



Validação do *Mental Health Promoting Knowledge Scale (MHPK-10)* para a população portuguesa

Validation of the *Mental Health Promoting Knowledge Scale (MHPK-10)* for the Portuguese population

***Ana Cláudia Guimarães¹; Maria João Trigueiro^{1,2}; Tiago Coelho^{1,2}; Inês Maia¹; Raquel Simões de Almeida^{1,2}; Vítor Simões-Silva^{1,2}; Paula Portugal^{1,2}; Sara Sousa^{1,2}; Filipa Campos^{1,2}; António Marques^{1,2}**

¹Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto, Porto, Portugal.

²Laboratório de Reabilitação Psicossocial da Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto, Porto, Portugal.

*Autor correspondente: 10150069@ess.ipp.pt; Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto, Rua Dr. António Bernardino de Almeida 400, 4200-072, Porto, Portugal.

ORCID do autor:

Ana Guimarães: 0000-0002-3548-811X; Maria João Trigueiro: 0000-0003-4439-7196; Tiago Coelho: 0000-0001-7847-2401; Inês Maia: 0000-0003-3186-5384; Raquel Almeida: 0000-0003-4703-1712; Vítor Simões-Silva: 0000-0003-2831-9729; Paula Portugal: 0000-0001-9689-4050; Sara Sousa: 0000-0002-3639-8634; Filipa Campos: 0000-0001-6550-7660; António Marques: 0000-0002-8656-5023

Resumo

Introdução: A Literacia em Saúde Mental refere-se aos conhecimentos e competências necessárias para promover a saúde mental e, para a avaliar, são necessárias medidas válidas e abrangentes. Em Portugal, não existe nenhuma medida validada que permita avaliar o conhecimento sobre os fatores que promovem uma saúde mental positiva. **Objetivo:** Traduzir e adaptar culturalmente o MHPK-10 para a população portuguesa. **Material e Métodos:** A amostra foi recrutada através de um método não probabilístico, por conveniência, em várias instituições da Área Metropolitana do Porto e através de questionário *online*. A validação englobou a tradução e adaptação cultural da versão original do MHPK-10 e a análise das propriedades psicométricas: fiabilidade – teste-reteste e consistência interna - validade de conteúdo, validade de construto e validade de critério. **Resultados:** A amostra compreende 1728 indivíduos com idades entre os 14 e os 95 anos. O valor da consistência interna é razoável ($\alpha=0,79$) e os valores do teste-reteste suportam a fiabilidade do instrumento. Da análise fatorial forçada a um fator resultaram valores satisfatórios, explicando uma variância de 35,92%. Na validade de critério obteve-se uma correlação baixa ($r=0,32$). **Conclusão:** As propriedades psicométricas aparentam ser razoáveis, apesar de estudos adicionais serem necessários. O presente trabalho é um contributo positivo para a validação do MHPK-10.

Palavras-chave: Literacia em Saúde Mental; medição; promoção de saúde.

Abstract

Introduction: Mental Health Literacy refers to the knowledge and abilities needed to promote mental health and valid and comprehensive measures are needed to assess it. In Portugal there is no validated measure to assess knowledge about factors that promote positive mental health. **Objective:** Translate and culturally adapt the MHPK-10 to the Portuguese population. **Material and Methods:** The sample was recruited through a non-probabilistic method, for convenience, in several institutions of the Porto Metropolitan Area and through an online questionnaire. The validation included the translation and cultural adaptation of the MHPK-10 original version and the analysis of the psychometric properties: reliability – test-retest and internal consistency content validity, construct validity and criterion validity. **Results:** The sample is made up of 1728 individuals aged between 14 and 95 years. The internal consistency value is reasonable ($\alpha=0,79$) and the test-retest values ($r=0,72$) support the reliability of the instrument. From the factor analysis forced to a factor resulted satisfactory values, explaining a variance of 35,92%. In the criterion validity, a low correlation was obtained ($r=0,32$). **Conclusion:** Psychometric properties appear to be reasonable, although additional studies are needed. The present work is a positive contribution to the validation of MHPK-10.

Keywords: Mental Health Literacy; measure; health promotion.