

Sobre "Carta abierta a los directivos de Salud sobre la problemática del cáncer bucal"

On "Open letter to Healthcare managers on the issue of oral cancer"

Ivonne Bárbara Román Hernández¹✉ 

¹ Facultad de Ciencias Médicas de Artemisa. Artemisa, Cuba.

Recibido: 28 de abril de 2020

Aceptado: 7 de julio de 2020

Publicado: 30 de julio de 2020

Citar como: Román Hernández IB. Sobre "Carta abierta a los directivos de Salud sobre la problemática del cáncer bucal". Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2020 [citado: fecha de acceso]; 24(4): e4472. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4472>

Sr. Director

La Carta al Director con título "Carta abierta a los directivos de Salud sobre la problemática del cáncer bucal" publicada en el volumen 23, número 5 del año 2019 <<http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4088>> cuyo autor es el Dr. Higinio Hernández González, el "poeta cirujano" o "cirujano poeta", merecido distintivo por la excelente manera en que combina los mensajes educativos con la rima poética.

En esta misiva el remitente, rompe con las fronteras entre lo literario y lo científico, a través de una expresión creativa singular, que en pocas páginas agota una información tan caudalosa y dispersa, al imponer su visión personal por la fuerza y la belleza de sus imágenes. Describe magistralmente cómo ganar la batalla contra el cáncer bucal, a través de diversos senderos temáticos y formales, entre los que incluye precisamente, la poesía inspirada en la actividad comunitaria y motivos de prevención; observación a la que se suman los autores de este trabajo.

Si realmente se tuviera **conciencia** de la importancia que tiene el diagnóstico temprano como factor pronóstico más importante, los exámenes por parte del Estomatólogo en atención primaria permitirían que los tumores menores de 1 cm (con índice de curación del 100 %) no llegaran a detectarse en estadios III o IV los que representan alrededor del 42 %. En los últimos años se ha observado un incremento sucesivo de estas etapas a expensas de una disminución de los diagnósticos en etapas tempranas (I y II).

Es indiscutible el papel del Estomatólogo en la prevención primaria (con la promoción de un estilo de vida saludable) y secundaria (diagnóstico precoz) del cáncer oral. Resulta necesario conocer que, en un porcentaje elevado de los casos, el cáncer oral va precedido por lesiones pre malignas o precancerizables. Por lo tanto, su diagnóstico precoz influirá notablemente en la tasa de supervivencia, lo que reduce la morbi-mortalidad.

La autora de esta carta, a partir de su experiencia en la praxis, han podido constatar que la mayoría de los casos son identificados en el nivel secundario de atención, por el no cumplimiento de lo establecido en el programa.

En Estomatología las actividades de promoción y prevención de salud en la Atención Primaria, están destinadas principalmente a orientar el auto examen bucal y a modificar los hábitos asociados con el uso del tabaco y del alcohol; cuestiones estas que garantizan una notable disminución de las tasas de leucoplasia y otras lesiones preneoplásicas. La calidad de estas actividades depende en gran medida del grado de **conciencia** profesional de quienes las realizan.

Es el cáncer oral una patología con implicaciones psicosociales. Consecuentemente, la no identificación temprana provoca que los casos que llegan a la consulta en períodos avanzados, demanden tratamientos mutilantes, cuestión esta que repercute de manera negativa en la adaptación social de los pacientes y en la posibilidad de reintegrarse al trabajo en corto plazo.

Se asume el aforismo del Dr. Higinio cuando plantea que: *...“un problema tendrá solución siempre y cuando un grupo de los preocupados, pase al grupo de los ocupados”*.⁽¹⁾

Por ello, este grupo de los ocupados tiene la responsabilidad de estudiar y aplicar de manera conciente, los conocimientos adquiridos en la realización de acciones de prevención y diagnóstico precoz del cáncer bucal, pues esta enfermedad constituye un problema de salud de alta incidencia y mortalidad.

Vista la conciencia como un sentimiento íntimo del deber, cuestión que debe caracterizar a todos los profesionales de la salud, por la loable labor que desempeñan en ese actuar cotidiano del proceso salud –enfermedad (el individuo, la familia y la comunidad); llamado a proporcionar un estilo de vida saludable y servicios de excelencia en salud.

Gana terreno entonces, la temática a través del género lírico pues a este le toca expresar los sentimientos del ser humano.

Ivonne Bárbara Román Hernández
<https://orcid.org/0000-0002-1316-7155>

BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA

1. Hernández González, H. Carta abierta a los directivos de Salud sobre la problemática del cáncer bucal. Rev de Ciencias Médicas de Pinar del Río, [Internet]. 2019 Oct [citado 30/07/2020]; 23(5): 613-615. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4088>