

NOTES DE RECERCA

Comer importa: los desafíos de una alimentación inclusiva, saludable y sostenible para un mejor envejecimiento	235
MABEL GRACIA ARNAIZ, CRISTINA LARREA KILLINGER	
AGORAge	238
ISABELLA RICCÒ, ADELE DE STEFANI, CLAUDIA MARÍA ANLEU HERNÁNDEZ	

Comer importa: los desafíos de una alimentación inclusiva, saludable y sostenible para un mejor envejecimiento

Mabel Gracia Arnaiz

Catedrática

Depto. de Antropología, Filosofía y Trabajo Social (URV)

mabel.gracia@urv.cat

<https://orcid.org/0000-0002-6429-6395>

Cristina Larrea Killinger

Profesora titular de universidad

Depto. de Antropología Social (UB)

larrea@ub.edu

<https://orcid.org/0000-0002-2782-6748>

El objetivo fundamental de este proyecto¹ coordinado es dar respuesta a los retos a los que se enfrentan la sociedad española y sus instituciones ante la necesidad de alcanzar una alimentación más justa, saludable y sostenible en un contexto que dista de ser política y socioeconómicamente estable, y donde la creciente precarización ha tenido repercusiones en el incremento de la desigualdad social y en el empeoramiento de las condiciones de vida de las personas más vulnerables. Enmarcada en el reto 6 «Ciencias Sociales y Humanidades y Ciencia con y para la Sociedad» (y articulada con el reto 1 «Salud, cambio demográfico y bienestar» y el reto 2 «la calidad y seguridad de los alimentos»), nuestra investigación pretende contribuir a transformar las políticas sociales y económicas para abordar el envejecimiento y el cambio demográfico, la exclusión social y la pobreza y, a su vez, promover estilos de vida saludables y sostenibles. Sabiendo que el abordaje de la (in)seguridad alimentaria está recogido de forma fragmentada en la agenda política española, en esta investigación planteamos abordarlo holísticamente. Esto coloca en el centro del debate las diversas formas de inseguridad alimentaria que hoy coexisten, su naturaleza y alcance, y, en particular, cómo se manifiestan en uno

¹ PID2019-104253RB-C21 y PID2019-104253RB-C22.

de los grupos con más peso demográfico y más vulnerable: las personas mayores. Este proyecto examinará los distintos programas dirigidos a los mayores e implementados por las administraciones que han suscrito los objetivos de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible principalmente en Cataluña, Valencia y Andalucía.

En particular, en el subproyecto 1, «Comer importa: precarización e itinerarios alimentarios (in)seguros en personas mayores», se analizarán los itinerarios alimentarios, centrándose en las formas de acceso y las estrategias llevadas a cabo para resolver el sustento diario, dando cuenta de su heterogeneidad en función de variables sociodemográficas, económicas y ambientales que permitan revelar las posiciones socialmente desiguales frente al derecho universal a la alimentación; es el caso del género, la clase social, la estructura familiar y el lugar de residencia (rural o urbano). Exploraremos cómo los itinerarios alimentarios expresan las dificultades e incertidumbres que vertebran la vida cotidiana de los mayores, ya que remiten a los entornos donde las personas buscan u obtienen recursos, a las relaciones y transferencias que establecen con distintos interlocutores y a las formas de atención. Dichos itinerarios pueden dar cuenta del carácter cambiante de las prácticas y saberes ante situaciones de precarización, así como de las tensiones que los sujetos recorren por todas las redes de apoyo formales e informales. Además, los itinerarios se plantean aquí como una herramienta útil para analizar, paralelamente, cómo cada sociedad aplica y legitima medidas para el cuidado y la protección de las personas que vulnerabiliza. En este sentido, este subproyecto se encargará también de estudiar los distintos programas sociales que tratan de asegurar el derecho a una alimentación inclusiva en los mayores y de mostrar las limitaciones o las oportunidades que ofrecen los modelos asistenciales vigentes. El objetivo en común de este estudio es descubrir los problemas de (in)seguridad alimentaria, que afectan a los mayores y urge resolver. Nos proponemos orientar las políticas de las administraciones que hoy discuten e implementan medidas para responder al ambicioso desafío de alcanzar una alimentación saludable y sostenible «para todos y en todo momento».

