

Propuesta de intervención de enfermedades cardiovasculares del distrito de Turbo
departamento de Antioquia

Nadya Maria Montoya Miranda

Jennifer Alejandra Macias

Luz Dary Lozano

Stella Torres

Diego Fernando Arias

Grupo: 151058_21

Tutora:

Camila Jiménez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud -ECISA

Administración en Salud

2022

Resumen

Las enfermedades cardiovasculares son un problema de salud pública por su impacto e incremento en la tasa de mortalidad y morbilidad en el distrito de Turbo departamento de Antioquia, perjudicando drásticamente el bienestar de dicha comunidad, por tal motivo nuestra propuesta de intervención va dirigido a la población más afectada que son los adultos de 25 a 59 años de edad hombre y mujeres del municipio. Nuestro enfoque y estrategia es en la promoción y prevención de las enfermedades cardiovasculares educando a la población, fomentando estilos de vida saludable, el autocuidado con EL lema “yo cuido mi corazón, si no me lo cuido quien me lo va a cuidar, con la finalidad de disminuir esta problemática en salud pública y así la comunidad pueda gozar de un mejor bienestar.

Palabras clave: Mortalidad, Morbilidad, Salud, Promoción, Prevención.

Abstract

Cardiovascular diseases are a public health problem due to their impact and increase in the mortality and morbidity rate in the district of Turbo, department of Antioquia, drastically damaging the well-being of the community. For this reason, our intervention proposal is aimed at the most affected population, which are adults between 25 and 59 years of age, men and women of the municipality. Our approach and strategy is in the promotion and prevention of cardiovascular diseases by educating the population, promoting healthy lifestyles, self-care with the slogan " I care for my heart, if i don't care for it who will care for it, in order to reduce this problem in public health and thus the community can enjoy a better welfare.

Keywords: Mortality, Morbidity, Health, Promotion, Prevention.

Tabla de Contenido

Introducción	8
Objetivos	9
Objetivo General	9
Objetivos Específicos	9
Contextualización del Problema de Salud	10
Problema de Salud: Enfermedades Cardiovasculares	10
Mortalidad Especifica por Subgrupo	11
Problemática de Salud Pública.....	13
Descripción de la población objeto.....	14
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta	16
Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar	18
Estrategias	18
Actividades	18
Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública.....	25
Línea de promoción de la salud	25
Línea de gestión de la Salud Publica	25
Enfoque de Derecho.....	25
Enfoque de Ciclo de Vida	25
Estrategias	25
Descripción Objetivo de Desarrollo Sostenible al que Apunta Salud y Bienestar.....	27
Objetivo 3 – Salud y Bienestar “No hay futuro sin salud”	27
Objetivo 4 – Educación de Calidad.....	27

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en Salud y su costoefectividad para el Sistema de Salud en temas de recursos financieros y Otros.....	28
Reducir Tasas de Morbilidad	28
Reducir Tasas de Mortalidad	29
Reducir Tasa Años de Vida Potencialmente Perdidos	29
Análisis Costos - Efectividad:.....	29
Conclusiones	31
Referencias.....	32

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Localización del distrito de Turbo 2021</i>	10
Figura 2 <i>Tasa de mortalidad ajustada por sexo para las enfermedades del sistema circulatorio en hombres del distrito de Turbo</i>	12
Figura 3 <i>Tasa de mortalidad ajustada por sexo para las enfermedades del sistema circulatorio en mujeres del distrito de Turbo</i>	13
Figura 4 <i>Tasa de mortalidad ajustada para hombres en el distrito de Turbo 2005-2009</i>	15
Figura 5 <i>Tasa de mortalidad ajustada para mujeres en el distrito de Turbo 2005-2009</i>	15
Figura 6 <i>Banner principal</i>	18
Figura 7 <i>Banner prevención 1</i>	19
Figura 8 <i>Banner prevención 2</i>	20
Figura 9 <i>Banner prevención 3</i>	21
Figura 10 <i>Banner prevención 4</i>	21
Figura 11 <i>Banner prevención 5</i>	22
Figura 12 <i>Banner prevención 6</i>	23
Figura 13 <i>Banner prevención 7</i>	23

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Responsabilidades en la propuesta</i>	16
Tabla 2 <i>Valor del proyecto para el 2023</i>	24

Introducción

Las enfermedades cardiovasculares conocidas por su siglas como (ECV) constituyen la primera causa de muerte en la mayoría de los países subdesarrollados, es una de las principales causas donde las poblaciones se enferman y por ende provocan un descenso es decir; las personas mueren, esto se conoce como morbilidad y mortalidad esto nos permite realizar un análisis para poder diseñar estrategias, políticas de salud que sea por el bienestar de toda la población del municipio de Turbo con base al ASIS 2021 donde la población masculina y femenina es la primera línea de padecer estos problemas ECV, por lo tanto esto hace que sea un problema en salud publica afectando sobre todo a las personas mayores que oscilan entre los 25 a 59 años de edad, las consecuencia de padecer estos problemas coronarios son porque estas personas tienen malos hábitos de vida, por falta de educación e información acerca de los cuidados que se deben tener cuando una persona sufre de hipertensión arterial, infarto, arritmias, tabaquismos, obesidad y sedentarismo.

