

CHE BELLA FATICA DIVENTARE....GRANDI!

martedì **28 maggio** 2013 ore 10.00
Sala della Muta - Palazzo Ducale - **Camerino**



10.00 Saluto di Benvenuto

Flavio Corradini Rettore UNICAM

Sauro Vittori, Direttore della Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute

Apertura dei Lavori

Chairman **Rosita Gabbianelli**, Responsabile del Corso di Laurea in Informazione Scientifica sul Farmaco e Scienza del fitness e dei Prodotti della Salute

10.15

Alimentazione e sport nell'atleta professionista

Cesare Boria, Cardiologo, Medico Sportivo del settore giovanile della FIGC, Medico di Valentina Vezzali, dello Staff Nazionale Scherma, e della FMSI.

10.35

Proprocettività, rapidità e reattività negli agonisti

Annalisa Coltorti, Preparatrice Atletica del Club Scherma Jesi, della Federazione Nazionale Scherma e di Elisa di Francisca

10.55

Da atleta a tecnico, sfruttare le proprie esperienze per la formazione di giovani atleti

Giovanna Trillini, Pluricampionessa mondiale e olimpionica, Maestra di Scherma del Club Scherma Jesi, della Federazione Nazionale per il settore giovanile e di Elisa di Francisca

11.15

La mia esperienza olimpionica

Elisa Di Francisca

Campionessa Olimpica, Londra 2012.

11.35

Considerazioni conclusive e chiusura dei lavori

La partecipazione all'evento per gli studenti di Unicam, prevede l'accREDITAMENTO di 1CFU.

1 CFU verrà assegnato agli studenti partecipanti che si iscriveranno al corso di laurea triennale.

