Jenis penelitian ini adalah penelitian Kuantitatif. Pada penelitian kuantitatif dengan pendekatan quasi eksperimen dan desain *pre post test design*, dimana data variabel dependen dan independen didapatkan dalam satu periode waktu yaitu tentang efektifitas terapi modalitas keperawatan maternitas sebelum dan sesudah pendampingan oleh dosen FK Unmul. Penelitian ini menggunakan instrumen penelitian yaitu berupa 40 item pertanyaan tentang efektifitas sebelum dan sesudah pendampingan terapi modalitas keperawatan maternitas yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Sampel pada penelitian ini adalah 100 orang (Kader posyandu, masyarakat dan PIK Remaja) yang mengikuti pendampingan terapi modalitas keperawatan maternitas.

keperawatan maternitas yang dilaksanakan di Kampus Prodi D-3 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman di Jl. Anggur No.88 Samarinda.

Partisipan di ambil dari 3 wilayah yang berbeda yakni dari Kelurahan Sidodadi, Kelurahan Sempaja Timur, dan Kelurahan Lok Bahu Samarinda bekerjasama dengan kader posyandu di masing-masing wilayah. Saat dilakukan studi pendahuluan ke 3 wilayah tersebut ditemukan pernyataan dari Kader Posyandu bahwa

kegiatan posyandu saat pandemi memang sedang tidak berjalan, akses kunjungan antenatal ibu hamil menjadi terganggu, sehingga perlu dilakukan pendampingan dimasa *New normal* seperti saat ini untuk

*me-refresh* kembali pengetahuan, *skill* dan sikap pada Kader Posyandu, Masyarakat dan PIK-Remaja untuk meningkatkan kesehatan pada ibu hamil dan ibu menyusui.

**Hasil Analisis Univariat**

**Tabel 4.1**  
**Distribusi Responden berdasarkan Karakteristik Responden**  
**Data Primer Tahun 2022**

N	Karakteristik Responden	Frekuensi	Prosentase
1	<b>Usia</b>		
	Mahasiswa :		
	- 20 Tahun	50	50 %
2	Masyarakat dan kader posyandu		
	- 30-40 Tahun	38	38 %
	- 40-50 Tahun	12	12 %
2	<b>Pendidikan</b>		
	Mahasiswa :		
	Perguruan Tinggi	50	50 %
	Masyarakat dan kader posyandu		
3	- SMP	2	2 %
	- SMA	48	48%
	<b>Pekerjaan</b>		
	Swasta	27	27 %
	IRT	23	23 %
	Mahasiswa	50	50 %
<b>Jumlah</b>		<b>100</b>	<b>100</b>

Berdasarkan hasil penelitian, responden terdiri dari 50 orang mahasiswa (50%) dengan usia mahasiswa 20 tahun dan masyarakat dan kader posyandu sebanyak 50 orang (50%), terdiri dari usia 30-40 tahun sebanyak 38 orang (38%) dan usia 40-50 tahun sebanyak 12 orang (12%).

Berdasarkan tingkat pendidikan, mahasiswa sebanyak 50 orang (50%), SMA sebanyak 48 orang (48%) dan IRT sebanyak 2 orang (2%). Berdasarkan pekerjaan, mahasiswa sebanyak 50 orang (50%), swasta sebanyak 27 orang (27%) dan IRT sebanyak 23 orang (23%).

**Tabel 4.1**  
**Distribusi Partisipan berdasarkan Karakteristik Usia, Pendidikan dan Pekerjaan**  
**(Data Primer Tahun 2022)**

N	Karakteristik Responden	Frekuensi	Prosentase
1	<b>Usia</b>		
	20-29 Tahun	3	30%
	30-39 Tahun	4	40%
	40-49 Tahun	2	20%
2	50-59 Tahun	1	10%
	<b>Pendidikan</b>		
	SMP	3	30%
	SMA/SMK	4	40%
3	PT	3	30%
	<b>Pekerjaan</b>		
	Kader Posyandu	4	40%
	IRT	3	30%
	Mahasiswa	3	70%
<b>Jumlah</b>		<b>100</b>	<b>100</b>

Berdasarkan hasil penelitian, bahwa partisipan terdiri atas 4 kader posyandu (40%), masyarakat 3 orang (30%) dan mahasiswa 3 orang (30%). Tingkatan usia terbanyak adalah usia 30-39 tahun 4 orang (40%), usia 20-29 tahun 3 orang (30%),

usia 40-49 tahun 2 orang (20%) dan 50-59 tahun 1 orang (10%). Tingkat pendidikan PT mahasiswa 3 orang (30%), dan terbanyak tingkat pendidikan SMA 4 Orang (40%) dan SMP 3 orang (30%).

