

3. Радиация, ионизирующая [Электронный ресурс, режим доступа:
https://www.who.int/topics/radiation_ionizing/ru/]

4. Сотник Н.В. / Новые подходы в биологической дозиметрии: создание комплексных биодозиметрических систем (обзор зарубежной литературы) / Сотник Н.В., Рыбкина В.Л., Азизова Т.В. // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях – 2018. - № 4. – С. 90-96.

5. M. Madiyeva / The estimation of the long-term effects caused by low doses of ionizing radiation. Review // SCIENCE & HEALTHCARE. - 2013. - №3.– С.8-13.

УДК 613.5

Белькова М.В., Кулиева М.А.

**САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ПРОЖИВАНИЯ
СТУДЕНТОВ В ОБЩЕЖИТИИ УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Кафедра гигиены и экологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Belkova M.V., Kulieva M.A.

**SANITARY AND HYGIENIC ASSESSMENT OF STUDENTS ' LIVING
CONDITIONS IN THE DORMITORY OF THE URAL STATE MEDICAL
UNIVERSITY**

Department of hygiene and ecology
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: belkova_mari@inbox.ru

Аннотация. В статье рассмотрены результаты проведенной оценки санитарно-гигиенического состояния общежития Уральского государственного медицинского университета. Установлено, что санитарно-гигиенические условия в студенческом общежитии характеризуются неполным набором помещений, отсутствием комнат отдыха и досуга, и нарушениями воздушно-теплового режима. Согласно результатам анкетирования, большинство студентов удовлетворены условиями проживания в общежитии, но отмечают необходимость ремонтных работ в некоторых группах помещений.

Annotation. The article considers the results of the assessment of the sanitary and hygienic condition of the dormitory of the Ural state medical University. It has been established that the sanitary and hygienic conditions in the student dormitory are characterized by an incomplete set of rooms, the absence of rooms for rest and leisure, and violations of the air-thermal regime. According to the results of the survey, the majority of students are satisfied with the living conditions in the hostel, but note the need for repair work in some groups of premises.

Ключевые слова: санитарно-гигиеническое обследование, общежитие.

Keywords: sanitary and hygienic examination, dormitory.

Введение

Студенты как самостоятельная социальная группа населения всегда являлись объектом особого внимания. Проблемы здоровья молодежи имеют важное значение в связи с целым рядом факторов. Во-первых, молодежь — основной резерв и значительная часть трудовых ресурсов народного хозяйства. Во-вторых, состояние здоровья молодых людей сегодня — это общественное здоровье, а значит, и здоровье нашей нации [5]. Поэтому качество внутренней среды жилища, в том числе студенческого общежития, может серьезно влиять на здоровье человека [3]. Комфортность и благоустроенность студенческого общежития имеет большое значение для восстановления работоспособности после трудового дня, для поддержания здоровья на должном уровне, для повышения культурного и образовательного уровня. Неблагоприятное влияние на жизнедеятельность человека оказывает несоответствие жилищных условий санитарным требованиям [1]. Кроме этого, от качества жилья во многом зависит распорядок дня и выполнение других элементов здорового образа жизни студентов, показатели работоспособности и успеваемости и качество подготовки к будущей профессии [3].

Цель исследования — санитарно-гигиеническая оценка условий проживания студентов в общежитии «Уральского государственного медицинского университета».

Материалы и методы исследования

Объектом исследования является общежитие Уральского государственного медицинского университета. Оценка санитарно-гигиенических условий размещения, оборудования и содержания территории и помещений общежития Уральского государственного университета проводилась в соответствии с СП 2.1.2.2844-11 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию общежитий для работников организаций и обучающихся образовательных учреждений» [4]. Был проведен анкетный опрос, в ходе которого была изучена удовлетворенность студентов по вопросам условий проживания в общежитии УГМУ. В ходе исследования были применены аналитический метод, метод анкетного опроса с помощью Google формы. В опросе приняло участие 48 человек. Возраст респондентов находился в пределах 17-25 лет. По половому

составу преобладают девушки – 89,6%; юноши – 10,4%. Преобладают студенты 1, 2 и 3 курсов. Среди опрошенных студентов большая часть – 47,9% обучается на педиатрическом факультете, 33,3% обучается на лечебно-профилактическом факультете и меньшую часть составили студенты, которые обучаются на медико-профилактическом факультете – 18,8%.

