

EXPERIÊNCIA NA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA: DISFAGIA OROFARÍNGEA.

Saúde

Coordenador da atividade: Sheila Tamanini de ALMEIDA¹

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA)

Autor(a): Anna Carolina Angelos CARDOSO².

Resumo

A disfagia orofaríngea é um sintoma que compromete o ato de deglutição, em qualquer etapa do trajeto do alimento da boca ao estômago, que ocorre em consequência de alguma doença ou evento neurológico, mecânico, imunológico, etc. Este trabalho tem o objetivo de apresentar as ações que foram e serão desenvolvidas no ano de 2019 pelo projeto de extensão “Disfagia Orofaríngea: eu sei o que é e posso ajudar”, vinculado ao curso de Fonoaudiologia da UFCSPA a 4 anos. O projeto visa interagir, comunicar e compartilhar conhecimento entre todos os estudantes e profissionais da área da saúde e da comunidade envolvidos no nosso trabalho. A nossa principal ação ocorre semanalmente, com os pacientes à beira do leito e com a equipe multidisciplinar do Hospital Santa Clara, da Irmandade Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre. Na semana de Atenção à Disfagia, foram desenvolvidas três ações, são elas: Ação em um parque da cidade de Porto Alegre, onde foram entregues folders informativos e realizadas orientações e esclarecimentos sobre disfagia; Atividade nas dependências da UFCSPA, voltada para a comunidade interna e interessados, onde também foi explicado de forma geral e simples, os principais tópicos sobre a disfagia; Organização do IV Evento Comemorativo de Atenção à Disfagia, o qual ultrapassou 100 inscrições prévias. Em maio, participaremos do UFCSPA Acolhe, evento acadêmico que objetiva levar as atividades desenvolvidas em âmbito universitário para a comunidade. Diante das nossas ações como projeto de extensão, observamos, muitas vezes, a falta de informação de diversos públicos, inclusive da área da saúde, acerca da disfagia. Por esta razão, percebemos a importância da nossa atuação como projeto de extensão que visa a disseminação desse conhecimento não só nas atividades de extensão, mas também na pesquisa e no ensino do nosso tema principal para todos indivíduos.

Palavra-chave: disfagia; fonoaudiologia; extensão.

Introdução

O projeto de extensão “Disfagia Orofaríngea: Eu sei o que é e posso ajudar” iniciou as suas atividades em março de 2016 e desde então, mantém as competências das atividades de extensão, da pesquisa e do ensino do nosso tema principal, disfagia orofaríngea.

A disfagia orofaríngea é um distúrbio de deglutição, o qual interfere em qualquer etapa do trânsito do bolo alimentar desde a fase oral à fase faríngea. Tal alteração pode

¹ Sheila Tamanini de Almeida, Docente do Curso de Fonoaudiologia- UFCSPA.

² Anna Carolina Angelos Cardoso, Acadêmica do Curso de Fonoaudiologia – Bolsista PROBEXT do Projeto de Extensão.

decorrer de um acidente traumático, acidente vascular encefálico (AVE), doença de Parkinson, doença de Alzheimer, Miastenia Gravis, câncer de cabeça e pescoço, entre outros.

As nossas atividades são desenvolvidas por um grupo de cinco estudantes do segundo e do terceiro ano do curso de graduação de Fonoaudiologia na Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), sob coordenação de um professor. Desenvolvemos atividades que atingem tanto a comunidade interna (graduandos, docentes, demais profissionais e equipe multidisciplinar envolvida na nossa prática) quanto a comunidade externa (pacientes, familiares/acompanhantes e população em geral).

A nossa ação ocorre principalmente no Hospital Santa Clara, que é vinculado ao Complexo Hospitalar Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre, através do compartilhamento de conhecimento a respeito das alterações de deglutição, a qual pode acarretar em intercorrências nutricionais, pulmonares, psicológicas e sociais de até o óbito nos casos mais graves.

