

## V Congreso de alimentación, nutrición y dietética. Desafíos en comunicación, marketing y educación alimentaria.



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA

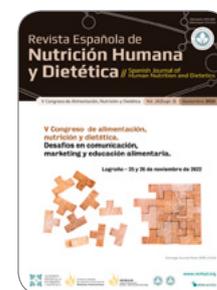


CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
Dietistas-Nutricionistas



CODINULAR  
Colegio Profesional de  
Dietistas - Nutricionistas de La Rioja

**PRESENCIAL**



www.renhyd.org

### RESUMEN DE PONENCIA

26 de noviembre de 2022

### MESA REDONDA SOBRE LA PROFESIÓN

### PONENCIA\_2



### Perspectivas de pacientes sobre Nutrición y Dietética: importancia de los PREMs y los PROMs

Inés María Losa Lara<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup>Tesorera Plataforma de Organizaciones de Pacientes, Madrid, España.

\*[inessmary@gmail.com](mailto:inessmary@gmail.com)

La Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) reúne a 35 organizaciones de pacientes de ámbito estatal, con más de 1.540 organizaciones asociadas. El objetivo de la POP es promover la participación de los pacientes en las decisiones que afectan a su propia salud y defender sus derechos en todos los ámbitos, políticas y actuaciones que afectan a sus vidas.

Consideramos que la participación efectiva de los y las pacientes es fundamental para la toma de decisiones en todos los niveles asistenciales, macro, meso y micro por el valor particular que pueden aportar en cada etapa, además de mejorar la toma de decisiones y, en general, el proceso asistencial.

A través de los PREMs (*Patient Reported Experience Measures*) y los PROMs (*Patient Reported Outcomes Measures*) se busca el valor de la generación de evidencia centrada en el paciente, compartiendo dos metas: la mejora del sistema sanitario y la mejora de la vida de los y las pacientes.

Ambas herramientas permiten no solo la atención sanitaria, sino que sirven para comparar buenas prácticas, homogeneizarlas y cohesionarlas en todos los territorios del Estado.

Desde la Plataforma de Pacientes trabajamos para fomentar la corresponsabilidad de los pacientes en las decisiones que tienen que ver con su salud a fin de hacerles partícipes y conocedores de los diferentes aspectos que les afectan en su día a día. En este sentido, la nutrición es uno de los aspectos fundamentales para muchas patologías crónicas y, por tanto, desde las organizaciones tenemos el deber de abordarlo para ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de los pacientes. Promovemos que se desarrollen diferentes medidas como pueden ser: identificar y segmentar a las personas en riesgo de desnutrición, abordar la nutrición desde el inicio del diagnóstico de una enfermedad crónica, formar e informar a profesionales y pacientes de la importancia de la nutrición en la enfermedad crónica u ofrecer pautas de alimentación

adecuadas al momento vital y el proceso de la enfermedad de cada persona.

## conflicto de intereses

La autora expresa que no existen conflictos de interés al realizar el manuscrito.

## referencias

- Plataforma de Organizaciones de Pacientes. (2021). Documento de consenso de fomento de la participación de los pacientes en el ámbito hospitalario.
- Plataforma de Organizaciones de Pacientes. (2021). Estudio del impacto de Covid-19 en las personas con enfermedad crónica.
- Plataforma de Organizaciones de Pacientes. (2021). Informe del Observatorio de la atención al paciente.
- Plataforma de Organizaciones de Pacientes. (2022). El modelo de excelencia de las organizaciones sanitarias en la involucración de los pacientes.
- Plataforma de Organizaciones de Pacientes. (2022). Impacto y retos de las organizaciones de pacientes en España.
- Plataforma de Organizaciones de Pacientes. (2022). VI Barómetro EsCrónicos.

## V Congreso de alimentación, nutrición y dietética.

### Desafíos en comunicación, marketing y educación alimentaria.

