

# Haciendo Extensión en Contexto de Pandemia: Ejecución del Proyecto “Cuidando tus Dientes, Camino a la Salud” durante 2020 y 2021.

Tomaghelli Emanuel Ricardo; Falcón Daniel Arturo; García Ma. Alejandra; Galán Julieta; Tau Faustino Leandro; Villanueva Ma. Eugenia; Cerquetti Le Moglie Florencia; Cuesta Ana Laura; Andino Ma. Celeste; de Andrea Antonela; Huk Ma. Bernarda; Canónico Mariana; Costa Roberto Leandro; Ricciardi Pablo Raúl; Urquet Alejandro Oscar; Carril Jorge Raúl; da Silva Claudia Ester; Tomaghelli Josefina; Lojo Alejandrina; Bavaro Silvia Fabiana.

Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Odontología, Asignatura Operatoria Dental A.

Categoría: Trabajos de Extensión

## Resumen

Docentes y Alumnos de la Asignatura Operatoria Dental A, nos encontramos desarrollando tareas de extensión en el CEI, “Camino a la Casita”, ubicado en el barrio “Altos de San Lorenzo”, desde el año 2019. En marzo del 2020 comenzamos a atravesar la pandemia, por lo cual nos pareció necesario como agentes de salud y grupo extensionista, abordar nuevas actividades para satisfacer la necesidad de atención y educación para la salud bucal que esta población necesita, fomentando y enseñando buenos hábitos, enfocándonos en la prevención. Debido al contexto de pandemia se readecaron las tareas desde mayo del 2020 hasta agosto del 2021. Para respetar todas las medidas sanitarias, realizamos las actividades presenciales con los cuidados necesarios mediante la utilización de elementos de protección personal, distanciamiento social y grupos reducidos: promovimos el cuidado personal y preventivo de covid 19, cuidado e higiene dental, medidas preventivas ante el covid 19 en cocinas y comedores, confección de tapabocas, refuerzo del aporte nutricional y motivación e instalación de conceptos odontológicos preventivos.

