

DOI: 10.25237/revchilanestv5115031116

La ecografía como herramienta diagnóstica en la insuficiencia respiratoria aguda. A propósito de un caso

Ultrasound for acute respiratory failure. A case report

Patricia Calvo MD.^{1,*}, Ana Tejedor MD.¹, Carmen Deiros MD.¹, Josep Masdeu MD.¹¹ Servicio de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor. Consorci Sanitari Integral. Barcelona, España.

Fecha de recepción: 09 de noviembre de 2021 / Fecha de aceptación: 22 de noviembre de 2021

Sra. Editora:

La insuficiencia respiratoria aguda (IRA) es una de las patologías más habituales en la práctica clínica que mayor pericia exige para alcanzar un diagnóstico etiológico. Según datos europeos, la incidencia de IRA se estima de 77,6 y 88,6 casos por cada 100.000 habitantes/año con una mortalidad hospitalaria asociada que oscila entre 9,8%- 49,4%, dependiendo de la causa[1]. Una de las causas de IRA es el edema agudo de pulmón (EAP), que puede presentarse tanto de manera larvada como en pocas horas y cuya mortalidad en el paciente crítico varía entre el 32%-58%[2],[3]. En este contexto, la incorporación de herramientas clínicas que nos permitan un diagnóstico rápido y precoz y un posterior tratamiento dirigido, contribuyen sin duda a mejorar el pronóstico de nuestros pacientes.

Presentamos el caso de un varón de 53 años, con antecedentes de enolismo crónico severo activo, cirrosis hepática escala Child-Pugh B, varices esofágicas, pancreatitis crónica y diabetes mellitus insulino-dependiente, quien fue intervenido de un absceso perianal sin incidencias intraoperatorias. En la unidad de reanimación debutó con un cuadro progresivo de deterioro hemodinámico con hipotensión arterial y lactacidemia (7,2 mol/L). Se realizó una tomografía axial computarizada (TAC) abdominal que mostró de mínima lámina de líquido libre adyacente al reborde inferior del lóbulo hepático derecho, en fosa ilíaca derecha y región hipogástrica, sin otros hallazgos. Se orientó como *shock séptico* en contexto de absceso perianal. Se inició resucitación con fluidoterapia, soporte vasoactivo (SVA) y antibióticoterapia de amplio espectro. A las 48 h posoperatorias, tras una correcta evolución inicial con descenso progresivo del SVA y mejora de los parámetros analíticos, el paciente presentó clínica de IRA con disnea, desaturación progresiva y crepitantes bibasales en auscultación. La gasometría arterial mostró una relación entre la presión parcial de oxígeno arterial y la fracción inspirada de oxígeno (PaFi: PaO₂/ FiO₂) de 274 mmHg. Se realizó estudio ecográfico multisistémico a pie de cama observando a nivel pulmonar líneas B (> 3 por campo) sin lesiones inflamatorias en la línea pleural en ambos hemitórax; líneas A en campos superior y medio izquierdos y derrame pleural con atelectasia pasiva basal

ipsilateral. La ecocardiografía transtorácica mostró una relación E/e' de 9, estimando una presión capilar pulmonar (PCP) inferior a 18 mmHg, y unas resistencias vasculares sistémicas alrededor de 1.200 din-seg-m²/cm⁵. En la ecografía abdominal se visualizó una moderada cantidad de líquido ascítico. Analíticamente destacó hipoalbuminemia severa (0,8 g/dL). La clínica, los datos analíticos y ecográficos guiaron el diagnóstico a EAP[4], descartando razonablemente etiologías cardíaca[5],[6] y séptica[4]. Fue orientado como cuadro de IRA por EAP no cardiogénico (EAPNC) de origen hipoalbuminémico en contexto de descompensación hepática. Se inició tratamiento con albúmina y furosemida, para forzar balances hídricos negativos, así como soporte ventilatorio no invasivo. Se realizó nueva TAC abdominal evidenciando aumento significativo de la cantidad de líquido libre en cavidad peritoneal de distribución difusa. Ante claudicación respiratoria, se procedió a intubación orotraqueal y ventilación mecánica invasiva. Pese al tratamiento precoz, el paciente acabó desarrollando fallo multiorgánico, siendo éxitus al cabo de pocos días.

La cirrosis es la fase final de la enfermedad hepática, dando lugar a una alteración homeostática generalizada. La pérdida de parénquima funcional provoca un aumento de las resistencias vasculares intrahepáticas, generando que el drenaje del territorio esplácnico al flujo sistémico sea a través de la circulación colateral, sin pasar por el hígado. Esto conduce a una depuración deficitaria de sustancias vasodilatadoras, como citoquinas, óxido nítrico, prostaglandinas (PG), sustancia p, entre otros. Dicha vasodilatación provoca una respuesta pobre frente a situaciones de bajo flujo, comprometiendo el aporte de O₂ a los hepatocitos que sufren isquemia ante el estrés, agravando la disfunción del órgano, como sucedió a nuestro paciente. En forma paralela, el anabolismo proteico, predominantemente el de albúmina, que constituye el 85% de la presión coloidosmótica, suele ser insuficiente y en estos pacientes no se produce el incremento en la síntesis proteica, que puede llegar a ser del 200%-300% en contexto de estrés.

La disfunción hepática repercute sobre todo el organismo. A nivel respiratorio, la acumulación de sustancias vasoactivas no depuradas (PG, angiotensina, serotonina, etc), puede lesionar el endotelio vascular pulmonar y ser causa de EAP[7].