Результаты исследования и их обсуждения

Территория, на которой размещено здание общежития, находится за пределами промышленных предприятий, источников водоснабжения и водопроводов питьевого назначения, территория благоустроена, подъезды и пешеходные дорожки имеют твердое покрытие. Для установки мусоросборников предусмотрена и оборудована специальная контейнерная площадка с бетонным покрытием, огражденная по периметру с трех сторон и имеющая подъезд для автотранспорта. Кустарники и кроны деревьев, находящиеся на территории общежития, не закрывают окна жилых комнат. Также территория общежития полностью освещается в темное время суток системой фонарей.

Здание общежития имеет пять этажей, помещения общежития располагаются на втором, третьем и четвертом этажах, на первом и пятом этажах располагаются учебные классы. Наружные и внутренние капитальные стены здания выполнены из кирпича. Крыша – железная кровля по плитам покрытия. На каждом этаже общежития располагаются жилые комнаты и помещения общего пользования: санузлы, кухни, душевые.

Здание общежития оборудовано централизованными системами хозяйственно-питьевого водоснабжения, канализацией и водостоками. Помещения общежития обеспечиваются холодным и горячим центральным водоснабжением. В качестве нагревательных приборов применяются радиаторы. Естественная вентиляция жилых помещений осуществляется путем притока воздуха через форточки. Вытяжные отверстия вентиляционных каналов предусмотрены на кухнях, в душевых, постирочных и туалетах. Каждая жилая комната общежития оснащена необходимым инвентарём. Расстановка мебели в помещениях способствует рациональному использованию естественного света. Кухни на каждом этаже общежития оборудованы электрическими плитами, столами и мойками. В постирочных установлена подводка холодной и горячей воды со смесителем, стиральные машины, ванны.

Естественное освещение в комнатах, кухнях, туалетах и коридорах боковое одностороннее, в душевых естественное освещение отсутствует. Искусственное освещение предусмотрено на кухнях, в туалетах, душевых и коридорах. Для оценки искусственного и естественного освещения проведено исследование световой среды на кухне, в душевой, туалете, располагающихся на четвертом этаже здания и двух жилых комнатах, располагающихся на втором и четвертом этажах данного общежития с помощью Люксметра. Среднее значение КЕО для первой жилой комнаты составил 14,7%, для второй – 11,7 на кухнях – 12,04%, при нормативе не менее 0,5%. Среднее значение уровня искусственного освещения в первой жилой комнате составил 267 лк., во второй – 255 лк., на

кухнях – 477 лк, при нормативе не менее 150 лк. Среднее значение уровня искусственной освещенности в коридорах составил – 203, лк., в душевых – 203 лк., при нормативе не менее 50 лк. Таким образом, полученные результаты измерения искусственной и естественной освещенности в жилых комнатах, санузле, душевой и на кухнях соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям СП 1.2.3685-21 [2].

Для оценки физических факторов среды в помещениях общежития проведено исследование микроклимата в жилых комнатах, расположенных на втором и четвертом этажах здания, в туалете, душевой, коридоре и на кухне. При оценке микроклимата было выяснено, что средняя относительная влажность воздуха в первой жилой комнате составляет 38%, во второй – 26,7 %, в коридоре – 25%, при нормативе 40-60%. Средняя температура воздуха в первой жилой комнате составила 24,9С⁰, во второй комнате – 24,8 С⁰, при нормативе 22-24 С⁰, в коридорах с температура воздуха в среднем составляет 24,4 С⁰, при нормативе 16-22С⁰. Температура воздуха на кухнях и в санузлах в среднем 24,5 С⁰, в душевых 24,7 С⁰, при нормативе 18-26С⁰. Скорость движения воздуха в среднем в первой комнате составила 0,04 м/с, во второй – 0,03 м/с, на кухнях – 0,07, в душевых – 0 м/с, в коридорах – 0,07м/с, в санузлах – 0,12м/с, при нормативе 0,2 м/с. Таким образом, температура и влажность воздуха в душевых, санузлах и на кухнях соответствует санитарно-гигиеническим требованиям, относительная влажность и температура воздуха в жилых комнатах и коридоре не соответствует санитарно-гигиеническим нормативам. Скорость движения воздуха соответствует нормальным значения во всех помещениях.