**Tabel 4.2**  
**Distribusi Responden berdasarkan Sebelum dan Sesudah Pendampingan Terapi Modalitas Keperawatan Maternitas (Data Primer 2022, n=100)**

N		Mean	Median	Min	Maks	Std. Deviasi
1	Sebelum Pendampingan	21.78	21.00	1	34	6.038
2	Sesudah Pendampingan	32.07	33.00	2	35	3.307

Berdasarkan hasil penelitian rata-rata pengetahuan, sikap dan keterampilan sebelum pendampingan adalah 21,78 dan

meningkat setelah pendampingan menjadi 32,07 dengan rata-rata kenaikan 10,31 point.

#### Analisis Bivariat

**Tabel 4.3**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Efektifitas Sebelum dan Sesudah Pendampingan Terapi Modalitas Keperawatan Maternitas**

N		Mean	Standar Deviasi	P-Value
1	Sebelum Pendampingan	21.78	6.038	0.000
2	Sesudah Pendampingan	32.07	3.307	

$\alpha = 0.05$

Berdasarkan hasil analisis bivariante dengan nilai P-Value  $0,000 < \alpha = 0.05$ , berarti ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap dan keterampilan partisipan sebelum dan sesudah dilakukan pendampingan. **Pembahasan**

Pendampingan adalah suatu langkah pemberian kemudahan yang diberikan pendamping kepada pasien dalam mengidentifikasi kebutuhan dan memecahkan masalah serta mendorong tumbuhnya kemauan untuk mengambil keputusan sehingga pasien menjadi mandiri. Pendampingan juga diartikan sebagai hubungan social Antara pendamping dan klien dalam bentuk memperkuat dukungan menggunakan berbagai sumber dan

potensi dalam memenuhi kebutuhan hidup, meningkatkan akses pasien terhadap pelayanan social dasar, di lapangan dan fasilitas pelayanan publik.

Pendamping berperan sebagai individu yang memberi masukan positif dan direktif berdasarkan pada pengetahuan dan pengalamannya, membangkitkan kesadaran masyarakat, menyampaikan informasi, melakukan pelatihan untuk masyarakat. Kader, PIK-Remaja dan masyarakat harus menjalin kerja sama dalam pelaksanaan tugas di masyarakat agar dapat mewujudkan masyarakat yang sehat. Kemampuan akan pengetahuan, sikap dan moral pendamping akan mempengaruhi

keikutsertaan masyarakat sebagai dampingan yang memiliki permasalahan. Sebagai seorang pendamping tentunya telah memiliki peran dan tugas tersendiri. Metode pendidikan kesehatan bergantung pada tujuan pendidikan kesehatan yang akan dicapai. Tujuan penyuluhan dapat dikelompokkan menjadi 3 ranah, yaitu pengertian, sikap dan ketrampilan. Jika tujuan yang ingin dicapai adalah ranah pengertian, maka pesan cukup disampaikan dengan diucapkan atau disampaikan secara tertulis.

Jika tujuan untuk mengembangkan sikap positif, sasaran perlu mengetahui bagaimana kejadian tersebut yang dapat diberikan melalui foto atau rekaman video, jika pada ranah ketrampilan maka sasaran perlu diberikan kesempatan mencoba sendiri ketrampilan yang akan diharapkan. Terapi modalitas adalah suatu kegiatan dalam memberikan asuhan keperawatan baik di institusi maupun di masyarakat, yang bermanfaat bagi kesehatan dan berdampak terapeutik. Adapun terapi modalitas keperawatan maternitas adalah kegiatan memberikan asuhan keperawatan baik di institusi maupun dimasyarakat yang berdampak pada kesehatan dan punya efek terapeutik didalam lingkup keperawatan maternitas. Adapun yang termasuk adalah sebagai berikut ; wanita usia subur (WUS) yang termasuk didalamnya system reproduksi, kehamilan, melahirkan, nifas dan bayi baru lahir sampai usia 40 hari. (Rahayu et al., 2021).

