

La salud mental en adolescentes y niños

Presentado por

Jennyfer Sánchez Calle

María Alejandra Perea Fonseca

María Isabel Ruiz Matallana

Oscar Eduardo Bonilla Caicedo

Víctor Hugo Arael López Rosales

Tutora

Claudia Patricia Serna

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud - ECISA

Comunicación en Salud

Grupo 151517165A-1144

Diciembre 2022

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

Agradecimientos

Queremos primero que todo elevar una plegaria a Dios todo poderoso por brindarnos en todo momento el don de la sabiduría, paciencia, amor y coraje para haber llevado a cabo nuestro proyecto de vida en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD.

A nuestras familias, por estar siempre ahí y por ser incondicionales con cada uno de nosotros, por tenernos siempre la paciencia y el amor día con día.

Finalmente, queremos agradecer a nuestro equipo de trabajo con quienes compartimos en todo este tiempo una amistad increíble, una plataforma virtual nos sirvió como vínculo para poder comunicarnos a diario y realizar cada uno de nuestros trabajos grupales, con la cual aclarábamos y nos aclaraba muchas dudas e inquietudes, a nuestros Tutores muchas y mil gracias por su entrega, dedicación y ser una guía para formar de nosotros unos excelentes profesionales.

Tabla de contenido

Agradecimientos.....	2
Lista de figuras.....	4
Resumen.....	5
Abstract.....	6
Introducción.....	7
Planteamiento del problema.....	8
Justificación.....	10
Objetivos.....	11
Objetivo general.....	11
Objetivos específicos.....	11
Marco Teórico y conceptual.....	12
Fases de la adolescencia.....	13
Definición de términos.....	16
Estrategias actuales de la problemática identificada.....	17
Marco legal o normativo.....	19
Estado del arte.....	20
Propósitos de la estrategia.....	22
Conclusión.....	23
Bibliografía.....	24

Lista de figuras

Figura 1 Fase temprana.....	13
Figura 2 Fase media.....	14
Figura 3 Fase final.....	15
Figura 4 Pirámide del autoestima.....	18

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

Resumen

Este trabajo tiene como principal fundamento el estudio de la salud mental enfocado en adolescentes y niños de la Ciudad Santiago de Cali, la cual se tuvo como objetivo primordial evaluar de manera puntual las diferentes necesidades de ayuda tanto psicológica, hábitos entre otros tipos de trastornos en estos jóvenes y niños.

Es importante tener en cuenta que cuando existe la comunicación, se lo hace siempre desde los apegos, teniendo en cuenta los conocimientos, la información afectiva, en el ámbito de la salud tiene la capacidad de entenderse con el otro, hasta ponerse en su lugar y sentir lo que el otro razone.

El profesional en comunicación en salud tiene que tener en cuenta que la salud mental siempre va ser considerada como un estado de punto de moderación entre una persona y su ambiente, llámese socio cultural, socio económico entre otros entornos.

Desde nuestro punto de vista para conocer el estado mental de una persona es importante tener en cuenta su proceder, compromisos, capacidades y más que todo la capacidad que tiene para poder afrontar una situación sea estresante, ansiedad, etc.

De esta manera se realizó un estudio de la salud mental de jóvenes, para evaluar su salud en cuanto a la necesidad de ayuda guiándose desde diferentes factores.

Palabras clave: salud mental, jóvenes, estado mental

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

Abstract

This work has as its main foundation the study of mental health focused on adolescents and children in the City of Santiago de Cali, which had as its primary objective to evaluate in a timely manner the different needs for psychological help, habits among other types of disorders in these youth and children.

It is important to take into account that when communication exists, it is always done from attachments, taking into account knowledge, affective information, in the field of health, they have the ability to understand each other, to put themselves in their place and feel what the other reasons.

The health communication professional has to take into account that mental health will always be considered as a point of moderation between a person and their environment, call it cultural partner, economic partner among other environments.

From our point of view, to know the mental state of a person, it is important to take into account their behavior, commitments, abilities and, above all, the ability they have to face a situation, be it stressful, anxiety, etc.

In this way, a study of the mental health of young people was carried out, to evaluate their health in terms of the need for help, guided by different factors..

