

---

---

# Editorial

---

---

## **Beneficios de una adecuada lactancia materna**

Con el presente manuscrito se informa a las madres y a los profesionales de la salud acerca de los beneficios que se adquieren con una adecuada lactancia materna, contrario a la alimentación con suplementos alternos, desencadenando en el lactante un déficit en su sistema inmunológico. Objetivo: Brindar mayor conocimiento al informar tanto a las madres como a los profesionales de la salud acerca de la lactancia materna y sus beneficios. Metodología: Se realiza una revisión bibliográfica actualizada sobre los beneficios para una adecuada lactancia materna, se utilizaron diversas bases de datos entre ellas: evidencias en pediatría, Scielo y Ministerio de salud de Chile. Permitiendo recolectar 15 artículos científicos, obteniendo 8 estudios de casos, 3 guías y 4 artículos de revisión acerca de las técnicas para una lactancia materna exitosa, beneficios del amamantamiento, entre otros. Conclusión: La lactancia materna optimiza el crecimiento y desarrollo del Infante, así mismo beneficia a la madre al reducir enfermedades y permite la disminución de costos ya que es la forma más natural para alimentar.

## **Beneficios vs. riesgos del reclutamiento alveolar**

En los últimos años se han logrado determinar diversos conceptos de la aplicación o restricción de las Maniobras de Reclutamiento Alveolar, debido a que gracias a la evidencia presentada en estudios basado en la evidencia, se han logrado considerar la efectividad a corto o largo plazo y su reversibilidad, así mismo se expresan las condiciones que podrían poner en riesgo la salud del paciente. Dichos planteamientos han generado un gran interés ante la comunicada médica y académica, creando un gran potencial de trabajo activo en cuestión de promover las acciones beneficiosas o las alteraciones clínicas que las técnicas de RA podrían generar. Numerosos estudios clínicos y experimentales han descrito fisiológicamente sus puntos de vista, presentando un interés creciente por su potencial efecto beneficioso en la protección pulmonar y se han ido introduciendo en la práctica clínica de forma progresiva, todo el pro de resaltar la evidencia presetada, dado paso al cumplimiento de los objetivos de las investigaciones.

## **Enfermedades respiratorias adherentes a la Salud Ocupacional**

Las enfermedades respiratorias hoy en día afectan la salud de los trabajadores, por esto es muy importante resaltar la seguridad industrial con el fin de prevenir y detectar a tiempo las enfermedades que aquejan a

los trabajadores. En las empresas existe un programa llamado salud ocupacional, este, es quien se encarga de vigilar y responder por el bienestar laboral, mediante una serie de programas enfocados a la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud, los buenos hábitos, el buen uso de los implementos que facilita la empresa para disminuir el número de trabajadores con enfermedad respiratoria laboral. Las normas GATISO exponen de manera completa la asociación que tienen las enfermedades respiratorias con los agentes industriales, analiza en diferentes aspectos los factores de riesgo y el tiempo de exposición, de esta manera se podrá determinar el agente causante y la enfermedad que puede desarrollar a nivel pulmonar. El objetivo de esta revisión es identificar las enfermedades respiratorias ocupacionales más comunes, cuáles son sus características y los agentes causantes de la enfermedad.

### **Factores de riesgo que desencadenan Infección Respiratoria Aguda (IRA) en niños menores de 5 años**

La infección respiratoria aguda (IRA) es considerada como un problema de salud pública, en la cual se define como un conjunto de infecciones el aparato respiratorio, que puede ser causado por virus, bacterias, siendo la primera causa de morbilidad y asistencia a los centros de salud, la cual aqueja en su mayoría a los niños menores de 5 años; esta infección está acompañada varios signos y síntomas, dependiendo de la gravedad de cada uno de estos, se puede considerar en leve, moderada o severa. El principal objetivo de esta revisión es, Identificar los factores de riesgo que desencadenan la Infección Respiratoria Aguda en niños menores de 5 años. Dentro de esta revisión se definen también los signos de alarma de la Infección Respiratoria Aguda y los factores desencadenantes modificables y no modificables, que se deben tener en cuenta para minimizar o eliminar el riesgo de adquirir esta padecimiento teniendo en cuenta que la Infección Respiratoria Aguda, es una enfermedad prevenible, y que con una adecuada y oportuna educación al personal de salud, y, a la población sobre el cuidado y la prevención, se salvarán las vidas de muchos menores.

### **Estrategias utilizadas en la prevención de la neumonía asociada a la ventilación mecánica**

La primera causa de mortalidad en cuanto a infecciones nosocomiales (IN) es la neumonía asociada a la ventilación mecánica (NAV); reto muy grande al que se deben enfrentar el personal médico y el paciente. Es importante que en las unidades de cuidado intensivo se realicen actividades que permitan prevenir esta patología, ya que genera múltiples complicaciones. El objetivo de esta revisión es identificar las diferentes estrategias utilizadas en la prevención de la neumonía asociada a la ventilación mecánica, mediante una revisión bibliográfica actualizada. Se realizó una revisión bibliográfica, en diferentes bases de datos, como archivos de Bronconeumología, Scielo, PubMed, entre otros. Se reunió suficiente información para realizar el desarrollo del tema y cumplir los objetivos. Se encontraron múltiples estrategias, que han demostrado ser efectivas, por múltiples investigaciones realizadas, en la prevención de la NAVM, y es importante que como terapeutas respiratorias, implementemos estas medidas, siendo exigentes en su cumplimiento.

**TR. Ángela María Ramírez Rozo**  
**Coordinadora Académica**  
**Programa Terapia Respiratoria**  
**Fundación Universitaria del Área Andina**  
**Sede Bogotá**