

Percepción de la imagen corporal en estudiantes de la Universidad del País Vasco

(Perception of body image in students from de University of the Basque Country)

Arroyo Izaga, Marta; Rocandio Pablo, Ana; Ansótegui Alday, Laura

UPV/EHU. Fac. de Farmacia. Dpto. de Nutrición y Bromatología. Pº de la Universidad, 7. 01006 Vitoria/Gasteiz

Herrera, Héctor; Salces Beti, Itziar; Rebato Ochoa, Esther M.

UPV/EHU. Fac. de Ciencia y Tecnología. Dpto. de Genética, Antropología Física y Fisiología Animal. Sarriena, s/n. 48940 Leioa

BIBLID [1137-439X (2005), 27; 55-63]

Recep.: 20.10.03

Acep.: 11.03.05

Actualmente, cada vez es mayor la preocupación entre los jóvenes por el aspecto físico. Por eso nos propusimos evaluar la percepción de la imagen corporal en universitarios. Las mujeres eligieron figuras significativamente más delgadas que los hombres, y presentaron mayor insatisfacción con su imagen. Estos resultados pueden estar influenciados por la presión social sobre la imagen de la mujer.

Palabras Clave: Imagen corporal. Estudiantes universitarios.

Gaur egun, gero eta haundiagoa da gazteek itxura fisikoaz duten kezka. Hori dela eta, unibertsitateko ikasleek gorputz irudiaz duten pertzepzioa ebaluatzeari ekin genion. Emakumeek gizonetako baino irudi askoz ere argalagoak aukeratu zituzten, eta beren irudiarekiko insatisfakzioa handiagoa zen. Emakumearen irudiaren gaineko presio sozialak eraginda izan daitezke emaitza horiek.

Giltza-Hitzak: Gorputz irudia. Unibertsitateko ikasleak.

Actuellement, la préoccupation de l'aspect physique parmi les jeunes est de plus en plus grande. C'est pourquoi nous nous sommes proposés d'évaluer la perception de l'image corporelle chez les universitaires. Les femmes choisirent des silhouettes significativement plus minces que les hommes, et apparurent moins satisfaites de leur image. Ces résultats peuvent être influencés par la pression sociale sur l'image de la femme.

Mots Clés: Image corporelle. Etudiants universitaires.

INTRODUCCIÓN

Cada periodo de la historia cuenta con sus propios estándares de belleza y cada cultura desarrolla diferentes conceptos sobre la propia imagen, forma y decoración del cuerpo (Rodin, 1993). Actualmente, la presión que ejerce la sociedad sobre sus miembros para alcanzar “la belleza corporal” es particularmente fuerte en las culturas occidentales, en las que ha aumentado el valor de “tener un cuerpo delgado” (Taylor y col., 1998; Stice & Bearman, 2001). Como consecuencia de esta presión social ha surgido una preocupación extrema por todo lo relativo al peso corporal.

Actualmente, la imagen corporal es muy importante entre los jóvenes. Y aunque el control del peso puede disminuir el riesgo de padecer enfermedades crónicas en la vida adulta (Kannel y col., 1996), la preocupación excesiva por estar delgado puede llevar a prácticas negativas para la salud (Serdula y col., 1993) que suponen un factor de riesgo para la desnutrición y también para trastornos de la conducta alimentaria.

Por eso, es tan importante conocer los factores que influyen en el desarrollo de estas actitudes entre los jóvenes. Se sabe que diversos factores biológicos, psicológicos, ambientales, sociales y culturales interactúan y contribuyen a la preocupación excesiva por el peso corporal (Levine y col., 1994).

La asociación entre los desórdenes relativos al peso y la imagen corporal se conoce desde hace años. Los investigadores coinciden en que la distorsión de la imagen corporal es un factor central en trastornos como la anorexia y la bulimia nerviosas y la obesidad (Thompson, 1995; Thompson y col., 1999).

Por todo ello, el objetivo del presente estudio fue evaluar la percepción de la imagen corporal en estudiantes universitarios y analizar las diferencias de género.

1. MATERIAL Y MÉTODOS

1.1. Sujetos

El presente trabajo forma parte de un amplio estudio relacionado con Nutrición, llevado a cabo durante el curso 2001-2002. En dicho estudio participaron voluntariamente estudiantes de la universidad pública del País Vasco. La muestra total estuvo formada por 526 sujetos, de los cuales el 30% fueron hombres y el 70% mujeres. La media de edad fue de $21,4 \pm 2,4$ años (18-30 años).

