

AURICULAR MASSAGE FOR PATIENTS WITH MASTICATORY MYOFASCIAL PAIN

Bordeniuc Gheorghe¹, Lacusta Victor², Fala Valeriu¹, Șincarenco Irina², Gîlea Angela², Cereș Victoria²

Scientific adviser: Lacusta Victor²

¹Department of Therapeutic Dentistry, USMF „Nicolae Testemițanu”,

²Department of Alternative and Complementary Medicine, Nicolae Testemițanu University.

Background. Masticatory myofascial pain is a functional pain syndrome, with an essential involvement of psychogenic and reflexogenic mechanisms. Currently, self-aid methods are investigated as an alternative to conventional treatment. **Objective of the study.** Development of an auricular massage technique for patients with masticatory myofascial pain. **Material and methods.** Based on the central sensitization concept and Traditional Chinese Medicine principles there was developed a 3-step complex reflexogenic auricular massage technique: 1) peripheral areas (GB-34 Yanglingquan) for muscular disorders; 2) posterior ear lobe – motor innervation of masticatory muscles; 3) reflexogenic areas of the stomatognathic system – index pressed on SI-19 Tinggong, GB-2 Tinghui and thumb placed on ST-6 Jiache. In the study there were enrolled 25 patients with masticatory myofascial pain. Objective pain indices were assessed at the baseline visit (T1) – masseter pressure pain threshold/tolerance (PPT/PTT), windup ratio, widespread pain index (WPI). Patients received auricular massage training, and after two weeks of technique application, were clinically re-assessed at the recall visit (T2). **Results.** The observed changes of pain indices were: 1) mean PPT – 0.732 kgf (T1) vs. 1.078 kgf (T2) (+47.26%); 2) mean PTT – 1.483 kgf (T1) vs. 1.782 kgf (T2) (+20,16%); 3) windup normalization (<1 at T2); 4) WPI score decrease (reduction in number of tender areas). **Conclusion.** The auricular massage method has proved effective at improving the status of masticatory myofascial pain patients, based on the reduction of subjective complaints and improvement of objective pain indices.

Keywords: masticatory myofascial pain, central sensitization, auricular massage.

MASAJ AURICULAR PENTRU PACIENȚI CU DURERE MIOFASCIALĂ MASTICATORIE

Bordeniuc Gheorghe¹, Lacusta Victor², Fala Valeriu¹, Șincarenco Irina², Gîlea Angela², Cereș Victoria²

Conducător științific: Lacusta Victor²

¹Catedra de stomatologie terapeutică, USMF „Nicolae Testemițanu”,

²Catedra de medicină alternativă și complementară, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Durerea miofascială masticatorie (DMM) este un sindrom funcțional algic, cu implicarea mecanismelor psihogene și reflexogene. În prezent, metodele de auto-ajutor sunt investigate ca o alternativă la tratamentul convențional. **Scopul lucrării.** Dezvoltarea unei tehnici de masaj auricular pentru pacienții cu dureri miofasciale masticatorii. **Material și metode.** Pe baza conceptului de sensibilizare centrală și a principiilor medicinei tradiționale chineze a fost dezvoltată o tehnică de masaj auricular reflexogen complex în 3 pași: 1) zone periferice (GB-34 Yanglingquan) pentru dereglările musculare; 2) lobul posterior al urechii – inervația motorie a mușchilor masticatori; 3) zone reflexogene ale sistemului stomatognat – index presat pe SI-19 Tinggong, GB-2 Tinghui și degetul mare plasat pe ST-6 Jiache. În studiu au fost înrolați 25 de pacienți cu DMM. Indicii algici obiectivi au fost evaluați la vizita de bază (T1) – pragul/toleranța algică la maseter (PPT/PTT), wind-up, indicele de extindere a durerii (WPI). Pacienții au fost instruiți privind tehnica masajului auricular și, după două săptămâni de aplicare, au fost reevaluați clinic la vizita T2. **Rezultate.** S-au observat modificările indicilor algici: 1) media PPT – 0,732 kgf (T1) vs. 1,078 kgf (T2) (+47,26%); 2) media PTT – 1.483 kgf (T1) vs. 1.782 kgf (T2) (+20,16%); 3) normalizarea windup (<1 la T2); 4) scăderea WPI (reducerea numărului de zone sensibile). **Concluzii.** Metoda propusă de masaj auricular s-a dovedit eficientă în îmbunătățirea stării pacienților cu dureri miofasciale masticatorii, pe baza reducerii acuzelor subiective și a îmbunătățirii indicilor algici obiectivi.

Cuvinte cheie: durere miofascială masticatorie, sensibilizare centrală, masaj auricular.