

PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO DE PATOLOGIAS ASSOCIADAS À TIREÓIDE

Dayara Maria Holanda Maia¹, Clara Maria Lopes de Castro¹, Reginágela Oliveira Santiago¹,
Donato Mileno Barreira Filho²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: dayaraholanda12@gmail.com

²Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: donatomileno@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Os hormônios tireoideanos (HT) exercem funções importantes no crescimento, desenvolvimento e metabolismo de todos os vertebrados, a base para esse progresso é dada pelo hormônio triiodotironina (T3). Os HT são secretados constantemente pela glândula tireóide que secreta tiroxina (T4) da qual provém, por desiodação, grande parte do T3 circulante. A interação entre os HT e os receptores nucleares refletem nos efeitos biológicos desses hormônios que se apresentam em regiões específicas do DNA, assim determinam a ativação ou inibição de seus genes-alvo e o controle da síntese de proteínas específicas. Algumas patologias podem ser associadas aos hormônios tireoideanos como o hipotireoidismo (chamado de mixedema, em casos agravados) comumente resulta da deficiência de iodo, a qual acarreta em uma produção diminuída de HT, apresentando então manifestações clínicas padrões como: fraqueza muscular, bradicardia, depressão, déficit cognitivo e baixo índice metabólico. E hipertireoidismo ou tireotoxicose que é caracterizado pelo aumento de produção dos HT que acelera o metabolismo do paciente. O objetivo deste estudo é revisar na literatura as principais doenças relacionadas aos hormônios tireoideanos e as principais patologias associadas a esses hormônios. O presente trabalho trata-se de estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, cujas bases de dados utilizadas foram SciELO, BVS e PUBMED, sendo que para a busca dos artigos foram usados os descritores em saúde com palavras-chaves em inglês, português e espanhol: hormônios tireoideanos, T3, T4, prevenção, diagnóstico. A pesquisa teve como critério de inclusão cinco artigos que abordavam sobre o tema, no período de 2014 a 2019, baseado na avaliação de títulos, resumos e o artigo na íntegra; e como critério de exclusão, os que não atendiam aos objetivos do estudo. A medida que o projeto foi sendo desenvolvido notou-se a importância do conhecimento dos hormônios e suas possíveis doenças para então acontecer uma prevenção associada a uma boa qualidade de vida, não realizar o uso de cigarro, como também há prevenções que são indicadas para o hipotireoidismo e não para o hipertireoidismo, como a atividade física regular. Também é de suma importância que pacientes com mais de 40 anos realizem a dosagem de TSH com regularidade.

Palavras-chave: Hormônios tireoideanos. Hipertireoidismo. Hipotireoidismo. Prevenção. Diagnóstico.