

que generaron impacto visual positivo en los destinatarios.

- Capacitaciones vía Zoom a cargo de Infectólogos invitados para informar al equipo de trabajo y directores de colegios sobre desinfección y protocolos seguros en colegios.

- Capacitaciones vía Zoom a cargo de los Coordinadores y directores, acerca de la metodología de trabajo en terreno adecuada a la situación pandémica actual, introducción a la investigación y extensión y talleres de capacitación acerca del correcto uso de elementos de protección personal.

- Compra de insumos sanitarios (cepillos dentales, jabón de tocador, elementos de protección personal, etc) que se enviaron a través de encomienda a las localidades de Capioví y Ruíz de Montoya.

- Distribución, empaquetado y envío de los insumos por encomienda.

- Capacitación vía Zoom sobre normas de bioseguridad considerado de importancia para la atención en terreno y más aún en este momento de pandemia, donde las medidas de bioseguridad deben ser absolutamente estrictas.

- Reuniones vía Zoom con los directivos de los Colegios y los Intendentes de ambas localidades para tener información actualizada de la situación epidemiológica local y elaboración de herramientas informativas acordes, para la población.

Resultados, debilidades y fortalezas:

Para la evaluación de los resultados se utiliza la matriz FODA, la cual nos permite visualizar nuestras Fortalezas: Buena comunicación y aceptación por parte de Municipios y Directores de los Colegios participantes. Oportunidades: Poder mantener y reforzar el vínculo a través de un nuevo escenario de virtualidad y trabajo en conjunto. Debilidades: Cabe destacar el aspecto motivacional-emocional del equipo de trabajo, que se ve afectado, producto de la distancia que conlleva al trabajo solo a través de la virtualidad sin poder compartir y vivenciar las experiencias junto a la comunidad. Amenazas: Situación pandémica actual, que restringe nuestra presencia en terreno.

Conclusiones y proyecciones:

Se han logrado cumplimentar con éxito y buena recepción y participación, las actividades planteadas y desarrolladas, por lo cual, se proyecta en la actualidad, un nuevo envío de insumos sanitizantes, reforzando los enviados anteriormente, con nuevo material didáctico a la espera de la resolución de la situación sanitaria, para regresar a terreno y continuar con las acciones preventivas en salud oral.

Director: Pazos, Fernando Ezequiel

Autores: Martínez María Virginia; López, Melanie Anabella; Tapia, Gabriela Edith; Suarez, María Candela.

Puericultura y Odontopediatría. Parte II

Acciones preventivas benéficas para la gestante y el niño.

Introducción: En el siglo XXI la Odontopediatría debe formar parte de la puericultura, entendiéndose como tal a la serie de medidas y acciones que favorecen y estimulan el buen crecimiento y desarrollo de los niños.

La falta de Educación para la Salud Oral conlleva muchas veces la aparición de estados patológico dento-bucal, que son prevenibles. Cuanto antes sea tratada esta problemática, estamos hablando incluso desde antes del nacimiento, las medidas preventivas tendrán como resultado una disminución de la incidencia de ciertas patologías.

La información continua y prolongada en el tiempo, sobre la instalación y/o corrección de ciertos hábitos de higiene oral, favorecen los cambios de conducta más o menos permanentes, que se traducen como educación.

La intervención del odontopediatra en los cursos de psicoprofilaxis del embarazo, sería un gran aporte para instalar ciertos conceptos de salud oral no solo pre-natales, puerperio sino también durante el primer año de vida: importancia de la lactancia materna, uso nocivo de azúcares, trastornos posibles generales durante la erupción dentaria: mitos y verdades, la presencia de dientes neonatales, babeo en desarrollo de las glándulas salivales; a su vez las medidas de prevención con respecto a la salud oral de la madre, medida de fisioterapia, modificación del PH salival durante el embarazo, consejería sobre dieta, harán una combinación efectiva para el mejoramiento de la salud oral de la madre y el hijo.

Objetivos:

Desarrollar acciones o mecanismos de prevención para lograr buenos hábitos que favorezcan la salud oral tanto en la gestante como en el niño, así como también indagar qué tipo de conocimientos tiene el grupo de madres sobre los hábitos orales (consumo de azúcares, uso de chupete con miel, etc.) y destacar las ventajas de la realización de acciones saludables para la salud oral de la madre y del niño.

