



**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

JUDUL PENGABDIAN MASYARAKAT:
EDUKASI DAN PRAKTIK POLA MAKAN YANG BAIK PADA IBU BALITA
UNTUK PENINGKATAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM KOTA PADANG

TIM PENGUSUL

Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM 0017057502

Welly Femelia, SKM, MKM 1016048701

Annisa Dwi Apriliani 1811221016

Zikrabi Hidayat 1811221002

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
Padang 2022**

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN KEMAJUAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT FKM
UNAND

Judul Penelitian : Edukasi dan Praktik Pola Makan yang Baik untuk Peningkatan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang

Mitra/Sasaran
Nama Mitra/Sasaran : Puseksmas Dadok Tunggul Hitam
Lokasi/Alamat : Dadok Tunggul Hitam
Jarak Lokasi ke Unand (km) : 7 km

Ketua Tim
Nama Lengkap : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM
NIDN : 0017057502
Jabatan Fungsional : Lektor Kepala/ IVA
Program Studi : Gizi
Nomor Hp : 081363578067
Alamat Email : azrimaidaliza@ph.unand.ac.id

Anggota 1
Nama Lengkap : Welly Femelia, SKM, MKM
NIDN : 1016048701
Program Studi : Gizi

Anggota Mahasiswa 1
Nama Lengkap : Annisa Dwi Apriliani
No. BP : 1811221016
Program Studi : Gizi

Anggota Mahasiswa 2
Nama Lengkap : Zikrabi Hidayat
No. BP : 1811221002
Program Studi : Gizi

Jangka waktu pelaksanaan : 8 bulan
Biaya Keseluruhan : Rp. 7.500.000
Biaya Pengabdian Masyarakat : Rp. 7.500.000
Diusulkan ke Fakultas : Rp. 7.500.000

Padang, 1 November 2022

Disahkan
Dekan Fkm Unand



Defrihan Djafri, SKM, MKM, PhD
198008052005011004

Ketua Peneliti

Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM
197505172005012002

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian Masyarakat : Edukasi dan Praktik Pola Makan yang Baik untuk Peningkatan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang

2. Tim Pelaksanaan :

No.	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1.	Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM	Ketua	Gizi Kesehatan Masyarakat	FKM Unand	5 jam/minggu
2.	Welly Femelia, SKM, MKM	Anggota	Gizi Kesehatan Masyarakat	FKM Unand	3 jam/minggu
3.	Annisa Dwi Apriliani	Anggota	Gizi	FKM Unand	3 jam/minggu
4.	Zikrabi Hidayat	Anggota	Gizi	FKM Unand	3 jam/minggu

3. Objek Pengabdian Masyarakat : Ibu hamil dan ibu yang memiliki Balita

4. Masa Pelaksanaan : 8 bulan

5. Usulan biaya : Rp. 7.500.000,-

6. Lokasi Pengabdian Masyarakat : Puskesmas Dadok Tunggul Hitam

7. Mitra yang terlibat : Dinas Kesehatan Kota Padang, Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang berkontribusi dalam memberikan izin kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan ikut serta membantu kegiatan pengabdian masyarakat.

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan
Puskesmas Dadok Tunggul Hitam merupakan Puskesmas yang terletak di Pusat Kota Padang dimana dari segi akses dekat dengan fasilitas kesehatan. Dari data Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2019 diperoleh informasi adanya kecenderungan peningkatan angka kejadian terkait status gizi (*stunting*, *wasting* dan gizi buruk) dari tahun 2018. Kondisi pandemi COVID-19 turut berkontribusi terhadap kemungkinan peningkatan permasalahan gizi dan upaya dalam mengatasi permasalahan gizi tersebut. Oleh karena itu maka dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan topik “Edukasi

dan Praktik Pola Makan yang Baik untuk Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul HitamKota Padang”.

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran:
Promosi mengenai “Edukasi dan Praktik Pola Makan yang Baik untuk Peningkatan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul HitamKota Padang” dilakukan secara rutin dengan penyampaian materi secara langsung dilengkapi dengan *leaflet* sehingga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan ibu yang memiliki balita sehingga diharapkan dapat meningkatkan status kesehatan anak.
10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan; artikel terbit dalam media massa, jurnal dan *leaflet*

DAFTAR ISI

	Halaman
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR GAMBAR.....	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
RINGKASAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT	v
BAB 1 : PENDAHULUAN.....	6
1.1 Analisis Situasi	6
1.2 Permasalahan Mitra	8
1.3 Tujuan Kegiatan	9
1.4 Manfaat Kegiatan	9
BAB 2: SOLUSI PERMASALAHAN	10
BAB 3 : METODE DAN TAHAPAN PELAKSANAAN	12
BAB 4 : HASIL DAN LUARAN YANG DIHARAPKAN.....	14
BAB 5 : JADWAL DAN ANGGARAN.....	16
5.1 Jadwal Kegiatan	16
5.2 Biaya Kegiatan	16
BAB 6: HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
6.1 Gambaran Umum Lokasi Pengabdian.....	17
6.2 Kegiatan Pengabdian	17
BAB 7 : KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3,1 Tahapan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat	13
Gambar 6.1 Pendataan Ibu Balita.....	20
Gambar 6.2 Pengisian <i>Pre-Test</i>	22
Gambar 6.3 Penyampaian Materi.....	23
Gambar 6.4 Sesi Diskusi	23

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rencana Target Capaian Luaran	15
Tabel 5.1 Jadwal Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat	16
Tabel 5.2 Format Ringkasan Anggaran Biaya Program Pengabmas yang Diajukan	16
Tabel 6.1 Distribusi Statistik Deskriptif Status Gizi Balita di Posyandu Tulip XIV Megamerina.....	19
Tabel 6.2 Distribsi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita di Posyandu Tulip XIV Megamerina.....	20
Tabel 6.3 Tingkat Pengetahuan Ibu berdasarkan Kegiatan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-Test</i>	24
Tabel 6.4 Perbedaan skor Pengetahuan Ibu berdasarkan Kegiatan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-Test</i> dengan Menggunakan Media <i>Leaflet</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Justifikasi Anggaran Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat	29
Lampiran 2. Surat Kesiediaan Mitra/Sasaran.....	31
Lampiran 3. Susunan Organisasi Pengusul Pengabdian dan Pembagian Tugas..	32
Lampiran 4. Biodata Ketua dan Tim Pengusul	33
Lampiran 5. <i>Pre-Post Test</i>	50
Lampiran 6. <i>Leaflet</i> Pengabdian	54
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat	55
Lampiran 8. Artikel Pengabdian kepada Masyarakat	556
Lampiran 9. Publikasi Media Massa.....	557
Lampiran 10. Buku Luaran Pengabdian kepada Masyarakat.....	558
Lampiran 11. Sertifikat HAKI Media Edukasi	559