

1. Временные рекомендации: профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции COVID-19. Версия 8 от 03.09.2020. Доступ: www.minzdrav.gov.ru/covid-19.rosminzdrav.ru;

2. Coronavirus (Covid-19). [Электронный ресурс]. URL: <https://coronavirus-monitor.ru>. (дата обращения 05.10.2020 г.).

УДК 616.2

Бронских Н.А., Чикунова М.В.
**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ
У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Кафедра факультетской терапии и гериатрии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская федерация.

Bronskikh N.A., Chikunova M.V.
**MORBIDITY OF CORONAVIRUS INFECTION
AMONG STUDENTS OF THE STATE
MEDICAL UNIVERSITY**

Department of Faculty Therapy and Geriatrics
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: bronskih52992@yandex.ru

Аннотация: В статье представлены результаты анкетирования 105 студентов Уральского государственного медицинского университета, проведенного в декабре 2020 года. По данным исследования 29 человек (27,6%) перенесли коронавирусную инфекцию, подтвержденную лабораторными тестами.

Annotation: The article presents the results of the questionnaire of 105 students of the Ural State Medical university, which was conducted in December 2020. According to the research 29 people (27.6%) have had coronavirus infection confirmed by laboratory tests.

Ключевые слова: Covid-19, студенты, УГМУ, распространенность.

Keywords: Covid-19, students, USMU, morbidity.

Введение

Коронавирусная инфекция (COVID-19) стремительно приобрела масштабы пандемии, создала серьезную угрозу здравоохранению во всем мире и затронула все социально-экономические сферы жизни общества.

SARS-CoV-2 – РНК-содержащий вирус, относящийся к семейству Coronaviridae, роду Betacoronavirus. Входными воротами возбудителя является эпителий верхних дыхательных путей и эпителиоциты желудка и кишечника.

Основным источником инфекции является больной человек. Инфекция передается воздушно-капельным, воздушно-пылевым и контактным путями. Инкубационный период составляет от 2 до 14 суток.

К основным клиническим проявлениям COVID-19 относятся: повышение температуры тела, кашель, одышка, ощущение заложенности в грудной клетке, боль в горле, насморк, снижение обоняния и вкуса, признаки конъюнктивита, миалгия, головные боли, диарея, тошнота и рвота. Для подтверждения инфекции необходимо выполнить лабораторные исследования с целью определения РНК SARS-CoV-2 или антител класса IgM и/или IgG [1,2].

Разработаны и широко пропагандируются меры профилактики инфекции, которые включают: соблюдение элементарных правил гигиены (более частое мытьё рук, использование медицинской маски, перчаток, антисептиков) и своевременное обращение за медицинской помощью при появлении симптомов ОРВИ [3].

Цель исследования - оценка распространенности коронавирусной инфекции у студентов медицинского университета.

Материалы и методы исследования

В исследовании принимали участие 105 студентов в возрасте от 18 до 24 лет, из них 23 человека (22 %) – 1-го курса обучения, 20 (19%) – 2-го курса, 16 (15%) – 3-го курса, 21 (20%) – 4-го курса, 12 человек (11%) – 5-го курса, 13 (12%) – 6-го курса. Участники были представлены разными факультетами: 35 человек (33%) лечебно-профилактического, 37 (35%) – медико-профилактического, 19 (18%) – педиатрического и 14 (13%) - стоматологического факультета.

Для проведения исследования применялся метод социологического опроса при помощи анкетирования, которое проводилось в онлайн режиме, с использованием сети «Интернет» на основе платформы «Google» в период с 17 по 29 декабря 2020 года.

Анкета содержала вопросы, касающиеся перенесенной инфекции, клинической картины заболевания, возможного источника и места инфицирования, лабораторного подтверждения Covid-19, госпитализации, мер профилактики и вакцинации.

Результаты исследования и их обсуждение

По данным проведенного исследования, установлено, что 29 человек (27,6%) перенесли инфекцию с клиническими симптомами, подтвержденную лабораторными тестами; 27 человек (25,7%) имели симптомы острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ) без лабораторного подтверждения; 21 человек (20%) имели клинические проявления при наличии отрицательных диагностических тестов и 28 человек (26,7 %) не болели и не сдавали анализы. Данные представлены на рисунке 1.

Среди 29 студентов, переболевших Covid-19 (n=29) 24 респондента (82,7%) контактировали накануне с инфицированным человеком, 5 человек (17,3%) не смогли точно указать источник.

По мнению большинства респондентов (n=16 или 55,1%), наиболее вероятным и частым местом инфицирования являлся контакт с лицом, имеющим подтвержденный диагноз в кругу семьи, 7 студентов (24,1%) указали общественный транспорт и 6 человек (20,6%) предположили, что контактировали с больными Covid-19 в медицинском учреждении.