#### KESIMPULAN

Penelitian ini adalah jenis penelitian studi kasus dengan pendekatan deskriptif kuantitatif, Pengetahuan, keterampilan, sikap dari 100 partisipan sebelum dilakukan pendampingan masih kurang dan pengetahuan mengenai makna pendampingan, pengetahuan dan sikap mengenai 7 terapi modalitas keperawatan maternitas meningkat setelah dilakukan pendampingan. Dilakukannya pendampingan dengan memberikan

informasi tentang terapi modalitas keperawatan maternitas pada Kader Posyandu, Masyarakat dan PIK-Remaja terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan, keterampilan dan sikap partisipan.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, F. (2020). *Manfaat Dan Efek Samping Konsumsi Jahe Untuk Ibu Hamil*.
- Akseer, N., Kandru, G., Keats, E. C., & Bhutta, Z. A. (2020). Covid-19 Pandemic And Mitigation Strategies: Implications For Maternal And Child Health And Nutrition. *American Journal Of Clinical Nutrition*, 112(2), 251–256.  
<https://doi.org/10.1093/ajcn/nqaa171>
- Andi Basuki Et Al. (2020). Inovasi Pengolahan Tanaman Serai Berbantuan Buku Panduan Untuk Meningkatkan Pendapatan Masyarakat Desa Sukorejo Kabupaten Malang. *Jurnal Karinov*, 3(3), 127–132.
- Andriani, M. (2016). Pengaruh Kompres Serei Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ipteks Terapan*, 10(1).
- Badan Pusat Statistik. (2020). <https://kaltim.bps.go.id/indicator/30/624/1/jumlah-ibu-hamil-melakukan-kunjungan-k1-melakukan-kunjungan-k4-kurang-energi-kronis-kek-dan-mendapatkan-tablet-zat-besi-fe-.html>
- Chahyanto, B. A., Pandiangan, D., Aritonang, E. S., & Laruska, M. (2019). Pemberian Informasi Dasar Posyandu Melalui Kegiatan Penyegaran Kader Dalam Meningkatkan Pengetahuan Kader Di Puskesmas Pelabuhan Sambas Kota Sibolga. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), 7.  
<https://doi.org/10.30867/action.v4i1.119>
- Dame, M., Ambarita, Y., Sartini Bayu, E.,