Este trabajo de investigación busca implementar un Plan de Intervenciones Colectivas buscando actividades y estrategias que contribuyan al decrecimiento de las muertes en la población del municipio de Turbo, para promover y prevenir y adquirir nuevos hábitos de vida saludables, para mitigar estos problemas de salud pública que aquejan a esta población sobre los riesgos de sufrir enfermedades coronarias.

Objetivos

Objetivo General

Realizar un Plan de Intervenciones Colectivas, en el municipio de Turbo (Antioquia) en la zona urbana, fomentando estilos de vida saludables, el autocuidado para prevenir enfermedades cardiovasculares va dirigido a personas de ambos sexos entre 25 y 59 años implementación espacios de atención preventiva y prácticas deportivas.

Objetivos Específicos

Educar e intervenir anticipadamente en el desarrollo sobre los Factores de Riesgo Cardiovascular, concientizando e involucrando al paciente en el cuidado de la salud.

Implementar estrategias como actividades que promuevan hábitos de vida saludables, para reducir el sedentarismo y las causas que incrementan los riesgos de enfermedades del sistema circulatorio.

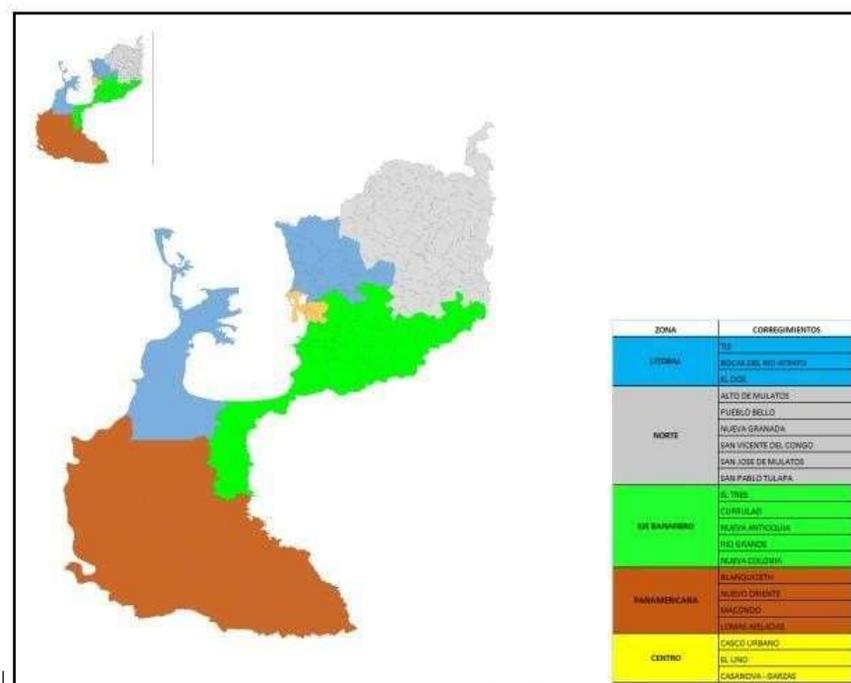
Formar un equipo multidisciplinario de profesionales en salud, con la participación de la secretaría de salud municipal, departamental y contando con el apoyo de estudiantes del programa Administración en Salud para ejecutar actividades, de promoción y prevención enfermedades cardiovasculares.

Contextualización del Problema de Salud

El distrito de Turbo está situado al noroccidente del Departamento de Antioquia, en el golfo de Urabá, tiene una extensión geográfica de 3.055 Km², de los cuales 11.9 km² corresponden a la zona urbana y 3.046 corresponden a la zona rural.

Figura 1

Localización distrito de Turbo 2020.



Nota. Tomado de biblioteca digital del Ministerio de Salud. Análisis de situación de salud con el modelo de los determinantes sociales de salud (ASIS), actualización 2021.

Problema de Salud: Enfermedades Cardiovasculares

Son un conjunto de afectaciones del corazón, donde se ven afectadas las arterias, venas y capilares, de estos pueden derivarse infartos, muertes súbitas y demás complicaciones que afectan al corazón, cuyos se originan de la enfermedad arteriosclerosis, es cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes de las arterias, es decir obstruyendo los vasos sanguíneos.

Según estudios realizados por organizaciones de salud en Colombia y otros países, la primera causalidad de muerte en todo el mundo, se debe a enfermedades coronarias, afectando a hombres y mujeres, esto se puede evitar siguiendo recomendaciones teniendo buenos hábitos saludables, que toda persona debería tener para así mismo poder controlar los riesgos.