Keywords: mental health, youth, mental state

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

Introducción

La salud mental se ha convertido en una intranquilidad cada vez más fuerte para los encargados en el tema de la salud. Todo esto conlleva al aumento de la morbilidad y mortandad relacionada con enfermedades de esta misma. Es muy preocupante y lo que ha llevado a los profesionales de la salud a enfrentar numerosos retos a la hora de tratar los problemas de salud mental. Uno de los retos más difíciles de sobrellevar es la comunicación entre el paciente y el profesional, como problemática, desde la sensibilización de la población en general, hasta el apoyo y la educación de los pacientes con enfermedades mentales. El dialogo debe ser el fomento primeramente para fortalecer esa comunicación entre paciente, profesional y su familia.

Este trabajo se centrará en el desdén de la comunicación efectiva y segura en la salud mental, analizando los problemas relacionados con la sensibilización de la población, el apoyo a los pacientes y la educación sobre la salud mental. También se discutirán las herramientas y la tecnología actualmente disponibles para ayudar a los profesionales de la salud a abordar.

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

Planteamiento del problema

Las enfermedades de salud mental, han aumentado, en adolescentes, niños y hasta en adultos, la pandemia desarrollada desde el año 2020 producidas por el COVID-19, el encierro y el cambio drástico de las condiciones de vida de estos jóvenes y niños ha desencadenado en el aumento de estas enfermedades mentales, tales como la ansiedad, depresión, fracasos y muchos casos intentos de suicidio. Todo esto conllevado al encierro obligatorio para prevenir el contagio del virus, la población ha tenido cambios en sus procederes, hábitos y formas afectando un porcentaje su salud mental.

La violencia intrafamiliar, los intentos de suicidio y los trastornos mentales hacen parte de los temas que continúan afectando la salud mental de los caleños.

Durante las semanas de aislamiento, se registraron los siguientes tipos de violencia:

- 27% violencia sexual
- 48% violencia sexual en adolescentes
- 71% violencia sexual en adultos
- 7% negligencia y abandono
- 62% violencia de género perpetrados por la ex pareja/pareja.
- 23% violencia de género en vivienda
- 55% violencia de género en vía pública
- 103% violencia de género en potreros

Casos que deben ser remitidos a tratamientos psicológicos por ansiedad, comportamiento, depresión e intentos de suicidio o violencia intrafamiliar, pues el aislamiento aumento el riesgo de enfermedades mentales en niños, adolescentes y adultos. durante la cuarentena depende de varios factores: su duración, de cuánto miedo tengan de infectarse, que tan frustrados, aburridos

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

y mal informados estén, el estrés familiar, el no tener víveres adecuados, ni espacio personal en casa y la falta de contacto con compañeros y profesores del colegio. La angustia generada por la enfermedad o muerte de seres queridos, insomnio, irritabilidad, disminución de la concentración, consumo de alcohol/ drogas y aparición de trastornos ansiosos o depresivos en niños.

En esta investigación se realiza el siguiente interrogante ¿Qué tipo de alteraciones se presentan en los jóvenes y niños para afectar el estado de su salud mental?

Justificación

En la actualidad y desde tiempo atrás la salud mental ha cambiado mucho, y así como ha cambiado considerablemente también ha sido un gran reto para el ser humano, el profesional a medida del paso del tiempo ese ha sido su combate, estudiar profundamente el estado de salud mental en una persona, su familia, su entorno, y hasta su personalidad.

Es importante por lo tanto enfocarse en estudios de esta área, para reforzar todos los conocimientos que se tengas y porque no conocer unos nuevos, para ello se propone diferentes estrategias para poder corregir la salud mental.

Es de esta manera que se realizó el presente estudio en donde se pretende contribuir con el desarrollo personal y ético de los jóvenes y niños de la ciudad Santiago de Cali.

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

Objetivos

Objetivo general

Evaluar la salud mental de jóvenes y niños de la ciudad Santiago de Cali, mediante un juego interactivo de preguntas para fortalecer la comunicación 4.0

Objetivos específicos

Indagar en el de los adolescentes y niños, y como este afecta a su salud mental.

Identificar los diferentes componentes que afectan la salud mental de los adolescentes.

Describir cada uno de los componentes encontrados en los adolescentes partiendo desde diferentes situaciones de su diario vivir.

