

ESTRATÉGIA EDUCATIVA PARA CRIANÇAS SOBRE DIETA SAUDÁVEL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Jessye de Oliveira Barbosa¹, Carla Emanuela de Melo Brasilino², Geiciara Costa Ribeiro², Tainá Carneiro Queiroz², Liene Ribeiro de Lima³

¹Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Bolsista do Programa de Iniciação Científica (PIC). Integrante do Grupo de Estudo em Enfermagem Saúde da Mulher (GPESM).

E-mail: jessynha_jessye@hotmail.com. Apresentadora.

²Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Bolsista do Programa de Iniciação Científica (PIC). Integrante do Núcleo de Estudo em Enfermagem Materno-Infantil (NEEMI).

E-mail: emanuela_melo@hotmail.com; geiciara.enfermagem@gmail.com

²Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Núcleo de Estudo em Enfermagem Materno-Infantil (NEEMI).

E-mail: tainacquairoz@hotmail.com

³Enfermeira. Docente em Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Mestre em Saúde Pública pela Universidade Federal do Ceará. Coordenadora do Grupo de Pesquisa em Enfermagem Saúde da Mulher (GPESM). Docente do Programa de Iniciação Científica (PIC). Preceptora do Programa de Educação Tutorial (PET – Graduasus).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: a alimentação infantil é um dos principais problemas de saúde pública, decorrentes da obesidade e pelo uso de alimentação industrializada. Mediante isso, foi empregada uma tecnologia educativa que permite uma simulação desse público sobre a necessidade de adotar um comportamento alimentar saudável. **Objetivo:** relatar uma ação educativa sobre alimentação saudável ofertada para crianças escolares. **Método:** trata-se de um relato de experiência sobre uma palestra educativa com o uso de fantoches, onde a temática abordada foi de alimentação saudável. Referida ação ocorreu numa Creche infantil, localizada em Quixadá-CE, em fevereiro de 2018. Participaram da ação educativa todos os alunos que estudavam no período da manhã. **Resultados:** a apresentação foi realizada com 3 fantoches, e descrevia uma história sobre duas crianças na qual uma adotava uma alimentação saudável e a outra não. Durante a apresentação, foi demonstrado que a criança que não se alimentava corretamente, passava mal pois não tinha os nutrientes adequados para o seu corpo e acabava se sentindo fraco, sendo levado para o hospital. Após sua saída do hospital, a criança passou a adotar uma alimentação saudável e não apresentou mais problemas de saúde. Durante a apresentação, as crianças tiveram momentos de tira-dúvidas e relatos sobre o seu padrão alimentar. **Conclusão:** as ações educativas, com metodologia lúdica, adotadas com as crianças permitiram uma melhor compreensão da importância de adotar uma alimentação completa e saudável. Referida proposta permite favorecer os hábitos saudáveis e assim auxiliar a promoção da saúde infantil.

Descritores: Educação em saúde. Nutrição da Criança. Dieta Saudável.