Predominando las enfermedades cardiovasculares en ella se pueden clasificar:

Hipertensión Arterial (tensión alta)

Cardiopatía Coronaria (infarto del miocardio)

Cardiopatía Reumática

Insuficiencia Cardiaca

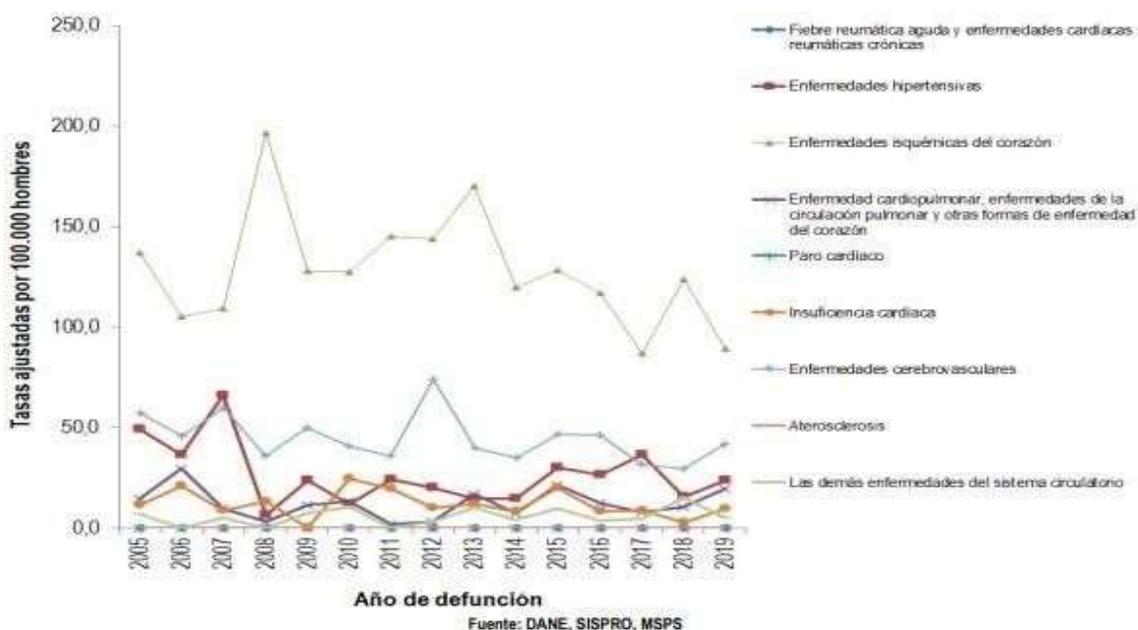
Todas estas enfermedades se pueden controlar, teniendo una vida saludable y adquiriendo buenos hábitos alimenticios, evitando el consumo del cigarrillo, tabaco entre otros, además debemos realizar ejercicios físicos que nos ayuden a mantenernos sanos.

Mortalidad Especifica por Subgrupo

Una vez analizados los resultados de las enfermedades del sistema circulatorio en ambos sexos, se puede establecer que es la incidencia y prevalencia en cardiopatías isquémicas, continuando con los accidentes cerebrovasculares en el 2019 con una tasa de 42,00 reflejando un incremento por muertes de un 40%.

Figura 2

Tasa de mortalidad ajustada por sexo para las enfermedades del sistema circulatorio en hombres del distrito de Turbo.