Desta forma, o projeto de extensão tem como objetivos conscientizar e informar a comunidade externa e interna a respeito da disfagia orofaríngea, das suas consequências e dos manejos adequados a serem realizados diante desse distúrbio. Por meio de atividades acadêmicas, do envolvimento com o estágio curricular de Fonoaudiologia Hospitalar, da produção científica e da promoção do conhecimento acerca desta alteração para a comunidade em geral.

Metodologia

A metodologia utilizada no nosso trabalho como projeto de extensão varia de acordo com a ação que pretendemos desenvolver e o público que desejamos atingir. Porém, temos sempre como objetivo criar atividades em grupo que consigam proporcionar interação, comunicação e compartilhamento de conhecimento entre todos os envolvidos no nosso trabalho. Desta forma o discente, o docente e todas as pessoas que passam por nossa atuação conseguirão ter e desenvolver respeito, autonomia, maturidade e aprendizado.

Desenvolvimento e processos avaliativos

Semanalmente, durante três vezes na semana, realizamos a nossa ação no Hospital Santa Clara, conjuntamente com o estágio curricular em Fonoaudiologia Hospitalar do curso de Fonoaudiologia da UFCSPA. Nós, integrantes do projeto e os estagiários realizamos as orientações, avaliações, tratamento e o gerenciamento adequado e individualizado, à beira do leito, para cada paciente internado e seus familiares e/ou acompanhantes. Somos

responsáveis por disseminar as informações a respeito da disfagia orofaríngea, as suas consequências e intercorrências e as orientações a respeito da condição do paciente quando receber alta hospitalar. Também temos um contato direto com a equipe multidisciplinar responsável pelo paciente. Deste modo, ocorre uma troca de informações na qual fornecemos as orientações dadas aos pacientes, tanto pelo prontuário eletrônico como também, por meio de orientações escritas à beira do leito de cada paciente e por meio de placas indicativas (que foram desenvolvidas e estão sendo implementadas) a respeito da oferta da consistência alimentar segura e adequada para cada interno. Essa experiência no ambiente hospitalar contribui para a união do nosso conhecimento teórico com a prática. Essa que nos proporciona experiências sociais e pessoais que refletem positivamente para a nossa formação profissional, individual e em coletivo. A avaliação desta ação é realizada semanalmente em discussões da equipe extensionista e do feedback da equipe multiprofissional envolvida.

No dia 17 de março deste ano realizamos uma ação com parceria do Conselho Regional de Fonoaudiologia - 7ª Região (CREFONO7), num parque central da cidade de Porto Alegre, com o intuito de levar as informações a respeito da disfagia orofaríngea para a população em geral. A atividade foi desenvolvida por acadêmicas de Fonoaudiologia, pela coordenadora deste projeto de extensão e por um fonoaudiólogo apoiador, onde realizamos a entrega de folders informativos elaborados pelo projeto e pelo CREFONO7. Além de realizarmos explicações e esclarecimentos das dúvidas do público, neste dia, mais uma vez, tivemos a oportunidade de levar a informação e o conhecimento do nosso trabalho além da universidade, para que assim, pudéssemos promover a saúde e a educação para todos.

Em 20 de março, em comemoração ao Dia Nacional de Atenção a Disfagia, realizamos uma ação de sensibilização da nossa comunidade interna, nas dependências da UFCSPA, sobre a disfagia orofaríngea. A atividade foi desenvolvida durante o turno da manhã e da tarde, por quatro acadêmicas do curso de Fonoaudiologia, participantes deste projeto. Foi explicado, de forma geral e simples, os principais tópicos sobre a disfagia, de modo a disseminar o entendimento global da mesma para todos os indivíduos interessados sobre o assunto. A avaliação da ação ocorre em reunião geral do projeto e discussão sobre a estratégia de ação para atingir a comunidade externa.

