

Salud sexual y reproductiva: reto para el logro de las metas del desarrollo sostenible

CARLOS FUCHNER

FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA (FIGO)

Resumen

Una agenda eficaz de desarrollo sostenible necesita alianzas entre los gobiernos, el sector privado y la sociedad civil. Estas alianzas inclusivas son necesarias a nivel mundial, regional, nacional y local. Se construyen sobre la base de principios y valores, una visión compartida y objetivos comunes que dan prioridad a las personas y al planeta. El sector público debe dar Agenda 2030 para el desarrollo sostenible. La supervivencia, la salud y el bienestar de las mujeres, niños y adolescentes son esenciales para acabar con la pobreza extrema, fomentar el desarrollo y la resiliencia, y lograr los objetivos de desarrollo sostenible (ODS).

Palabras clave

Objetivos; desarrollo sostenible; inequidades; mortalidad materna.

Introducción

Los diecisiete objetivos de desarrollo sostenible (ODS) constituyen un proyecto más ambicioso de lo que fueron los del desarrollo del milenio que concluyeron en el año 2015, con un avance cualitativo importante, pero no se lograron las metas a las cuales se quería acceder. Estos objetivos dan mayor visibilidad a las mujeres y a las niñas y pretenden tener mayores datos en términos de lo que es la igualdad de género.

El marco de indicadores mundiales para los objetivos de desarrollo sostenible contiene cincuenta y cuatro indicadores específicos de género, es más completo y con mayores aspiraciones que el documento de 2015. Sin embargo quedan muchos desafíos por delante. Estos cincuenta y cuatro indicadores se han dividido para poder llevarlos a cabo en el nivel uno, dos o multinivel de atención de la mujer.

Objetivos de Desarrollo Sostenible

1. Fin de la pobreza

Poner fin a la pobreza en todas sus formas y en todo el mundo.

A partir de los 20 años, la extrema pobreza oscila aproximadamente en alrededor del 10 %, pero entre los 5 y los 20 años existe una diferencia en que la extrema pobreza está más presente en mujeres que en hombres y puede llegar a un 25 % de la población mundial. Esto no sólo tiene el impacto en la extrema pobreza sino en otras situaciones. Lo más llamativo en términos de extrema pobreza, cuando consideramos diferentes estatus que presentan las mujeres, es que aquellas separadas o divorciadas tienen el mayor índice, lo que significa que la mujer se dedica a la atención de la

casa, de sus hijos y no está en la fuerza del trabajo; o también el hombre cuando se separa o se divorcia deja a la mujer sin beneficios.

2. Hambre cero

Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible.

La inequidad de género en términos de seguridad alimentaria se da en casi todos los países del mundo, independientemente de que estemos hablando de continentes altamente desarrollados como Europa o continentes con bajo desarrollo como África o algunos países de América Latina. La inseguridad alimentaria tiene una brecha importante de género, independientemente del grado de desarrollo de los países.

3. Salud y bienestar

Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades.

Uno de los ODS que sí nos impacta mucho a los profesionales del área de salud es cuando consideramos la mortalidad materna. Vemos que en América Latina, si bien ha tenido un importante descenso la muerte materna desde el año 1990 a 2015, todavía continúa siendo alta y en las zonas rurales y en los países pobres siguen siendo las causas de muerte más importantes la hemorragia postparto, seguida de síndrome hipertensivo del embarazo. Es un motivo por el cual tendríamos que trabajar arduamente para disminuir dicha mortalidad en nuestra región.

Existe una inequidad entre las regiones del mundo en términos de riesgo de muerte materna y riesgo de menores de 5 años. En la región de Norteamérica muere 1 niño de cada 143 y para la muerte materna la razón es 1 de cada 4500 mujeres. Sin embargo, en nuestra región de América Latina vemos que 1 de cada 56 niños va a fallecer y 1 de cada 520 mujeres. Si nos comparamos con África estamos extremadamente bien. En África

muere el 10 % de los niños antes de cumplir 5 años y 1 de cada 40 mujeres muere por alguna complicación de parto o embarazo.

Números fríos: 289.000 mujeres murieron en el año 2013 durante el embarazo y el parto, lo que significa una cada dos minutos.

