

SABERES E PRÁTICAS DE DISCENTES EM ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gabriel da Silva Santos¹, Isabella Costa Martins²

¹Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: eeedv.gabrielsilva@gmail.com

²Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: isabellacostamartins85@gmail.com

Introdução: a atualização referente ao cuidado em saúde mental, saindo do modelo hospitalocêntrico, ao qual os pacientes eram submetidos a procedimentos desumanos foi realizado devido às inúmeras intervenções sociais e sócio jurídicas, então é criado o Centro de Atenção Psicossocial - CAPS, em março de 1986, destinado ao cuidado a pacientes com transtornos mentais, visando atenção integral, biopsicossocial, holisticamente e desinstitucional. **Objetivo:** relatar a experiência vivenciada na prática de acadêmicos de enfermagem em estágio supervisionado no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS). **Método:** trata-se de um estudo descritivo, explanativo, do tipo relato de experiência, realizado no dia 02/05/2019, no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), Quixadá-CE, sob supervisão da preceptora Isabella Costa Maia, e pelos 7 discentes do grupo em questão, usando metodologia ativa sobre saúde mental, realizando e indagando as sensações através de dois balões. **Resultados:** a dinâmica decorreu em quatro momentos: 1) Apresentação do grupo aos pacientes e funcionários; 2) Explanção de conteúdo teórico discutido em sala e em grupo; 3) Repassado para os pacientes dois balões ao qual um eles deviam encher e guardar, a fim de guardar como um sonho, e o segundo balão devia ser enchido e estourado, a fim de demonstrar o fim de um de seus medos; 4) Interação em grupo, onde foi realizado uma fotografia autorizada. **Conclusão:** percebe-se a importância de ensino/aprendizagem pelos discentes, a fim de explanarem seus conhecimentos sobre saúde mental.

Descritores: Saúde mental. Enfermagem. Educação em Saúde.