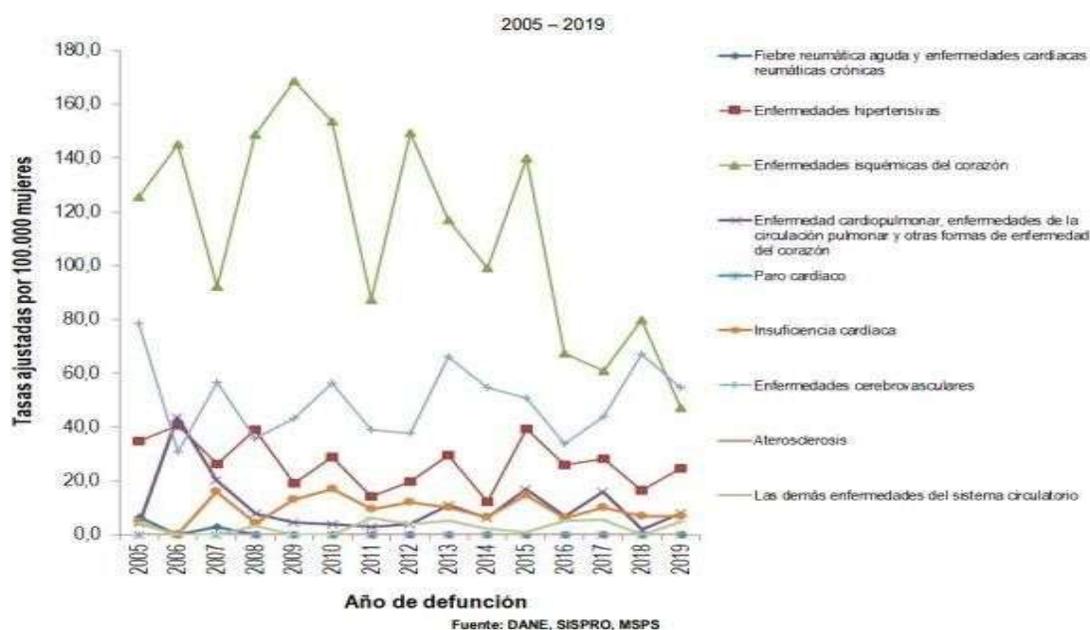


Fuente: Adaptado de Análisis de situación en salud [ASIS] (2021).

En el municipio de Turbo tanto en la población con mayor incidencia de ambos sexos la primera causa de fallecimiento está relacionada con Enfermedades cerebrovasculares presentadas en el 2019, tasa de 54,83 por 100.000 mujeres.

Figura 3

Tasa de mortalidad ajustada por sexo para las enfermedades del sistema circulatorio en mujeres del distrito de Turbo.



Fuente: Adaptado de Análisis de situación en salud [ASIS] (2021).

Problemática de Salud Pública

Mediante el análisis de ASIS se puede evidenciar que en el municipio de Turbo existe una problemática de enfermedades cardiovasculares tanto para hombres y mujeres, la cual hay un incremento de enfermedad y defunción en la comunidad. Esta se constituye la causa de defunción más importantes del distrito, generando demanda en los servicios en la atención de salud siendo un problema de salud pública porque afecta negativamente el bienestar de las personas por su magnitud, letalidad de un gran porcentaje de la población objeto, por ende, se debe de implementar plan de intervenciones creando ambientes que ayuden a favorecer la salud, la educación en salud, por medio de conductas que fomenten la adopción de hábitos saludables.

Descripción de la población objeto

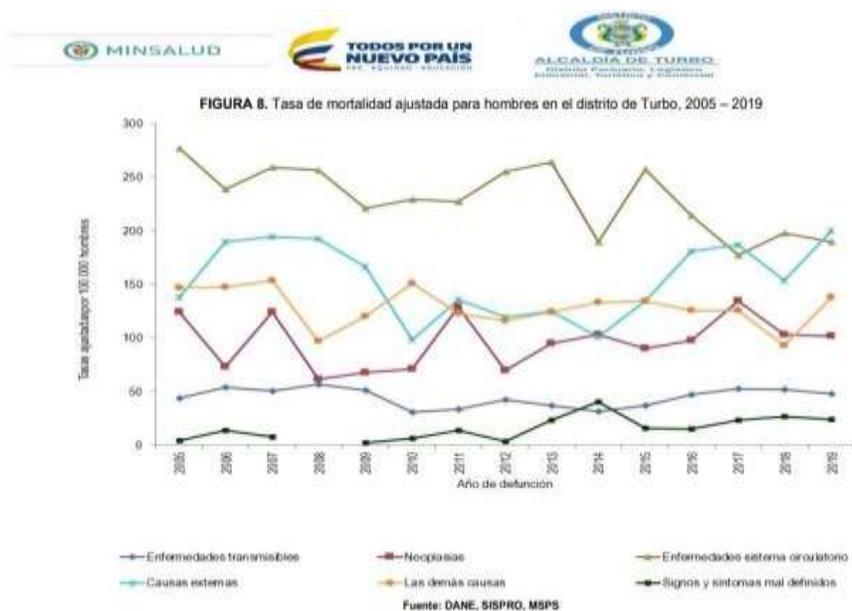
En el año 2021 el distrito de Turbo cuenta con una población total de 132.236 habitantes, con un incremento del 7.3 % en comparación con la población total del año 2015, en ese entonces de 122.509 habitantes. Esta situación se debe posiblemente al aumento natalidad durante el último año, así como crecimiento de la población mayor de 80 años, adicionalmente efecto de la migración en el municipio de personas extranjeras que llegan al Distrito en busca de una mejor calidad de Vida. (ASÍS, 2021, p. 25-26).