- 52 % de las muertes son atribuibles a tres causas prevenibles: HPP, sepsis y HTA gestacional
- 8 % de las muertes maternas tienen como causa a abortos inseguros
- 28 % de las muertes maternas lo son por causas no obstétricas como malaria, HIC, cardiopatías.

4. Educación de calidad

Garantizar una educación inclusiva y equitativa de calidad y promover oportunidades de aprendizaje permanentes para todos.

Debe destacarse la tasa mundial de personas no escolarizadas. Si bien ha habido una mejora cualitativa entre el año 2000 y 2015, sigue siendo un 20 % más alta la no escolarización de las niñas. Cuando estamos hablando de primer ciclo de enseñanza secundaria se observa que se ha mejorado para el año 2015.

¿Qué significa esto? Que más niños varones van a la escuela que niñas mujeres en la enseñanza primaria. Pero cuando ya llegan a la enseñanza secundaria las mujeres continúan en las escuelas si es que no se casan en edad temprana

Si los hombres salen a participar en la fuerza de trabajo, y por suerte en los últimos 15 años ya el porcentaje de hombres y mujeres en la enseñanza superior también se mantiene de igual manera, esto nos lleva a un cambio cualitativo en la vida de las futuras generaciones.

La tasa de analfabetismo en la población de 15 a 49 años por sexo y por quintiles de riqueza es un problema porque aquí vemos que definitivamente el 20 % de las mujeres que mueren más pobres son las que no acceden a la educación en casi todos los países del mundo, siendo que en Guinea casi el 100 % de las mujeres en el quintil de pobreza no accede al colegio, pero también tenemos regiones como Haití con un 60 % de mujeres del quintil de pobreza que no accede a educación.

En números totales quiere decir que un total de 15 millones de niñas en edad escolar nunca tendrán la oportunidad de aprender a leer o a escribir en la escuela primaria, en comparación con 10 millones de niños. Si nosotros consideramos las tres mayores deprivaciones que son control del dinero, matrimonio en la niñez y maltrato físico tiene entonces un cambio o un comportamiento cualitativo si la mujer recibió educación o es bachiller.

Si la mujer no tiene una educación o sólo es primaria, al menos una de estas tres deprivaciones, el 90 % de las mujeres la va a tener y 65 % va a tener las tres deprivaciones. En cambio, si la mujer finaliza el bachillerato o está en la universidad sólo el 18 % va a tener una deprivación y solo el 5 % va a tener las tres.

Sólo es un decir porque no deja de ser un porcentaje extremadamente alto si se compara el 65 contra 5 quiere decir que llegar a educar, llegar a tener bachillerato o universidad disminuye dramáticamente la calidad de vida.

5. Igualdad de género

Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y niñas.

La mayoría de las economías del mundo tienen al menos una diferencia legal de acuerdo al género. Entonces para poner fin a la discriminación

contra todas las mujeres y las niñas en el mundo tendremos que trabajar arduamente. Sólo 18 países no tienen ninguna diferencia legal siendo que 58 países tienen de 1 a 3, 34 países 4 o 5, 33 países de 6 a 10, y 30 países más de 10 desigualdades legales que hay exclusivamente por ser mujeres.

¿Cuáles son las restricciones y países en las cuales las mujeres casadas son restringidas?

- Elección de donde vivir: 25 países
- Asignación ciudadana: 16 países (es decir que la ciudadanía la da solamente el padre)
- Trabajo sin permiso: 15 países
- Salir fuera del hogar: 9 países
- Salir fuera del país: 4 países

Estas son algunas de las restricciones por las que las mujeres son víctimas en este momento. Pero si algunas cosas son importantes se explica porque ha habido un cambio cualitativo.

Asegurar la participación plena y efectiva de las mujeres y la igualdad de oportunidades de liderazgo están presentes, pero en algunos países los cambios cualitativos, en términos de mejorar la igualdad en las mujeres todavía no son eficientes.

Proporción de escaños ocupados por mujeres en los parlamentos nacionales: vemos que América Latina está casi al mismo nivel que Europa y el estado boliviano es el país de la región de las Américas en el que más mujeres se encuentran presentes en el Parlamento. En contraposición, Bolivia es el país que más femicidios registra en la región de las Américas. Parece que tener en el Parlamento mujeres no ha cambiado bajo ninguna circunstancia el número de femicidios, con lo cual tampoco nos garantiza

que la presencia de las mujeres hagan un cambio cualitativo en las vidas de éstas.