1.2. Metodología

En todos los casos se estimó el peso y la estatura corporal, empleando instrumentos calibrados, en el caso de la báscula con una precisión de 0,1 kg y el tallímetro de 1 cm. A partir de estas determinaciones se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC) mediante la fórmula: peso (kg) / talla² (m).

La imagen corporal se define como el modo en el que uno percibe, imagina, siente y actúa respecto a su propio cuerpo (Rosen, 1995). El método que se empleó para la *Valoración de la Imagen Corporal (VIC)* consistió en la elección de figuras que representan la imagen actual, ideal y razonable (Williamson y col., 2000). La imagen corporal actual (ICA) es la que según el sujeto más se parece a su figura actual. La imagen corporal ideal (ICI) representa cómo le gustaría estar al individuo y la imagen razonable (ICR) corresponde a cómo cree el sujeto que podría mantenerse a largo plazo. Las discrepancias entre ICA y ICI (ICA menos ICI) y entre ICA y ICR (ICA menos ICR) se consideran una medida de la insatisfacción o descontento con la propia imagen (Williamson y col., 1993; Williamson y col., 1989). Dichas figuras están representadas en 18 tarjetas (distintas para hombres que para mujeres), que van desde el individuo más delgado al más obeso.

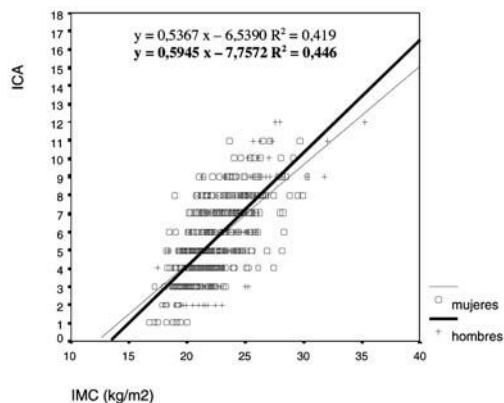
1.3. Análisis estadístico

El tratamiento estadístico se llevó a cabo con el programa SPSS vs 10.0. Los resultados se presentan en forma de medias y desviaciones estándar. Las diferencias entre sexos se evaluaron mediante la prueba *t* de Student y el análisis χ^2 para variables continuas y variables discretas, respectivamente. El nivel de significación estadística que se empleó fue de $p < 0,05$, $0,01$ y $0,001$. También se calcularon los coeficientes de correlación lineal de Pearson con pruebas de significación estadística asociadas.

2. RESULTADOS

El IMC medio obtenido fue de $22,6 \pm 2,8$ kg/m², no existiendo diferencias significativas entre hombres ($23,7 \pm 2,9$ kg/m²) y mujeres ($22,2 \pm 2,6$ kg/m²). El peso corporal y la estatura fueron significativamente superiores en hombres que en mujeres (hombres: $72,9 \pm 10,0$ kg, $175,5 \pm 6,6$ cm; mujeres: $58,4 \pm 7,5$ kg, $162,3 \pm 5,5$ cm; $p < 0,001$).

Figura 1. Relación entre la Imagen corporal actual (ICA) y el Índice de masa corporal (IMC)



Se registraron correlaciones positivas entre el IMC y la ICA en ambos sexos ($r = 0,671, p < 0,01$), lo que indica que conforme aumenta el IMC de los individuos, la imagen corporal actual elegida es mayor (Figura 1). Las correlaciones entre el IMC y la ICI y entre el IMC y la ICR también fueron significativas ($r = 0,280, p < 0,01; r = 0,380, p < 0,01$), lo que significa que la elección de las imágenes corporales ideal y razonable también varían en función del IMC, aunque en menor medida que la ICA (Figuras 2 y 3).