По данным анкетного опроса большинство студентов – 64,6% вполне устраивает организация прилегающей территории общежития, не устраивает 16,7% студентов среди опрошенных. В большинстве случаев в комнате проживают по 3 человека – 52,1%, проживающих по 2 человека составило 39,6%. Согласно анкетному опросу для 52,1% студентов площадь комнаты достаточна, для 47,9% – нет. Температурный режим комнат устраивает большинство респондентов – 68,8%. Половину опрошенных студентов, проживающих в данном общежитии, полностью устраивает освещенность комнат, для остальной половины опрошенных освещенность комнат оказалась недостаточной. На вопрос, касающийся перебоев в подаче горячей воды, 43,8% человек отметили достаточно редкие перебои, 41,7% перебоев не отмечают. Качество водопроводной воды не устраивает большинство опрошенных студентов – 62,5% . Состояние санузлов и душевых также как и состояния кухонь не устраивает большинство среди опрошенных, поэтому, среди необходимых профилактических мероприятий студенты на первое место ставят ремонт санузлов и душевых, на второе место – ремонт кухни, третье место – ремонт жилых комнат. Студентам, участвующим в данном анкетном опросе было предложено оценить качество своей жизни в общежитии по шкале от 1 до 10 баллов. По результатам опроса 27,1% респондентов оценивают уровень проживания в 7 баллов, 16,7% – в 8 баллов, 14,6% оценили в 6 баллов, оценку в

5 и 9 баллов поставили по 10,4% студентов, в 10 и 4 балла оценили по 6,3 %, в 3 – 4,2 %, в 2 и 1 балл по 2,1% студентов.

Выводы:

1. Санитарно-гигиенические условия в студенческом общежитии характеризуются неполным набором помещений, отсутствием комнат отдыха и досуга, и нарушениями воздушно-теплового режима.

2. Более половины студентов удовлетворены условиями проживания.

3. Были даны следующие рекомендации: с целью улучшения температурного режима в комнатах и коридорах чаще производить проветривания. Для повышения влажности на кухнях и в комнатах производить в помещениях влажную уборку, в зимнее время года увлажнять воздух с помощью увлажнителей воздуха, установить кондиционеры.

Список литературы:

1. Бекказинова Д.Б. Состояние микроклимата и освещения в учебных заведениях (на примере КАЗНМУ) / Д.Б.Бекказинова, Д.М. Сыздыков, А.Р. Токкожина, Б.К. Калтореева.// Вестник КазНМУ. – 2014. – Т.3, №3. – С.121-125.

2. Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания [Электронный ресурс]: СП1.2.3685-21//

<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202102030022> (Дата обращения 14.10.2020).

3. Некрасова Ю.Э. Гигиеническая оценка условий проживания в общежитии студентов-медиков [Электронный ресурс] // Международный студенческий научный вестник: электрон. научн. журн. – 2018. – № 5. URL: <https://eduherald.ru/ru/issue/view?id=184>

4. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию общежитий для работников организаций и обучающихся образовательных учреждений [Электронный ресурс]: СП 2.1.2.2844-11// <http://docs.cntd.ru/document/902270545> (Дата обращения 14.10.2020).

5. Филина Е.В. Здоровьесберегающий подход в воспитании студентов в условиях проживания в общежитии/ Е.В.Филина, Е.В. Семьянова // Образование. Карьера. Общество. – 2016. – Т.49, №2. – С 66-68.

УДК 613

**Бобровский Н.Д., Шанин Т.М., Самойлова Т.П., Бушмакина Т.А.
ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ СИГАРЕТ И КАЛЬЯНА НА ЗДОРОВЬЕ
ЧЕЛОВЕКА**

Кафедра иностранных языков
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация