

La salud odontológica:

Una mirada desde adentro. Parte II

Introducción: Nuestro proyecto “La salud odontológica: una mirada desde adentro”, se viene desarrollando desde 2019 en el centro de Extensión Comunitaria N° 7 de la U.N.L.P, ubicado geográficamente en la Plaza Néstor del Sur en Villa Elvira, específicamente en la calle 600 y 117 en la ciudad de La Plata. En la propuesta anterior hemos abordado la salud integral a través del acercamiento de insumos comestibles y de higiene para el comedor que funciona en el centro de extensión y quoducción asiste a más de trescientas familias de origen paraguayo y argentino, provenientes de los barrios villa La Aburridita, La Toma y villa Montoro. En la nueva propuesta, nuestros esfuerzos fueron destinados a la prevención de las patologías más frecuentes como las caries y la enfermedad periodontal a través de la enseñanza de las técnicas de higiene oral y del control de la dieta, haciendo hincapié en la multiculturalidad de los pueblos, con la finalidad de mejorar la salud oral de las personas que allí asisten.

Objetivos:

- Contribuir al mejoramiento de las condiciones de salud general y oral de las personas que asisten al centro de extensión N°7 de la UNLP.
- Poner en marcha dispositivos que mejoren la comunicación entre sus miembros.
- Promover el aprendizaje entre los distintos miembros de la comunidad.
- Fomentar actividades pertinentes, para que los alumnos se involucren con la salud comunitaria.

Actividades:

Se llevaron actividades de coordinación y calibración del equipo a través de la plataforma Zoom.

Se abordó a la multiculturalidad como estrategia superadora en la comunicación con los diferentes participantes, trabajando el lenguaje oral y escrito del guaraní.

Se realizó material educativo de formato bilingüe (castellano-guaraní).

Se realizaron encuestas para determinar el grado de necesidad de atención de la población asistida.

Se llevaron adelante tareas in situ de prevención de caries y enfermedad periodontal a través de la motivación y enseñanza de higiene oral.

Resultados:

En las encuestas realizadas, se pudo determinar que más del 90% consideraba que necesitaba atención odontológica, el 45% de los encuestados manifestó tener dolor en la boca. Por otra parte, el 46% de los encuestados manifestó concurrir al odontólogo de forma periódica.

En cuanto a los resultados pensados desde un punto de vista social, debemos resaltar el alto grado de colaboración de todas las personas que asisten al lugar y el acompañamiento en la realización de los videos y de la folletería bilingües.

Conclusiones:

Las fortalezas de este proyecto radican en que gracias a las actividades desarrolladas pudimos reforzar los conocimientos en materia de salud oral y general de la comunidad que asiste al centro de extensión N°7, facilitando la integración cultural gracias a las estrategias comunicativas planteadas al inicio del presente trabajo.

Director: Sapienza María Elena.

Autores: Capobianco Medrano Pablo; Lezcano Darío; Hervith Mónica; Menta, Gabriela; Tissone Sebastián; Carosillo Florencia; Amestoy Guillermo; Jara Ortiz Mario; Zaracho Hernán; Tauil, Ricardo; Oliveri, Blas.

Recuperando Tu Sonrisa. Parte 5.

En el contexto de la pandemia.

Introducción: Nuestro Proyecto aborda las patologías bucales desde la perspectiva de la prevención, diagnóstico y sus tratamientos. La población tenida en cuenta está representada por unas 200 personas con discapacidad que concurren a centros ubicados en la ciudad de la Plata y un colegio en Ensenada y cuentan con edades comprendidas entre los 7 y 60 años.

En estos 10 años de trabajo hemos percibido altísimos requerimientos de demanda y necesidades de atención odontológica y un alto compromiso para participar de nuestras actividades. En estos últimos tiempos hemos incorporado una serie de conceptos tendientes a evitar la propagación de enfermedades tales como el covid19 y el dengue, acudiendo, a su vez a una serie de estrategias para poder acceder a los hogares en época de aislamiento por la pandemia.

Objetivos:

Mantener y mejorar la salud oral en personas con discapacidad que asisten a estas instituciones. Incorporar hábitos y cuidados saludables para prevenir el contagio de enfermedades como el covid19 y dengue.