Figura 2. Relación entre la Imagen corporal ideal (ICI) y el Índice de masa corporal (IMC)

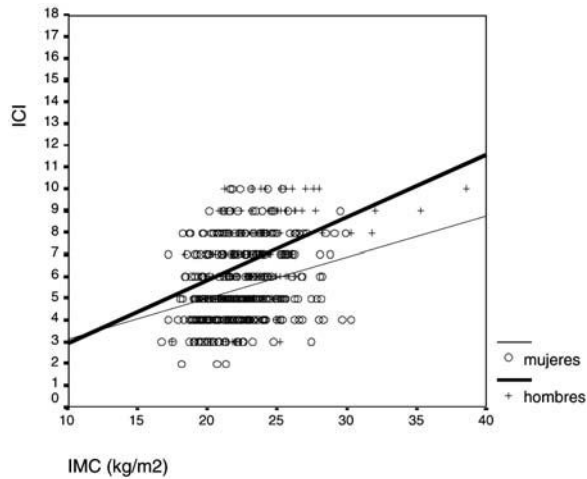


Figura 3. Relación entre la Imagen corporal razonable (ICR) y el Índice de masa corporal (IMC)

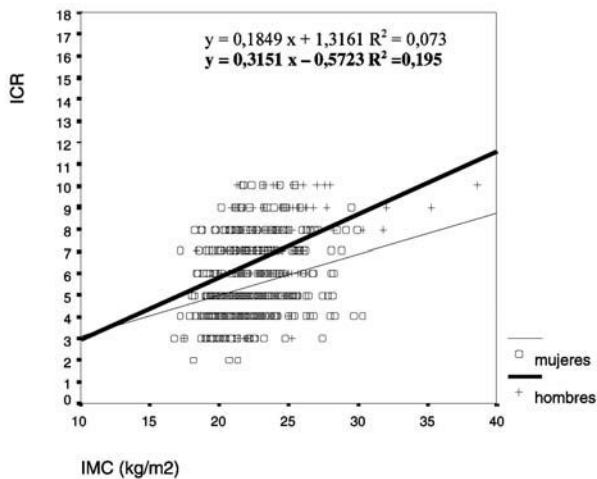


Tabla 1. Intercorrelaciones en las medidas de la Valoración de la Imagen corporal por grupos de sexo

	ICA	ICI	ICR	ICA - ICI
Muestra total (n=526)				
ICI	0,396**			
ICR	0,525**	0,464**		
ICA - ICI	0,727**	-0,342**	0,190**	
ICA - ICR	0,597**	-0,004	-0,369**	0,616**
Hombres (n=158)				
ICI	0,553**			
ICR	0,676**	0,577**		
ICA - ICI	0,728**	-0,169*	0,330**	
ICA - ICR	0,603**	0,144	-0,180*	0,617**
Mujeres (n=368)				
ICI	0,243**			
ICR	0,426**	0,208**		
ICA - ICI	0,858**	-0,289**	0,311**	
ICA - ICR	0,651**	0,083	-0,409**	0,605**

* $p < 0,05$, ** $p < 0,01$

ICA: imagen corporal actual; ICI: imagen corporal ideal; ICR: imagen corporal razonable

En la tabla 1 se muestran las correlaciones entre las cinco determinaciones de la Valoración de la Imagen Corporal. En ambos sexos, la imagen corporal actual se correlacionó positivamente ($p < 0,01$) con el resto de las medidas de la VIC (ICI, ICR, ICA - ICI, y ICA - ICR). La ICI y la ICR también se correlacionaron positivamente (para hombres: $r = 0,577$, $p < 0,01$; y para mujeres: $r = 0,208$, $p < 0,01$). La ICR se relacionó con las dos medidas que reflejan la insatisfacción con la propia imagen (ICA - ICI y ICA - ICR), sin embargo la correlación entre la ICI y ICA - ICR no fue estadísticamente significativa ($p > 0,05$).

Las mujeres seleccionaron imágenes tanto actuales, ideales como razonables significativamente más delgadas que los hombres ($p < 0,001$) (Tabla 2). Además, los resultados obtenidos en las determinaciones que reflejan el descontento con la imagen actual (ICA - ICI y ICA - ICR) indican que las mujeres desean estar más delgadas, ya que en un 66% de los casos se registraron valores positivos para ICA - ICI, y en un 34% para ICA - ICR, frente a un 38 y un 21% para los hombres, respectivamente ($p < 0,001$). Por el contrario, fue significativamente mayor el porcentaje de hombres que manifestó querer tener una imagen corporal más corpulenta ($p < 0,001$), así en el 31% de los hombres se registraron valores negativos para ICA - ICI, y en el 49% para ICA - ICR. Mientras que en el grupo de las mujeres, se registraron valores negativos para ICA - ICI y ICA - ICR en el 16 y en el 38% de los casos, respectivamente (Tabla 3).