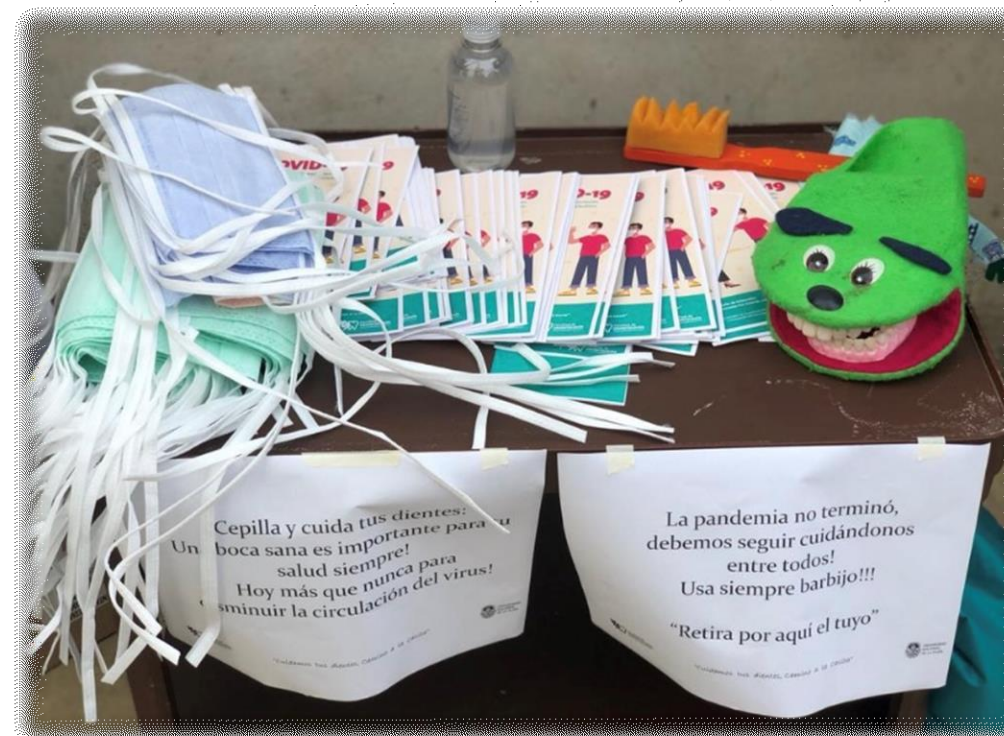
## Introducción y Objetivos

Este proyecto se desarrolla desde el año 2019 en el CEI “Camino a la Casita” ubicado en el barrio de Altos de San Lorenzo de la Ciudad de La Plata. En marzo del 2020 comenzamos a atravesar una pandemia mundial, por lo cual nos pareció necesario como agentes de salud y grupo extensionista, abordar nuevas actividades relacionadas a la prevención de contagios de covid 19, sin dejar de lado las actividades que teníamos pautadas readecuándolas a esta situación en la cual no estaban permitidas las reuniones en lugares cerrados y la atención odontológica se veía reducida a urgencias. El 2021 nos encontró con la esperanza del avance de la campaña de vacunación. Para respetar todas las medidas sanitarias, realizamos las actividades en forma presencial con los cuidados necesarios mediante la utilización de elementos de protección personal, distanciamiento social y grupos reducidos. Creemos necesaria la presencialidad y la re vinculación con la comunidad que concurre al CEI.

Los objetivos del Proyecto son: Satisfacer la necesidad de atención y educación para la salud que esta población necesita, fomentar y enseñar buenos hábitos en salud bucal, enfocándose en la prevención de posibles patologías bucales, como la caries dental. También se realiza la rehabilitación de aquellas lesiones pequeñas presentes, a través de técnicas preventivas y no invasivas, aplicables en la atención odontológica en terreno. Considerando que la población en cuestión es mayoritariamente infantil; la enseñanza de dichos hábitos, se realiza a través de juegos y actividades didácticas que llamen la atención de los niños y estimulando a las mamás. Conmovidos por el éxito de las etapas anteriores, sentimos la necesidad de continuar con nuestra tarea.

## Actividades realizadas

Promover el Cuidado personal y preventivo de COVID 19: mediante enseñanza de la técnica de Lavado de Manos con, jabón y toallas descartables de papel con, jabón. Promover la higiene dental: mediante enseñanza de técnica de cepillado a través de la entrega de material impreso, cepillos dentales y pasta. Medidas preventivas ante el COVID 19 en cocinas y comedores. Confección de tapabocas: confección de barbijos/ tapabocas por parte de los alumnos integrantes del proyecto y de docentes con tela de frizelina y elásticos siendo entregados a cada familia que se acercaba a retirar viandas. Reuniones de equipo y redistribución de tareas: al aire libre y con distanciamiento social. Refuerzo del aporte nutricional para elevar los niveles de salud: entregando alimentos para la cocina del CEI. Motivación e instalación de los conceptos odontológicos preventivos: estableciendo las diferencias entre urgencias y emergencias dentales, mediante una presentación de PowerPoint y un banner informativo para que quede en el CEI. Inmunizaciones para la COVID 19: recomendaciones e indicaciones para vacunarse.



## Resultados /Aportes del proyecto/ Impacto

Todas las actividades propuestas para el 2020 y 2021 en las readecuaciones del proyecto fueron realizadas con éxito como así también se utilizó la totalidad del presupuesto asignado.



## Conclusiones

Durante dos años difíciles que atravesamos a causa de una pandemia mundial de un virus desconocido hemos podido trabajar desde lo afectivo y anímico; conformando un equipo de trabajo interdisciplinario, acompañado de docentes, alumnos y personal del CEI, disminuyendo así los miedos y desarrollando actividades educativas en salud a nivel general y en particular en Salud Bucal.

Por todo lo anterior mencionado es que creemos que el balance del trabajo extensionista en contingencia de Pandemia fue positivo y muy necesario para mitigar el daño que esta nos causó, ayudando desde nuestro lugar de agentes de salud.

## Referencias

- Programa de atención Integral al escolar de 1er. grado. Ministerio de Salud y Acción Social. Dirección Nacional de Odontología. Bs. As. 2015.
- BARRANCOS MOONEY. Operatoria Dental Integración y Clínica. 4a Edición. Buenos Aires, Argentina: Editorial Panamericana; 2006.
- Rossetti, H.: Salud para la Odontología. 1990.
- Preconc curso 1 2 y 3 modulo 1 2 y 3 programa paltex.