Eliminar todas las formas de violencia contra todas las mujeres y las niñas.

Sabemos que una de cada tres mujeres en todo el mundo han experimentado violencia física, o sexual (principalmente en manos de su pareja). Las razones por las cuales las mujeres que son víctimas de la violencia sexual no piden ayuda, si tomamos como ejemplo Bolivia, aparecen el miedo al divorcio, o vergüenza.

En cuanto a la proporción del tiempo dedicado al día de trabajo doméstico y de cuidado no remunerado por sexo, vemos que en los hombres única y exclusivamente el valor promedio a nivel mundial es el 7 % y las mujeres el 18 %. Hay una brecha muy importante: los hombres no dedican tiempo al trabajo doméstico.

Meta 5.3: Eliminar todas las prácticas nocivas

En el mundo habrá 30 millones de niñas que están en riesgo de mutilación genital en los siguientes 10 años.

Porcentaje de mujeres:

- Primera vez antes de los 15/18 años
- Casadas antes de los 18 años en América Latina: cerca del 30 %
- Casadas antes de los 15 años en América Latina: cerca del 7 %

Nuestra situación no es de las mejores, dado que nos supera solamente el África subsahariana y Asia central y ahí es donde tenemos que trabajar y evitar el matrimonio en menores de 15 años, principalmente, como así también en menores de 18 años.

Meta 5.4: Reconocer y valorar los cuidados y el trabajo doméstico no remunerados

Trabajo doméstico no remunerado: las mujeres en África subsahariana pasan 40 billones de horas, cada año, recolectando agua. Eso es igual a un año de trabajo de la fuerza laboral de países de altos ingresos como Estados Unidos y el Reino Unido.

Meta 5.6: Asegurar el acceso a la salud sexual y reproductiva y los derechos reproductivos

125 millones de mujeres no tienen satisfechas las demandas de planificación familiar.

Meta 5.a: Empezar reformas que otorguen a las mujeres igualdad de derechos a los recursos económicos

Es importante en términos de derecho, en términos de proteger a la mujer en el área rural, en poseer un patrimonio, a nivel mundial, en el que las mujeres representan sólo el 13 % del total de personas propietarias de terrenos agrícolas. Las mujeres en el área rural se encuentran totalmente desprotegidas.

Meta 5.b: Mejorar el uso de la tecnología instrumental, en particular la tecnología de la información y las comunicaciones

En entretenimientos, solamente el 23 % de las películas tiene a una mujer como protagonista mientras los hombres siguen siendo los mayores protagonistas en las películas.

6. Garantizar la disponibilidad y la gestión disponible del agua y el saneamiento para todos

Cuando vemos la distribución de los hogares en función de las personas generalmente responsables de recolectar el agua, el 73,5 % son mujeres y sólo el 16,6 % son hombres. Con respecto a los niños, las niñas son

responsables del 7 % y los niños responsables del 3 %. Hasta en edades menores, las niñas son las responsables de llevar agua a sus casas.

7. Energía asequible y no contaminante

Garantizar el acceso a una energía asequible, fiable, sostenible y moderna para todos.

Cuando analizamos en los quintiles más bajos o en las zonas rurales, con el promedio nacional y vemos América Latina, sin duda alguna que dependen de combustibles fósiles, casi el 60 % en las zonas rurales y el quintil de pobreza más bajo en un promedio de un 33 %. Esto significa que es el doble en zonas urbanas y el quintil más alto es casi inexistente en nuestra región de las Américas

La contaminación del aire en el interior de las viviendas debido al uso de combustibles fósiles para energía doméstica provocó 4,3 millones de muertes en el 2012. Seis de cada diez correspondieron a mujeres y niñas. Falta de acceso a combustibles no contaminantes para cocinar: aquí vemos por qué en los distritos urbanos son más ricos en el porcentaje nacional, mientras los hogares rurales son más pobres. Las mujeres no favorecidas en Colombia pueden llegar a un 70 %, siendo que el promedio nacional es de 65 %. Sin duda, algo mejor si comparamos con países como Afganistán y Nigeria.