Patricia.CalvoPasaron@sanitatintegral.org

*ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8262-5968>

El EAP lo clasificaremos en función de su fisiopatología o su etiología. Basándonos en la fisiopatología, encontramos el EAP hidrostático (producido por la diferencia entre gradientes de presión hidrostático y coloidosmótico de capilar e intersticio) y el EAP por lesión del endotelio capilar pulmonar, siendo su máxima expresión el síndrome de distrés respiratorio del adulto (SDRA). En función de la etiología, diferenciamos entre EAP cardiogénico (EAPC) y EAPNC. El fallo cardíaco y la sepsis son las causas más frecuentes de EAPC y EAPNC respectivamente. Se estima en 100.000 casos/año los pacientes ingresados por insuficiencia cardíaca aguda en España[3] y, de ellos, aproximadamente el 50% desarrolla un EAPC; por otra parte, la sepsis, con una incidencia anual de aproximadamente 20 casos por cada 100.000 habitantes, puede desembocar en un SDRA en un porcentaje variable según la serie consultada, alcanzando hasta 66% según Roca y cols[1]. No obstante, el papel de la hipoalbuminemia como causa de EAPNC es controvertido, si bien no se discute su papel como agravante del EAPNC[6] y su asociación a peores resultados[1],[2].

La ecografía cardiopulmonar está tomando un papel protagonista en el diagnóstico diferencial de EAPC y el EAPNC. En nuestro paciente, teniendo en cuenta las comorbilidades y los parámetros analíticos, fue clave para descartar el origen cardiogénico y séptico, llegar al diagnóstico de EAPNC de probable origen hepático y dirigir el tratamiento posterior. La presencia en la ecografía pulmonar de un patrón intersticial, esto es, 3 o más líneas B en un espacio intercostal con un patrón difuso, bilateral y homogéneo con línea pleural normal, indica acumulación de líquido en intersticio y permite realizar el diagnóstico de EAP; pero es la relación E/e' en ecocardiografía, que traduce las presiones de llenado en cavidades izquierdas, y que se correlaciona con la PCP, lo que descartó origen cardiogénico. Valores de $E/e' < 15$ van en contra del diagnóstico de EAP de origen cardiogénico[3]. El SDRA, normalmente cursa con signos de patrón intersticial difuso, bilateral, heterogéneo con afectación de la línea pleural, intercalándose alternativamente áreas sin afectación pulmonar con líneas B y, ocasionalmente, microconsolidados subpleurales.

Por último, la ecografía abdominal evidenció moderada cantidad de líquido libre abdominal, corroborado por TAC, que en el contexto del paciente nos guía hacia una posible descompensación ascítica en paciente con cirrosis hepática Child B previamente conocida. La confirmación analítica de hipoalbuminemia severa, orienta hacia una pérdida de presión coloidosmótica por hipoalbuminemia en paciente cirrótico descompensado como causa de EAPNC, pudiendo iniciar, en consecuencia, además de tratamien-

to de soporte, tratamiento deplectivo y reposición de albúmina.

Concluimos que la IRA es una entidad relativamente frecuente que asocia una mortalidad elevada, sobretudo en el paciente crítico; con un diagnóstico diferencial tremendamente vasto que el anestesiólogo maneja en su práctica clínica habitual, haciendo que nuestro dominio de esta entidad sea especialmente importante. A raíz de este caso, valoramos los beneficios que ha reportado la ecografía como herramienta clínica en la orientación etiológica y la gravedad del cuadro, permitiendo con ello establecer un tratamiento; y la necesidad de incorporarla progresivamente en el campo del paciente crítico.

Referencias

1. Dueñas Castell C, Mejía Bermúdez J, Coronel C, Ortiz Ruiz G. Insuficiencia respiratoria aguda. *Acta Colomb Cuid Intensivo*. 2016;16:1–24
2. Roca O, Sacanell J, Laborda C, Pérez M, Sabater J, Burgueño MJ, et al. Estudio de cohortes sobre incidencia de SDRA en pacientes ingresados en UCI y factores pronósticos de mortalidad. *Med Intensiva*. 2006;30(1):6–12.
3. Rodríguez Mulero L, Carrillo Alcaraz A, Melgarejo Moreno A, Renedo Villarroya A, Párraga Ramírez M, Jara Pérez P, et al. Factores de predicción del éxito de la ventilación no invasiva en el tratamiento del edema agudo de pulmón cardiogénico. *Med Clin (Barc)*. 2005;124(4):126–31
4. Álvarez-Fernández JA, Núñez-Reiz A, en representación del Club de Ecografía UCI Madrid de la SOMIAMA. Ecografía clínica en la unidad de cuidados intensivos: cambiando un paradigma médico. *Med Intensiva*. 2016;40(4):246–9
5. Pérez del Villar C, Yotti R, Bermejo J. Técnicas de imagen en la insuficiencia cardíaca aguda. *Rev Esp Cardiol*. 2015;68(7):612–23
6. Hirschhaut Schor E, Delgado Mosquera CJ, Cortes Montero MG. Ecografía pulmonar en cardiología: Una ventana para el edema pulmonar. *Rev Argent Cardiol*. 2019;87(6):485–90.
7. Chávez-Tapia NC, Uribe M, López E. Complicaciones pulmonares de la cirrosis hepática: hipertensión portopulmonar y síndrome hepatopulmonar. La paradoja de la vasoconstricción y vasodilatación pulmonar [Internet]. Medigraphic.com. 2007 [citado el 8 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/gaceta/gm-2007/gm074h.pdf>
8. Complicaciones de la fluidoterapia [Internet]. Uninet.edu. [citado el 6 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://www.uninet.edu/tratado/c060208.html>