

[45045] EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL PARA O CUIDADO DE CRIANÇAS EM TEMPOS DE PANDEMIA

Autora: Jéssica Oliveira Bittencourt

Coautoras: Eloá Rossoni, Sandra Liana Henz

Coordenadora do Programa: Profa. Eloá Rossoni

O Programa Educação em Saúde Bucal para o Cuidado de Crianças em Tempos de Pandemia é oriundo do Programa de Saúde Bucal para as Crianças da Creche Francesca Zacaro Faraco, Brinquedoteca UFRGS e Creche Piu Piu. Seu objetivo é promover e prestar cuidados de saúde bucal para as crianças pré-escolares e seus cuidadores. Em 2021, contará somente com a participação das Creches Santa Terezinha e Piu Piu, devido a pandemia da Covid-19. Com a impossibilidade de realizar atividades presenciais, uma alternativa é a comunicação com os pais e professores por meio de mensagens no aplicativo Whatsapp, e-mail e reuniões virtuais para que os vídeos e folders elaborados sejam apresentados e discutidos. Os primeiros dois vídeos elaborados abrangem a influência da alimentação na saúde bucal e alimentação saudável para crianças. Os conhecimentos sobre a alimentação saudável e de alimentos, que podem causar problemas na dentição e na saúde bucal e geral, são importantes e podem ser trabalhados pelo cirurgião-dentista. Ressalta-se que, muitas vezes, alimentos aparentemente saudáveis, podem conter grandes quantidades de açúcares, sal e aditivos químicos. A educação em saúde pode despertar a curiosidade e a busca pelo conhecimento, tanto dos pais, quanto dos cuidadores e dessa maneira contribuir para a saúde bucal e geral das crianças, por meio da adoção de hábitos alimentares saudáveis.