8. Trabajo decente y crecimiento económico

Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible en empleo pleno productivo y el trabajo decente para todos.

La región de las Américas tiene un 94-95 % presentada para el año 2017. Sin embargo, las mujeres presentaban apenas un 68 % para el año 2017, una brecha de un 30 %.

10. Reducción de las desigualdades

Reducir la desigualdad en los países y entre ellos.

Entre los países vemos una situación muy interesante que independientemente del país que sea, las madres solas definitivamente son las que viven debajo del 50 % de la mediana si comparamos el ingreso por sexo. Tiempo dedicado al trabajo doméstico. dependiendo el quintil conforme vamos teniendo un quintil más bajo, los hombres casi nunca aportamos. Independientemente del quintil de riqueza, las mujeres son más pobres en relación al tiempo dedicado al trabajo doméstico.

11. Ciudades y comunidades sostenibles

Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles.

Porcentaje de mujeres entre 15 y 49 años que viven en barrios marginales: vemos que en Haití puede llegar a un 60 %, muy parecido a Honduras. En Bolivia, alrededor del 50 %. En la región de las Américas la inseguridad de nuestra población es alrededor del 50 %.

12. Producción y consumo responsable

Garantizar modalidades de consumo y producción sostenible.

La inversión en transporte público ofrece grandes beneficios para las mujeres que tienen que depender de él en mayor medida que los hombres. Tendríamos que pensar en hacer inversiones.

13. Acción por el clima

Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos.

Porcentaje de la población ocupada que trabaja en el sector agrícola por sexo y por región: hombres en América Latina, alrededor del 20 % y las mujeres alrededor del 10 %. Se ha demostrado que el sector agropecuario nada tiene que ver. Es el que menos poluye el medio ambiente.

14. Vida submarina

Conservar y utilizar sosteniblemente los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible.

En la región de las Américas vemos que solamente el 13 % de las mujeres está en esta área del trabajo, contra un 67 % los hombres.

15. Vida de ecosistemas terrestres

Proteger, restablecer y promover el uso sostenible de los ecosistemas terrestres, gestionar sosteniblemente los bosques, luchar contra la desertificación, detener e invertir la degradación de las tierras y detener la pérdida de biodiversidad.

16. Paz, justicia e instituciones sólidas

Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar el acceso a la justicia para todos y construir para todos los niveles instituciones eficaces e inclusivas que rindan cuentas. Los homicidios intencionales de mujeres por cada 100 mil habitantes de la región son extremadamente altos. La región de las Américas y Bolivia y Guyana son los países que tienen la mayor cantidad de femicidios más allá de los promedios

¿A quién se está dejando atrás? A las mujeres y a las niñas. La discriminación de género a menudo se cruza con otra de forma de discriminación y genera grandes desventajas: el status migratorio, la situación familiar, religión, ubicación geográfica, ingresos, estado serológico respecto de HIV, el estado civil, raza, etnia. El origen o la nacionalidad, la casta, la edad, la capacidad, la condición indígena, la orientación sexual y la identidad de género.

Analizamos el porcentaje de mujeres entre 18 y 49 años en Colombia que dieron a luz por primera vez antes de cumplir los 18 años por

ubicación, riqueza y origen étnico. En el área urbana es extremadamente más alta que en el área rural: un 29 % contra un 16 %. Si vemos el quintil de riqueza, las más pobres llegan al 32 % contra el 7 % de las más ricas. Si vemos un porcentaje combinado, las afrocolombianas más pobres y del medio rural tienen un 48 % por sobre las mujeres ricas de la zona urbana.

Porcentaje de países que cuentan con leyes relativas a la violencia doméstica, el acoso sexual y que eximen la violación conyugal: existe legislación. Abarca violencia física, violencia emocional. El acoso sexual está presente en el 76 % de los países. Apenas un 46 % abarca la violencia económica pero existe una excepción : cuatro de cada ocho países tienen normatizada la violación conyugal, solamente en un 20 %.

Las niñas que han visto a sus madres ser abusadas tienen dos veces más probabilidades de sufrir el mismo tipo de violencia y los niños de esta madre incrementan su riesgo de ser maltratadores para continuar el ciclo de la violencia. La contribución de las mujeres a la reducción de la pobreza es extremadamente alta: llega a ser un 21 %. Las mujeres fueron menos vulnerables que los hombres. Cuando existe una crisis financiera, los hombres pierden su empleo en un 23 %, y las mujeres lo mantienen mayoritariamente.

