

**HUBUNGAN *FOOTWORK SIDE STEP* DENGAN KETEPATAN
PUKULAN *FOREHAND SMASH* PADA
PERMAINAN TENIS MEJA
DI PTM SILAMBA**

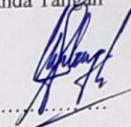


**MUHAMMAD SUBHAN JAIS
6315155648**

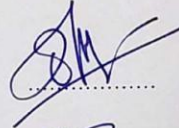
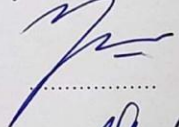

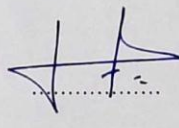
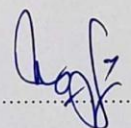
**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2022**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		9/18-22
(Dr. Bambang Kridasuwarmo, M.Pd.)
NIP. 19611207 198903 1 004		

Pembimbing II		9/18-22
(Drs. Endang Darajat, M.KM.)
NIP. 19680604 199403 1 002		

- | Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
|-------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. (Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd.) | Ketua |  | 9/18-22 |
| NIP. 19811218 201012 1 002 | | | |
| 2. (Okki Yonda, S.Or., M.Pd) | Sekretaris |  | 9/18-22 |
| NIDN. 0025109201 | | | |
| 3. (Dr. Bambang Kridasuwarmo, M.Pd) | Anggota |  | 9/18-22 |
| NIP. 19611207 198903 1 004 | | | |
| 4. (Drs. Endang Darajat, M.KM.) | Anggota |  | 9/18-22 |
| NIP. 19680604 199403 1 002 | | | |
| 5. (Dr. Bambang Sujiono S, M.Pd) | Anggota |  | 9/18-22 |
| NIP. 19590225 198603 1 003 | | | |

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 17 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



(Muhammad Subhan Jais)

No. Reg. 6315155648



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Subhan Jais
NIM : 6315155648
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga/ Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : halosetia.ms@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan *Footwork Side Step* Dengan Ketepatan Pukulan *Forehand Smash* Pada Permainan Tenis Meja di PTM Silamba

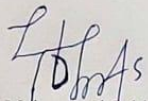
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Agustus 2022

Penulis


(Muhammad Subhan Jais)

HUBUNGAN *FOOTWORK SIDE STEP* DENGAN KETEPATAN PUKULAN *FOREHAND SMASH* PADA PERMAINAN TENIS MEJA DI PTM SILAMBA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *footwork side step* dengan ketepatan pukulan *forehand smash* pada permainan tenis meja di PTM Silamba, Penggilangan, Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan metode *korelasional*. Sampel dari penelitian ini adalah 15 anggota aktif PTM Silamba yang berusia antara 10 hingga 13 Tahun. Hasil dari analisa data setelah dikorelasikan ternyata dapat diketahui bahwa perolehan r_{xy} sebesar 0.531 pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ dengan $n = 15$. Hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan korelasi signifikan (t_{hitung} (4.064) > (1.753) t_{tabel} pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ dengan $n = 15$) dengan koefisien determinasi sebesar 28.2% sedangkan sisanya 71.8% ditentukan oleh faktor lain. Dengan demikian dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang positif signifikan antara *footwork side step* dengan ketepatan pukulan *forehand smash* pada permainan tenis meja di PTM Silamba, Penggilangan, Jakarta Timur.

Kata kunci : tenis meja, *footwork side step*, pukulan *forehand smash* , ketepatan.

***CORRELATION ABOUT FOOTWORK SIDE STEP WITH FOREHAND SMASH
ACCURATION IN TABLE TENNIS AT PTM SILAMBA, PENGGILINGAN,
EAST JAKARTA***

ABSTRACT

This study aims to find correlation between footwork side step with forehand smash accuration in table tennis at PTM Silamba, Penggilingan, East Jakarta. This study uses correlational. The sample in this research is 15 member of PTM Silamba from 10 until 13 years old. The result of the data analysis and after correlated turns can be seen that obtained r_{xy} of = 0.531 at significance level $\alpha = 0,05$ with $n = 15$. These result indicate a significant correlation ($t_{hitung} (3.064) > (1.753) t_{tabel}$ at significance $\alpha = 0,05$ with $n=15$ with coefficient determination of 28.2% while the remaining 71,8% is determined other factors. Thus it can be concluded that there is a significant correlation between footwork side step with forehand smash accuration in table tennis at PTM Silamba, Penggilingan, East Jakarta.

