
Relevamiento de salud bucal en dos grupos poblacionales de la ciudad de La Plata

Papel, G.; Dettbarn, J.

Facultad de odontología - UNLP

Las investigaciones epidemiológicas proporcionan un conocimiento sobre las relaciones causa-efecto de las patologías bucales, que pueden usarse en intervenciones dentro de la Salud Comunitaria diseñadas para prevenir, controlar y erradicar un problema de salud.

Lo importante es valorar las medidas de control apropiadas para una situación particular de enfermedad bucal prevalente e identificar aquellas otras medidas que pueden reducir la incidencia de las mismas, estableciendo los siguientes criterios: disminuir la susceptibilidad del huésped, aumentar su resistencia, modificar nichos ecológicos y hábitos alimentarios, implementar tareas permanentes de educación para salud a temprana edad (Pre-escolar y escolar).

Es necesario implementar una exhaustiva tarea de campo para lograr un correcto diagnóstico situacional que incluya, la observación participante, encuestas y entrevistas abiertas, cerradas, estructuradas y semiestructuradas, encuentros comunitarios a través de grupos focales que permitan recoger información de los diferentes actores sociales, estudio del medio ambiente, estilo de vida y organización de los servicios de atención de salud con que cuenta dicha población.

La salud bucal debe considerarse como uno de los factores de la salud y bienestar general de la sociedad, de allí la importancia de realizar un correcto diagnóstico de situación, el cual constituye una herramienta de trabajo de incalculable valor, a partir de la cual se caracteriza a una comunidad, se identifican sus estilos de vida predominantes y también los principales problemas que afectan a la salud de las personas.

Sin lugar a dudas todas las acciones sanitarias incluyen el estudio y análisis de las interrelaciones entre la situación de salud, condiciones de vida y atención de la salud.¹

La presente investigación fue de tipo transversal y descriptiva, los objetivos fueron conocer las condiciones socio - demográficas y la situación de salud oral de dos comunidades heterogéneas de la ciudad de La Plata.

El universo lo constituyeron pacientes que concurrieron a la consulta durante el año 2009 a dos centros de atención primaria, integrantes de las áreas programáticas definidas para cada zona de trabajo, del barrio de Los Hornos y Villa Elvira.

Se utilizó como fuentes de información Odontogramas e Historias Clínicas, Encuestas, Observaciones y entrevistas.

Los datos obtenidos de los diferentes instrumentos fueron cargados y procesados mediante el paquete estadístico SPSS 15.0.

Del relevamiento poblacional se obtuvieron datos socio – demográficos de ambas comunidades.

Las historias clínicas dieron cuenta de datos epidemiológicos tales como índices de caries: CPOD, CPOS, ceod, ceos, e índices de placa: O'Leary, además distintas variables de estudio como: sexo y edad de los pacientes, tratamientos realizados y requerimiento de los mismos.

A través de ello, determinamos el *Perfil Epidemiológico obtenido*: Localidad de Los Hornos: de 188 pacientes, se evaluaron a 83 menores de 15 años y 105 mayores, diagnosticándose 84 caries y 10 patologías gingivo - periodontales. En la Localidad de Villa Elvira: de 123 pacientes, se evaluaron a 67 menores de 15 años y 56 mayores, diagnosticándose 67 caries y 7 patologías gingivo-periodontales.

Todos los pacientes que accedieron a la consulta fueron fichados, realizándoles el correspondiente índice de placa, la enseñanza de la correcta técnica de cepillado, acorde a la edad.

En todo momento se procuró que cada paciente se convirtiera en sujeto activo en el cuidado de su higiene oral, supervisando las técnicas explicadas y corrigiendo los errores que se sucedían. Se realizaron además topicaciones con flúor para poder reforzar el huésped.

En relación a la presencia de caries dental el patrón de afectación según el tipo de diente, los molares y los premolares fueron las piezas más afectadas, seguidos por caninos e incisivos.

La frecuencia de la enfermedad fue mayor en maxilar superior que en mandíbula. Con estos datos y de acuerdo con lo referido por la O.M.S., la caries dental mantiene su prevalencia y ocupa el principal problema de morbilidad bucal de la población.

En ambas comunidades pudimos determinar un alto interés de las personas por educarse, informarse en cuanto a la prevención de las patologías odontológicas más frecuentes, ya que manifestaron que cuando concurren a la consulta hospitalaria no recibían este tipo de información, indispensable para conservar un correcto estado de salud bucal.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Lemus, J.D.; Salud Pública, Epidemiología y Atención Primaria de Salud. Ed. Cides Argentina, 2005
2. Lemus, J.D.; Atención Primaria de Salud, Áreas Programáticas y otras Estrategias de Salud Pública. Ed. Kohan, Buenos Aires, 1996.
3. OPS – Sobre la teoría y la práctica de la salud pública: un debate, múltiples perspectivas – Publicación N° 98, Washington, 1991.