Los costos estimados de la violencia de género equivalen entre el 1,2 al 3,7 % del producto bruto de un país equivalente a lo que la mayoría de los gobiernos invierten en educación primaria.

Sin las mujeres no hay economía: el incremento del ingreso de una mujer tiene un fuerte impacto en la economía de la siguiente generación. Si una madre accede a educación primaria, sus hijos tendrán 25 % más de probabilidades de terminar la educación secundaria. El futuro de los niños depende de la educación de las madres.

Vemos en la educación de las más pobres incremento de defunciones por cada 1.000 nacidos vivos y en las más ricas, las defunciones son extremadamente menores. También si lo tomamos en cuanto a educación :sin educación o educación secundaria.

La educación tiene un cambio cualitativo en las defunciones por 1.000 nacidos vivos. A mayor nivel educativo, mejor ejercicio de los derechos en salud sexual y reproductiva.

17. Fortalecer los medios de ejecución y revitalizar la alianza mundial para el desarrollo sostenible

Una agenda eficaz de desarrollo sostenible necesita alianzas entre los gobiernos, el sector privado y la sociedad civil. Estas alianzas inclusivas son necesarias a nivel mundial, regional, nacional y local. Se construyen sobre la base de principios y valores, una visión compartida y objetivos comunes que dan prioridad a las personas y al planeta. El sector público debe dar Agenda 2030 para el desarrollo sostenible.

Recomendaciones finales

Lograr un cambio transformador: el papel de las políticas con perspectiva de género basadas en liderar el camino hacia la inclusión política, reclamar los legítimos roles en la economía, eliminar la violencia contra las mujeres empoderando y educando a las mismas alrededor del mundo.

Empoderamiento femenino: tener iguales derechos en la participación en actividades sociales, académicas, culturales, religiosas y públicas. Tener iguales derechos sociales y justicia económica. Tener capacidad de tomar decisiones financieras. Tener capacidad de decidir sobre su cuerpo.

Igualdad de género: bajo este concepto todos los seres humanos son libres para desarrollar sus capacidades personales y ser dueños de sus decisiones sin ningún tipo de limitación.

Impacto sobre la salud de la mujer: se logrará menor mortalidad materna, menor violencia y la mujer crecerá económicamente. La supervivencia, la salud y el bienestar de las mujeres, niños y adolescentes son esenciales para acabar con la pobreza extrema, fomentar el desarrollo y la resiliencia y lograr los objetivos de desarrollo sostenibles.

Educar y empoderar a las mujeres y a las niñas a fin de potenciar sus aptitudes y recursos personales.

En la edad adulta las mujeres contribuyen a la sociedad, la política y la economía de múltiples maneras para que puedan promover la salud y el bienestar e impulsar el desarrollo sostenible. Sus invaluables pero a menudo no reconocidas contribuciones abarcan conocimientos, resiliencia ante la adversidad, liderazgo con respecto a su propia salud y la de su familia, aportaciones a la fuerza del trabajo, participación en la vida cultural y política y capacidad de movilizarse y de movilizar a sus comunidades para prevenir y mitigar las crisis.

Reconstruir las comunidades, lograr cambios sociales y promover la paz.

Finalmente: en tiempos de pandemia, el COVID-19 no solamente va a causar muertes y daños entre nosotros sino que va a presentar una disrupción en el sistema de salud, con lo cual van a aumentar los problemas de salud mental, los problemas de muerte materna y de niños, HIV, malaria, TBC, enfermedades no comunicables, enfermedades mortales, poliomielitis, entre otras. Millones de empleos serán perdidos, la economía va a entrar en una gran contracción.

Esta pandemia nos ha robado nuestras oportunidades y nuestros sueños pero si ha servido para ilustrar alguna cosa es el valor que tiene el personal de salud, enfermeras, matronas, médicos.

Somos los más importantes de nuestras sociedades.

Bibliografía

FUCHNER C. Conferencia de cierre del I Congreso Virtual Internacional e Interdisciplinario de Salud de la Mujer, La Plata, 2020.
<<https://congresomujer.italianolaplata.org.ar/>>

