

**TÉ NEGRO: EFECTOS PROTECTORES EN RELACIÓN A LA  
CARIES DENTAL**

AUTORES: MATTANÓ, C. A.; BARILARO, H.L.; BAUDO, J.E.; OVIEDO  
ARÉVALO, J.J.M.  
FOLP. (UNLP.).50 e/1 y 115

Numerosas investigaciones indican que beber té reduce el riesgo de padecer enfermedades, entre ellas la caries dental. El objetivo del trabajo fue evaluar la disminución de caries con enjuagatorios de té. La muestra consistió en 100 pacientes de ambos sexos y entre 18 y 45 años de edad, consumidores de té. Se dividió la muestra en grupos: A y B. El A realizó enjuagatorios de té 2 veces por día, después del cepillado habitual. El B fue tomado como grupo testigo / control. Se realizaron controles de placa a los 3, 6 y 9 meses. A los 3 meses el grupo A disminuyó un 4% el riesgo cariogénico, el grupo B mantuvo los valores iniciales. A los 6 meses: Grupo A: el 59% bajó el riesgo un 6 %, 38% se mantuvo en el 4% de los 3 meses, el 3% restante volvió al valor inicial. El grupo B bajó un 2% su riesgo. Transcurrido 9 meses: Grupo A: el 72% bajó el riesgo a 11%, el 24% bajó un 7%, el 4% restante mantuvo los niveles iniciales. De acuerdo a los resultados obtenidos, podemos decir que la utilización de enjuagatorios de té contribuye a la disminución del riesgo cariogénico.