Es necesario enfocar acciones frente a las enfermedades del sistema cardiovascular basados en el ASÍS, debido al aumento de enfermedades de los últimos años en el municipio de Turbo, donde se trabajará prioritariamente la zona urbana. También se pueden observar que en esta población, es decir; los hombres y mujeres de edad madura o de edad avanzada que oscila entre los 25 a 59 años están teniendo problemas con sus sistema cardiovascular las cuales son personas vulnerables, se debe a diversos factores como comportamientos sociales, medioambientales, biológicos y un factor importante está relacionado con salud, por lo tanto se requieren estrategias multisectoriales que promuevan estilos de vida saludable, en pro de reducir el riesgo en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares y las tasas de mortalidad, morbilidad

Como se puede evidenciar por medio observa la tasa de enfermedad en hombres y mujeres han sido las enfermedades del sistema cardiovascular:

Figura 4

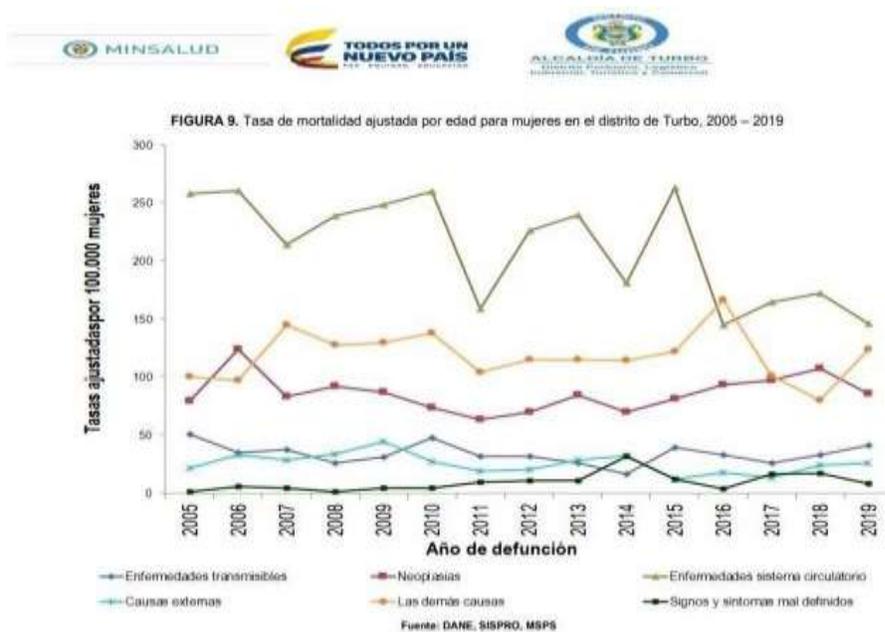
Tasa de mortalidad ajustada para hombres en el distrito de Turbo 2005-2009.



Fuente: Adaptado de Análisis de situación en salud [ASIS] (2021).

Figura 5

Tasa de mortalidad ajustada para mujeres en el distrito de Turbo 2005-2009.



Fuente: Adaptado de Análisis de situación en salud [ASIS] (2021)

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Tabla 1

Responsabilidades en la propuesta.

Actores	Función	Alcance
Gobierno Nacional	Definir la salud pública para garanticen la ejecución, para obtener resultados en las acciones de la promoción, prevención de las enfermedades del sistema circulatorio.	Promover proyectos de salud pública en el municipio de Turbo, teniendo en cuenta las intervenciones a tratar sobre las enfermedades del sistema circulatorio.
Ministerio de Salud y protección social	Realizar vigilancia a las políticas públicas y garantizar ejecución de los recursos asignados a los entes territoriales.	Promover proyectos en salud pública del municipio Turbo, teniendo cuenta las intervenciones a tratar sobre las enfermedades del sistema circulatorio.
Gobernación departamental	Desarrollar dirigir, gestionar y controlar acciones estratégicas, donde se realizan en beneficio de la comunidad objeto.	Promover el plan de desarrollo, o plan de salud territorial, para que este sea avalado por la asamblea departamental, con el fin de promover las actividades o estrategias para minimizar las enfermedades del sistema circulatorio.

Secretarías de Salud Departamental.	Adopta, coordina, desarrolla acciones de salud, ajustado a los lineamientos interinstitucionales, con la aplicación a PIC en salud pública.	Promover proyectos de salud pública en el municipio de Turbo, con el fin de minimizar las enfermedades del sistema cardiovasculares y así mejorar las condiciones de vida de la población.
Estudiantes de administración en salud UNAD	Planificar, hacer, verificar y actuar frente a las actividades planteadas en salud pública enfermedades del sistema circulatorio de la población de turbo	Garantizar que se cumpla con las actividades o estrategias propuestas en salud pública relacionadas con el plan de intervenciones colectivas, con el objetivo de mejorar los hábitos de vida de los habitantes de Turbo.

Fuente: Autores

Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar

Estrategias

Prevención y promoción de las Enfermedades Cardiovasculares. educando a la comunidad el lema “yo cuido mi corazón, si no me lo cuido quien me lo va a cuidar”.