O nosso projeto com parceria do Núcleo de Estudos em Deglutição e Disfagia Orofaríngea – NEDDOF/UFCSPA realizou o IV Evento Comemorativo de Atenção à Disfagia, no dia 28 de março deste ano, atingindo mais de 100 inscrições prévias. Foram discutidos temas globais que envolvem a disfagia, como: disfagia na displasia pulmonar

obstrutiva crônica; dificuldade alimentar em pacientes com glicogenose hepática; dificuldades alimentares em pediatria, etc. Também realizamos o lançamento do novo logo do projeto de extensão, o qual representa o grupo diante de todas as nossas ações. A avaliação da ação apresenta-se em forma de questionário on-line para os participantes do evento, atribuindo conceitos sobre conteúdo, local, horário, objetivos.

Já no dia 27 de maio deste ano, participaremos pela segunda vez consecutiva da terceira edição do evento universitário “UFCSPA- Acolhe”. Tal evento tem o objetivo de “abrir a universidade” para que a comunidade possa ter conhecimento das atividades desenvolvidas pelos cursos de graduação e de pós-graduação. Assim, novamente, manteremos a nossa atividade dinâmica de um percurso de quatro estações informativas a respeito da disfagia. São as etapas do percurso: 1- O que é disfagia; 2- Consistência alimentar, um dos recursos; 3- Videofluoroscopia da deglutição; 4- Ausculta cervical e Manobras de deglutição. Temos como objetivo compartilhar com os participantes do evento o conhecimento geral de o que é a disfagia e de qual é o papel do fonoaudiólogo nesta atuação, além de interagir com um público heterogêneo, que vai desde crianças, estudantes do ensino médio e pré-vestibulares à idosos.

E como atividades a serem desenvolvidas no segundo semestre de 2019, teremos um evento, que está em organização, correlacionando a Doença de Parkinson e a Esclerose Lateral Amiotrófica com a disfagia orofaríngea. E a apresentação da terceira edição da nossa oficina “DISFAGIA E CONSISTÊNCIAS ALIMENTARES: Oficina Teórico-Prática”, a qual temos o objetivo de levar os estudantes de graduação do curso de Fonoaudiologia para uma explicação teórica de variadas questões que englobam a disfagia e a alimentação dos indivíduos acometidos por tal, como: pré-requisitos para uma função alimentar segura; qual a sua etiologia; equipe multidisciplinar; adaptação da dieta; modificação da consistência, etc. Realizamos também uma aula prática com os participantes, na cozinha do curso de Gastronomia na UFCSPA, a qual apresentamos e preparamos receitas que podem ser alternativas de modificação natural dos alimentos. Por conseguinte, entendemos que estamos colaborando para a futura prática fonoaudiológica dos participantes do projeto de extensão e dos demais participantes desta atividade.

Considerações Finais

O projeto “Disfagia Orofaríngea: Eu sei o que é e posso ajudar” desde o ano de 2016 vem promovendo atividades e ações que estão trazendo a nossa ascensão e visibilidade. Tanto pelos discentes e docentes de diversos cursos da área da saúde da UFCSPA, como

também, pela equipe multidisciplinar do Hospital Santa Clara. Esta repercussão fortalece cada vez a nossa prática e a nossa comunicação com os públicos atingidos pelas nossas ações.

Em muitas das nossas atividades, percebemos a falta de informação de muitos públicos, inclusive da área da saúde, acerca da disfagia. Por esta razão, percebemos a importância da nossa atuação como projeto de extensão que visa a disseminação de conhecimento sobre o tema não só nas atividades de extensão e na pesquisa, mas também, no ensino do nosso tema principal para todos indivíduos.

Referência bibliográfica

FURKIM, A.M. E RODRIGUES, K.A. (org.). **Disfagias nas Unidades de Terapia Intensiva**. 1.ed. São Paulo: Roca,2014.

RIOS, I.J.A., (org.). **Conhecimentos essenciais para atender bem em Fonoaudiologia Hospitalar**. São Paulo: Pulso, 2003.

VENITES, J.; SOARES, L. E BILTON, T. (org.). **Disfagia no Idoso**. 1.ed. Ribeirão Preto, SP: BookToy,2018.