Tabla 2. Valoración de la Imagen Corporal

Figuras	ICA		ICI		ICR	
	Hombres (%)	Mujeres (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
1	-	2	-	2	-	-
2	6	2	-	6	-	1
4	11	19	12	23	8	25
5	18	22	21	24	11	28
6	15	9	19	5	20	9
7	18	11	21	1	22	11
8	9	10	14	-	13	12
9	10	5	5	-	14	3
10	3	2	-	-	8	2
11	3	1	-	-	-	-
12	2	-	-	-	-	-

ICA: imagen corporal actual; ICI: imagen corporal ideal; ICR: imagen corporal razonable

Tabla 3. Insatisfacción con la imagen corporal actual

	ICA - ICI		ICA - ICR	
	Hombres (%)	Mujeres (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
-7	-	-	1	-
-6	1	-	-	-
-5	1	-	2	2
-4	-	1	3	3
-3	5	-	6	6
-2	8	6	15	10
-1	16	9	23	17
0	30	18	30	28
1	11	16	13	14
2	16	19	6	9
3	7	13	3	5
4	2	9	-	4
5	2	6	-	1
6	-	3	-	-
7	-	-	-	1
8	1	-	-	-

ICA: imagen corporal actual; ICI: imagen corporal ideal; ICR: imagen corporal razonable

3. DISCUSIÓN

Tal y como han destacado estudios previos (Taylor y col., 1998; Davis, 1992; Hill y col., 1992), nuestros resultados indican en la muestra evaluada un deseo por estar más delgado, que es significativamente mayor entre mujeres que entre hombres. Éstos datos, además reflejan un menor descontento con la imagen corporal actual en los varones que en las mujeres. Éste hecho puede estar relacionado con la asociación actual entre la delgadez y la belleza, en el sexo femenino (Tanaka y col., 2002). Por el contrario, los hombres tienen una imagen propia que se adapta mejor a su condición física (Bellisle y col., 1995; Pritchard y col., 1997). Estos estándares culturales de belleza pueden explicar parcialmente las diferencias en la prevalencia de trastornos de la conducta alimentaria entre hombres y mujeres (Folk y col., 1993; Thompson, 1996).

Este efecto del género sobre la imagen corporal, se ve reflejado en los hallazgos sobre el descontento con la propia imagen entre las mujeres, tal y como muestran los resultados de ICA – ICI y ICA – ICR. Las mujeres seleccionaron imágenes actuales, ideales y razonables significativamente más delgadas que los hombres. Otros autores también han destacado la mayor insatisfacción con el propio cuerpo en las mujeres (Salusso-Deonier & Schwartzkopf, 1991).

El patrón de correlaciones entre el IMC y las medidas de VIC sugieren que las estimaciones de VIC varían en función del IMC. Lo que puede ser el reflejo de los estándares culturales para la imagen corporal ideal (Williamson, 1996), como oposición a los estándares racionales basados en los conocimientos científicos actuales sobre regulación de peso corporal. Así por ejemplo, las personas con sobrepeso u obesidad ($IMC > 25 \text{ kg/m}^2$) no quieren alcanzar una imagen realmente delgada.

En conclusión, los estudiantes universitarios del País Vasco, en especial las mujeres, manifiestan estar descontentas con su imagen corporal actual. Pero dada la naturaleza del presente estudio, son necesarias más investigaciones sobre la percepción de la imagen corporal con el fin de clarificar la etiología de los desórdenes en la percepción en esta población, ya que estos se consideran uno de los factores más importantes en el estudio de los trastornos de la conducta alimentaria (Smeets y col., 1997).

4. BIBLIOGRAFÍA

- BELLISLE, F.; MONNEUSE, M.O.; STEPTOE, A.; WARDLE, J. "Weight concerns and eating patterns: A survey of university students in Europe". *Int. J. Obes. Relat. Metab. Disord.*, 19; 1995, pp. 723-730.
- DAVIS. C. "Body image, dieting behaviors, and personality factors: A study of high performance female athletes". *International Journal of Sport Psychology*, 23; 1992, pp. 179-192.
- FOLK, L.; PEDERSEN, J.; CULLARI, S. "Body satisfaction and self-concept of third- and sixth-grade students". *Percept. Mot. Skills*. Apr; 76(2); 1993, pp. 547-53.

Arroyo, M. et al.: Percepción de la imagen corporal en estudiantes de la Universidad del País Vasco

HILL, A.; OLIVER, S.; ROGERS, P. "Eating in the adult: The rise of dieting in childhood and adolescence". *British Journal of Clinical Psychology*, 31; 1992, pp. 95-105.

