



COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO, OBESIDADE E INCAPACIDADE FUNCIONAL EM IDOSOS: DADOS DA PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE DE 2019

Bruno Prates Freitas¹; Letícia Martins Cândido²; Núbia Carelli Pereira de Avelar²; Ana Lúcia Danielewicz²

1 Curso de Medicina, Universidade Federal de Santa Catarina – Campus Araranguá ; 2 Curso de Fisioterapia, Universidade Federal de Santa Catarina – Campus Araranguá

Palavras-Chave: *Idoso; Comportamento Sedentário; Obesidade.*

INTRODUÇÃO

Obesidade e comportamento sedentário (CS) estão descritos como prejudiciais ao bem-estar de idosos, contudo, carecem na literatura estudos que analisem ambos conjuntamente. Assim, o objetivo deste trabalho foi verificar a associação de CS e de obesidade, tanto isolados quanto combinados, com a presença de incapacidade funcional em idosos comunitários.

MÉTODOS

Tratou-se de estudo transversal, com dados dos idosos (≥ 60 anos) comunitários amostrados na Pesquisa Nacional de Saúde (2019). As variáveis de exposição foram: (1) obesidade (índice de massa corporal ≥ 27 kg/m²); (2) CS diário assistindo TV; e (3) CS diário em lazer (computador, tablet e/ou celular). Foram definidas quatro categorias para cada tipo de CS: (1) CS < 3 horas/dia e sem obesidade (categorização de referência), (2) somente CS ≥ 3 horas/dia, (3) somente obesidade e (4) CS ≥ 3 horas/dia + obesidade. Nos desfechos, consideraram-se os relatos de dificuldade ou incapacidade para realizar ao menos uma dentre sete atividades básicas (ABVDs), e ao menos uma dentre cinco atividades instrumentais de vida diária

(AIVDs). A associação entre as variáveis foi realizada pela regressão logística, ajustada para sexo, faixa etária, anos de estudo, renda domiciliar per capita, estado civil, sintomas depressivos, autopercepção de saúde, número de doenças crônicas e nível de atividade física no lazer.

RESULTADOS

Foram analisados 22.728 idosos, majoritariamente mulheres (55,3%) e com média de idade de $69,9 \pm 7,8$ anos. Os idosos com CS de TV ≥ 3 horas/dia + obesidade tiveram maiores chances de incapacidade nas ABVDs (OR:1,55; IC95%:1,37-1,75) e AIVDs (OR:1,25; IC95%:1,12-1,40). Já os idosos com CS no lazer ≥ 3 horas/dia tiveram menores chances de incapacidade nas AIVDs (OR: 0,56; IC95%:0,41-0,76).

CONCLUSÃO

O CS assistindo TV (≥ 3 horas/dia) somado à obesidade se mostrou associado positivamente à incapacidade nas ABVDs e AIVDs, enquanto que o CS no lazer (≥ 3 horas/dia) foi negativamente associado à incapacidade nas AIVDs entre os idosos analisados.