При появлении клинических проявлений инфекции 15 (51,7%) человек сразу заподозрили, что больны Covid-19 в связи с наличием характерных для заболевания симптомов и обратились за медицинской помощью, 14 (48,3%) пациентов, связывали ухудшение самочувствия с ОРВИ и только после лабораторного подтверждения вызвали врача.

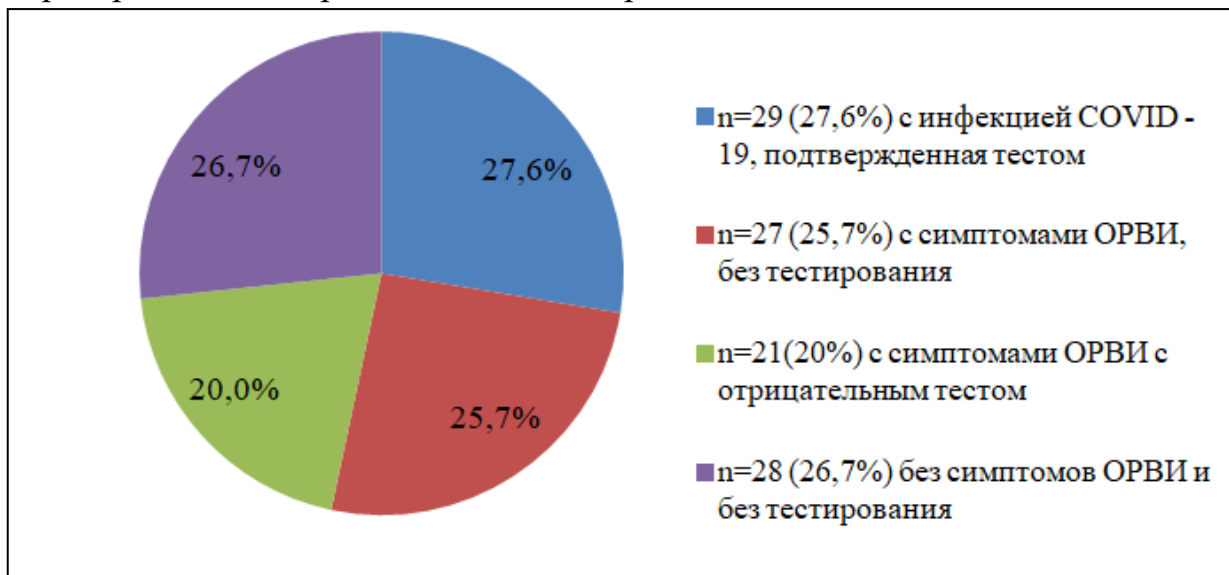


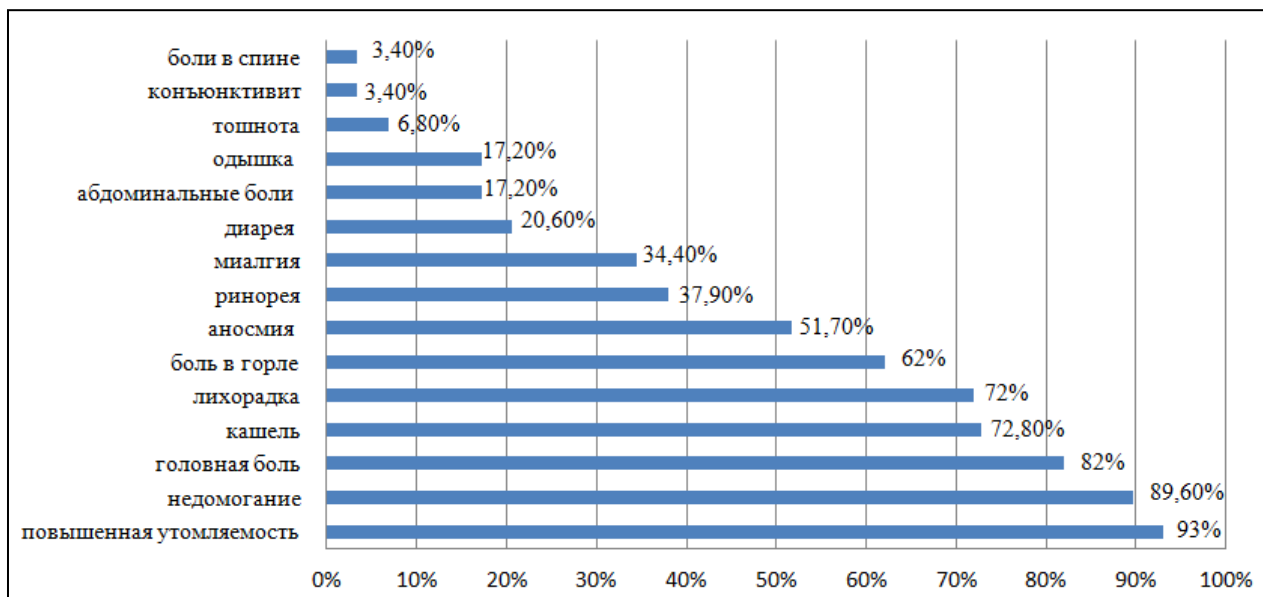
Рис.1 Частота коронавирусной инфекции среди студентов-медиков.