Planear una estrategia de comunicación efectiva enfocada en salud mental de los niños y adolescentes de la ciudad de Cali

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

Marco Teórico y conceptual

Una persona desde su nacimiento incluye en su vida la salud mental, entre estos conceptos entra lo que es ser y estar, de las decisiones propias, ser personas competitivas, tener un estado de bienestar relajante es muy importante para no afectar nuestra salud mental, todos los individuos siempre van a explorar sus habilidades y de que son capaces de hacer frente a diferentes situaciones de la vida que se puedan presentar, como el estrés, el trabajo, las relaciones de pareja, la competencia de unos con otros, todo esto conlleva al amparo de la salud mental y esto se logra previniendo los riesgos y prestar una atención rápida, adecuada a todo este tipo de trastornos.

La salud mental, y más que todo en adolescentes y niños pueden ser afectadas por diferentes factores ya sean de tipo social, económico, psicológico, genético, y hasta ambiental.

Es por ello que la compañía de los padres en estos casos es muy importante, puesto que si estos adolescentes se alejan de los padres buscando muchos un refugio en amistades y muchas de ellas únicamente hacen que esos factores sean más confusos para ellos, los jóvenes cuando se liberan lo único que desean en la vida es encontrarse con su propia identidad.

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

Fases de la adolescencia

Se conoce que son 3 fases de la adolescencia que ayuda a un profesional a entender los diferentes comportamientos de estos.

Fase temprana: Comprendida desde los 10 a 13 años de edad, en donde los adolescentes empiezan a tener una preocupación por su físico y sus emociones, cada uno a su manera comienza a ver una imagen corporal de su cuerpo, empiezan por tener cambios sexuales físicos y fisiológicos, muchos empiezan a tener confianza con sus padres, tienden a tener diferentes temperamentos y ánimos.

Figura 1. *Fase temprana*



Ortega, L. (2019). Fase temprana. [Figura]. Bebes y mas.

<https://www.bebesymas.com/desarrollo/tres-etapas-adolescencia-que-esperar-cada-ellas>

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

Fase media: Comprendida entre las edades de 14 a 16 años, en donde empieza la preocupación por la afirmación personal social, el cuerpo de cada uno de estos jóvenes sigue creciendo y cambiando, vale aclarar que el desarrollo es a su tiempo,

Figura 2. *Fase media*



Ortega, L. (2019). Fase media. [Figura]. Bebes y más.
<https://www.bebesymas.com/desarrollo/tres-etapas-adolescencia-que-esperar-cada-ellas>

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

Fase final: Entre los 17 y 19 años, los jóvenes tienden a preocuparse por lo social, su ente empieza a formar su futuro por medio de diferentes proyecciones , ya dejan de ser adolescentes para convertirse en adultos, ya en esta etapa tienen claro su orientación sexual, empiezan a explorar el mundo laboral, educacional, tienen la capacidad de encontrar un sentido más claro y coherente a su existencia; existe un gran compañerismo, tienen habilidades para solucionar los conflictos, nace la diversión, el enamoramiento, y los consejos entre sí.

Figura 3. *Fase final*



Sanz, E. (2022). Fase final. [Figura]. Eres mamá. <https://eresmama.com/adolescencia-final/>

Definición de términos

Autoestima: Es el amor propia que se tiene cada persona a si mismo,

Adolescencia: Nace una madurez reproductiva.

Auto respeto: Nace el respeto por uno mismo, aceptarse como Dios nos mandó al mundo.

Auto aceptación: Es el amor por su propio ser o hacia sí mismo.

Auto evaluación: Evaluarse como ha sido uno como persona.

Auto conocimiento: Es cuando los jóvenes empiezan a conocerse a si mismo.

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

Estrategias actuales de la problemática identificada

La ciudad de Cali, existe el programa ‘Tejiendo sueños’, su misión es buscar reducir las barreras de acceso de los caleños a la atención en salud mental,

Por eso, la Alcaldía de Cali a través de la Red de Salud del programa, dispone de la línea 106, para atención de casos que afectan la salud mental de los caleños. Siendo esta una herramienta para dar apoyo y acompañamiento en la salud de la comunidad,

La variable trastorno mental y el abordaje del ahogo corresponden al mayor índice de atención por parte de la línea 106, esto quiere decir, que los trastornos mentales están altamente relacionados con situaciones delicadas de la depresión y de ansiedad.