Actividades:

Algunas de las actividades propuestas y ejecutadas en nuestro proyecto de extensión fueron, realización de Charlas con las Futuras madres contando con el material didáctico como apoyo, charlas dialogadas para la comprobación de Feedback, entrega de folletos, flyers, elementos de protección personal para Covid-19 como barbijos y alcohol en gel.

Resultados:

Creemos que todas las acciones que se ejecutaron en terreno tuvo una repercusión positiva ya que, logramos producir cambios de hábitos culturales que llevan a patologías dento-bucales, incorporamos la valoración del amamantamiento materno. Cabe mencionar que en el contexto de la pandemia muchas de las actividades que teníamos planificadas no se pudieron ejecutar, pero aquellas que, si pudimos, fueron totalmente positivas.

Conclusiones-proyecciones:

En la medida que los niños sean recibidos con responsabilidad, con buenas condiciones de salud el proceso de la maternidad repercutirá positivamente a nivel de la sociedad evitando patologías que son prevenibles. Si las medidas de prevención logran transformar hábitos nocivos en buenos hábitos: importancia de la lactancia materna, el no uso de azúcares en tetinas de succión, impedimento de la succión del pulgar, evitar el consumo excesivo de bebidas colas durante los primeros años de vida y dieta rica de azúcares refinados: golosinas en general, incorporación de la limpieza y/o cepillado dental, como acción diaria desde la aparición de las primeras piezas dentarias, controles periódicos odontopediátricos que acompañan los controles médico-pediátricos: primer control: al mes de vida, segundo control: seis meses (época de erupción de las primeras piezas dentarias), tercer control: al año de vida. Los controles posteriores se realizarán una vez por año y reforzarán la información para el logro de las medidas de prevención que correspondan, a la vez que permitirán la receta de ciertos aditamentos convenientes para prevenir y/o mantener el estado de salud bucal del niño: administración de flúor, uso de protectores bucales en la realización de juegos deportivos, consumo de una dieta saludables.

El propósito de la intervención del odontólogo en los procesos de embarazo y lactancia materna, es proveer de herramientas prácticas que acompañen el periodo pre y neonatal para así prevenir y educar acerca de hábitos saludables para la salud oral y evitar hábitos nocivos que producen patologías dento-bucales.

Director: Adrover, María Clara.

Autores: Castilla, Juan; Goyeneche, Yanina; Manoccio, Daniel; Gil Morales, Pilar; Vanoni, Verónica.

Y si nos vacunamos? Parte 2.

Acompañar a adultos mayores en la concientización sobre la importancia de la vacunación.

Introducción: La vacunación para la prevención de enfermedades tiene un alto grado de relevancia en adultos de más de 65 años debido a que el envejecimiento incrementa el riesgo de padecer enfermedades infecciosas y las posibilidades de que estas cursen con cuadros graves. Entre las enfermedades prevenibles por vacunas en estos mayores, las asociadas al virus de influenza y al neumococo son las que comprenden el grupo más extenso, existiendo actualmente, agentes inmunizantes eficaces y exclusivas para esta población. Además de las vacunas nombradas anteriormente, las recomendaciones incluyen la inmunización de este grupo etáreo contra difteria, tétanos, tos convulsa, hepatitis A y B y Covid-19. Por esto, los programas de vacunación dirigidos a adultos mayores son ahora más importantes que nunca. Los cambios demográficos, el contexto epidemiológico y el progresivo envejecimiento de la población demandan de nuestra labor, ya que como docentes extensionistas de la Asignatura de Farmacología de la carrera de grado de Odontología y de la carrera Tecnicatura Universitaria en Asistencia Odontológica, debemos acompañar la misión de concientización y prevención de enfermedades a través de las vacunas en los mayores de 65 años.

Objetivos:

Generar conciencia en la comunidad mayor de 65 años y su entorno de la importancia de la Vacunación, Motivar a la incorporación de medidas preventivas Difundir los distintos espacios de vacunación, o centros de salud.

Metodología:

La metodología seleccionada primeramente fue la participación colaborativa de los integrantes del proyecto a través de reuniones periódicas virtuales en donde se intercambiaron saberes, se analizaron y se reasignaron roles. La vinculación con la comunidad se estableció mediante la utilización de trípticos con información clara, simplificada y didáctica, referida a vacunas y al Covid-19. Los temas que se enfatizaron fueron, importancia de la vacunación, hábitos preventivos para el Covid - 19, consulta oportuna, calendario de vacunación y centros vacunatorios disponibles en la localidad de Berisso. El material didáctico informativo fue ubicado