- & Setiado, H. (2016). Identifikasi Karakter Morfologis Pisang (*Musa Spp.*) Di Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Agroekoteknologi Universitas Sumatera Utara*, 4(1), 107309. <https://doi.org/10.32734/Jaet.V4i1.12404>
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Timur. (2020). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Tahun 2020*. <https://e-renggar.kemkes.go.id/file2018/e-performance/1-169017-2tahunan-628.pdf>
- Dinkes Kab. Kukar. (2022, March 22). *Menurunkan Aki Dan Akb Melalui Pembelajaran Gentle Birth*. <http://dinkes.kukarkab.go.id/baca-berita-1252-menurunkan-aki-dan-akb-melalui-pembelajaran-gentle-birth.html>
- Asni Amin, M. F., & Apt. Risda Waris, S. F. M. S. (2021). *Eksplorasi Ilmiah Jahe Sebagai Obat Tradisional Dari Sisi Agama, Kesehatan, Dan Ekonomi*. *Insan Cendekia Mandiri*.
- Ersila, W., Prafitri, L. D., & Abdurrachman, A. (2022). Deteksi Dini Tumbuh Kembang Balita Melalui Metode “Cerita” (Ceramah, Pemeriksaan Dan Demonstrasi) Pada Kader Kesehatan. *Link*, 18(1), 10–16. <https://doi.org/10.31983/Link.V18i1.7915>
- Fildayanti Et Al. (2020). Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Air Dengan Air Hangat Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 1(1), 70–76.
- Gustiani. (2018). Efektivitas Pelaksanaan Pendampingan Penggunaan Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (Kia) Terhadap Prilaku Ibu Hamil Dalam Pelayanan Kesehatan Selama Hamil, Bersalin Dan Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor Kota Madya Medan Tahun 2018. *Interciencia*, 489(20), 313–335. <http://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/810/1/Skripsi%20Gabungan%20Semua%20Fix.Pdf>
- Hida Nurriszka, R., Nurdiantami, Y., Makkiyah, F. A., Masyarakat, D. K., Kesehatan, I., Islam, U., Syarif, N., & Jakarta, H. (2021). Akses Ibu Hamil Terhadap Pelayanan Kesehatan Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia : Jkki*, 10(2), 94–99. <https://doi.org/10.22146/jkki.62752>
- Iswanto. (2019). *Kader Posyandu Adalah Anggota Masyarakat Yang Bersedia, Mampu Dan Memiliki Waktu Penggerak Pembangunan*. <https://gunungmaskab.go.id/>. <https://gunungmaskab.go.id/index.php/2019/06/27/kader-posyandu-adalah-anggota-masyarakat-yang-bersedia-mampu-dan-memiliki-waktu-penggerak-pembangunan/>
- Kbbi. (2021). *Arti Kata Ensiklopedia - Kamus Besar Bahasa Indonesia*. <https://kbbi.web.id/kader>
- Khendra Kusfriadhi, M., Utami Dewi, F., Gizi, J., Kesehatan Palangka Raya, P., & George Obos No, J. (2019). Pengaruh Pendampingan Kader Terhadap Perilaku Gizi Ibu Dan Status Gizi Balita. *Mnj (Mahakam Nursing Journal)*, 2(5), 187–196. <https://doi.org/10.35963/mnj.v2i5.146>
- Kostania, G. (2017). Pemberdayaan Kader Kesehatan Melalui Pelatihankaderdalam Memperkuat Program Pendampinganibu Hamildi Desa Kajoran, Klaten Selatan, Klaten. *Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Surakarta*, 9(2). <https://doi.org/10.36419/jkebin.v9i2.207>
- Kusnul, Z., & Munir, Z. (2012). Efek Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Prosiding Seminas Competitive Advantage*, 1(2), 1–6.
- Lema, E. R., Yusuf, A., & Wahyuni, S. D. (2019). Gambaran Konsep Diri Remaja Putri Dengan Acne Vulgaris Di Fakultas Keperawatan Universitas

