



REALIZAÇÃO:



## ASSOCIAÇÃO DA GRAVIDADE DA COVID-19 COM O DECLÍNIO FUNCIONAL E COM A OCORRÊNCIA DE FADIGA/

## ASOCIACIÓN DE LA GRAVEDAD DE COVID -19 COM EL DECLIVE FUNCIONAL Y LA FATIGA

Júlia Inácia Moraes Cardoso<sup>1</sup>, Luanna Paula Oliveira<sup>1</sup>, Jéssica Lopes de Oliveira<sup>1</sup>, Maria Olívia Ferreira de Sousa<sup>1</sup>, Lais Aline Rodrigues<sup>1</sup>, Gisele do Carmo Leite Machado Diniz<sup>2</sup>, Isabela Maria Braga Sclauser Pessoa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Curso de Fisioterapia, Betim, MG, Brasil

<sup>2</sup>Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Departamento de Fisioterapia, Betim, MG, Brasil

E-mail: jimcardoso@sga.pucminas.br

luanna.oliveira.1138323@sga.pucminas.br

jessica.oliveira1230262@sga.pucminas.br

maria.olivia@sga.pucminas.br

lais.aline@sga.pucminas.br

gisele@pucminas.br

isabelapessoa@pucminas.br.

*Palavras-Chave: COVID-19, Vulnerabilidade em Saúde; Fadiga / Covid-19; VulnerabilidadEnSalud; Fatiga.*

### INTRODUÇÃO

A Síndrome pós-COVID-19 se tornou uma grande preocupação pelo amplo espectro de sintomas apresentados, bem como, por sua implicação funcional e apresentação prolongada em muitos casos. Nessa perspectiva, este estudo teve por objetivo avaliar a relação de indicadores de gravidade da COVID-19 com a vulnerabilidade clínico-funcional e a ocorrência de fadiga em pacientes com Síndrome pós-COVID-19.

### MÉTODOS

Foi realizado um estudo observacional do tipo transversal com uma amostra por conveniência composta por 13 pacientes admitidos no Projeto de extensão ReabilitAR - Superando os impactos da COVID-19 da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC-Minas) no período de outubro a novembro de 2021.

Os critérios de inclusão foram: pacientes com diagnóstico comprovado da COVID-19, adultos de ambos os sexos e que assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. Esse estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos (CEP) da PUC-Minas, CAEE nº: 55815922.3.0000.5137. Critérios de exclusão: pacientes não colaborativos e que não aderiram ao tratamento durante as 14 semanas. Os desfechos considerados foram declínio funcional e fadiga. Inicialmente, foram coletados os dados sociodemográficos e a história clínica dos pacientes. Posteriormente, foram aplicados os instrumentos Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional (IVCF-20), adaptado para pacientes com Síndrome pós COVID-19, o qual apresenta os seguintes valores de referência: de 0 a 6 pontos: prioridade baixa, 7 a 14: prioridade média e  $\geq 15$ :



REALIZAÇÃO:



prioridade alta e a Escala validada de Chalder fadiga (CFQ-11), com valores de referência:  $<4$  pontos: fadiga leve ou ausente e  $\geq 4$  pontos: fadiga moderada a grave.

## RESULTADOS

A amostra foi constituída por 8 mulheres e 5 homens, com idade média de  $43 \pm 10,9$  anos. Três pacientes foram classificados como baixo risco no IVCF-20 e com média de  $18 \pm 8,5$  pontos na CFQ-11. Desses, apenas um necessitou de internação hospitalar, com duração de quatro dias e sem necessidade de intubação orotraqueal. Sete foram classificados como risco moderado no IVCF-20 e com média de  $19,4 \pm 5,4$  na CFQ-11. Desses, três apresentaram internação hospitalar prévia com média de  $23 \pm 5$  dias, mas não necessitaram de intubação orotraqueal. Três pacientes foram classificados como de alto risco no IVCF-20 e com média de  $20 \pm 6,4$  na CFQ-11. Dois desses últimos apresentaram necessidade de internação hospitalar, com média de  $33 \pm 3$  dias, sendo que um precisou de intubação orotraqueal.

## CONCLUSÃO

As formas mais graves da COVID-19 parecem estar associadas ao maior risco de vulnerabilidade clínico-funcional e de

ocorrência de fadiga, o que reforça a necessidade da inserção imediata dessa população em programa de reabilitação cardiorrespiratório. Estudos com uma amostra maior são necessários para avaliar a correlação estatística das variáveis analisadas.

## AGRADECIMENTOS

À Pró-Reitoria de Extensão- PROEX da PUC Minas, pela aprovação do Projeto de Extensão Reabilitar- Superando os Impactos da Covid-19 e à toda equipe envolvida neste projeto de extensão.

## REFERÊNCIAS

- 1- Combate ao CORONAVÍRUS-COVID-19 em Belo Horizonte: Guia para manejo pós-COVID-19. Belo Horizonte, 2021. Disponível em: [https://prefeitura.pbh.gov.br/sites/default/files/estrutura-de-governo/saude/2021/guia\\_manejo\\_pos-covid-21-09-2021.pdf](https://prefeitura.pbh.gov.br/sites/default/files/estrutura-de-governo/saude/2021/guia_manejo_pos-covid-21-09-2021.pdf).
- 2- Nota informativa, SES MG. Recomendações sobre a organização das redes de atenção à saúde para promover a reabilitação dos usuários que após a infecção pelo SARS-COV-2 apresentaram sequelas funcionais e necessitam da continuidade dos cuidados, no âmbito do Sistema Único de Saúde de Minas Gerais. Belo Horizonte, 2020. Disponível em: <https://www.cosemsg.org.br/site/Arquivos/PDF/notareabilitacaoses.pdf>.
- 3- Jackson. The chalder fatigue scale(CFQ-11). Occupational Medicine, Volume 65, Issue 1, January 2015, Page 86.