También cuenta con atención para interponerse en crisis, orientación psicológica y orientación en salud mental COVID; las áreas de consulta cuentan con intervención en violencia física, violencia psicológica, negligencia, situaciones de abandono, violencia y abuso sexual, trastornos mentales, intento e ideación de suicidio, lesiones auto infligidas y atención para habitantes de calle, etc.

Figura 4. Pirámide del autoestima



Poamente. (2020). Pirámide del autoestima. [Figura]. Facebook.
<https://www.facebook.com/Poamente/photos/a.1315684861903264/1636108209860926/?type=3>

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

Marco legal o normativo

Ley 1616 de 2013: Se expide la ley de salud mental.

Ley 16/2013, *de enero 21, Congreso de Colombia*, 1 a 17,

<https://www.asivamosensalud.org/politicas-publicas/normatividad-leyes/salud-publica/ley-1616-de-2013-salud-mental>

Ley 169 de 2021: Se fortalece la policita de prevención y atención en la salud mental.

Ley 169/2021, *de enero 19, Congreso de Colombia*, 1 a 17,

<http://leyes.senado.gov.co/proyectos/images/documentos/Textos%20Radicados/proyectos%20de%20ley/2021%20-%202022/PL%20169-21%20Salud%20mental.pdf>

Resolución 4886 de 2018 Artículo 1, 2, 3 y 4: Adoptar la Política Nacional de Salud Mental.

Ministerio de Salud y protección social (2018).Resolución 4886 de 2018 por el cual Por la cual se adopta la Política Nacional de Salud Mental

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/politica-nacional-salud-mental.pdf>

Estado del arte

Estrategia comunicación 4.0

La estrategia propuesta es la realización de una aplicación interactiva (juego por medio de preguntas), en donde se logre identificar en los jóvenes y niños del departamento del valle del Cauca signos y síntomas como principales tipologías de trastornos de ansiedad, depresión e inclinación al suicidio.

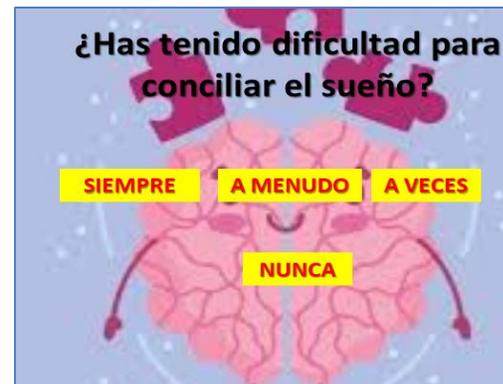
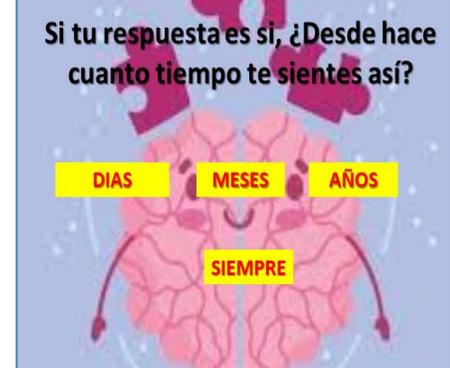
Cada paciente debe contar con una historia clínica detallada y un resumen detallado de los factores sociales, psicológicos y biológicos que pueden haber apoyado a la aparición de un trastorno mental delimitado. Nuestra propuesta no pretende que el uso de la aplicación reemplace el diagnóstico de un médico, lo que se pretende es ser una estrategia para identificar en los jóvenes y niños del departamento del Valle del Cauca estándares que den señales de tener enfermedades mentales.

La aplicación se diseñara con la colaboración del departamento de comunicaciones (ingenieros en sistemas, diseñadores de software), los médicos especialistas en (Psiquiatría) y equipo interdisciplinario (Psicología, Trabajo social) de la gobernación del Valle del Cauca.

La aplicación o uso de esta aplicación será en los centros de educación públicas del departamento (escuelas, colegios y universidades), los hospitales y centros de salud públicos.