Figura 6

Banner principal



Fuente: Autores

Actividades

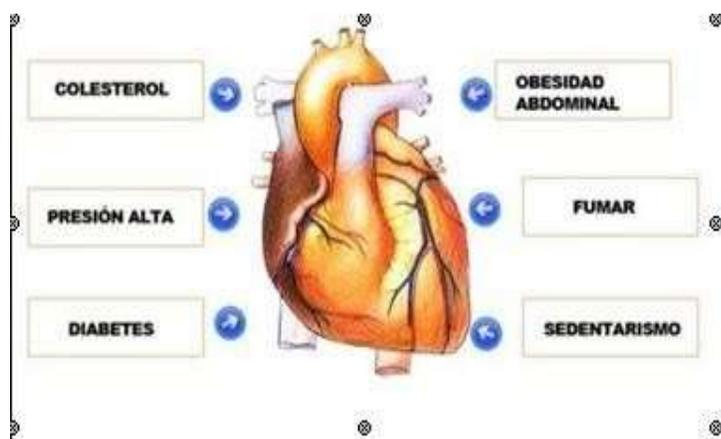
Esta actividad tiene como objetivo educar la población del municipio de Turbo, entre los 25-59 años de edad, promoviendo políticas públicas y acciones que fomenten la Salud, con un enfoque donde se aborde un Plan Decenal en Salud Pública, enseñándole a todos ciudadanos en Turbo a mantener hábitos y estilos de vida saludables, creando espacios o entornos que favorezcan la salud individual y colectiva, de los turbeños y turbeñas, habitan en la zona urbana de este municipio, a través de actividades orientadas a reducir los riesgos por enfermedades del sistema cardiovascular.

Estas actividades se realizarán con una finalidad de lúdico-pedagógico y con brigadas móviles contará con una asistencia de médica, enfermeros jefes, auxiliares enfermería, nutricionista y estudiantes de la UNAD del programa de Administración en Salud esto nos permitirá tener una mayor vigilancia y control sobre la paciente que padecen enfermedades cardiovasculares.

Promover que hayan brigadas de salud con el objetivo de fortalecer acciones que vayan dirigidas con la comunidad es la intervención de campañas publicitarias, charlas y capacitaciones educativas con el lema “yo cuido mi corazón, si no me lo cuido quien me lo va a cuidar”, con perifoneó, con publicidad a través de las emisoras Puerto Stereo 98.4 FM, entregando folletos puerta a puerta, haciendo participe a las juntas de cada barrio, todas estas actividades con el fin de reducir los riesgos optimizando las condiciones de vida, mantener un peso corporal ideal y realizar algún deporte y evitar el tabaco o cigarrillo. Por medio de imágenes haciendo una ilustración para que cada persona tome conciencia y se cuide.

Figura 7

Banner prevención 1



Fuente: LinkedIn <https://es.linkedin.com/pulse/el-corazon-de-alberto-es-natural-morir-un-ataque-al-guillermo-arteag>

Todo esto se realiza con el fin de minimizar los problemas de enfermedades cardiovasculares que las personas comprendan y aprendan que debemos realizar un autocuidado que los riesgos se corren diario por eso es tan importante el CUIDADO. Intervención FRCV (Factor De Riesgo Cardiovascular) Promoviendo La Salud.

Figura 8

Banner Prevención 2



Fuente: IMSS (s/f)

Es decir, inculcando siempre dietas saludables, el deporte practicarlos de 1 – 2 horas diaria. Esta semana ven a la ciclovía.

Figura 9

Banner prevención 3



Fuente: <https://n9.cl/guf1q>

Figura 10

Banner prevención 4



Fuente: Yucatán (s/f)

¡Actívate por tú vida! Participa esta semana en la cicloavía los martes 22 y viernes 25 de noviembre frente a la alcaldíamunicipal.

Hazlo por tu salud mental y física

Figura 11

Banner prevención 5



Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social (2021).

Recuerda importancia mantener hábitos saludables para minimizar el riesgo de presentar padecer problemas coronarios. Un #CorazónSano, también depende ti.

Figura 12

Banner prevención 6



Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social (2021)

Figura 13

Banner prevención 7



Fuente: Alcaldía del municipio de González (s/f)

Obesidad está asociada al riesgo de:

Enfermedades cardiovasculares

Diabetes

Incluso algunos cánceres como de mama, próstata, hígado y otro más.

Objetivo:

Promover buenos hábitos saludables y cambios de estilo de vida en las enfermedades del sistema cardiovascular.

Tabla 2

Valor del proyecto para el 2023

Valor del proyecto para el 2023	
\$ 10.000.0000	
40% contrato PIC (Municipio)	
\$ 6.000.0000	
Ejecución	
Campañas publicitarias	\$ 2000.000
Charlas y capacitaciones educativas	\$2.850.000
Perifoneó (1 hora diaria)	\$450.000
Folletos	\$400.000
Total	\$6.000.000

Fuente: Autores

Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública

Línea de promoción de la salud

Una de las líneas que aplica en esta propuesta ya que su objetivo es la promoción prevención de la salud y enfermedad, mejoramiento en las condiciones sanitarias en grupos, comunidades vulnerables, además esta línea permite participar en campañas de difusión promoción cursos talleres y actividades de intervención preventiva con la población que padece enfermedades cardiovasculares y evitar que a futuro otras personas se vean afectados por estas patologías.