- Airlangga Surabaya. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 1(1), 14.  
<https://doi.org/10.20473/Pnj.V1i1.12504>
- Liszayanti, F., & Rejeki, S. (2019). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Dan Serai Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Penderita Pre Eklamsi. *Prosiding Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang*, 2, 299–309.
- Lobo, A. N. (2008). Proses Pendampingan Wanita Pekerja Seks Sebagai Upaya Pencegahan Hiv/Aids Oleh Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia (Pkbi) Papua Di Lokalisasi Tanjung Elmo Sentani. *Http://Lib.Ui.Ac.Id*.  
<https://lib.ui.ac.id/detail?id=135955&lokasi=Lokal>
- Nurasiah, A. (2020). Pelatihan Dan Pendampingan Kader Sebagai Upaya Optimalisasi Posyandu Remaja Di Desa Bayuning Kecamatan Kadugede Kabupaten .... *Iakmi Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 75–80.  
<https://doi.org/10.46366/ijkm.1.2.75-80>
- Prasetyo, D., & Irwansyah. (2020). Memahami Masyarakat Dan Perspektifnya. *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 1(1), 163–175.  
<https://doi.org/10.38035/jmpis.V1i1.253>
- Praiw, A., & Utami, Y. W. (2017). Pembinaan Dan Pendampingan Pimpinan Keperawatan Dalam Melaksanakan Peran Dan Fungsi Manajemen Pada Kepala Ruang Di Rs Pku Muhammadiyah Surakarta. *Warta Lpm*, 13(1), 37–47.  
<https://doi.org/10.23917/Warta.V13i1.3204>
- Primadi, O. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.  
<https://pusdatin.kemkes.go.id/Resour>
- ces/Download/Pusdatin/Profil-Kesehatan-Indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.Pdf
- Putri, T. (2019). *Tangkis Diabetes Dan Racun Dalam Tubuh Dengan Mentimun*. Laksana.
- Pujirahayu, A., Sholichin, S., & Miharja, E. (2021). IN HOUSE TRAINING: MANAJEMEN MEMBANGUN KARAKTER PERAWAT DENGAN CARING SPIRITUALITAS UNTUK MENINGKATKAN PELAYANAN KEPERAWATAN. *Pengabdian Masyarakat*, 2(1).
- Rachmah, ND, Mayangsari, DM, & Akbar, NS (2015). Learning Motivation as a Mediator of Relationship between Adversity Intelligence and Academic Procrastination in Students Who Are Active in Organizations. *Journal of Horizon of Education*, 2 (2), 211–221.  
<https://doi.org/10.21831/cp.v2i2.4826>.
- Rahayu, A. P., Subagiyo, L., & Rahayu, S. M. (2018). The principles of Good University Governance at Islamic Muhammadiyah University of East Borneo. *The Journal of Social Sciences Research*, 4(10), 200-204.
- Rahayu, A. P., Fikriah, I., Sholichin, S., Miharja, E., & Samsugito, I. (2020). Personal Characters Management: Caring Spiritualitas Increased Nursing Practice Implementation in Aji Muhammad Parikesit Hospital Tenggarong Kutai Kartanegara. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 3(1), 1-7.
- Rahayu, A. P., & Subagiyo, L. (2020). Strategic Planning to the Competitive University: A Case Study at Islamic Muhammadiyah University of East Kalimantan. *International Journal of Science and Research (IJSR)*.
- Rahayu, A. P. (2021). Research Result Adversity Quotient and Self Adaptation Ability: ADVERSITY QUOTIENT AND STUDENT'S SELF ADAPTATION ABILITY IN THE PANDEMIC TIME COVID-19. *PENDAS MAHAKAM: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Sekolah Dasar*, 6(1), 1-7.  
<https://doi.org/10.24903/pm.v6i1.674>.
- Rahayu, A. P., Sulistiawati, C. B. P., Sawitri,