La aplicación estará diseñada para recolectar los datos demográficos y recuento de las respuestas de la persona que use el juego interactivo; esta información se transmite vía internet a una base de datos, que tienen acceso un grupo interdisciplinario de la secretaria de salud del Valle del cauca (médicos especialistas, enfermería, psicología, trabajo social) quienes realizaran la intervención individual.

“Amate a ti mismo”



Propósitos de la estrategia

Con esta estrategia de comunicación 4.0 queremos lograr los siguientes puntos:

- Brindarles a todos los profesionales en salud, como enfermeras, médicos, psiquiatras, un aporte interactivo para que reconozcan el nivel de la salud mental en los adolescentes y niños, sea normal, leve, moderado o grave.
- El personal en salud es el único encargado de brindar el tratamiento a seguir.
- Como punto importante y dependiendo el resultado del test, dar la información adecuada a los padres de familia si procede algún tipo de tratamiento para sus hijos.
- Promover a un futuro la importancia de conocer los componentes que afectan en la salud mental.
- Con esta estrategia se quiere contribuir al cuidado de la salud mental más que todo en adolescentes y niños.

Conclusión

La ejecución de la propuesta de comunicación en salud, en este trabajo, logrando así estos efectos, uno preventivo, que es el más importante, pues logra que las personas del Valle del Cauca identifique las señales tempranas de posibles trastornos o enfermedades mentales para solicitar ayuda profesional y así combatir la depresión o la ansiedad, para que estos jóvenes y niños puedan aprender a relacionarse con los demás.

La estrategia de comunicación debe incluir el fortalecimiento de la conciencia sobre el tema, la organización y el apoyo para reducir el signo y la discriminación.

Además, es importante asegurarse de que la información que se proporciona sea precisa y focalizada.

El juego de preguntas “Amate a ti mismo”, lograra identificar en los jóvenes y niños que realizan el test que tan grave puede verse afectada su salud mental ante diferentes situaciones de la vida, y de esta manera ser un punto clave y asertivo para que el personal profesional brinde tratamiento oportuno a estas situaciones si se llegaran a presentar.

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

Bibliografía

Gobernación del Valle del Cauca (2020). *Plan territorial de salud 2020-2023*. <https://www.valledelcauca.gov.co/loader.php?lServicio=Tools2&lTipo=viewpdf&id=425800>

Ministerio de Salud y protección social (2018). Resolución 4886 de 2018 por el cual Por la cual se adopta la Política Nacional de Salud Mental <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/politica-nacional-salud-mental.pdf>

Ministerio de la Protección Social y Fundación FES Social. Estudio Nacional de Salud Mental Colombia 2003. Cali: C&C Gráficas, Ltda.; 2005. Disponible en: http://onsm.ces.edu.co/uploads/files/1243030_EstudioNacionalSM2003.pdf

Ley 16/2013, de enero 21, Congreso de Colombia, 1 a 17, <https://www.asivamosensalud.org/politicas-publicas/normatividad-leyes/salud-publica/ley-1616-de-2013-salud-mental>

Ley 169/2021, de enero 19, Congreso de Colombia, 1 a 17, <http://leyes.senado.gov.co/proyectos/images/documentos/Textos%20Radicados/proyectos%20de%20ley/2021%20-%202022/PL%20169-21%20Salud%20mental.pdf>

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y NIÑOS

Ortega, L. (2019). Fase temprana. [Figura]. Bebes y más.

<https://www.bebesymas.com/desarrollo/tres-etapas-adolescencia-que-esperar-cada-ellas>

Ortega, L. (2019). Fase media. [Figura]. Bebes y más.

<https://www.bebesymas.com/desarrollo/tres-etapas-adolescencia-que-esperar-cada-ellas>

Poamente. (2020). Pirámide del autoestima. [Figura]. Facebook.

<https://www.facebook.com/Poamente/photos/a.1315684861903264/1636108209860926/?type=3>

Sanz, E. (2022). Fase final. [Figura]. Eres mamá. [https://eresmama.com/adolescencia-](https://eresmama.com/adolescencia-final/)

[final/](https://eresmama.com/adolescencia-final/)

Vallejo, J. V. (2003). Concepto de enfermedad mental. Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado, 8(104), 5585-5589.

<https://www.cali.gov.co/salud/publicaciones/155536/la-salud-mental-en-cali-en-epocas-de-pandemia/>