Metodología:

Además de los talleres de educación para la salud que se venían haciendo, se incorporaron capacitaciones desde plataformas virtuales, empleando sistemas aumentativos, pictogramas y TICs para mejorar la comunicación con los beneficiarios directos y con las familias y terapeutas. La incorporación al inicio de encuestas, folletos digitales y videos explicando la técnica de cepillado y de cuidados como el uso correcto de barbijo y lavado de manos fueron implementados desde el inicio de ASPO en nuestro país. Los alumnos del equipo diseñaron banners y la parte gráfica.

Resultados:

Durante la pandemia se han realizado más de 4 encuestas dirigidas al personal de las instituciones involucradas, familiares y tutores de las PcD; además se realizaron 3 talleres por zoom, 4 capacitaciones 2 talleres presenciales y entrega de as de 400 kits de insumos para reforzar la tarea de educar para la salud. La adhesión y compromiso fue alta.

Conclusiones:

Si bien existieron limitaciones no fue imposible continuar transitando por el camino de la prevención. Las posibilidades de adaptarnos, repensar y reinventar las propuestas de trabajo son infinitas y demuestran cada día las intenciones de mejorar la calidad de vida de las PcD siguen entre nuestras metas. **Fortalezas:** destacamos la gran colaboración en las actividades del personal de la Instituciones involucradas. **Debilidades:** la falta de acceso a internet y tecnologías de algunos sectores con los que trabajamos. **Proyecciones a futuro:** aumentar las actividades en terreno, siempre que las condiciones sanitarias así lo permitan.

Director: Mongelli, Hernán.

Autores: Vijandi, Valeria; Escamilla, María Haydee; Papel, Gustavo; Martinez, Virginia; Ferro, Marcela; Lamas, Jorgelina; Isaurralde, Vanesa; Colapinto, Ana María; Manoccio, Daniel; Arcuri; Agustina; Raverta, Ayelén; Blotto, Bettina; Vilardebó Cecilia; Saborido, Alejandra; Galarza, Estela; Varela, Julieta; Fallet; Mariana; Fernandez Marisa, Segatto, Rosana; Caimmi; Liliana.

Odontología se Va de Boca. 3^{ra} parte.

Comunicación en pandemia por Covid-19.

Introducción: El Proyecto Odontología se va de Boca, se viene desarrollando desde hace varios años. El mismo se trata de un programa Radial, que se transmite en vivo por radio Universidad, y que surgió como una respuesta de la Dirección de Cultura de la FOLP ante la necesidad de brindar un espacio a las unidades académicas que conforman la UNLP para dar a conocer las actividades extensionistas que hasta el momento solo se visualizaban en Jornadas, Congresos y exposiciones académicas que no tienen llegada a la población en general. Las características de este trabajo de Extensión permiten, que puedan desarrollarse todas las actividades de manera virtual, adaptándose a las actuales condiciones de pandemia. El equipo de trabajo cuenta con la utilización de la plataforma Zoom y la página de Facebook del programa radial “Odontología se va de Boca”, estos medios virtuales nos permiten realizar la transmisión del programa radial en vivo a través de Facebook, lo cual suma el componente visual además del auditivo, sumando a esto la posibilidad de transmitir videos preventivos e interactuar con el público en tiempo real a través de streaming, además de los anteriores medios mencionados.

También posibilita el alcance masivo del Programa radial emitido, ya que cada emisión queda publicada en la Página de Facebook permitiendo que cualquier persona pueda reproducirlo en cualquier momento y lugar.

Dada la situación epidemiológica actual, este medio de comunicación de alcance no solo a nivel Nacional, sino también Mundial, nos permite llegar a toda la comunidad, ya que Facebook es una aplicación que es utilizada en todas partes del mundo, y se ha convertido hoy más que nunca, en un medio excepcional para la transmisión de información preventiva de COVID-19.

Teniendo en cuenta también que los medios de comunicación, tanto televisivos como radiales, solo miden su rating informando la cantidad de nuevos contagios diarios y fallecidos, dejando de lado la información sobre medidas preventivas, y se ha identificado en la sociedad un gran desconocimiento sobre dilución de sanitizantes y uso correcto de tapaboca. Por este motivo, para reforzar estos conocimientos se transmitieron videos preventivos en nuestro programa y se entregaron elementos de protección personal como barbijos, alcohol en gel, etc., para alumnos y comunidad universitaria en general.

Las unidades académicas de la UNLP, la FOLP y la Secretaría de