KANNEL, W.B.; DÁGOSTINO, R.B.; COBB, J. "Effect of weight on cardiovascular disease". *Am. J. Clin. Nutr.*, 63 (Suppl); 1996, pp. 419-422.

LEVINE, M.P.; SMOLAK, L.; MOODEY, A.F.; SHUMAN, M.D.; HESSEN, L.D. "Normative developmental challenges and dieting and eating disturbances in middle school girls". *Int. J. Eat. Disord.* 15(1); 1994, pp. 11-20.

PRITCHARD, M.E.; KING, S.L.; CZAJKA-NARINS, D.M. "Adolescent body mass indices and self-perception". *Adolescence*, 32; 1997, pp. 863-880.

RODIN, J. "Cultural and psychosocial determinants of weight concerns". *Ann. Intern. Med.*, 119(7); 1993, pp. 643-5.

ROSEN, J.C. "The nature of body dysmorphic disorder and treatment with cognitive behavior therapy". *Cognitive and Behavioral Practice*, 2; 1995, pp. 143-166.

SALUSSO-DEONIER, C.J.; SCHWARTZKOPF, R.J. "Sex differences in body-cathexis associated with exercise involvement". *Perceptual and Motor Skills*, 73; 1991, pp. 139-145.

SERDULA, M.K.; COLLINS, M.E.; WILLIAMSON, D.F.; ANDA, R.F.; PAMUK, E.R.; BYERS, T.E. "Weight control practices of US adolescents". *Annals of Behavioral Medicine*, 119; 1993, pp. 667-671.

SMEETS, M.A.; SMIT, F.; PANHUYSEN, G.E.M.; INGLEBY, J.D. "The influence of methodological differences on the outcome of body size estimation studies in anorexia nervosa". *British Journal of Clinical Psychology*, 36; 1997, pp. 263-277.

STICE, E.; BEARMAN, S.K. "Body image and eating disturbances prospectively predict growth in depressive symptoms in adolescent girls: A growth curve analysis". *Development Psychology*, 37; 2001, pp. 597-607.

TANAKA, S.; ITOH, Y.; HATTORI, K. "Relationship of body composition to body-fatness estimation in Japanese university students". *Obesity Research*, 10(7); 2002, pp. 590-596.

TAYLOR, C.B.; SHARPE, T.; SHISSLAK, C.; BRYSON, S.; ESTES, L.S.; GRAY, N.; MCKNIGHT, K.M.; CRAGO, M.; KRAEMER, H.C.; KILLEN, J.D. "Factors associated with weight concerns in adolescent girls". *Int. J. Eat. Disord.*, 24; 1998, pp. 31-42.

THOMPSON, J.K. "Assessment of body image". In: Allison DB (Ed.), *Handbook of assessment methods for eating behaviors and weight related problems*. Thousand Oaks, CA: Sage, 1995, pp. 119-144.

THOMPSON, J.K. (Ed.). *Body image, eating disorders, and obesity: An integrative guide for assessment and treatment*. Washington, DC: American Psychological Association, 1996.

THOMPSON, J.K.; HEINBERG, L.J.; ALTABE, M.; TANTLEFF-DUNN, S. *Exacting beauty: Theory, assessment, and treatment of body image disturbance*. Washington, DC: American Psychological Association, 1999.

Arroyo, M. et al.: Percepción de la imagen corporal en estudiantes de la Universidad del País Vasco

WILLIAMSON, D.A. "Body image disturbances in eating disorders: a form of cognitive bias?" *Eat. Disord. J. Treatment. Prev.*, 4; 1996, pp. 47-58.

WILLIAMSON, D.A.; DAVIS, C.J.; BENNETT, S.M.; GORECZNY, A.J.; GLEAVES, D.H. "Development of a simple procedure for assessing body image disturbances". *Behavioral Assessment*, 11; 1989, pp. 433-446.

WILLIAMSON, D.A.; GLEAVES, D.H., WATKINS, P.C., SCHULUNDT, D.G. "Validation of self-ideal body size discrepancy as a measure of body dissatisfaction". *J. Psychopathol Behav. Assess.*, 15; 1993, pp. 57-68.

WILLIAMSON, D.A.; WOMBLE, L.G.; ZUCKER, N.L.; REAS, D.L.; WHITE, M.A.; BLOUIN, D.C.; GREENWAY, F. "Body image assessment for obesity (BIA-O): development of a new procedure". *Int. J. Obes.*, 24; 2000, pp. 1326-1332.