- E., & Fikriah, I. (2021, October). The Application of Clinical Learning Online in the Pandemic Time Covid-19 at the Faculty of Medicine Mulawarman of University. In International Conference on Medical Education (ICME 2021) (pp. 231-234). Atlantis Press.
- Rahayu, A. P., Sulistiyawati, S., Purnamasari, C. B., Sawitri, E., & Fikriah, I. (2021). Analysis The Student Perception of Application Clinical Skills Online Learning in The Pandemic Time Covid-19. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 9(2), 97-101. <https://doi.org/10.24198/jkp.v9i2.1600>.
- Rahayu, A. P., Subagiyo, L., & Rahayu, S. M. (2019, June). Achievement on the Role of Competitive University: A Case Study at Muhammadiyah University of East Kalimantan (UMKT). In *Educational Sciences International Conference (ESIC 2018)* (pp. 131-136). Atlantis Press.
- Rahayu, A. P. (2021). Research Result STUDI PERBANDINGAN ANTARA CARING SPIRITUALITAS PERAWAT DALAM PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN DI RSUD. AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG DAN RSUD. IA. MOEIS SAMARINDA. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 6(1).
- Rahayu, A. P. (2019). *Model dan Strategi Tata Kelola Perguruan Tinggi Berdaya Saing*. Deepublish.
- Rahayu, Anik Puji. (2019). *Research Result Adversity Quotient and Self Adaptation Ability ADVERSITY QUOTIENT AND STUDENT'S SELF ADAPTATION ABILITY IN THE PANDEMIC TIME COVID-19*, 7 (June), 156–163. [http://103.8.79.252/index.php/pendas\\_mahakam/article/view/674/409](http://103.8.79.252/index.php/pendas_mahakam/article/view/674/409)
- Rahayu, A. P., Fikriah, I., Sholichin, S., Miharja, E., & Samsugito, I. (2020). Personal Characters Management: Caring Spiritualitas Increased Nursing Practice Implementation in Aji Muhammad Parikesit Hospital Tenggarong.
- Rahayu, A. P. (2021). In House Training Caring Spiritualitas. *Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 1-9. Kutai Kartanegara. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.30872/j.kes.pasmi.kal.v3i1.3462>
- Rahayu, A. P., Rahmadhani, S., Bakhtiar, R., & ... (2021). *Buku Modul Ber-Isbn: Pemberdayaan Ibu Dan Keluarga Di Manajemen Pelayanan Maternitas Pada Ibu Hamil*. <https://Repository.Unmul.Ac.Id/Handle/123456789/13373>
- Remaja, B. D. B. K. (2012). Pedoman Pengelolaan Pusat Informasi Dan Konseling Remaja Dan Mahasiswa (R/M). *Bkkbn*.
- Retnaningsih, R. (2016). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Alat Pelindung Telinga Dengan Penggunaannya Pada Pekerja Di Pt. X. *Journal Of Industrial Hygiene And Occupational Health*, 1(1), 67. <https://doi.org/10.21111/Jihoh.V1i1.607>
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., & Chunaeni, S. (2020). Optimalisasi Kelas Ibu Hamil Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Masa Kehamilan. *Link*, 16(1), 42–48. <https://doi.org/10.31983/Link.V16i1.5700>
- Saputri, K. A. (2016). Perbedaan Efektivitas Jus Mentimun Dan Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sokawera Kec. Patikraja Banyumas. *Keperawatan Fik Ump*, 2(2010), 13–37.
- Saraswati, A. A. S. R. P., & Lubis, D. S. (2020). Partisipasi Masyarakat Dalam Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat Untuk Meningkatkan Germas Di Desa Gunaksa. *Archive Of Community Health*, 7(2), 1. <https://doi.org/10.24843/Ach.2020.V07.I02.P01>
- Satgascovid-19samarinda. (2022). *Welcome | Covid-19*. Samarinda Kota. <https://Corona.Samarindakota.Go.Id/>



- Sudigdo, S. Dan S. I. (2018). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis (Ke-5 2014)*. Sagung Seto.
- Susanti, E., Nurdian, A., & Putra, Y. (2021). Effects Of Musa Paradisiaca On Emesis Gravidarum In Pregnant Women. *Proceedings Of The 2nd Syedza Saintika International Conference On Nursing, Midwifery, Medical Laboratory Technology, Public Health, And Health Information Management (Sesicnymph 2021)*, 39(Sesicnymph), 381–387. <https://doi.org/10.2991/Ahsr.K.211026.076>
- Sutomo, O. (2019). Pengaruh Pendampingan Kader Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikulur Kabupaten Lebak. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(1), 55–60. <https://doi.org/10.36743/Medikes.V6i1.158>
- Tjiptaningrum. (2016). Manfaat Jus Mentimun (Cucumis Sativus L.) Sebagai Terapi Untuk hipertensi. *Majority, Volume 5*, 115.
- Utami, D. A. (2021). *Karakteristik Umbi Jahe Berdasarkan Umur Panen Dan Varietas Jahe Yang Berbeda*. <https://Repository.Usu.Ac.Id/Handle/123456789/45039>
- Wuwuh, S. (2016). Pengaruh Pendampingan Kader Pada Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Minum Tablet Fe. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), 1–6. <https://E-Journal.Ibi.Or.Id/Index.Php/Jib/Article/View/11/10>
- Yuliani, E., Immawanti, I., Yunding, J., Irfan, I., Haerianti, M., & Nurpadila, N. (2018). Pelatihan Kader Kesehatan Deteksi Dini Stunting Pada Balita Di Desa Betteng. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 4(2), 41–46. <https://doi.org/10.33023/Jpm.V4i2.158>
- Zainab, & Marlinda, E. (2020). Pengaruh Pendampingan Kader Kesehatan Terhadap Peningkatan Kesehatan Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul Kabupaten Banjar. *Jurnal Citra Keperawatan*, 8(1), 1–6. <https://doi.org/10.31964/Jck.V8i1.125>