Por su parte, en el subproyecto 2, «Comer importa: riesgos ambientales e incertidumbres alimentarias en personas mayores», se estudiarán aquellos aspectos de los itinerarios alimentarios que condicionan o determinan que la alimentación de las personas mayores sea más o menos saludable y ambientalmente sostenible, dando cuenta de su heterogeneidad en función del género, clase social, estructura familiar y lugar de residencia (rural o urbano). La sostenibilidad de las dietas, de acuerdo con los ODS de la Agenda 2030, va más allá de garantizar la inocuidad nutricional o biológica de los alimentos, por ello es necesario mejorar las condiciones económicas y socioculturales, que garanticen una nueva transición alimentaria. En este sentido, se pretenden analizar las prácticas alimentarias que ponen en riesgo la salud de las personas mayores, por el hecho de no poder tener acceso a una alimentación segura. Se explorará si la ausencia de establecimientos con diversidad de alimentos asequibles y saludables en el entorno que rodea a los mayores incrementa estas formas de inseguridad alimentaria. Del mismo modo, se estudiará cómo es percibido el riesgo alimentario y las incertidumbres a la exposición de Compuestos Orgánicos Persistentes (COP), en la medida que son personas más vulnerables a los posibles efectos dañinos, comprometiéndolos a no disfrutar de un envejecimiento saludable. Además, se examinarán cuáles son las iniciativas sociales de participación ciudadana que promueven una alimentación más saludable y sostenible, y las propuestas alternativas al cumplimiento de la seguridad alimentaria, a la par o al margen de los modelos de la agroindustria. Por último, se espera poder comparar cómo perciben los legos y los expertos los riesgos nutricionales y ambientales, teniendo en cuenta factores como la confianza, la desconfianza, la actitud, la familiaridad, las formas de comunicación y la educación de los riesgos.

AGORAge¹

Isabella Riccò

Profesora associada, Departamento de Antropología Filosofía y Trabajo Social

isabella.ricco@urv.cat

<https://orcid.org/0000-0002-3612-430X>

Adele de Stefani

European Project Manager

ISRAA (Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani)

faber.destefani@israa.it

<https://orcid.org/0000-0002-7487-4670>

Claudia María Anleu Hernández

Profesora lectora, Departamento de Antropología Filosofía y Trabajo Social

claudiamaria.anleu@urv.cat

<https://orcid.org/0000-0001-8459-3701>

El proyecto AGORAge: *Ageing in a Caring Community*² es uno de los diez pilotos del macroproyecto Horizon 2020 COESO: *Collaborative Engagement on Societal Issues*, cuyo objetivo principal es ayudar al crecimiento e implementación de proyectos de ciencia ciudadana en el ámbito de las ciencias sociales y las humanidades, ya que el 80% de los proyectos de *citizens science* se centran en ciencias naturales y de la vida (Hecker, Garbe, y Bonn, 2018). Según *El libro blanco de la ciencia ciudadana* la «Citizen Science refers to the general public engagement in scientific research activities when citizens actively contribute to science either with their intellectual effort or surrounding knowledge or with their tools and resources» (Serrano *et al.*, 2014: 8). Por esta razón, cada uno de los pilotos financiados se basa en

¹ El proyecto AGORAge ha recibido financiación del programa de investigación e innovación Horizon 2020 de la Unión Europea en virtud del acuerdo de subvención n.º 101006325.

² Más información en la página Twitter (@AGORAgeproject) o en el blog del proyecto (<https://agorage.hypotheses.org>)

una estricta colaboración entre un centro de investigación y una entidad externa al contexto académico, profundamente vinculada con la sociedad civil (asociación, ONG, institución pública o privada).