Línea de gestión de la Salud Publica

Está involucrada a esta problemática ya su fin es disminuir cualquier episodio que se presente en la población afectada con estas enfermedades cardiovasculares, para lograr unos índices bajos de morbilidad a través de estilos de vida saludables.

Enfoque de Derecho

Analizando que la salud es un derecho para toda la comunidad en igualdad, en educación, prevención control y tratamiento de estas enfermedades cardiovasculares en el municipio de Turbo y de esa manera mitigar la problemática genera a esta comunidad.

Enfoque de Ciclo de Vida

Este enfoque es importante en nuestra propuesta porque nos ayuda a detectar a edades tempranas, estas enfermedades cardiovasculares para evitar complicaciones a futuro y además busca concientizar a las comunidades de los riesgos que estas traen para sus vidas.

Estrategias

Implementar un programa de rastreo oportuno a estas enfermedades cardiovasculares de forma ligera para evitar factores de riesgo.

Recurso humano capacitado para adelantar programas de nutrición, psicólogo, depara los diferentes estilos de vida saludables para todas las edades.

Abastecimiento ya acceso a los medicamentos

Realizas exámenes de prevención a la población con el fin de detectar riesgos de estas enfermedades

Descripción Objetivo de Desarrollo Sostenible al que Apunta Salud y Bienestar

Gozar buena salud y bienestar es esencial para el desarrollo individual y colectivo de una sociedad. En tal sentido, el Estado tiene la obligación de ofrecer las condiciones necesarias para el ejercicio de los derechos fundamentales entre ellos el derecho a la salud, razón por la cual se diseñan políticas orientadas a la protección de este derecho, como los planes de intervención colectivas en salud (PIC) y el plan decenal salud pública, lineamientos de Objetivos Desarrollo Sostenible.

Estrategia “Yo cuido mi corazón, si no me lo cuido quien me lo va acuidar” orientada para prevenir enfermedades coronarias, se identificaron dos Objetivos deDesarrollos Sostenible, los cuales son:

Objetivo 3 – Salud y Bienestar “No hay futuro sin salud”

El lineamiento de este objetivo es garantizar vida sana, promover, el bienestar de la comunidad objeto del municipio de Turbo, esto nos permite enfocarnos en salud y bienestar garantizándole estilos de vida saludable.

Objetivo 4 – Educación de Calidad

La educación, tiene como base implementar y transmitir conocimientos acerca de las enfermedades coronarias que afectan a esta población.

En base a lo anterior, se plantea una estrategia de Educación, Salud y Bienestar dirigida a la población objeto del municipio de Turbo, mediante acciones promoción, prevenciones lideradas por secretaría distrital de salud, Gobernación Antioquia, alumnos del programa Administración en Salud de la UNAD, entre otras instituciones, con el fin de orientar a las personas para poder llegar a vivir muchos años más.

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en Salud y su costoefectividad para el Sistema de Salud en temas de recursos financieros y Otros

Intervenir oportunamente, en los habitantes de Turbo y reducir riesgos de padecer enfermedades del sistema cardiovascular, e impactar los resultados en salud mediante acciones orientadas a fomentar hábitos de vida saludables, beneficiando la salud física, mental de la población en zona urbana, de ambos en el rango de edad de 25 - 59 años edad, garantizando el derecho efectivo de salud, actividad física y recreación.

Mediante la consolidación del equipo de salud integrado por El Ministerio de Salud y Protección Social, Gobernación Antioquia, la Secretaría Distrital de Salud con ayuda del (PIC), Alcaldía de Turbo, EPS, IPS y alumnos del programa de Administración en Salud de la “UNAD” se prevé un plan de intervención a un bajo costo con un presupuesto \$ 10´000.000 millones de pesos, que beneficiará notablemente la salud de los turbeños y turbeñas, reduciendo los costos elevados que representa la atención de pacientes por enfermedades cardiovasculares.

Reducir Tasas de Morbilidad

De acuerdo al informe ASIS (2021), el mayor número de consultas por enfermedades no transmisibles lo representan las consultas por enfermedades cardiovasculares, con un 16,8% de total de consultas. De igual forma en el año 2020 se evidencia que la mayor causa de consultas médicas de los habitantes son estas mismas enfermedades.

En el análisis de población con discapacidad observamos que estas personas tienen un riesgo superior de padecer enfermedades cardiovasculares, y teniendo en cuenta que el 2.5 % de la población de Turbo se encuentra en condición de discapacidad, es necesario integrarlos a través de acciones de planificadas especialmente para ellos.

