



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

# Aprendizaxe e Servizo en Psicoloxía Clínica da Saúde (curso 2021-2022)

**Profa. Dra. Patricia Otero Otero**

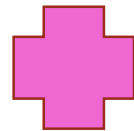
Mestrado Universitario de Psicoloxía Aplicada (UDC)

Psicoloxía Clínica da Saúde

# OBXECTIVOS

## ACCIÓN DE APRENDIZAXE

- Adestrar as habilidades relacionadas co deseño de programas de promoción da saúde e prevención da enfermidade, orientado ao problema de saúde pública derivado da pandemia de COVID-19



## ACCIÓN DE SERVIZO

- Fomentar a cooperación entre a universidade e a comunidade, reforzando as sinerxias colaborativas entre a adquisición de coñecementos que se produce na institución educativa e o servizo á comunidade
- Promover as condutas de prevención da COVID-19 nos universitarios e abordar os novos desafíos relacionados coa pandemia (mitos, fatiga pandémica, consecuencias sobre a saúde mental)

# PARTICIPANTES



Participantes

- Estudantes da materia Psicoloxía Clínica da Saúde do Mestrado Universitario en Psicoloxía Aplicada (UDC)

Destinatarios

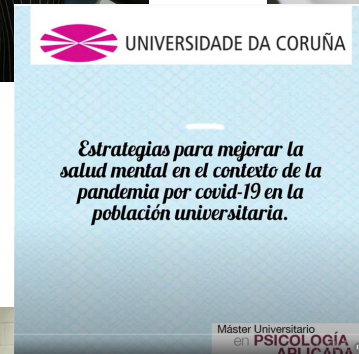
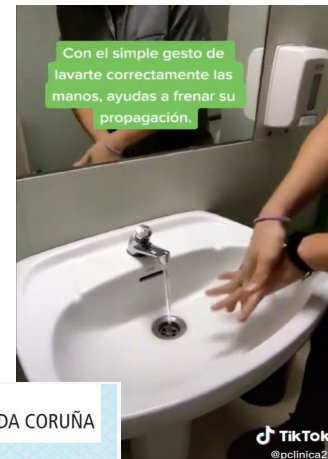
- Mozos en idade universitaria

Entidade colaboradora

- Grupo de sensibilización da UDC

# FASES DO PROXECTO

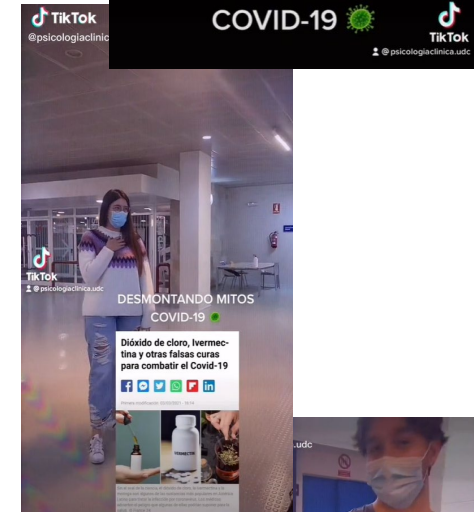
Fase	Desenvolvemento
<b>Análise de necesidades</b>	Análise da incidencia da COVID-19 e factores de risco de contaxio, as condutas de prevención do contaxio, os mitos que circulan na poboación relacionados coa vacinación e as condutas de prevención, a fatiga pandémica e as consecuencias derivadas da pandemia para a saúde mental
<b>Formación</b>	Adquisición de coñecementos e directrices para a elaboración de programas de promoción da saúde e prevención da enfermidade
<b>Implementación</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Deseño da campaña de prevención da COVID-19 e manexo dos novos desafíos da evolución da pandemia (mitos, fatiga pandémica, consecuencias sobre a saúde mental)</li> <li>2. Publicación e difusión nas redes sociais: TikTok, Instagram, YouTube.</li> </ol>
<b>Avaliación</b>	Autoavaliación e avaliación pola docente



# RESULTADOS DE APRENDIZAXE

## Experiencia de aprendizaxe-servizo

- ❖ O 100% dos estudantes elixiron esta actividade
- ❖ O proxecto contribuíu á adquisición de competencias e obxectivos de aprendizaxe dunha maneira motivadora e significativa
- ❖ Esta experiencia permitiu unir a aprendizaxe de coñecementos, habilidades e valores co compromiso social no contexto da pandemia de COVID-19
- ❖ A experiencia resultou positiva para os estudantes (puntuación media de 4,4 sobre 5)
  - Para o 93,8% a preparación de temas para a experiencia de ApS reforzou os seus coñecementos.
  - O 93,8% consideraron que o material audiovisual elaborado é útil para concienciar á poboación sobre a COVID-19.
  - O 87,5% comprendeu mellor a utilidade das temáticas desenvolvidas durante o curso.
  - No 75,1% o aprendido na materia axudoulle a ter unha mellor educación para a saúde e ser un mellor cidadán dixital.
  - O 81,3% sentiuse altamente motivado coa metodoloxía desenvolvida e o proxecto social.
  - O 75,1% sentiuse comprometido co proxecto.
  - Un 81,3% recomenda a metodoloxía ApS.
  - O 100% declarou sentirse satisfeito coa experiencia de ApS.



# RESULTADOS DE SERVICIO

❖ Campaña de 16 vídeos sobre a prevención da COVID-19 e o abordaxe dos novos desafíos relacionados coa pandemia (mitos, fatiga pandémica, consecuencias sobre a saúde mental) deseñada polo alumnado do Mestrado e difundida a través das redes sociais, dirixida a mozos en idade universitaria

❖ A campaña acadou un alto impacto na comunidade:

- Máis de 14.000 visualizacións
- Máis de 600 “me gusta”
- 60 veces compartidos
- 90 comentarios

