

[46230] ACOMPANHAMENTO FISIOTERAPÊUTICO PARA PACIENTES PÓS COVID-19

Autores: Felipe Bastos; Thomas Fernandes da Rosa.

Coautores: Luiz Carlos Zambiasi Crusius Netto; Yuri Ferreira Goulart.

Coordenador: Luiz Fernando Calage Alvarenga

O Acompanhamento Fisioterapêutico Para Pacientes Pós COVID-19 tem como principal justificativa promover a saúde, qualidade de vida e recuperação funcional de pacientes acometidos pela COVID-19 e demais comorbidades. O projeto proporciona aos discentes o aprimoramento dos conhecimentos teórico-práticos através da aplicação de testes, escalas para avaliação e elaboração de planos terapêuticos com condutas cinesioterapêuticas que detém embasamento científico. O projeto oportuniza a comunidade a chance da recuperação funcional e o retorno das atividades de vida diária (AVD's), além de orientações em saúde. O projeto iniciou recentemente, 2021, em virtude da pandemia 2020, para dar o suporte às altas demandas do Sistema Único de Saúde (SUS), a fim de evitar o colapso do sistema e manter a qualidade de assistência à comunidade. Os pacientes atendidos no projeto são encaminhados pela equipe médica da UBS Santa Cecília, possibilitando a troca de informações entre as áreas da saúde e incentivando o exercício da interprofissionalidade. As atividades iniciaram de maneira remota com reuniões semanais visando a capacitação dos integrantes, posteriormente, foi ofertado avaliações e acompanhamentos gratuitos a comunidade através de videochamadas realizadas pelo aplicativo WhatsApp durante as terças e quartas-feiras com duração de 30 minutos, além de orientações em saúde ou eventuais dúvidas/queixas dos pacientes realizadas diariamente por grupos no WhatsApp contendo todos os integrantes do projeto. Atualmente, o projeto está vigorando com a possibilidade de atuar de forma híbrida, com atividades remotas e presenciais na UBS Santa Cecília, desde que tenha a permissão dos órgãos de saúde. A atividade - que iniciou há poucos meses - possibilitou assistência a 10 pessoas, duas obtiveram a recuperação funcional plena e o retorno das AVD's evoluindo para alta, oportunizando o ingresso de mais pessoas que estão aguardando vaga. Todos os dados obtidos, a partir da avaliação e do acompanhamento, ficam armazenados para utilização em futuras pesquisas. (300 palavras).