



REALIZAÇÃO:



## PERFIL CLÍNICO E QUALIDADE DE VIDA EM INDIVÍDUOS PÓS COVID-19

Daniely FA<sup>1</sup>, Pollyana SAM<sup>2</sup>, Iza NAN<sup>2</sup>, Gisele BSB<sup>2</sup>, Aliceana RRMA<sup>2</sup>, Maria ESMS<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Fisioterapeuta pelo Centro Universitário de João Pessoa - UNIPÊ, Fisioterapia, João Pessoa, PB, Brasil

<sup>2</sup> Docente, Centro Universitário de João Pessoa - UNIPÊ, Fisioterapia, João Pessoa, PB, Brasil  
E-mail: daniely\_almeidajp@hotmail.com

Palavras-chave: *Avaliação em Saúde, COVID-19, Qualidade de vida.*

### INTRODUÇÃO

Com a propagação do vírus SARS-CoV-2 ocasionando a pandemia pela COVID-19, observou-se um cenário marcado por internações e óbitos, além de complicações e sequelas após a recuperação dos pacientes, trazendo alterações na qualidade de vida dos mesmos. Assim, o presente estudo teve como objetivo avaliar a qualidade de vida dos indivíduos pós COVID-19.

### MÉTODOS

Trata-se de um estudo de campo, descritivo, com abordagem quantitativa, realizado em uma Clínica Escola de Fisioterapia de Uma instituição de ensino superior. A amostra foi composta por pacientes pós COVID-19, de ambos os sexos, com idade maior ou igual a 18 anos, alfabetizado ou não, e que concordaram em assinar o termo de consentimento livre e esclarecido. Foram excluídos do estudo aqueles que não apresentaram condições de responder aos questionamentos, ou desistiram de participar da pesquisa após assinatura do termo de consentimento. Foram utilizados um formulário para registro de dados e o questionário WHOQOL-BREF. O estudo atendeu as exigências da Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde, e foi avaliado pelo Comitê de Ética em Pesquisa

com Seres Humanos do Centro Universitário de João Pessoa – UNIPÊ sob o CAAE: 49295821.3.0000.5176. A análise dos dados foi feita através da estatística descritiva, com cálculo de média, desvio padrão, frequência ou proporção.

### RESULTADOS

A amostra contou com 14 participantes de ambos os sexos, sendo o sexo masculino prevalente com 57% (n=8), com média de idade de  $43 \pm 15,8$  anos, e cor autorreferida branca, prevalente com 50% (n=7), seguida da parda com 43% (n=6). Ainda sobre o perfil sociodemográfico, ao que se refere ao grau de instrução, 36% (n=5) da amostra tinham o ensino médio completo. Quanto aos dados clínicos, 71% (n=10) da amostra apresentavam comorbidades preexistentes (Tabela 1), sendo a hipertensão arterial sistêmica prevalente em 33%, seguida da obesidade (20%) e doença pulmonar (20%).

**Tabela 1** – Dados clínicos relacionados a pacientes pós COVID-19, atendidos em uma clínica escola de fisioterapia de uma instituição de ensino superior de João Pessoa – PB.



REALIZAÇÃO:



Variáveis	N	%
<b>Comorbidades*</b>		
Hipertensão Arterial Sistêmica	5	33
Obesidade	3	20
Doença Pulmonar	3	20
Outros	3	20
Diabetes Mellitus	1	7

\*Variável de múltipla escolha

Fonte: Dados da pesquisa, 2021.

No tocante aos sintomas persistentes (Tabela 2), 93% (n=13) apresentaram ao menos um sintoma, sendo a fadiga, ansiedade e queda de cabelo prevalentes, ambos com 12%.

**Tabela 2** – Sintomas persistentes de pacientes pós COVID-19, atendidos em uma clínica escola de fisioterapia de uma instituição de ensino superior de João Pessoa – PB.

Variáveis	N	%
<b>Sintomas Persistentes*</b>		
Fadiga	9	12
Ansiedade	9	12
Queda de cabelo	9	12
Outros	9	12
Dificuldade de respirar	8	10
Insônia	7	9
Dores no corpo	6	8
Dor de cabeça	6	8
Taquicardia	5	6
Ageusia	4	5
Anosmia	3	4
Pressão alta ou baixa	2	3

\*Variável de múltipla escolha

Fonte: Dados da pesquisa, 2021.

Quanto à qualidade de vida, constatou-se que a mesma se encontrava satisfatória com um percentil de 63%.

## CONCLUSÃO

A COVID-19 pode impactar diretamente no bem-estar e saúde física de indivíduos pós COVID-19, entretanto, mesmo na presença de comorbidades e internação hospitalar, a população desse estudo apresentou uma boa qualidade de vida.

## REFERÊNCIAS

OPAS. Organização Pan – Americana da Saúde. **OMS declara emergência de saúde pública de importância internacional por surto de novo coronavírus.** 2020. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/news/30-1-2020-who-declares-public-health-emergency-novel-coronavirus>. Acesso em: 05 abr. 2021.

HALPIN, S. J. *et al.* Postdischarge symptoms and rehabilitation needs in survivors of COVID-19 infection: A cross-sectional evaluation. **J Med Virol.** v. 93, p. 1013-1022. 2021.

TABOADA, M. *et al.* Quality of life, functional status, and persistent symptoms after intensive care of COVID-19 patients. **British Journal of Anesthesia,** v. 126, e. 3, E110-E113. 01 mar. 2021.

WHOQOL, Grupo. Development of the WHOQOL: Rationale and Current Status. **Ment. Saúde,** [S. l.], v. 23, 3, p. 24-66. 1994.