

---

## **Reciclando la salud Bucal**

***Medina, M. M; Lazo, G.; Lazo, S.; Alfaro, G.; Caviglia, N.; Rouillet, A.; Onnini, G.; Andrada M.; Pazos, F.***

La Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de La Plata, representada por la Asignatura de Odontología Preventiva y social, se encuentra realizando un programa de trabajos extramuros en su zona de influencia con 28 puntos estratégicos o unidades operativas distribuidas sistemáticamente y dirigida por un docente de la asignatura y un total de 2200 alumnos de 1° a 5° año este trabajo se viene realizando desde el año 1997 hasta la fecha y en base a los resultados obtenidos, concluimos que el 68% de las familias de La zona de la Plata, no tiene, a veces no conoce o no recambia sus cepillos de dientes, en especial si se trata de familias carenciadas. Éstos, son necesarios para llevar a cavo cualquier programa de educación para la salud bucal ya que son el instrumento indispensable para la ejecución del mismo. Por otro lado al recorrer los barrios se detectaron basurales en donde lo mas evidente es la presencia de botellas de plástico que no son biodegradables (con lo cual se produce un problema ecológico-ambiental) pero si son reciclables; Esta condición nos llevó a concluir que era necesario en base a las 2 problemáticas planteadas por un lado la falta de cepillos dentales (o la falta de recurso económico para solventarlos) y por otro el problema de los plásticos en los residuos un proyecto de extensión que nos permite reciclar los plásticos y obtener a cambio cepillos de dientes que nos permita realizar educación para la salud en las escuelas de la ciudad de La Plata. En una primera etapa el proyecto abarco treinta escuelas primarias del área de La Plata con un total de destinatarios de 8530 alumnos Grupo etario entre 6 y 15 años 1480 Docentes y auxiliares y se entregaron 21.500 kit de cepillos de dientes y elementos de educación para la salud y se recolectaron 30 toneladas total de plásticos propone ampliar la cobertura de beneficiarios del proyecto. La Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de La Plata viene desarrollando desde junio de 1997, un Programa de Salud Bucal destinado a la ciudad de La Plata y su conurbano. Es realizado por los veintiocho docentes de la Asignatura Odontología Preventiva y Social y alumnos de 1° a 5° año de la carrera de odontología. Éstos se encuentran divididos en comisiones, correspondientes a una zona determinada de la ciudad. Entre las actividades, se realiza educación con material didáctico como macro modelos, cepillos gigantes, videos, afiches, gacetillas y otros medios de educación para la salud, que son confeccionados por los alumnos con la supervisión de los docentes. Sabiendo de las dificultades que se nos presentaron para la obtención de cepillos dentales que son el objeto principal para realizar la higiene bucal y dado que no contamos con la

---

economía para proveerlos, surge la necesidad de elaborar este proyecto de plásticos reciclables por cepillos, tendiente a producir un mejor impacto social a través de medios posibles, simples y de bajo costo y alto beneficio educativo con 2 componentes de alta relevancia social bien marcados: Educación para la salud bucal y Educación ecológica. La producción de residuos diarios de una persona alcanza un promedio de tres kilos de basura por día. El 35% de la basura acumulada en basurales a cielo abierto es de origen plástico. El plástico tarda más de 400 años en degradarse y se convierte en un agente contaminante cuando toma contacto con la tierra el agua y el aire; por tal motivo se hace fundamental el reciclado para la recuperación de espacios como así también para la preservación del medio ambiente. El diagnóstico surge de una problemática pública de que los municipios que abarca este programa no encuentran solución a la acumulación de basura diaria de estas grandes urbes y el desconocimiento por parte de la comunidad al compromiso del reciclado discriminación de basura en origen y reutilización del plástico. Este trabajo se viene realizando desde el año 1997 hasta la fecha y en base a los resultados obtenidos, concluimos que el 68% de las familias de La zona de La Plata, no posee, no conoce o no recambia sus cepillos de dientes. Considerando que los cepillos dentales son necesarios para llevar a cavo cualquier programa de educación para la salud bucal ya que son el instrumento indispensable para la ejecución del mismo. En los barrios abarcados se detectaron basurales en donde lo mas evidente es la presencia de botellas plásticas no biodegradables (con lo cual se produce un problema ecológico-ambiental) pero si reciclables. En base a las dos problemáticas planteadas: por un lado la falta de cepillos dentales (o la falta de recurso económico para solventarlos) y por otro el problema de los plásticos en los residuos, concluimos en la realización de un proyecto de extensión que nos permita reciclar los plásticos y obtener a cambio cepillos de dientes para promover la educación para la salud bucal en las escuelas de la ciudad de La Plata. Los destinatarios son: 8530 alumnos (entre 6 y 15 años); y 1480 Docentes y auxiliares docentes, distribuidos en treinta escuelas platenses. Asimismo se entregaron 21.500 kit de cepillos de dientes y elementos de educación para la salud y se recolectaron 30 toneladas de plásticos. Los alumnos de Odontología de la asignatura de Odontología preventiva y Social recorrerán las escuelas de la zona determinada y alrededores promoviendo el programa a través reuniones establecidas con docentes y directivos de dichos lugares, convirtiéndolos en agentes multiplicadores del programa de reciclado.

#### Bibliografía:

Barranchuk, A. y col.: Odontología Preventiva. Un desafío a la creatividad y la investigación. Enfoque interdisciplinario. Actualidad Odontológica. Año X N° 33:73-82. 1988.