Keyword : table tennis, footwork side step, forehand smash, accuration.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 17 Juli 2022

Yang membuat pernyataan

Materai 10.000

(Muhammad Subhan Jais)

No. Reg. 6315155648

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada ALLAH SWT, karena atas berkat rahmat, hidayat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Dr. Bambang Kridasuwarso, M.Pd.** dan Bapak **Drs. Endang Darajat, M.KM.**, selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, **Pihak PTM Silamba**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, **Ayah Jaini, S.Pd., Ibu Sumiati, S.Pd., S. Ag. dan keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **Sahabat**, yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 17 Juli 2022
Peneliti,

Muhammad Subhan Jais

DAFTAR ISI

COVER JUDUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KERANGKA TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	7
A. Hakikat Tenis Meja.....	7
B. Hakikat Pukulan <i>Forehand Smash</i> dalam Tenis Meja.....	9
C. Hakikat Ketepatan Pukulan <i>Forehand Smash</i>	11
1. Pengertian Ketepatan Pukulan <i>Forehand Smash</i>	11
2. Faktor yang Mempengaruhi Ketepatan Pukulan <i>Forehand Smash</i>	13
D. Hakikat <i>Footwork</i>	14
E. Penelitian yang Relevan	17
F. Kerangka Berpikir	18
G. Hipotesis.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22

A. Tujuan Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
1. Tempat Penelitian.....	22
2. Waktu Penelitian	22
C. Metode Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel.....	25
E. Instrumen Penelitian.....	26
1. Instrumen Tes Kemampuan Teknik <i>Footwork Side Step</i>	27
2. Instrumen Tes Ketepatan Pukulan <i>Forehand Smash</i>	29
F. Teknik Pengumpulan Data	30
G. Teknik Analisis Data	32
1. Statistik Deskriptif	32
2. Uji Prasyarat Analisis Data (Uji Normalitas).....	32
3. Pengujian Hotesis.....	33
a) Analisis Regresi Linear Sederhana	33
b) Perhitungan Koefisien Korelasi	33
c) Uji Signifikansi Koefisien Korelasi	34
d) Koefisien Determinasi.....	35
e) Hipotesis Statistik	35
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 36
A. Deskripsi Data	36
1. Data Ketepatan Pukulan <i>Forehand Smah</i> Pada Permainan Tenis Meja (Y)	36
2. <i>Footwork Side Step</i> (X)	38
B. Pengujian Prasyarat Analisis (Pengujian Normalitas).....	40
C. Pengujian Hipotesis.....	41
1. Analisis Regresi Linier Sederhana	41
2. Pengujian Koefisien Korelasi.....	44
3. Signifikansi Koefisien Korelasi	45
4. Koefisien Determinasi.....	45
D. Pembahasan Hasil Penelitian	46
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
DAFTAR LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Form Tes Kemampuan <i>Footwork Side Step</i>	31
Tabel 3.2	Form Tes Ketepatan Pukulan <i>Forehand Smash</i>	31
Tabel 4.1	Deskripsi Data Ketepatan Pukulan <i>Forehand Smash</i> Pada Permainan Tenis Meja (X)	37
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Ketepatan Pukulan <i>Forehand Smash</i> Pada Permainan Tenis Meja (Y)	37
Tabel 4.3	Deskripsi Data <i>Footwork Side Step</i> (X)	39
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi <i>Footwork Side Step</i> (X)	39
Tabel 4.5	Uji Signifikansi Normalitas Data	41
Tabel 4.6	Uji Keberartian Persamaan Regresi dan Linearitas Dengan Uji F ($Y = 24.72 + 0.37X$).....	43
Tabel 4.7	Uji Keberartian Korelasi Antara <i>Footwork Side Step</i> Dengan Ketepatan Pukulan <i>Forehand Smash</i> Pada Permainan Tenis Meja ...	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Forehand Smash</i>	12
Gambar 2.2 <i>Footwork Side Step</i>	16
Gambar 3.1 Konstelasi Masalah Hubungan Antar Variabel.....	24
Gambar 3.2 <i>Footwork Side Step</i>	27
Gambar 3.3 Denah Tes Ketepatan <i>Forehand Smash</i>	29
Gambar 4.1 Histogram Ketepatan Pukulan <i>Forehand Smash</i> Pada Permainan Tenis Meja	38
Gambar 4.2 Histogram <i>Footwork Side Step</i>	40
Gambar 4.3 Regresi Persamaan $Y = 24.72 + 0.39X$	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Statistik Deskriptif	54
Lampiran 2	Uji Normalitas.....	60
Lampiran 3	Analisis Regresi Linear Sederhana	62
Lampiran 4	Pengujian Signifikansi dan Linieritas Regresi	66
Lampiran 5	Perhitungan Koefisien Korelasi, Signifikansi Korelasi dan Koefisien Determinasi	67
Lampiran 6	Surat Penelitian Skripsi.....	70
Lampiran 7	Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....	71
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian	72
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup.....	75