Клинические симптомы, зарегистрированные у пациентов с коронавирусной инфекцией были следующие: повышенная утомляемость (n=27 или 93%), недомогание (n=26 или 89,6%), головная боль (n=24 или 82%), кашель (n=22 или 75,8%), лихорадка (n=21 или 72%), аносмия (n=15 или 51,7%), боль в горле (n=18 или 62%), ринорея (n=11 или 37,9%), миалгия (n=10 или 34,4%), диарея (n=6 или 20,6%), абдоминальные боли (n=5 или 17,2%), одышка (n=5 или 17,2%), тошнота (n=2 или 6,8%), конъюнктивит (n=1 или 3,4%), боли в спине (n=1 или 3,4%). Данные по частоте встречаемости симптому студентов, инфицированных Covid-19 представлены на рисунке 2.

Степень выраженности лихорадки у пациентов с коронавирусной инфекцией распределялась следующим образом: у 10 человек (34%) температура не превышала субфебрильных цифр, у 5 респондентов (17,2%) подъем температуры колебался в пределах фебрильных значений, у 4 больных (13,7%) регистрировалась пиретическая лихорадка. Заболевание протекало без повышения температуры у 10 человек (34,3%).

Потребовалась госпитализация в лечебное учреждение в связи с тяжелым течением инфекции 4 студентам (13,7%) из 29 человек.

В исследовании также оценивалось соблюдение студентами профилактических мероприятий, направленных на снижение риска



инфицирования Covid-19. По данным опроса установлено, что из 105 человек (100%) 69 респондентов (65,7%) используют медицинскую маску в общественных местах, 32 участника анкетирования (30,5%) помимо маски пользуются перчатками и антисептиком, 1 человек (0,9%) применяет только антисептик и 3 человека (2,9%) игнорируют применение средств индивидуальной защиты. В качестве дополнительных мер профилактики 37,2% принимают витамин Д, 48,6% - витамин С, 31,4% - поливитамины.

Рис. 2 Частота клинических симптомов у студентов, инфицированных Covid-19.

В настоящее время остро стоит вопрос о проведении вакцинации. По данным анкетирования 12 человек (11,4%) приняли решение вакцинироваться в ближайшие сроки, 43 респондента (41%) не готовы привиться на сегодняшний день, но перспективно рассматривают это предложение и 50 человек (47,6%) не планируют вакцинироваться.

Выводы:

1. По данным исследования из 105 человек 29 (27,6%) перенесли инфекцию с клиническими симптомами, подтвержденную лабораторными тестами;
2. Большая часть респондентов (55,1%) считают, что источником инфицирования стал контакт с лицом, имеющим подтвержденный диагноз в кругу семьи;
3. Среди клинических симптомов коронавирусной инфекции преобладали повышенная утомляемость (n=27 или 93%), недомогание (n=26 или 89,6%), головная боль (n=24 или 82%), кашель (n=22 или 75,8%), лихорадка (n=21 или 72%), anosmia (n=15 или 51,7%), боль в горле (n=18 или 62%);

4. Среди основных мер профилактики, для снижения риска инфицирования, большинство участников опроса(96%) указали использование медицинской маски в общественных местах;

5. По данным анкетирования планируют вакцинироваться 55 (52%) человек.

Список литературы:

1. Белоцерковская Ю. Г. COVID-19: Респираторная инфекция, вызванная новым коронавирусом: новые данные об эпидемиологии, клиническом течении, ведении пациентов / Ю. Г. Белоцерковская, А. Г. Романовских, И. П. Смирнов // Consilium Medicum. – 2020. – № 3. – С. 12-20.

2. COVID-19 – новая глобальная угроза человечеству / Н. Ю. Пшеничная, Е. И. Веселова, Д. А. Семенова [и др.] // Эпидемиология и инфекционные болезни. – 2020. – № 1. – С. 6-13.

3. Передовые методы профилактики инфекций и инфекционного контроля с особым вниманием к COVID-19: страны делятся опытом // Эпидемиология и Вакцинопрофилактика. – 2020. – № 1. – С. 76-76.

УДК 61:001.89

Васильева Е.А., Акимова А.В.

ПОРАЖЕНИЕ ПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ У МУЖЧИН ПРИ COVID-19

Кафедра госпитальной терапии и скорой медицинской помощи

Уральский государственный медицинский университет

Екатеринбург, Российская Федерация

Vasileva E.A., Akimova A.V.

GENITAL DISEASE IN MEN WITH COVID-19

Department of hospital therapy and Emergency Medicine

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: yeka.vasileva@yandex.ru

Аннотация. Статья посвящена рассмотрению клинического случая с атипичной клиникой боли в паху при заболевании новой коронавирусной инфекцией.