

## **“EVALUACIÓN DEL RIESGO LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA”**

**SANCHEZ jm; FARIAS MA, DEMARIA MJ, ALVAREZ LOYAUTE G, ACEVEDO GE**

Centro de Investigación y Formación en Gestión de Servicios de Salud y Trabajo. Escuela de Salud Pública. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba.

**Introducción:** La evaluación de riesgos laborales constituye una herramienta fundamental para la identificación de los mismos, determinar los niveles de exposición ocupacional entre los trabajadores de la salud y diseñar acciones de prevención.

**Objetivo:** Evaluar los riesgos laborales a los que está expuesto el personal de enfermería que se desempeña en unidades de terapia intensiva de hospitales públicos de la ciudad de Córdoba.

**Material y métodos:** Se desarrolló un estudio descriptivo de corte transversal. Para la recolección de datos se utilizó un instrumento de evaluación de riesgos laborales especialmente diseñado para establecimientos sanitarios, que fue aplicado en 6 unidades de terapia intensiva de hospitales públicos de la ciudad de Córdoba, durante el segundo semestre de 2012. Se valoraron 9 dimensiones relativas al medioambiente de trabajo. Los rangos de exposición a cada uno de los factores evaluados, se construyeron dividiendo en tres partes las posibilidades de respuestas convertidas en porcentajes: Bajo (0 a 33,3%), Medio (33,4 a 66,6%) y Alto (66,7 a 100%).

**Resultados:** Se identificaron altos niveles de exposición respecto a riesgos ergonómicos (manejo de cargas físicas pesadas, posturas forzadas prolongadas, movimientos repetitivos) y estresores psicosociales (carga mental, conflicto y ambigüedad del rol, responsabilidad, conciliación de la vida familiar y laboral). Se halló un riesgo medio en relación a las condiciones del ambiente físico, la exposición a radiaciones ionizantes y la utilización de equipos de protección personal. Las condiciones de higiene y seguridad del lugar de trabajo y la manipulación de sustancias químicas fueron valoradas de bajo riesgo.

**Conclusiones:** La evaluación de los riesgos laborales en las unidades de terapia intensiva pone de manifiesto la presencia de diversos riesgos a los que está expuesto el personal de enfermería, generando información que posibilita una más efectiva actuación preventiva en la búsqueda de condiciones y ambientes de trabajo saludables.

### **Palabras claves**

Salud Ocupacional. Riesgos Laborales. Enfermería. Unidades de Terapia Intensiva

## **“ASSESSMENT OF OCCUPATIONAL RISKS IN HEALTH SERVICES AND ITS HEALTH IMPACT FOR FEMALE WORKERS”**

**FARIAS MA, DEMARIA MJ, ALVAREZ LOYAUTE G, ACEVEDO GE**

Centro de Investigación y Formación en Gestión de Servicios de Salud y Trabajo. Escuela de Salud Pública. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba.

The occupational risk assessment is an essential tool for recognition of hazard and occupational exposure levels between the health care workers. It is estimated that more than 70% of Health Personnel are women, which establishes as relevant issue to include gender perspective in design of specific methodology for the study of conditions working environment in health services.

The present aimed to assess occupational risks of Nursing Staff and its implications for health, integrated from the gender approach.

**Material and Method:** A cross sectional study was designed. For data collection a instrument for specific occupational risk assessment for hospital establishments was used. The research was conducted at 6 intensive care units of public hospitals in Cordoba Capital. The high exposure level was identified for ergonomic hazards (manual handling of heavy loads, prolonged forced postures and repetitive movements) and psychosocial stressors (mental workload, conflict and ambiguity of role, responsibility, conciliation of professional and familiar lives). In medium level of risk, inadequate conditions of physical working environment, exposure to radiations and the mistaken use of personal protective equipments are identified. Furthermore, hazards associated to hygiene and safety of workplace and handling of chemical agents are located within lowest levels of exposure.

The assessment of environmental and work conditions in the care units reflect the presence of several occupational hazards and their different exposure levels whose negatively impact on the health of female workers. To emphasize need to implement preventive management from a gender prospective, for continuous monitoring of their health conditions and promoting comfortable working environments.

### **Key words**

Occupational Health. Occupational Risks. Nursing. Intensive Care Units