Reducir Tasas de Mortalidad

La primera causa natural de mortalidad en hombres son las enfermedades coronarias y en mujeres, enfermedades isquémicas. Observando 2019 se presentó tasa de 89,40 muertes 100.000 hombres, en comparación con el año 2018 esta cifra disminuyó, sin embargo, en el 2019 se observa tasa 42,00 descensos cada 100.000 hombres por eventos cerebrovasculares, notando un aumento de esta enfermedad frente al año 2018. Las enfermedades hipertensivas son la tercera causa de fallecimientos 23,59 muertes por cada 100.000 hombres, lo cual permite concluir que enfermedades cardiovasculares son la principal causa de descenso natural Turbo.

Reducir Tasa Años de Vida Potencialmente Perdidos

Años de Vida Potencialmente Perdidos” – AVPP igualmente aumenta por enfermedades coronarias, un resultado de 2.568 AVPP casa 100.000 hombres y 2174,46 AVPP por cien mil mujeres.

Análisis Costos - Efectividad

Enfermedades coronarias son enfermedades de alto costo y significan un aumento financiero de las empresas de salud. “Un estudio realizado en una institución de salud de Medellín concluyó que las enfermedades de alta complejidad técnica consumían cerca del 36% de sus costos totales” (Gallardo, 2016).

Los servicios de salud de pacientes que padecen algún tipo de enfermedad cardiovascular promedio son 12,8 millones en pesos, excede el 50% de costos causados para el tratamiento de un paciente que presente enfermedad neoplásica. En Colombia el costo promedio de las enfermedades del sistema circulatorio asciende a los 13,2 billones de pesos, dinero que puede serdestinado a programas de educación, entre otros.

El informe ASIS-Turbo 2021 muestra que a pesar de las acciones realizadas

anteriormente para prevenir enfermedades cardiovasculares la participación de la comunidad ha sido muy baja.

La presente propuesta pretende llegar a la mayor cantidad de familias posibles del municipio, beneficiando especialmente la salud de la población entre los 25 y 59 años.

Con los equipos de salud se trabajará en la prevención y detección temprana de enfermedades del sistema circulatorio y se reducirá la tasa de morbilidad, la tasa de mortalidad y la tasa de AVPP. El beneficio se verá reflejado, no solo en el bienestar de los turbeños y turbeñas, sino también en el desarrollo sostenible manifestado en la reducción notable de costos generados por atención de pacientes con enfermedades cardiovasculares

Conclusiones

Tras el análisis que se realizó al ASIS de Turbo, podemos concluir que las enfermedades coronarias es el mayor índice que aqueja a esta comunidad, ya que muchas personas desconocen estos temas y no le dan mayor importancia, y otro factor es que tanto hombres como mujeres no se hacen sus chequeos a tiempo y esto hace que haya un mayor riesgo sufrir estos problemas coronarios.

Para hacer más énfasis a través de la matriz de estrategias y actividades a realizar con esta comunidad es reducir los riesgos, cambiar los estilos de vida que sean más saludables, haciéndoles énfasis en la promoción y prevención hacia las personas educando a cada uno de ellos en este tema de salud y con el lema de “Yo cuido mi corazón, si no me lo cuido quien me lo va a cuidar”, enfocándonos que debemos tener hábitos saludables, también en tener por los menos 1 hora diaria de ejercicio ya que esto nos ayuda a minimizar los problemas de salud.

Por último es muy importante que nosotros como estudiantes de Administración en Salud debemos conocer muy bien los Planes de Intervenciones Colectivas PIC, no obstante, a ello conocer las políticas públicas en salud, conociendo la línea operativa, haciendo énfasis en Plan Decenal de Salud Pública, siempre teniendo un enfoque dirigido a los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Referencias

- Gallardo, K., Acosta, F. P. B., & Jiménez, R. R. (2016). Costos de la enfermedad crónica no transmisible: la realidad colombiana. *Ciencias de la Salud*, 14(1), 103-114.
- Gobierno Mexicano, secretaria de Salud (2019). http://salud.yucatan.gob.mx/wp-content/uploads/2019/03/actividad_fisica2019-1024x798.jpg
- <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-districto-turbo-2021.pdf>
- IMSS. (s/f). *Infografía, enfermedades cardiovasculares*. Gobierno Mexicano, secretaria de Salud. <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/infografias/enfermedades-cardiovasculares>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). *Actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud*. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/infografia-actores-sgss.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). *Análisis de situación de salud. Municipios y departamentos*. <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). *Análisis de situación de salud con el modelo de los determinantes sociales de salud, actualización 2021*. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-districto-turbo-2021.pdf>
- Organización de las Naciones Unidas. (s/f). *La agenda para el desarrollo sostenible*.