El caso concreto de *AGORAge* está basado en la colaboración entre la Universidad Rovira i Virgili (Departamento de Antropología, Filosofía y Trabajo Social) y el *Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani (IS-RAA)*, institución italiana proveedora de servicios para personas mayores ubicada en Treviso. El objetivo principal del proyecto es la promoción de un proceso de intervención social dirigido a fomentar la inclusión de los y las ancianas, que viven en una residencia y *cohousing*, ubicadas en un barrio (Borgo Mazzini) de la ciudad de Treviso. Dentro de los motivos para trabajar con este colectivo se puede mencionar que se trata de una población que está expuesta al riesgo de permanecer alejada del tejido social circundante, situación que puede aumentar el aislamiento percibido y agravar el estado de salud de los y las residentes, especialmente a nivel psicológico (Cornwell y Waite, 2009). Entre los distintos elementos, el no sentirse seguros al moverse por el barrio juega un papel importante. La inseguridad no solo debe entenderse como física, relacionada con elementos infraestructurales y de peligro, sino también con la preocupación de las personas mayores por encontrarse un entorno social edadista, excluyente y poco acogedor. El proyecto pretende fomentar la creación de una comunidad vecinal basada en las relaciones y acciones de ayuda y apoyo mutuo como vehículo de responsabilidad recíproca y «seguridad social» (Gilbert, 2009); un concepto vinculado a la idea de bienestar psicoemocional del individuo y no tanto de seguridad en el sentido estricto del término. En esta línea, el contexto en el que estas personas viven y las relaciones que entretejen tanto dentro de las residencias y *cohousing* como fuera, en el barrio, desempeñan un papel significativo para favorecer su bienestar. Por lo tanto, el proyecto hace hincapié en la relación como canal privilegiado para crear una comunidad no solo inclusiva, sino también cuidadora. Partiendo de este marco, *AGORAge* se propone investigar cuáles son las características de una comunidad cuidadora y cómo implementarlas, teniendo especialmente en cuenta la dimensión relacional, emocional y material (provisión de necesidades básicas).

La prueba piloto se desarrolla de junio de 2022 hasta mayo de 2023 y se basa en una metodología cualitativa con distintas técnicas de recogida de datos. Durante la fase previa al trabajo de campo, se recopiló la siguiente información: datos sociodemográficos sobre el barrio Borgo Mazzini, actividades de inclusión social para adultos mayores y servicios implementados, lugares de congregación (mercados, plazas, parques) e información sobre actividades de ocio. A la vez, en esta fase se hizo una presentación del proyecto a la comunidad de residentes. Durante dicha presentación, se aprovechó para distribuir una encuesta con el fin de recoger información sobre los distintos perfiles de los y las residentes, los lugares que frecuentan en el barrio y las redes de apoyo que entretejen dentro y fuera de la residencia/*cohousing*. La encuesta sirvió también para seleccionar a los y las informantes clave que se entrevistarán en la segunda fase del trabajo de campo. Asimismo, otra encuesta se pasó al equipo de profesionales de ISRAA, con el objetivo de recoger su punto de vista sobre las relaciones entre los habitantes de la residencia y los del *cohousing*.

Durante los meses de noviembre y diciembre de 2022, se realizarán las entrevistas y se organizará un grupo focal con las personas mayores, para profundizar sobre sus experiencias y sentido de pertenencia al barrio, las relaciones con la comunidad, la dimensión subjetiva de la seguridad y las razones por las cuales han acabado viviendo en ese lugar. A la vez, se creará otro grupo focal con los profesionales para investigar cuáles son las actividades existentes y sus objetivos en términos de construcción de la comunidad, cómo reaccionan los y las residentes a estas actividades, además del uso y las experiencias de las personas mayores en los espacios comunes de la residencia y *cohousing*.

El trabajo de campo se acabará con una última fase dirigida a la cocreación de una caja de herramientas (*toolkit*) para la implementación de una comunidad cuidadora. A este respecto se realizarán talleres que incluirán a residentes, profesionales, familiares y personas clave del barrio (representantes de alguna asociación, lugar de ocio o tiendas frecuentadas por los residentes). El producto final, traducido en 4 idiomas (inglés, italiano, castellano y catalán), se pondrá a disposición del colectivo de proveedores/as de servicios de cuidado que desean fomentar la integración de las personas mayores en el barrio y así crear una comunidad cuidadora.

Bibliografía

- CORNWELL, E. Y.; WAITE, L. J. (2009). «Social Disconnectedness, Perceived Isolation, and Health among Older Adults». *Journal of Health Social Behavior*, 50(1), 31–48.
- GILBERT, P. (2009). *The compassionate mind: Coping with the Challenges of living*. London: Constable Robinson.
- HECKER, S.; GARBE L.; BONN, A. (2018). «The European citizen science landscape—a snapshot». En S. HECKER; M. HAKLAY; A. BOWSER; Z. MAKUCH; J. VOGEL; A. BONN (Eds.) *Citizen science. Innovation in open science, society and policy* (pp. 190-200). UCL, London.
- SERRANO SANZ, F.; HOLOCHER-ERTL, T.; KIESLINGER, B.; SANZ GARCIA, F. y SILVA, C. (2014). *White Paper on Citizen Science in Europe. Scientize consortium*. <http://www.zsi.at/object/project/2340/attach/White_Paper-Final-Print.pdf>.