

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NUMA INSTITUIÇÃO PARTICULAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rebeca de Souza Maciel<sup>1</sup>, Isabella Costa Martins<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa sobre Saúde Mental, Subjetividade e Sofrimento Psíquico.  
E-mail: rebecamaciel32@gmail.com

<sup>2</sup>Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Coordenadora do Grupo de Estudo e Pesquisa sobre Saúde Mental, Subjetividade e Sofrimento Psíquico.  
E-mail: isabellacostamartins85@gmail.com

**Introdução:** o suicídio caracteriza-se pelo ato intencional de matar a si mesmo, acometendo segundo a OMS, cerca de mais de um milhão de pessoas por ano, que na maioria dos casos são jovens em média de 15 a 24 anos. **Objetivo:** relatar a vivência de ação educativa realizada na instituição privada na cidade de Quixadá localizada no Sertão Central, sobre a prevenção do suicídio. **Método:** utilizou-se no primeiro momento, cartazes contendo frases motivacionais, houve distribuições de abraços e adesivos com o número 188 (número da Central de Valorização da Vida), que fornece apoio emocional contra o suicídio para as pessoas que precisam. Houve também encenação de alunos sobre a história de uma jovem que comete o suicídio. No segundo momento foram colocadas frases de motivação dentro de balões amarelos e distribuídos para participantes em uma roda de conversa sobre assuntos relacionados ao suicídio e a prevenção. Essa intervenção educativa foi realizada no dia 26 de setembro de 2018 por alunos do sexto semestre de enfermagem, da disciplina de educação em saúde. **Resultados:** a partir dos métodos aplicados, as pessoas passaram a perceber de maneira satisfatória a importância da prevenção do suicídio. Esta ação implica ser algo importante pelo fato do número de suicídios terem aumentado nos últimos anos. Assim, torna-se necessário o conhecimento de jovens e adultos sobre como agir diante dessa situação. **Conclusão:** nota-se que essa intervenção foi bastante proveitosa, aperfeiçoando os níveis de conhecimento da população jovem e adulta de uma instituição particular sobre a prevenção do suicídio.

**Descritores:** Educação em saúde. Prevenção Primária. Suicídio.